



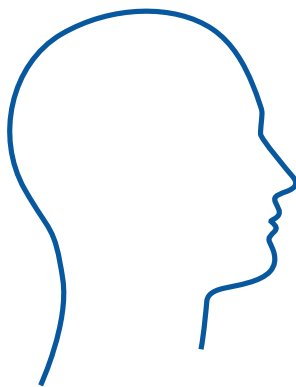


Jacques MARTEL

---

LE GRAND  
DICTIONNAIRE  
DES MALAISES  
ET DES MALADIES

---



— ÉDITION LUXE —

Éditions  
Quintessence

## AVERTISSEMENT

Ce livre donne des pistes d'investigation quant aux pensées, sentiments et émotions qui pourraient être à la source de certains malaises ou maladies. Toute personne qui souffre d'un malaise ou d'une maladie quelconques devrait aller consulter son médecin traitant ou un professionnel de la santé. L'information contenue dans ce livre ne remplace en aucun cas la médecine traditionnelle ou celle reconnue par les instances gouvernementales du pays concerné, elle n'en est qu'un complément.

Retrouver tous nos livres sur notre site Internet :

[www.editions-quintessence.eu](http://www.editions-quintessence.eu)

© 2007 - Éditions Quintessence

Groupe éditorial PIKTOS - ZI de Bogues - 31750 Escalquens

Tél. (+33) 05 61 00 09 86

[contact@piktos.fr](mailto:contact@piktos.fr)

Pour le Canada : © Éditions Atma internationales

8400, boul. Henri-Bourassa, bur. 200

Québec (Québec) G1G 4E2 — Canada

Tél. (+1) 418 990-0808

Courriel : [info@atma.ca](mailto:info@atma.ca) — Site Web : [www.atma.ca](http://www.atma.ca)

*Tous droits de reproduction et de traduction réservés pour tous pays.*

ISBN 978-2-35805-229-0

*Ce livre est dédié à tous les chercheurs de Vérité.*

L'Amour est  
le vrai guérisseur  
Jacques Martel

Québec



## REMERCIEMENTS

Je tiens à remercier d'une façon particulière Madame Lucie Bernier, pour son travail de collaboratrice durant toutes ces années de la production du livre. Son expérience de vie personnelle, de psychothérapeute, sa formation dans l'approche métaphysique des malaises et des maladies, son esprit de synthèse et son intuition ont permis de faire progresser les travaux de ce livre de façon significative. (lucie.bernier@atma.ca)

Je tiens aussi à remercier les personnes suivantes pour leur participation à la réalisation de ce livre :

Mme Nicole Gagné  
Mme Ginette Plante  
Mme Denise Quintal  
M. Simon Alarie  
M. Paul-Émile Drouin  
Mme Denise Boucher  
M. Pierre Couture  
Mme Nicole Cloutier  
Dr Amaury Leclerc

**Mon père : Noé Martel**

M. Jean Dumas  
Mme Ginette Caron  
Mme Danielle East  
Mme Louise Drouin  
M. Laurent Chiasson  
M. Bob Lengan  
Mme Fleurette Couture  
Mme Catherine Guin





## PRÉFACE

### J'accepte↓♥ ma guérison

Prendre conscience de qui je suis et de ce que je suis en train de devenir est toujours très excitant, quand ce que je découvre de moi-même et face aux autres est beau et positif. Qu'en est-il lorsque les découvertes qui résultent d'un cheminement personnel, quel qu'il soit, m'amènent à voir des facettes cachées de ma personne, impliquant la nécessité que je devienne consciente des malaises et des maladies qui m'ont touchée ou qui auraient probablement pris place à l'intérieur de mon corps ?

Et bien, c'est ce qui s'est passé tout au long de ces deux dernières années lorsque j'ai réalisé que les maladies s'étaient subtilement installées à cause d'émotions mal gérées et, qu'en apprenant à réharmoniser ce tourbillon d'émotions de toutes sortes qui m'habitaient, je pouvais avoir le pouvoir de guérison sur n'importe quel malaise ou n'importe quelle maladie que j'avais laissé s'installer en roi et maître dans mon **Temple de Chair**.

Bien sûr, la responsabilité que j'ai acceptée↓♥ de reprendre, face à ma santé, a été un long processus d'introspection et de remise en question de mes valeurs et surtout, m'a apporté **la certitude que j'ai le pouvoir de me guérir**.

Pour ce faire, j'ai eu le privilège, depuis 1988, de connaître et de côtoyer Jacques, et de pouvoir acquérir des connaissances lors des multiples conférences et ateliers qu'il a animés. Par sa facilité à rendre simple et accessible un sujet qui, pour certains, peut sembler très complexe, par son amour inconditionnel et son désir d'aider les gens à atteindre un plus grand bien-être tant physique, émotionnel que spirituel, il a été, et est toujours, un pilier, un guide qui sait m'aider à faire fuir ma culpabilité, pour la remplacer par une prise en charge de ma vie, afin que je me sente de plus en plus libre, bien dans ma peau, et maître de ma vie. Jacques m'a aidée à accepter↓♥ la maladie, quelle qu'elle soit, comme une expérience positive, car elle est pour moi une occasion de m'arrêter, de m'interroger sur ce qui se passe dans ma vie. Pour bien des gens comme moi, la maladie m'a donné l'occasion de demander de l'aide, chose que je veux bien souvent éviter. Je dois me souvenir que **tomber, c'est humain ; mais se relever, c'est divin** et que, pour amorcer un processus de guérison, il est essentiel de s'ouvrir aux autres, de s'ouvrir à soi-même et, en tout premier lieu, de s'ouvrir à l'**Amour**, car tout malaise ou toute maladie peut guérir si je suis prête à accepter↓♥ de laisser tomber mes œillères et à jeter un regard nouveau et positif sur toute situation que je vis, aussi difficile soit-elle, car je sais que, lorsque j'aurai compris, dans mon cœur, la venue de cette expérience dans ma vie, elle pourra continuer sa route et je recouvrerai une santé parfaite.

C'est ce que ce livre, que je considère comme un outil de transformation exceptionnel, se propose d'être. C'est une fenêtre ouverte sur ce monde encore très méconnu des émotions. C'est un instrument qui me donne la possibilité de m'ouvrir à la graine qui a permis à ce microbe, ou à ce virus,

ou à cette tumeur ou encore à toute autre affection physique, de germer dans mon corps et de faire irruption au grand jour. En me permettant de m'aimer et de m'accepter ↓♥ au travers de toutes ces émotions mal ou non vécues, je ferai un pas vers plus d'harmonie, plus de paix, plus d'amour.

En apprenant à **déchiffrer ce nouveau dictionnaire des émotions**, je vais maintenant pouvoir investir sur mon **capital santé**, étant maintenant capable de prévenir et d'éviter bien des malaises qui me guettaient.

Au cours de ces dernières années, durant lesquelles j'ai collaboré avec Jacques à la naissance de ce livre, j'ai été surprise de voir la somme de temps (des milliers d'heures) qu'il a fallu y investir, sans compter toute l'énergie et l'ouverture requises pour canaliser toutes ces informations qui étaient mal gérées et qui, bien souvent, touchaient soit une période de ma vie personnelle, soit une situation vécue par une personne que je connaissais.

Nous avons tous été dans notre vie au moins, une fois, « malades » et le fait de « décortiquer » la cause d'un mal qui nous affecte, ou qui affecte une personne proche, nous amène à nous détacher (c'est-à-dire d'appréhender la maladie de façon positive, afin de nous défaire de l'emprise négative que nous lui permettons d'avoir sur nous) pour devenir témoins, et non plus victimes, de tous ces maux.

C'est ce que je nous souhaite à tous, par l'entremise de cet outil. Que chacun d'entre nous devienne de plus en plus autonome, de plus en plus capable de reconnaître d'où proviennent les malaises et les maladies qui l'affectent ou pourraient l'affecter. Cette reconnaissance servira de prévention et apportera les changements nécessaires dans notre vie afin de recouvrer la santé. Il s'agit d'un complément extraordinaire qui s'ajoute à la multitude de techniques qui existent déjà, tant au niveau de la médecine traditionnelle que des médecines nouvelles, et qui s'avère essentiel non seulement pour une guérison au niveau physique, mais aussi au niveau du cœur (de l'amour) ↓♥, là où a lieu la vraie guérison...



À votre santé !

