

SPIRITUALITÉ

En tenue d'Ève D. Horvilleur

Dans cet ouvrage complexe, Delphine Horvilleur, l'une des deux femmes rabbins en France, explore les ressorts de la féminité en étudiant le sens de la nudité et de la pudeur pour proposer une autre interprétation de la tradition religieuse. Elle analyse l'obsession du corps, le rapport au désir et la représentation de la femme comme « être orificiel ». Elle récuse la vision de celle-ci comme être tentateur et interroge la nudité voilée d'Adam, d'Ève ou de Noé. Une réflexion d'une grande richesse sur la condition féminine dans la tradition juive. Passionnant, Grasset, 208 p., 17 €.

Les Forces de guérison

A. Devillard

Pour Anne Devillard, rédactrice en chef du magazine allemand *Natur und Heilen* (« nature et guérison »), tout a commencé avec un « événement assez banal ». En l'occurrence, une fracture du bras qui, aussi ordinaire soit-elle, va réveiller en elle peurs, doutes et questionnements existentiels. Au fil de sa convalescence, elle va apprendre à lâcher prise, à mieux écouter les « signaux qui viennent de l'intérieur », à faire ressortir le meilleur d'elle-même, jusqu'à aboutir à cette conclusion : « La guérison représente l'intégration de ce à quoi on aspire le plus. » De cette phrase a germé l'idée de faire un livre qui rassemblerait les témoignages

de diverses personnalités, comme Andrew Cohen, Rupert Sheldrake, François Roustang ou encore Marie de Hennezel. Chacun dans son domaine – médecine, art, thérapie ou médiation – livre une réflexion personnelle sur ce que guérir signifie et sur la nature des forces de guérison. Au-delà de la singularité de chaque voix, une vision commune émerge, celle de l'homme qui se réalise pleinement lorsqu'il rétablit en profondeur le contact avec lui-même.

Albin Michel, 304 p., 19,50 €.

les meilleures. Ceux qui ne quittent jamais leurs chaussures pourront profiter de l'été pour tester cette méthode qui ne coûte rien.

Éditions Véga, 352 p., 22,90 €.

Découvrez les huiles essentielles

D. Festy

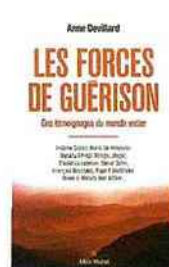
Une bonne idée des éditions Quotidien malin : donner un coup de pouce à ceux qui n'osent toujours pas utiliser les huiles essentielles, en rééditant *100 Réflexes aromathérapie*. Ce best-seller de Danièle Festy, la célèbre pharmacienne, accompagné d'un DVD, nous explique comment créer notre propre « aromathèque » en fonction de nos besoins. Un cours d'une heure et demie aussi intelligemment mené qu'utile.

Quotidien malin Éditions, coffret 1 livre + 1 DVD, 20 €.

Votre santé n'intéresse que vous

S. Simon

Contrairement à ce que la médecine triomphaliste du XX^e siècle nous promettait, nous sommes de plus en plus malades... et de plus en plus dépendants de l'industrie pharmaceutique. Sylvie Simon, journaliste spécialisée dans la santé, lutte pour dénoncer les scandales sanitaires et les abus de « Big Pharma », en relevant les incohérences d'un système de santé qui coûte

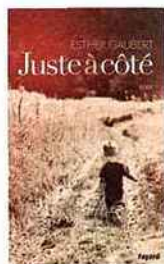


SANTÉ

Connectez-vous à la terre

C. Ober, S.T. Sinatra et M. Zucker

Nous savons tous que marcher pieds nus, sur la terre, le sable ou dans l'herbe, « fait du bien ». Mais, si l'on met de côté le massage mécanique naturel des voûtes plantaires, savez-vous pourquoi ? Parce qu'elle est le plus grand émetteur d'électrons, la terre est l'anti-inflammatoire originel le plus naturel. Les auteurs démontrent – études et photos à l'appui – les effets bénéfiques de notre « branchement » à la terre. Ce livre, traduit de l'américain, est une belle démonstration que les choses les plus simples de la vie peuvent aussi être



de plus en plus cher, aux individus comme aux États. Dans cet ouvrage, étayé par des références aux études les plus récentes, elle nous montre aussi pourquoi des méthodes naturelles qui ont fait leurs preuves sont interdites : elles menacent simplement la santé financière des laboratoires ! Un essai qui amène à réfléchir sur notre propre responsabilité par rapport à notre santé, ainsi que sur notre asservissement aux industries et à leurs lobbys. Nouvelle édition actualisée.

