

# LA MÉDIATHÈQUE DE NÉOSANTE

CENT HISTOIRES POUR MIEUX COMPRENDRE  
L'INCONSCIENT FAMILIAL QUI NOUS GOUVERNE  
par Emmanuel Ratouis



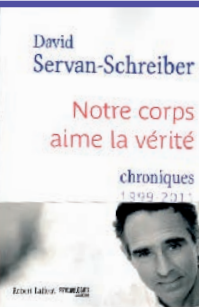
Comprendre enfin quelles histoires transmises dans la généalogie à travers l'inconscient familial peuvent conduire à l'incapacité de faire un enfant, à la répétition d'une problématique d'abandon, au « choix » d'un métier ou d'un partenaire, à la perpétuation d'un deuil non fait, au viol, à l'infanticide.... A travers l'exploration attentive des traumatismes et des événements puissants vécus par nos ancêtres, nous découvrons de nouveaux éclairages sur le sens de nos trajectoires de vie. La dimension transgénérationnelle offre ainsi une vision nouvelle du fonctionnement de notre inconscient.

**Prix : 22 € hors frais de port**

livre disponible  
dans la boutique du site  
[www.neosante.eu](http://www.neosante.eu)

## CAHIER

### Cadeau posthume



De 1999 à 2011, David Servan-Schreiber a rédigé de nombreuses chroniques pour Psychologies Magazine, qui reprennent et complètent les grandes découvertes qu'il a eu à cœur de transmettre dans Guérir et Anticancer. Dans cet ensemble d'articles, le médecin et chercheur revient sur l'importance des relations affectives, de la nutrition, de la méditation, du sport et du travail sur le corps pour vaincre la maladie, le mal-être ou la dépression. Il nous rappelle l'impact immense des émotions sur la santé, la nécessité d'apprendre à mieux les maîtriser et l'apport essentiel des médecines alternatives dans ce domaine. Un beau cadeau posthume de la part du neuropsychiatre parti trop tôt.

**Notre corps aime la vérité**  
David Servan-Schreiber  
Editions Robert Laffont

**Le bouquin du mois**

### L'enfant en soi



Docteur en médecine, Margaret Paul est la créatrice de la méthode thérapeutique consistant à prendre soin de son enfant intérieur. Apprendre à aimer le petit enfant en soi et à l'écouter, c'est laisser s'exprimer son être spontané et sa sensibilité profonde. Cette ouverture rejaille de façon bénéfique sur tous les aspects de notre vie et de nos relations.

**Renouez avec votre enfant intérieur**  
Margaret Paul  
Editions Le Souffle d'Or

### Le corps sait



Contact, gestes, mouvement, danse et même plongées dans des états de transe : dès le début, avec Ferenczi, la psychanalyse s'est échappée du carcan verbal pour s'ouvrir à la transition corporelle. Aujourd'hui, des analystes et thérapeutes continuent d'associer l'exploration freudienne de l'inconscient avec la médiation du corps.

**Mouvement et travail corporel en psychanalyse**  
Michel Galasse  
Editions Dangles.

### Couloir de l'amour



Condamné à mort, Roger McGowen vit depuis 26 ans dans l'une des pires prisons américaines, où il clame son innocence mais d'où il envoie aussi des appels à l'amour, au pardon et à la prière. Dans « Messages de vie du couloir de la mort », Pierre Pradervand retraçait il y a 10 ans cet itinéraire hors du commun. Dans ce nouveau livre, rédigé sur base de la correspondance du condamné avec une quinzaine de personnes, l'écrivain nous fait mieux connaître l'incroyable parcours spirituel de Roger McGowen et la teinte de ce qu'on peut appeler un enseignement.