**Lucie Bernier**

*Psychothérapeute,*

*Coordonnatrice des travaux.*

## INTRODUCTION

La santé a toujours été un sujet préoccupant pour moi. En effet, dès mon plus jeune âge, j'ai commencé à éprouver des problèmes de santé sans en connaître exactement la cause. Ma mère également a été confrontée à des situations difficiles qui, durant de nombreuses années, ont occasionné des soins (opérations, traitements) et des années d'hospitalisation.

En ce qui me concerne, comme l'on n'arrivait pas à trouver exactement ce dont je souffrais, un doute planait constamment : je pensais que ces maux pouvaient être d'ordre psychologique. Je me suis dit alors : soit « c'est dans ma tête », soit « il y a une raison à ce qui se passe ». J'ai décidé d'opter pour le deuxième choix et c'est alors que j'ai commencé à rechercher ce qui m'amenait à vivre tous ces inconvénients.

En 1978, j'ai commencé à travailler dans le domaine de la santé, celui des compléments alimentaires. Je me suis rendu compte alors, par moi-même, au cours des consultations individuelles que je donnais et par mon observation, qu'il pouvait exister un lien entre les émotions, les pensées et les maladies. J'avais commencé, intuitivement, à découvrir le lien existant entre certaines émotions et certaines maladies. C'est en 1988, lorsque je me suis inscrit à des cours de croissance personnelle, que j'ai découvert ce que l'on appelle aujourd'hui **l'approche métaphysique des malaises et des maladies**. Je nous revois, moi et d'autres personnes, consultant la compilation des malaises et des maladies que Louise Hay avait élaborée dans son livre. J'observais aussi les gens qui commençaient leur investigation sur eux-mêmes, ou sur les autres, afin de vérifier le bien-fondé de ce que Louise avançait, tous passionnés qu'ils étaient de découvrir des pistes de recherches afin de mieux comprendre ce qu'ils vivaient.

Dès lors, mon intérêt pour cette approche n'a cessé de croître, d'autant plus que je me réorientais professionnellement dans ce domaine spécifique de la croissance personnelle. Depuis, je n'ai cessé de vérifier, au travers de mes consultations individuelles, des cours ou des ateliers que j'anime, la pertinence de ces données sur les malaises et les maladies. Aujourd'hui encore, il m'arrive, soit à l'épicerie ou lorsque je vais faire des photocopies, de poser des questions aux gens que je rencontre sur ce qu'ils sont en train de vivre, afin de trouver le lien avec leurs malaises ou maladies.

Je les vois encore me regarder d'un air étonné et interrogateur, se demandant si je suis un voyant ou un extraterrestre pour être capable de savoir tant de choses sur leur vie personnelle, sans qu'ils ne m'en aient rien dit. En fait, lorsque l'on sait décoder les malaises et maladies et que l'on sait à quelles émotions ou à quelles pensées ils sont reliés, il est facile de comprendre et de dire à la personne ce qu'elle vit. Alors, je dis aux gens que c'est simplement la connaissance du fonctionnement de l'être humain et des liens entre les pensées, les émotions et les maladies qui me permettent de donner ces informations. Dans un sens, je leur explique que l'on pourrait avoir un ordinateur rempli de données, puis demander à quelqu'un de nommer son malaise ou sa maladie, et l'information sur la vie personnelle de la personne s'inscrirait clairement, que celle-ci en soit consciente ou non. Donc, **il ne s'agit pas de voyance, il s'agit bien de connaissance**.

Aujourd'hui, avec l'expérience et les connaissances que j'ai acquises, je puis affirmer qu'il est impossible qu'une personne souffre de diabète sans qu'elle ne ressente dans sa vie, un sentiment de tristesse profonde ou de répugnance face à une situation qu'elle a vécue. Pour moi, il est impossible qu'une personne souffre d'arthrite sans qu'elle soit très critique envers elle-même, quelqu'un d'autre, ou envers des situations de sa vie. Il est impossible qu'une personne souffre de problèmes de foie sans qu'elle ne ressente de la colère, de la frustration envers elle-même ou envers les autres, et ainsi de suite. On m'a parfois fait la réflexion suivante : « *Lorsque tu décodes les malaises et les maladies, tu t'arranges pour que cela fonctionne.* » On me dit alors, que « tout le monde vit de la colère, de la frustration, de la peine, du rejet ». À cela, je réponds que tout le monde ne réagit pas de la même façon. Par exemple, j'ai grandi dans une famille de douze enfants, avec un père alcoolique et une mère dépressive. Mes frères et mes sœurs ont eu les mêmes parents que moi, mais chaque enfant, y compris moi-même, sera ou non affecté, cela d'une façon différente en raison de son interprétation du vécu avec ses parents.

Pourquoi? Parce que nous sommes tous différents et que nous avons des prises de conscience différentes à faire, dans notre cheminement personnel. Ainsi, le phénomène de rejet pourra déclencher une maladie chez l'un et pas chez l'autre. **Cela dépend de la façon dont je me suis senti affecté, consciemment ou inconsciemment.** Si mon stress psychologique est suffisamment grand, il sera transposé, par le cerveau, dans un stress biologique sous forme de maladie.

Dans l'un de mes ateliers sur l'approche métaphysique des malaises et des maladies, à l'occasion d'un salon sur la santé naturelle, les malaises et les maladies dont on me faisait part ont été décodés assez rapidement et avec justesse, à mon grand plaisir. Quelque temps plus tard, une amie qui était dans l'assistance lors de cet atelier me dit : « *Jacques, tu devrais faire attention quand tu réponds aux gens et que tu donnes la réponse directement et rapidement. Les personnes qui étaient à mes côtés ont eu l'impression que l'atelier était arrangé, à l'avance, pour que ça fonctionne.* » Il n'en était rien, bien entendu. Ce qu'il faut comprendre ici, c'est que :

- premièrement, la personne concernée par le malaise ou par la maladie sait que ce qui est énoncé est vrai pour elle, mais ce n'est peut-être pas aussi évident pour les autres qui ne sont pas concernés, personnellement,
- deuxièmement, ce qui est nouveau et dévoilé à notre conscience peut nous sembler irréel. Nier cette réalité peut aussi être une façon de se protéger pour ne pas se sentir responsable de ce qui nous arrive.

Voici une anecdote illustrant ce constat. Le célèbre inventeur Thomas Edison rencontra les membres du Congrès américain pour leur présenter sa nouvelle invention, le phonographe, une machine parlante. Il est rapporté que lorsqu'il fit fonctionner son invention, certains membres du Congrès le traitèrent d'imposteur, disant qu'il devait y avoir une manigance quelconque puisque, pour eux, il était impossible que la voix humaine puisse sortir d'une boîte.

Les temps ont bien changé. C'est pourquoi il est important de rester ouvert aux nouvelles idées qui pourraient nous apporter des réponses innovatrices à bien des problèmes. Bien des personnes aux États-Unis et en Europe ont développé cette approche du lien existant entre les conflits, les émotions, les pensées et la maladie, cela fait connaître tout ce champ d'investigation non seulement au Québec mais aussi ailleurs dans le monde.

## GÉNÉRALITÉS

**Ce livre constitue un document de recherche sur « l'aspect » métaphysique (pensées, sentiments, émotions) des malaises et des maladies.** L'auteur s'excuse à l'avance pour toute erreur qui aurait pu s'y glisser, et invite le lecteur à lui faire part de telles erreurs directement sur le site Internet, ou par écrit auprès de l'éditeur.

L'auteur de ce livre ne prétend pas donner de conseil médical directement ou indirectement. Il ne prétend pas non plus poser de diagnostic directement ou indirectement. Les idées contenues dans ce livre le sont à titre d'information, en tant que possibilités d'investigation d'un malaise ou d'une maladie afin d'aider la personne elle-même, le médecin traitant ou le thérapeute à mieux comprendre l'origine émotionnelle ou autre du malaise ou de la maladie.

Les affirmations contenues dans ce livre ne le sont qu'à titre d'information. L'auteur est conscient du fait que les malaises et les maladies traités dans ce livre sont abordés à partir d'une approche métaphysique du malaise ou de la maladie et que plusieurs autres aspects relatifs à la santé peuvent être en cause. L'auteur est conscient du fait que les maladies peuvent être beaucoup plus complexes que ce qui est expliqué.

L'approche simplifiée de certaines maladies telles que le cancer, le diabète, etc., a pour but de permettre au lecteur d'ouvrir une porte à la recherche de la cause métaphysique du malaise ou de la maladie, aidé par un professionnel de la santé.

