

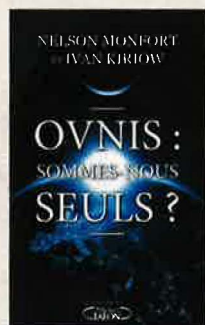


Marc Giraud

Le bonheur est dans la nature

Après la série *En bord de chemin*, l'auteur, essayiste et naturaliste, nous présente ici un petit livre adorable sur toutes les petites saveurs de la vie au contact de la nature. Comment apprécier au quotidien, comment rythmer notre vie, comment inviter plantes et animaux à nous enrichir et nous épanouir... Un livre qui fait du bien !

Éd. Delachaux et Niestlé, 2019, 14,90 €



Nelson Monfort et Ivan Kiriow

Ovnis : sommes-nous seuls ?

L'un est journaliste sportif reconnu, témoin du vol d'un ovni dont il a très peu parlé, l'autre est journaliste scientifique. Ensemble, ils ont décidé de réaliser ce livre qui reprend à zéro tout le concept ovni, ce qu'il est, ce qu'il n'est pas, ce qu'en dit la science et ce que nous en savons de nos jours... Toutes les questions essentielles sur l'hypothèse extraterrestre, notamment pour ceux qui découvrent.

Éd. Michel Lafon, 2019, 18,95 €



France Gauthier

Le guide de l'écriture inspirée

Pratiquant elle-même, depuis de nombreuses années cet exercice dont elle dit qu'il a changé sa vie, l'auteure nous transmet ici un guide pour pratiquer l'écriture inspirée. Différente de l'écriture automatique, cette méthode permet de se révéler à soi-même, de se comprendre, mais aussi de se connecter avec son « grand soi », cette partie de nous qui est branchée à la connaissance universelle... À vos crayons !

Éd. La semaine, 2019, 9,90 €



ÉPIGÉNÉTIQUE

Dawson Church Ph.D.

De l'esprit à la matière

Voici un ouvrage qui reprend enfin, avec un regard scientifique précis, l'association entre l'esprit et la matière, qui sont plutôt opposés d'ordinaire. Après avoir réconcilié les émotions et la génétique, l'auteur, qui a beaucoup écrit sur l'autoguérison, propose ici les dernières avancées scientifiques et les recherches sur les influences respectives pensées/réalité. Avec des photos, des schémas et de nombreux témoignages, ce livre est la réalisation matérielle d'une pensée effective !



Éd. Dangles, 2019, 24 €