**L'audace d'aimer : une voie vers la liberté intérieure**  
Pierre Pradervand  
Editions Jouvence

## L'amour s'attire



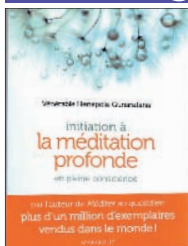
L'amour ne tombe pas du ciel. Il peut en tout cas être suscité et attiré à soi par la force de la pensée et l'attitude juste. Basé sur les principes de la PNL humaniste, des neurosciences et de la loi de l'attraction, cet ouvrage pratique apprend à manier différents outils dans le but d'attirer l'amour dans sa vie, que ce soit pour découvrir le partenaire idéal ou pour redonner un nouveau souffle à une relation.

**Ce que vous devez savoir pour attirer l'amour**

Marie-Luce Dossche

Editions Le Dauphin blanc

## Méditer grave



Vingt ans après Méditer au quotidien, son best-seller traduit en 12 langues et vendu à plus d'un million d'exemplaires, le moine bouddhiste propose ce mode d'emploi de la méditation profonde, une façon de méditer en pleine conscience, dans un état de concentration maximal.

**Initiation à la méditation profonde en pleine conscience**

Vénéral Henepola Guanaratana

Editions Marabout

## Bonnes disputes



Cauchemars quotidiens des parents, les conflits entre frères et sœurs ne doivent pas forcément être combattus toutes affaires cessantes. Pour l'auteure, éducatrice en parentalité, disputes et chamailleries offrent en effet autant d'opportunités de faire œuvre pédagogique et d'enseigner des compétences sociales. Un livre qui ambitionne de « modifier radicalement l'atmosphère familiale ».

**Arrête d'embêter ton frère, laisse ta sœur tranquille**

Elisabeth Cray

Editions JC Lattès.

## Maître nature



Douze ans après son premier essai intitulé Sans les animaux, le monde ne serait pas humain, l'écrivain-reporter nous réinvite à nous mettre à l'écoute de la nature sauvage et à en prendre de la graine. Mieux connaître le monde animal nous aidera à progresser en humanité.

**À l'écoute du monde sauvage pour réinventer notre avenir**

Karine Lou Matignon

Editions Clés/Albin Michel

## La voie de l'extase



Pour l'auteure, médecin généraliste en Belgique, la difficulté contemporaine à vivre une sexualité épanouissante provient de notre culture duelle qui oppose matière et esprit, corps et âme, sexualité et spiritualité. Et qui nous prive ainsi de notre capacité naturelle à vivre l'extase, cette incursion de l'être humain dans l'espace divin par le biais de la jouissance. Estimant donc que ce septième ciel n'est pas un privilège réservé à de rares initiés, Véronique Baudoux entreprend de nous montrer un chemin menant du plaisir corporel à l'expérience spirituelle.

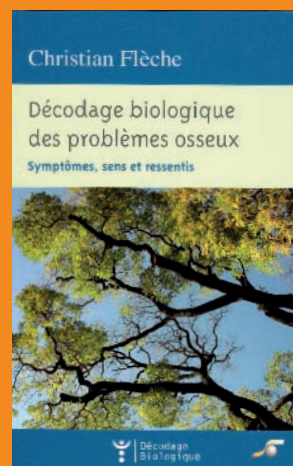
**Divine sexualité**

Dr Véronique Baudoux

Editions Marcel Broquet

# LA MÉDIATHÈQUE DE NÉOSANTÉ

## DECODAGE BIOLOGIQUE DES PROBLÈMES OSSEUX par Christian Flèche



Et si la scoliose, le rhumatisme ou l'ostéoporose étaient révélateurs de conflits émotionnels enfouis ? Christian Flèche propose ici un guide pratique des problèmes osseux et articulaires envisagés sous l'angle du décodage biologique. Dans cette approche de la santé, chaque symptôme correspond à un ressenti, à une émotion bloquée. Il décrit de façon détaillée les différents organes et leurs fonctions, avant de dresser un panorama des liens entre émotions et symptômes.

**Prix : 10 € hors frais de port**

**livre disponible dans la boutique du site [www.neosante.eu](http://www.neosante.eu)**