L'idée de ce dictionnaire est d'abord de partir d'un point de vue simple du malaise ou de la maladie afin de rendre l'information le plus accessible possible à la compréhension du plus grand nombre de personnes. **Cette approche se veut complémentaire à toute approche allopathique<sup>1</sup> et holistique<sup>2</sup>.**

Toute personne voulant apporter des changements à un traitement existant devrait en parler avec son médecin traitant ou son thérapeute professionnel. Les personnes vivant des situations de maladies telles que le diabète (insulino dépendant), les maladies cardiaques (nécessitant des comprimés journallement), etc., devront avoir un avis médical avant d'apporter des changements à leur médication, même si ces personnes « croient » avoir trouvé la cause de leur maladie, et même si elles « croient » que tout est maintenant réglé et sous contrôle.

Cependant, la personne qui utilise ce livre pour son information le fait pour elle-même, et c'est son droit le plus strict. L'auteur et l'éditeur déclinent toute responsabilité pour les actes qui pourraient être posés à la suite de la lecture de ce livre et qui pourraient amener le lecteur à poser des gestes ou à prendre des décisions pouvant aller à l'encontre de son bien-être.

1. **Allopathique** : qui utilise un traitement médical dans le but de combattre la maladie. Ce terme sert habituellement à désigner la médecine conventionnelle.
2. **Holistique** : qui tient compte de l'aspect global de la personne, c'est-à-dire l'aspect physique, mental et émotionnel et même parfois, l'aspect spirituel.

Le masculin est employé dans le texte dans le but de simplifier et d'alléger l'écriture et, sauf dans les cas de certaines maladies propres aux hommes ou aux femmes, le texte, rédigé au masculin, s'adresse autant aux femmes qu'aux hommes.

Ma faculté mentale fonctionne parfois avec les homonymes, des mots qui ont le même son lorsqu'on les prononce comme, par exemple : les mots, les maux. Les exemples mentionnés dans ce livre font référence à l'expérience de l'auteur de son milieu québécois où la langue parlée est ce qu'on appelle le canadien français. D'autres références, suivantes d'autres milieux francophones, pourront être trouvées éventuellement et pourront être ajoutées. Il n'en tient qu'à vous, aussi, de trouver les associations de mots qui pourraient être faites et qui permettraient d'expliquer davantage les sentiments, les pensées ou les émotions qui pourraient être reliés à une maladie.

↓♥ : Ce symbole, que l'on retrouve dans le texte, indique que je fais descendre la représentation mentale ou émotionnelle liée à la situation lue, de ma tête vers mon cœur ! Il s'y produit alors soit une guérison dans l'amour, soit le renforcement d'une attitude positive.

La plupart des termes ou expressions qui suivent ont été expliqués en « bas de page » correspondante lorsqu'ils se présentaient pour la première fois. Cependant, comme on ne lit pas un dictionnaire comme un roman, l'auteur a voulu reprendre, ici, l'explication de ces termes ou expressions que l'on retrouve çà et là dans le texte, afin de clarifier le sens qu'il a voulu leur donner, car ils proviennent du langage québécois et pas forcément du français courant.

**Dealer** : provient du terme anglais "deal" qui signifie une bonne affaire. Ici, cela signifie souvent relever un défi ou bien composer avec les événements ou les situations de la vie qui se présentent.

**Être correct** : expression signifiant être en accord avec mes valeurs personnelles, qu'elles soient en harmonie ou non avec celles de la société, ou avec celles de la société dans laquelle je vis et auxquelles je m'identifie.

**Groundé** : vient du terme anglais "ground" signifiant la terre. Ici, cela se rapporte au fait de se sentir connecté à la terre ou au monde matériel. Au sujet d'une personne, cela signifie qu'elle est "réaliste" à l'opposé d'une autre dont on pourrait dire qu'elle est "dans les nuages", au sens figuré bien entendu.

**Intégrer** : fait référence au fait d'assimiler une situation ou une idée à l'intérieur de moi. Lorsque cela fait référence à une blessure émotionnelle et que je dis que j'ai intégré la situation, cela signifie que j'ai complètement guéri la blessure intérieure rattachée à cette situation, et que j'ai effectué la prise de conscience liée à cette expérience.

**Ma bulle** : expression utilisée pour faire référence à l'espace qui m'entoure et qui m'appartient, mon espace vital au niveau énergétique.

**Mon Moi supérieur** : cela fait référence à la partie supérieure de moi-même qu'on appelle conscience, âme, etc.

**Mon guide intérieur** : comme pour l'explication du “ moi supérieur ”, cela fait référence à la partie à l'intérieur de moi susceptible de me guider, si cela fait partie de ma croyance.

**Occultation** : le fait d'effacer quelque chose de ma mémoire consciente ou de ma sensibilité.

**Pattern** : provient du terme anglais “pattern” qui signifie ici un *schéma de pensée* qui fait que certains événements se répètent dans ma vie.

**Psychique** : qui se situe au niveau de mes pensées, au niveau mental.

**Réincarnation** : c'est un aspect qui est de plus en plus abordé dans les nouvelles approches thérapeutiques et c'est pourquoi l'auteur y fait référence à l'occasion. Cependant, l'auteur veut que le lecteur se sente tout à fait libre d'adhérer ou non à cette idée, sachant que les mentions faites au sujet de la réincarnation ne le sont qu'à titre d'information.

**Yin et Yang** : le Yin est le nom que l'on donne en médecine chinoise à l'énergie de polarité négative, féminine ou intuitive ; le Yang est celui que l'on donne à l'énergie de polarité positive, masculine ou rationnelle. On rencontre ces termes, Yin et Yang, en acupuncture notamment. Lorsque les termes Yin et Yang sont utilisés dans le texte, ils font référence à la polarité énergétique ou à l'aspect intuitif ou rationnel en nous, plutôt qu'à l'acupuncture.

## COMMENT LES MALAISES ET LES MALADIES SONT-ILS CLASSÉS ?

De façon générale, ils sont classés par ordre alphabétique du malaise ou de la maladie.

Lorsqu'on retrouve la mention suivante :

**ADDISON (maladie d'...)** ..... 32

On remplace les « ... » par le titre qui précède la parenthèse, c'est-à-dire : maladie **D'ADDISON**.

Lorsque, après le nom de la maladie, on a la mention « **Voir** » entre parenthèses ( ), comme :

**EMBONPOINT** *Voir : POIDS [EXCÈS DE...]*

Nous devons nous reporter à *POIDS (EXCÈS DE...)* et retrouver dans les « **P** » le titre de cette maladie pour avoir l'information sur la maladie elle-même en rapport avec **EMBONPOINT**.

On peut aller chercher un complément d'information sur la maladie elle-même ou sur des aspects qui s'y rattachent en consultant d'autres maladies.

Ainsi la mention « **Voir aussi** » nous conduit à un complément d’information sur la maladie qui est présenté comme suit :

**AGORAPHOBIE** *Voir aussi : ANGOISSE, MORT, PEUR*

Si, par exemple, je me retrouve dans la partie « **Voir aussi** » qui suit la maladie, indiquée ici avec la barre oblique/, comme l’exemple qui suit :

**CHEVEUX — TEIGNE** *Voir aussi : CHEVEUX / CALVITIE / PELADE / [PERTE DE...]*

Cela devra se lire : voir aussi : cheveux — calvitie,  
cheveux — pelade,  
cheveux [perte de...]

Certaines maladies ont été regroupées afin qu’elles soient au plus près de leurs compléments d’information. Ce qui se rapporte directement au **SANG** a été regroupé en utilisant les renvois appropriés tels que :

**ANÉMIE** *Voir : SANG — ANÉMIE*

**DIABÈTE** *Voir : SANG — DIABÈTE*

**HYPOGLYCÉMIE** *Voir : SANG — HYPOGLYCÉMIE*

**LEUCÉMIE** *Voir : SANG — LEUCÉMIE*

Ainsi, pour avoir le plus d’information possible sur l’**ANÉMIE**, je devrai lire les articles suivants :

**SANG (en général)**

**SANG (maux de...)**

**SANG — ANÉMIE**

Dans le cas où je me retrouverais dans une sous-section, par exemple si je veux de l’information sur l’**ANÉMIE**, je la retrouve sous **SANG — ANÉMIE**. Même si ce n’est pas inscrit dans « **Voir aussi** », cela suppose que je devrai lire la partie **SANG (en général)** et **SANG (maux de...)**.