Dangles Éditions, 304 p., 21 €.

RÉCITS

Juste à côté E. Gaubert

« Franck ne pleure pas. Il tremble. Pour se rapprocher de son frère, il tremble. Son frère, mort sans avoir connu le bonheur, l'amour. Sans en avoir eu au moins un fragment... » Ces mots sont ceux de Voisine, qui a vu s'installer dans la maison près de la sienne une drôle de tribu. Franck, sa femme, Marilynne, leurs enfants turbulents et, de temps à autre, des proches que la vie a rendus croches. Voisine, c'est le nom affectueux que ce clan atypique lui a offert, en même temps qu'un tourbillon de vie, dans ce hameau du Massif central. Voisine raconte cette

famille que les services sociaux rangent dans la catégorie « pauvre ». La force de ce récit est dans les mots d'Esther Gaubert, une « voisine » dont le regard sur ces autres a changé. Comment ne pas s'interroger, en effet, quand vous observez l'énergie et la ténacité déployées par ces moins bien nantis qui mettent tout en œuvre pour s'en sortir ? Un texte pudique et sensible.

Fayard, 208 p., 17 €.

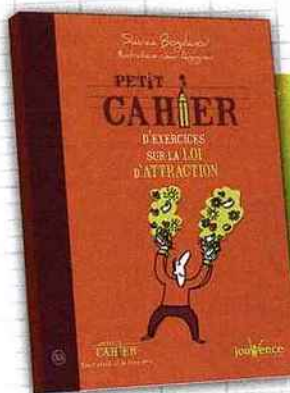
Un homme au cœur de femme C. Desarzens

En 2002, Claude Desarzens reçoit la greffe du cœur qu'il attend depuis si longtemps. Désormais, il n'est plus en sursis. Il a conscience de la chance qui est la sienne d'avoir pu bénéficier de ce don d'un organe aussi essentiel. Un concours de circonstances va l'amener à découvrir l'identité de son donneur. Désormais, ce naturopathe et thérapeute énergétique peut poursuivre le cours de sa vie. Mais cette expérience laisse des cicatrices qui ne sont pas que physiques et ne cessent de le questionner. Ce qui conduira l'auteur à explorer la régression mémorielle dans la prime enfance et les vies antérieures. Entre récit, spiritualité et réflexion sur le don d'organe, cette lecture d'une grande richesse ne peut laisser indifférent.

Favre, 192 p., 17 €.

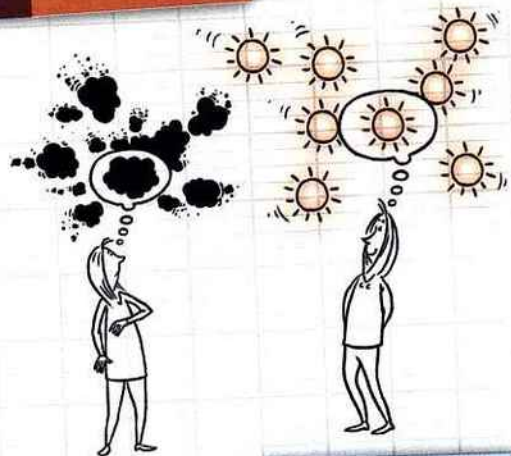
Petits cahiers d'exercices, des mini stages de bien-être à faire chez soi !

6,90€



Slavica Bogdanov

Pratiquez la loi de l'attraction pour exulter dans tous les domaines de votre vie !



Anne Van Stappen

Profitez de tous les instants en cultivant votre joie de vivre et rayonnez d'enthousiasme !



jouvence
EDITIONS

www.facebook.com/editionsjouvence
www.editions-jouvence.com