De la même façon, lorsque je me retrouve dans une autre sous-section, comme pour **ECZÉMA** que je retrouve dans **PEAU — ECZÉMA**, je devrai lire aussi l’information sur **PEAU (en général)** et **PEAU (maux de...)**. Il en sera de même pour les autres sections lorsque les mentions **(en général)** et **(maux de...)** apparaîtront.

Parmi les malaises, maladies ou parties du corps, qui regroupent plusieurs malaises ou maladies, mentionnons :

ALLERGIES  
ANUS  
ARTHRITE  
BOUCHE  
BRONCHES  
CANCER  
CERVEAU

CHEVEUX  
CŒUR  
DOIGTS  
DOS  
ESTOMAC  
FOIE  
GLANDES

GORGE  
INTESTINS  
JAMBES  
MUSCLES  
OREILLES  
OS  
PEAU

PIEDS  
POUMONS  
REINS  
RESPIRATION  
SANG  
SEINS



# TECHNIQUE D'INTÉGRATION PAR PRONONCIATION MONOSYLLABIQUE RYTHMIQUE ET SÉQUENTIELLE ©

Je peux me servir des informations contenues dans ce livre pour effectuer des changements au niveau de mes émotions. En procédant à l'exercice qui suit, je peux activer ma mémoire émotive et permettre que, de ma tête vers mon cœur ↓♥ une partie des émotions soit guérie dans l'amour.

Je dois prendre le texte d'un malaise ou d'une maladie et je le lis, syllabe par syllabe, en prenant au moins une seconde par syllabe. Par exemple, prenons la maladie suivante : l'arthrite et le texte qui suit :

## ARTHRITE (en général)

L'arthrite est définie comme étant l'inflammation d'une articulation. Elle peut affecter chacune des parties du système locomoteur humain : que ce soient les os, les ligaments, les tendons ou les muscles. Elle se caractérise par de l'inflammation, de la raideur musculaire et de la douleur qui **correspondent** sur le plan métaphysique à de la **fermeture**, de la **critique**, du **chagrin**, de la **tristesse** ou de la **colère**.

Devient en prononciation monosyllabique :

## AR-THRI-TE (en-gé-né-ral)

L-ar-thri-te-est-dé-fi-nie-com-me-é-tant-l'in-flam-ma-tion-d'u-ne-arti-cu-la-tion.-El-le-peut-af-fec-ter-cha-cu-ne-des-par-ties-du-sys-tème-lo-co-mo-teur-hu-main,-que-ce-soient-les-os,-les-li-ga-ments,-les-ten-dons-ou-les-mus-cles.El-le-se-ca-rac-té-ri-se-par-de-l'in-flamma-tion,-de-la-rai-deur-mus-cu-lai-re-et-de-la-dou-leur-qui-**cor-res-pon-dent**-sur-le-plan-mé-ta-phy-si-que-à-de-la--**fer-me-tu-re**,-de-la,-du-**cha-grin**,-de-la-**tris-tes-se**-ou-de-la-**co-lè-re**...

Et je continue la lecture avec le texte au complet que je lis dans le livre. **Il est très important d'aller très lentement au plus une syllabe par seconde ou plus lentement encore.** Peu importe que je me demande si mon intellect comprend ou non les mots ou les phrases que je prononce. Il se peut que des émotions liées à de la de peine ou de la tristesse se manifestent durant l'exercice ; il s'agit de mettre, avant tout, de l'amour dans la situation. Je peux prendre le texte d'une maladie que j'ai présentement ou d'une maladie que j'ai déjà eue ou d'une maladie que je pourrais avoir peur de contracter. Si je vis des émotions pendant l'exercice, je peux le reprendre plus tard dans la journée ou une autre journée, jusqu'à ce que je ne vive plus d'émotions et que je me sente à l'aise avec le texte.

Je peux faire cet exercice, si je le désire, après une méditation ou après l'écoute d'une musique de détente ou d'une détente dirigée.

Je peux faire l'exercice, aussi, en prenant le texte de la préface ou le texte d'introduction.

Les informations qui suivent visent à donner davantage d'explications sur l'utilisation de cette technique. D'abord précisons que pour moi le terme « intégration » réfère au fait de devenir conscient dans son être ; cela veut aussi dire, dans une certaine mesure « guérison » au sens que le malaise ou la maladie ne sont qu'un message que le corps m'envoie pour me permettre de faire une prise de conscience sur ce que je vis présentement.

J'ai d'abord utilisé cette technique dans les ateliers « **Retrouver l'Enfant en Soi** » que je donne depuis mars 1993. Elle est utilisée dans le cas où l'adulte écrit une lettre à son enfant intérieur et lorsque l'enfant intérieur répond à l'adulte.

Que se passe-t-il lors de l'application de cette technique qui consiste à lire syllabe par syllabe le texte en prenant au moins une seconde pour chaque syllabe. Ce qu'il faut comprendre d'abord c'est que plus vite je lis et plus ma lecture se situe au niveau de mon mental, dans ma tête. Plus je lis lentement, plus la lecture est en contact avec le centre d'énergie du **cœur**♥ aussi appelé chakra du **cœur**♥. **Tous les malaises et les maladies sont des interprétations, conscientes ou inconscientes, que j'ai faites par rapport à une situation ou une personne lors d'un manque d'amour.** Alors c'est comme si ce message, ou même cette blessure pourrions-nous dire, a été enregistré au niveau de l'amour qui correspond pour l'être humain au centre d'énergie du **cœur**♥.

Mes blessures par rapport à un manque d'**amour** sont enregistrées dans mon **cœur**♥ sous forme de rejet, d'abandon, de colère, d'incompréhension, de tristesse, de déception, etc. Pour pouvoir faire le changement de ce message enregistré à l'intérieur **de moi-même je dois activer l'information au point de départ**, c'est-à-dire, je dois être en contact avec la mémoire de cette blessure qui s'active lorsqu'une situation semblable se produit dans ma vie. C'est comme si la situation permettait d'activer l'émotion, car elle est mise en résonance avec l'événement.

Ainsi lorsque j'active dans mon **cœur**♥ le souvenir de ce qui m'a causé de la peine, de la tristesse, de la colère, etc., j'ouvre ainsi le centre d'énergie du **cœur**♥ pour laisser l'énergie d'**amour** entrer et apporter la guérison, par le fait même de la prise de **conscience** accompagnatrice.

Afin que l'exercice de prononciation soit plus efficace, j'imagine que ma bouche se trouve au niveau de mon **cœur**♥ et que des paroles en sortent. Je puis ressentir durant l'exercice soit des picotements dans différentes parties de mon corps ou des courants de chaleur, de la peine, de la tristesse ou toute autre sorte d'émotions qui peuvent monter. En cas d'émotions fortes de peine ou de tristesse, il suffit de rester calme, car tout est sous contrôle et le corps sait ce qu'il est capable de gérer.

Si pour une raison ou une autre j'avais des craintes de vivre trop d'émotion, je peux faire l'exercice en ayant une personne qui peut me soutenir dans ce que je vis, une personne responsable ou un thérapeute.

**D**ICIONNAIRE  
DES MALAISES ET DES MALADIES  
DE **A** à **Z**



# A

---

## ABASIE

Bien que mes muscles et tout mon appareil locomoteur ne me causent pas de malaise, je ne peux que marcher partiellement, ou j'en suis incapable. C'est mon système de commande situé au cervelet qui peut être affecté par une lésion, un trouble vasculaire ou une tumeur.

Cela provient parfois d'une grande peur en rapport avec mes pensées, qui a eu pour effet de **me figer sur place**. Cette peur ou culpabilité est liée au fait d'avancer dans la vie. Je me sens abattu. La vie « ici-bas » est un constant combat. J'ai l'impression de faire partie des défavorisés. Me sentant assis entre deux chaises, mettant en doute mes valeurs et fondements de ma vie, cela m'empêche d'aller de l'avant. J'ai beaucoup de difficultés à m'engager dans la vie.

J'accepte ↓♥ de trouver la cause de cette insécurité ou culpabilité et de développer plus de confiance en moi. Je peux commencer à me visualiser en train de marcher de plus en plus aisément, en même temps que j'amplifie mon sentiment de confiance en moi. Je prends aussi **conscience** que la vie m'apporte les outils nécessaires « à mon avancement ».

---

**ABCÈS ANAL** Voir : ANUS – ABCÈS ANAL

---

**ABCÈS DU CERVEAU** Voir : CERVEAU [ABCÈS DU...]

---

**ABCÈS DU FOIE** Voir : FOIE [ABCÈS DU...]

---

**ABCÈS OU EMPYÈME** Voir aussi : INFLAMMATION

Un **abcès** est un type caractérisé d'infection par la formation et l'accumulation de pus aux dépens des tissus normalement constitués. Il produit habituellement une saillie (une bosse) et je le retrouve seulement sur le tissu corporel ou sur un organe. L'**abcès** est relié au système lymphatique qui est en surcharge (rempli de toxines) et que l'organisme extériorise par une rougeur accompagnée de douleurs et de fièvre.

L'**abcès** indique que je manifeste une réponse à la **colère** ou à une blessure émotionnelle, à un sentiment d'**irritation**, de **confrontation**, d'**incapacité**, d'**échec**, de **vengeance** que je n'arrive pas à exprimer de façon concrète (le pus étant relié aux fluides de mon corps et à mes émotions). J'ai vécu un affront qui est difficile à accepter ↓♥. Il est possible que je sois « tombé de haut », ayant voulu accomplir trop à la fois : mon tempérament agressif me faisait avancer, mais au fond de moi existait un doute, une incertitude souvent liée à une expérience

passée douloureuse et humiliante que je voudrais exorciser de ma vie mais qui est toujours présente. C'est souvent **un excès d'irritation ou de mécontentement que je n'arrive pas à exprimer par rapport à moi, à une personne ou une situation**. Des pensées malsaines, qui peuvent aller jusqu'à la vengeance et qui « fermentent », vont produire l'infection et le pus. Je peux me sentir souillé. Cette frustration retenue peut se présenter afin de faire **aboutir** une situation, c'est-à-dire **crever l'abcès**. Elle peut produire chez moi un bouleversement mental (comme un gonflement) entraînant le vide et l'épuisement. Ce type d'infection (**abcès**) est uniquement une manifestation (ou une création) du mental, de mes pensées. Je me demande s'il y a un secret que j'ai gardé en moi, ou des pensées négatives que je retiens tellement qu'elles sont concentrées en un point de mon corps et souvent teintées de culpabilité. Il est grand temps que je passe à autre chose, que je change d'attitude si je veux améliorer mon sort... et mon corps, avant qu'une infection plus généralisée ne se manifeste. Je suis crispé, tant physiquement que mentalement, et j'ai à apprendre à placer mon attention sur le positif dans ma vie et à utiliser mon énergie créatrice afin d'extérioriser tout mon univers intérieur. De plus, l'**abcès** correspond à un profond **chagrin**, voire du **désespoir intérieur** qui va engendrer un sentiment profond d'impuissance ou d'échec. Le vide et l'épuisement peuvent s'ensuivre. J'ai l'impression d'avoir tout perdu ou j'ai peur que cela arrive. Il apparaît à la **source** du chagrin, c'est-à-dire que l'émotion vécue est associée à la fonction et à la partie du corps où l'**abcès** se manifeste. Par exemple, s'il se situe sur ma **jambe**, il est lié aux résistances et aux conflits et m'indique que je dois orienter ma vie dans certaines directions. S'il se situe au niveau de mes **yeux**, il s'agit d'une difficulté à voir qui je suis, ce que je suis, où je vais et ce qui va m'arriver. Au niveau de mes **pieds**, j'ai des difficultés, des interrogations ou des peurs reliées à l'avenir ou à sa conception. Avec mes **oreilles**, c'est quelque chose que j'entends. Avec mes **hanches**, j'ai de la difficulté à m'élaner dans la vie et ainsi de suite. Tout cela est lié à mon **habileté à me tenir debout**, à exprimer mon indépendance et ma liberté. J'accepte ↓♥ au niveau du **cœur**♥ de faire aboutir mes peurs, mes insécurités, mes craintes, et mon **abcès** aboutira, lui aussi. L'**abcès superficiel**, accessible à la vue ou au toucher, correspond à une **rage** concernant des situations de ma vie qui peuvent être « facilement identifiables ». Il possède également une correspondance avec la partie du corps affectée telle que le cou, le dos, les doigts, etc. L'**abcès profond** peut se retrouver à l'intérieur de mon corps. Il correspond à une **déception** sentimentale au plus profond de mon être. Selon sa position, un **abcès** peut avoir des conséquences graves. Par exemple, s'il est logé au niveau : du cerveau, il est lié à mon individualité et à l'idée que je me fais de moi-même ; des poumons, lié à la vie ; des reins, lié aux peurs ; du foie, lié à la critique. Je peux trouver pourquoi cette **colère ponctuelle** arrive dans ma vie en allant voir la signification correspondant à la partie concernée. Je peux ainsi développer plus d'**amour** et de compréhension dans la situation qui m'a amené à vivre cette colère. L'**abcès en bouton de chemise** désigne un ou plusieurs **abcès superficiels** qui sont reliés à un autre **abcès** profond ou à des tissus internes. Il est donc invisible à l'œil nu. Ainsi, mon corps me dit que ma **colère** affecte maintenant ma vie extérieure et intérieure. C'est comme si « cette **irritation** me transperçait le corps » et m'exprimait le besoin pressant de guérir ces blessures par l'**amour**.

L'**abcès chaud** entraîne habituellement une réaction inflammatoire et peut se former rapidement. Le fait que l'**abcès** s'entoure fréquemment d'une membrane indique bien que cela provient d'une pensée non bénéfique qui provoque de la colère. L'**abcès froid** ne présente pas de réaction inflammatoire et sa progression est plutôt lente. Il peut être dû à des champignons ou au bacille de Koch<sup>1</sup>. Ce type d'**abcès** indique que ma colère se manifeste sous forme de **déception** ou de **résignation** face à une situation.

J'accepte ↓♥ les nouvelles pensées d'**amour** et je reste ouvert, au niveau du **cœur♥**, à mon entourage, sans fixer mon attention sur mes anciennes blessures, mon passé ou certaines formes de vengeance. En prenant **conscience** de ce processus d'acceptation ↓♥, l'**abcès** sera alors appelé à disparaître définitivement.

**ABDOMEN** Voir : **VENTRE**

**ABLATION** Voir : **AMPUTATION**

**ACCIDENT** Voir aussi : **BRÛLURES, COUPURE**

Un **accident**, tout comme une **blessure**, arrive lorsque mes émotions sont perturbées. Il est très souvent synonyme de **culpabilité** ou de **peur**. Il est lié à mes **culpabilités**, à ma manière de penser et à mon fonctionnement dans la société. Il dénote aussi une certaine **réaction envers l'autorité**, même face à plusieurs aspects de la violence. Il peut arriver que j'aie de la difficulté à m'affirmer face à cette autorité, à parler de mes besoins, de mes points de vue, etc. **Je me « fais alors violence »**. L'**accident** indique un besoin direct et immédiat de passer à l'action. La soif d'un changement de direction est tellement grande que la pensée utilise une situation extrême, voire dramatique pour me faire prendre **conscience** que je dois probablement changer la route que j'emprunte actuellement. C'est comme un moment de rupture dans un aspect de ma vie, un point de non-retour et pas nécessairement au niveau de mon couple. **C'est une forme d'autopunition consciente ou inconsciente**. La partie du corps, **blessée** durant l'**accident**, est habituellement déjà malade ou affaiblie, que ce soit par une maladie, un malaise, une coupure, une brûlure ou toute prédisposition aux accidents. L'**accident** me permet d'observer cette faiblesse en la faisant remonter à la surface. L'**accident** fait aussi référence à mon incapacité de me voir et de m'accepter ↓♥ tel que je suis. **Puisque je suis responsable à 100% de mes actes et de ma vie entière, je peux m'expliquer davantage pourquoi je me suis attiré telle forme d'accident**. Attiré, dites-vous ? Oui, car tout ceci vient de mes pensées les plus profondes, de mes *patterns* ou schémas de pensées issus de mon enfance. Il est fort possible que je m'attire des punitions si, aujourd'hui, j'ai l'impression de faire quelque chose et de ne pas être vraiment **sage**, et de me sentir vulnérable. Exactement comme dans mon enfance ; lorsque j'étais puni quand je **n'étais pas sage**. C'est enregistré dans mon mental et il est temps de changer mon attitude. Le côté « moral » de l'être

1. **Koch** (Robert) : médecin allemand (Clausthal, Hanovre, 1843-Baden-Baden 1910). Il a identifié en 1882 le bacille (bactérie en forme de bâtonnet) de la tuberculose. Il dénombre les modes de transmission de cette maladie et invente une méthode de diagnostic. En 1905, il reçoit le prix Nobel de médecine pour l'ensemble de ses découvertes.

humain l'amène à se punir s'il se sent coupable, d'où la douleur, les afflictions et les **accidents**. Il est essentiel de savoir que je peux me sentir coupable dans une situation quelconque **si et seulement si** je sais que je fais du mal à autrui. **Dans toutes les autres situations, je suis responsable, mais pas coupable.** Je dois me souvenir que je suis ma propre autorité (dans le sens d'individu). J'ai besoin de prendre ma place dans l'univers. Je dois cesser de me faire violence. Comme je l'ai écrit plus tôt, l'**accident** est rattaché à la **culpabilité** et celle-ci à la **peur** par rapport à une situation. La peur de ne pas être sage est souvent perçue sous l'aspect de la culpabilité plutôt que sous celui de la responsabilité. L'**accident** m'oblige souvent à cesser ou à ralentir mes activités. Une certaine période de questionnement s'ensuit. En restant ouvert et objectif par rapport à moi-même, je découvrirai rapidement la ou les raisons de cet **accident**. Ai-je perdu le contrôle d'une situation? Est-il temps pour moi de changer d'orientation, de direction? Ai-je de la difficulté à écouter mes signes intérieurs ou mon intuition, si bien que je m'attire un signe **radical** sur le plan physique? J'ai tendance à être fataliste. Je m'en fais constamment et je vis plus au niveau des suppositions que des faits et de la réalité. Ai-je observé comment l'**accident** s'est produit? Quel était mon état avant et après? Il est très important de revoir les conditions entourant l'**accident**; j'analyse les mots utilisés et je prends **conscience** qu'ils mettent en évidence ce que je vis au moment de l'**accident**. Si des **plaies** résultent de cet **accident** ou **blessure**, je vis de la colère et du ressentiment face à une situation qui me **déplaît** au plus haut point. J'observe tous les signes et les symboles de cette situation (**accident**) et j'écoute ma voix intérieure pour trouver une solution qui m'évitera probablement d'aggraver tout ceci. La **prédisposition aux accidents** est un état qui survient durant une relation conflictuelle avec la réalité, l'incapacité d'être pleinement présent et conscient de l'univers tel qu'il se présente à moi. C'est comme si je voulais être ailleurs. Je suis déconnecté de ce qui arrive autour de moi, peut-être parce que je trouve ma réalité inacceptable ou difficile à vivre.

J'accepte ↓♥ de voir que j'ai besoin d'être plus **branché** sur moi-même pour découvrir ma sécurité et ma confiance intérieures. J'arrête cette course effrénée et je prends le temps de regarder ma vie. Je me remets en question face à mes choix selon mes valeurs fondamentales. J'accepte ↓♥ l'ouverture qui se crée afin de me sentir plus libre et heureux.

---

**ACCIDENT VASCULAIRE CÉRÉBRAL – A.V.C.** Voir : CERVEAU –  
ACCIDENT VASCULAIRE CÉRÉBRAL [A.V.C.]

---

**ACCOUCHEMENT (en général)** Voir aussi : GROSSESSE / [MAUX DE...]/  
[... PROLONGÉE], NAISSANCE [LA FAÇON DONT S'EST PASSÉE MA...]

L'**accouchement** est peut-être l'une des expériences de transition les plus traumatisantes qui soit pour l'enfant qui naît. C'est un phénomène naturel; moi, en tant que femme, je délivre l'enfant que je porte. Les douleurs de l'**accouchement** peuvent être liées à plusieurs peurs, surtout celles de souffrir et d'accoucher, mais aussi à la douleur accumulée par mon **propre enfant intérieur**. Les malaises ou les souffrances peuvent aussi provenir du fait que



# ANNEXE I

## CORPS (EN GÉNÉRAL) *Voir aussi : LES PARTIES CORRESPONDANTES...*

Voici les parties du corps et la signification métaphysique générale rattachée à chacune d'elles.

LES CHEVEUX	Ma force.
LE CUIR CHEVELU	Ma foi en mon côté divin.
LA TÊTE	Mon individualité.
LES YEUX	Ma capacité de voir.
LES OREILLES	Ma capacité d'entendre.
LE NEZ	Ma capacité de sentir ou de ressentir les personnes ou les situations.
LES LÈVRES	Ma lèvre supérieure est reliée au côté féminin <sup>1</sup> et la lèvre inférieure, au côté masculin <sup>2</sup> .
LES DENTS	Mes décisions, reliées au côté féminin en haut, reliées au côté masculin, en bas.
LE COU	Ma flexibilité, ma capacité de voir plusieurs côtés des situations de la vie.
LA GORGE	L'expression de mon langage verbal et non verbal, ma créativité.
LES ÉPAULES	Ma capacité de porter une charge, des responsabilités.
LES BRAS	Ma capacité de prendre les personnes ou les situations de la vie. Ils sont le prolongement du <b>cœur♥</b> . Ils servent à exécuter les ordres. Ils sont reliés à ce que je fais dans ma vie, par exemple mon travail.
LES COUDES	Ma flexibilité dans les changements de directions dans ma vie.
LES DOIGTS	Les petits détails du quotidien.
LE POUCE	Relié aux soucis ou à mon intellect ou à mon audition.
L'INDEX	Relié à des peurs ou à ma personnalité (ego) ou à mon odorat.

1. **Côté féminin** : voir : FÉMININ (principe...).

2. **Côté masculin** : voir : MASCULIN (principe...).

<b>LE MAJEUR</b>	Relié à de la colère ou à ma sexualité ou à ma vision.
<b>L'ANNULAIRE</b>	Relié à du chagrin ou à mon union ou à mon toucher.
<b>L'AURICULAIRE</b>	Relié à de la prétention ou à ma famille ou au goût.
<b>LE CŒUR ♥</b>	Mon <b>amour</b> .
<b>LE SANG</b>	La joie qui circule dans ma vie.
<b>LES SEINS</b>	Mon côté maternel.
<b>LES POUMONS</b>	Mon besoin d'espace, d'autonomie. Reliés à mon sentiment de vivre.
<b>L'ESTOMAC</b>	Ma capacité de digérer de nouvelles idées.
<b>LE DOS</b>	Mon support, mon soutien.
<b>LES ARTICULATIONS</b>	Ma flexibilité, ma capacité de me plier aux différentes situations de ma vie.
<b>LA PEAU</b>	Ma liaison entre mon intérieur et mon extérieur (équilibre).
<b>LES OS</b>	La structure des lois et des principes du monde dans lequel je vis.
<b>L'UTÉRUS</b>	Mon foyer.
<b>LES INTESTINS</b>	(Surtout le gros, le côlon) : ma capacité de relâcher, de laisser aller ce qui m'est inutile ou de laisser circuler les événements dans ma vie.
<b>LES REINS</b>	Le siège de la peur.
<b>LE PANCRÉAS</b>	La joie qui est en moi.
<b>LE FOIE</b>	Le siège de la critique.
<b>LES JAMBES</b>	Ma capacité d'avancer dans la vie, d'aller vers le changement, vers les nouvelles expériences.
<b>LES GENOUX</b>	Ma flexibilité, ma fierté, mon orgueil, mon entêtement.
<b>LES CHEVILLES</b>	Ma flexibilité dans les nouvelles directions de l'avenir.
<b>LES PIEDS</b>	Ma direction (piétiner sur place). Ma compréhension de moi-même et de la vie (passé, présent, futur).
<b>LES ORTEILS</b>	Les détails de mon avenir.

## ANNEXE II

Liste des principaux maux et des principales maladies et de leur signification probable abrégée.

<b>Abcès</b>	Souvent relié à une difficulté à exprimer quelque chose qui m’irrite ou qui me contrarie. Cette difficulté se manifestera alors sous forme d’abcès.
<b>Accident</b>	Souvent relié à de la peur ou à de la culpabilité.
<b>Acné</b>	Souvent reliée à un manque d’estime de soi, au désir de tenir les gens loin de soi, de peur d’être blessé.
<b>Acouphène</b>	Souvent relié au besoin d’être à l’écoute de ses besoins intérieurs, de ses valeurs.
<b>Alcoolisme</b>	Souvent relié au désir de fuir ses responsabilités physiques ou affectives de peur d’être blessé “à nouveau”.
<b>Allergies</b>	Souvent reliées à de la colère ou à de la frustration face à une personne ou à un événement associé au produit allergène. À qui ou à quoi suis-je allergique lorsque cette situation s’est présentée ?
<b>Alzheimer</b>	Maladie souvent reliée au désir de fuir les réalités de ce monde et de ne plus vouloir prendre de responsabilités.
<b>Amputation</b>	Souvent reliée à une grande culpabilité.
<b>Angoisse</b>	Souvent reliée au sentiment de me croire limité, restreint avec une impression très marquée d’étouffer dans une situation.
<b>Anorexie</b>	Souvent reliée à une très basse estime de soi et au désir inconscient de vouloir “disparaître”.
<b>Appendicite</b>	Souvent reliée à la colère parce que je me sens dans un “cul-de-sac”.
<b>Arthrite</b>	Souvent reliée à de la critique envers soi ou envers les autres.
<b>Articulations</b>	Souvent reliées à un manque de flexibilité face aux situations de la vie.
<b>Autisme</b>	Souvent relié à de la fuite car j’ai de la difficulté à transiger avec le monde qui m’entoure.
<b>Basse pression</b>	Souvent reliée à une forme de découragement.
<b>Boulimie</b>	Souvent reliée au besoin de vouloir combler un vide intérieur affectif.
<b>Brûlure, fièvre</b>	Souvent reliés à de la colère qui bout à l’intérieur de moi ou envers une personne ou un événement.
<b>Burnout</b>	Souvent relié à la fuite d’une émotion intense vécue au travail ou dans des occupations diverses.
<b>Cancer</b>	Souvent relié à une grande peur ou à une grande culpabilité, au point de ne plus vouloir vivre, même inconsciemment.
<b>Cellulite</b>	Souvent reliée à la peur de m’engager et à ma tendance à retenir des émotions du passé.
<b>Cholestérol</b>	Souvent relié à ma joie de vivre qui circule difficilement.
<b>Cigarette</b>	Souvent reliée à un vide intérieur que je veux combler.

## ANNEXE III

### ITE (MALADIES EN...)

Toutes les maladies en “**ite**” sont habituellement reliées à de la colère ou à de la frustration puisqu’elles sont reliées à des inflammations. En voici quelques exemples :

Amygdal**ite**  
Appendic**ite**  
Arthrit**ite**  
Bronchit**ite**  
Bursit**ite**  
Colit**ite**  
Conjonctiv**ite**  
Cystit**ite**  
Diverticulit**ite**  
Épicondylit**ite**  
Épiderm**ite**  
Gastro-Entér**ite**  
Gingiv**ite**  
Hépatit**ite**  
Iléit**ite**  
Kératit**ite**  
Laryngit**ite**  
Mastit**ite**  
Néphrit**ite**  
Ostéomyélit**ite**  
Otit**ite**  
Ovarit**ite**  
Pharyngit**ite**  
Phlébit**ite**  
Poliomyélit**ite**  
Prostatit**ite**  
Salpingit**ite**  
Tendinit**ite**  
Urétrit**ite**  
Vaginit**ite**

## INDEX DES MALAISES ET DES MALADIES ANALYSÉS DANS LE DICTIONNAIRE

- \* **Abasie**
- \* **Abcès anal**  
*Voir : anus — abcès anal*
- \* **Abcès du cerveau**  
*Voir : cerveau [abcès du...]*
- \* **Abcès du foie**  
*Voir : foie [abcès du...]*
- \* **Abcès ou Empyème**  
*Voir aussi : inflammation*
- \* **Abdomen**  
*Voir : ventre*
- \* **Ablation**  
*Voir : amputation*
- \* **Accident**  
*Voir aussi : brûlures, coupure*
- \* **Accident vasculaire cérébral — A.V.C.**  
*Voir : cerveau — accident vasculaire cérébral [A.V.C.]*
- \* **Accouchement (en général)**  
*Voir aussi : grossesse / [maux de...] / [... prolongée], naissance [la façon dont s'est passée ma...]*
- \* **Accouchement — Avortement, fausse-couche —**  
**Enfant mort-né**
- \* **Accouchement prématuré**
- \* **Achille (tendon d'...)**  
*Voir : tendon d'Achille*
- \* **Acidité gastrique**  
*Voir : estomac — brûlures*
- \* **Acidose**  
*Voir aussi : goutte, rhumatisme*
- \* **Acné**  
*Voir : peau — acné*
- \* **Acouphène**  
*Voir : oreilles — acouphène*
- \* **Acrodermatite**  
*Voir : peau — acrodermatite*
- \* **Acrokératose**  
*Voir : peau — acrokératose*
- \* **Acromégalie**  
*Voir : os — acromégalie*
- \* **A.C.V.**  
*Voir : cerveau — accident vasculaire cérébral [A.V.C.]*
- \* **Addison (maladie d'...)**  
*Voir aussi : glandes surrénales*
- \* **Adénite**  
*Voir aussi : ganglion [... lymphatique], inflammation*
- \* **Adénoïdes**  
*Voir : tumeur(s), végétations adénoïdes*
- \* **Adénome**  
*Voir aussi : seins [maux aux...], tumeur(s)*
- \* **Adénopathie**  
*Voir aussi : ganglion [... lymphatique], infections, inflammation, tumeur(s)*
- \* **Adhérence**
- \* **Agitation**  
*Voir aussi : hyperactivité*
- \* **Agnosie**  
*Voir aussi : alexie congénitale*
- \* **Agoraphobie**  
*Voir aussi : angoisse, mort, peur*
- \* **Agressivité**  
*Voir aussi : angoisse, anxiété, nerfs [crise de...], nervosité, sang — hypoglycémie*
- \* **Agueusie**  
*Voir : goût [troubles du...]*
- \* **Aigreurs**  
*Voir : estomac — brûlures d'estomac*
- \* **Aine**  
*Voir aussi : ganglions [... lymphatiques], hernie*
- \* **Air (mal de l'...)**  
*Voir : mal de mer*
- \* **Aisselle**  
*Voir aussi : odeur corporelle*
- \* **Alcoolisme**  
*Voir aussi : allergies [en général], cancer de la langue, cigarette, dépendance, drogue, sang — hypoglycémie*
- \* **Alexie congénitale (aveuglement des mots)**
- \* **Allergies**  
*Voir aussi : alcoolisme, asthme*
- \* **Allergie aux antibiotiques**

## AU SUJET DE JACQUES MARTEL

Né à Montréal (Canada) en septembre 1950, *Jacques Martel* a terminé en 1977 sa formation d'ingénieur électricien à l'Université Laval de Québec et est devenu membre en règle de l'Ordre des ingénieurs du Québec. Par la suite, il a été professeur en électricité et électronique auprès d'un organisme gouvernemental, soit le Centre de Main-d'œuvre du Canada (CMC) et aussi formateur en entreprise privée.

Il a toujours montré un vif intérêt pour la communication sous toutes ses formes. Après avoir terminé ses études universitaires, les médias électroniques attirent son attention et il entreprend en 1977 une formation au Collège des Annonceurs en Radio et Télévision (CART) du Québec. Par la suite, pendant deux années, il participe comme animateur et chercheur à plus d'une centaine d'émissions télévisées sur la santé et le bien-être qui sont distribuées à la télévision sur un réseau privé à travers la province de Québec.

Son désir de comprendre « l'autre côté des choses » le conduit dans une quête spirituelle qui réoriente complètement sa vie. En 1978, il entreprend des recherches en « Vitaminothérapie » aussi appelée « approche ortho moléculaire » suivant une approche holistique ou globale de l'être. Son approche s'inscrit dans celle des psychiatres chercheurs, chimistes, biochimistes canadiens, américains et européens dans le domaine. C'est en 1988 qu'il commence une formation en développement personnel. Cette formation le touche à un tel point qu'il devient animateur d'ateliers de développement personnel, emploi qu'il occupera ensuite à plein temps, dès 1990, en tant que psychothérapeute.

Riche de « Vérités » qu'il découvre, le communicateur en lui choisit de partager le fruit de ses réflexions avec le plus grand nombre de personnes possible. Ainsi, le « Centre de Croissance ATMA » verra le jour en 1990 pour devenir ATMA Inc. en 1996, regroupant « *Les Éditions ATMA Internationales* » (livres) et « *Les Productions ATMA Internationales* » (CD musique et vidéos). Jacques Martel en assume encore la présidence.

Depuis 1990, il poursuit toujours sa formation personnelle et professionnelle, ce qui lui a permis, au fil des années, d'acquérir une solide réputation dans ce domaine. C'est en 1995 qu'il acquiert sa formation de Rebirtheur (technique de respiration consciente) au Centre Hélène Marcoux.

Sa vaste expérience lui permet également d'intervenir en tant que consultant auprès de thérapeutes et d'autres professionnels de la santé.

En 1991, un projet d'écriture prend place dans sa vie. Doucement, mais sûrement, le livre *Le grand dictionnaire des malaises et maladies* se prépare à voir le jour. Les connaissances que Monsieur Martel a acquises durant sa formation d'ingénieur électricien lui ont permis d'apprendre à voyager du tangible à l'intangible et de la pratique à l'intuition; de même, ses nombreux ateliers et conférences lui ont confirmé le lien étroit entre la maladie (malaises...) et la pensée (sentiments et émotions...) comme source

de conflit pouvant conduire au déclenchement des maladies. Le voici donc fin prêt à écrire son livre qui verra finalement le jour en avril 1998.

En 1993, il devient Maître REIKI (technique de guérison énergétique). De 1994 à 1998, il est président de « l'Association Canadienne et Québécoise des Maîtres REIKI » (ACQMR). Depuis le 04/04/04 (4 avril 2004), il est devenu plus conscient de la Voie à suivre pour développer davantage de moyens pour aller vers la guérison physique, émotionnelle, mentale et spirituelle.

**Monsieur Martel** prononce des conférences et participe à des salons de santé et de bien-être. Il animait, de 1988 et jusqu'en 2013, des ateliers au Canada, en Europe et à l'Île de La Réunion et en Polynésie Française de même qu'à l'Île Maurice. Il forme également sur demande d'autres thérapeutes avec la **Technique de guérison émotionnelle, TIC©** (Technique d'Intégration par le Cœur) qu'il a développée au cours des dernières années et qui a donné des résultats positifs à sa clientèle. Il donne également, à l'occasion, une formation intitulée : « Sur le Chemin de l'Éveil » qui aide les personnes qui le désirent à s'ouvrir intérieurement afin d'accéder à d'autres niveaux de **conscience**, et ce, en toute sécurité et en toute sincérité.

Il a aussi créé **La Technique des Petits Bonshommes Allumettes®** qui est une technique simple et efficace d'auto-guérison émotionnelle. Elle permet d'harmoniser les relations conflictuelles et de se libérer des dépendances et attachements face aux autres. Un livre qu'il a autorisé a été écrit à ce sujet par Mme Lucie Bernier et M. Robert Lenghan. (**La Technique des Petits Bonshommes Allumettes®** aux **Éditions ATMA internationales**).

L'intérêt suscité depuis plusieurs années auprès du public et des thérapeutes du livre **Le grand dictionnaire des malaises et maladies** démontre la pertinence d'un tel ouvrage qui a été lu par plus de 1 million de lecteurs dans le monde, ce qui en fait un « **Best-seller** ».

Outre la deuxième édition du livre **Le grand dictionnaire des malaises et maladies (2007)**, **Jacques Martel** a édité d'autres produits complémentaires qui sont fort appréciés par toute personne en quête de guérison et de mieux-être. Mentionnons d'autres livres tels que :

**Conscience, Amour et Guérison Tome I et II** (juin 2016)

**La Technique d'Intégration par le Cœur©** (septembre 2015)

**LE POUVOIR DU REIKI, Force de Vie, Force de Guérison** (novembre 2014)

**Le Pouvoir de l'ENGAGEMENT... ou comment agir en GAGNANT!** (2014)

**ATMA, le pouvoir de l'Amour** (2005), (2013) 2<sup>e</sup> édition

**ATMA et le cercle de Guérison** (2008), (2013) revue et améliorée

**Retour vers la Source** (2011)

**Le POUVOIR des MOTS... qui me libèrent!** (2011)

**Les 5 ÉTAPES pour Parvenir à la GUÉRISON** (2010)

Il a aussi produit plusieurs CD-conférences, CD de méditations guidées, disponibles sur des plates-formes numériques, capsules VIDÉOS sur différentes thématiques sur la santé et le mieux-être, disponibles sur [www.atma.ca](http://www.atma.ca), etc.

## AU SUJET DE LA COLLABORATRICE

**Lucie Bernier** est originaire de Rivière-Ouelle, une partie du Québec aussi connue sous le nom de « bas du fleuve ». Après avoir terminé ses études en droit en 1988, à l'Université Laval de Québec, elle a été agente de bord puis directrice de vol auprès d'une compagnie aérienne canadienne.

Parallèlement, en 1989 elle entame un processus de travail sur « Soi » qui s'échelonna sur 17 ans. C'est en 1993 qu'elle devient Maître REIKI, cette technique de guérison naturelle par imposition des mains utilisant l'énergie neutre, universelle, sans intention. Elle cumulera plus de 2000 heures d'ateliers de croissance personnelle, dont 1400 heures auprès de Jacques Martel. Elle agira aussi comme animatrice et/ou assistante lors des ateliers dispensés par Jacques Martel, spécialement en Europe.

De 1995 à 1998 elle a collaboré à la production du livre « *Le grand dictionnaire des malaises et des maladies* » tout comme elle a collaboré à la réalisation de la deuxième édition. Son discernement, son expérience personnelle et son ressenti en regard de la maladie en font une référence exceptionnelle. Son apport à ces deux ouvrages est une source d'enrichissement pour tous les lecteurs.





## BIBLIOGRAPHIE

- ARNOLD Roland, *La symbolique des maladies*, Éd. Dangles, 2000.
- BALCH James F., M.D., BALCH Phyllis A., C.N.C., *Prescription for Nutritional Healing*, Avery publishing group inc., 1990.
- BEERLANDT Christiane, *La clef vers l'autolibération*, Éd. Altima.
- BOURBEAU Lise, *Qui es-tu?*, Éd. Écoute ton Corps, 1988.
- CAFFIN Michèle, *Quand les dents se mettent à parler*, Éd. Guy Trédaniel, Éd. de la Maisnie, 1994.
- CHARPENTIER Gérard, *Les maladies et leurs émotions*, Éd. de Mortagne 2000.
- DE SURANY Marguerite, *Pour une Médecine de l'Âme*, Éd. Guy Trédaniel, 1987.
- DE SURANY Marguerite et JOURDAN Jean-Claude, *Les deux inséparables : crâne-colonne, union de l'âme et de l'esprit*, Éd. Guy Trédaniel, 1992.
- DRANSART Philippe, *La maladie cherche à me guérir*, Éd. Le mercure dauphinois 1999, 2000.
- DUHAIME Bertrand, *L'humanité Métaphysique, A.U.M.* Les ateliers universels de motivation.
- DUNNE Lavon J., *Nutrition Almanac (Third Edition)*, McGRAW-HILL, 1990.
- DUPONT Michel, *Dictionnaire historique des médecins dans et hors de la médecine*, Larousse-Bordas, 1999.
- FIAMMETTI Roger, *Le langage émotionnel du corps*, Éd. Dervy 2004.
- FLÈCHE Christian, *Décodage biologique des maladies*, Éd. Le souffle d'or, 2001.
- HAY Louise, *D'accord avec mon corps*, Éd. Vivez Soleil, 1988.
- HAY Louise, *Transformer Votre vie*, Éd. Vivez Soleil, 1990.
- HAY Louise, *L'amour sans condition*, Éd. Vivez Soleil, 1992.
- MÜLLER Brigitte et HORDT H. Günther, REIKI, *Guéris toi-même*, Éd. Le courrier du Livre, 1994.
- ODOUL Michel, Rémy Portrait, *Cheveu, parle moi de moi*. Le cheveu, fil de l'âme, Éd. Dervy, 1997.
- ODOUL Michel, *Dis-moi où tu as mal*, Éd. Dervy, 1999.
- RAINVILLE Claudia, *Métamédecine, la guérison à votre portée*, Éd. FRJ, 1995.
- ROSSETTE CAZEL Alain, *Encyclopédie de décodage biologique*, Éd. Holoconcept.
- SABBAH Claude, *La Biologie des êtres vivants décrite sous forme d'histoire naturelle*, notes de cours, séminaires 1, 2, 3, Éd. Holoconcept, 1997.
- SHAPIRO Debbie, *The Body mind workbook*, Element Books limited, 1990.
- SHAPIRO Debbie, *L'intelligence du corps*, Éd. Dangles 1998.
- SHARAMON Shalila & BAGINSKI Bodo J., *REIKI Guérir, Rééquilibrer grâce à la Force de Vie Universelle*, Éd. Guy Trédaniel, 1991.
- VERECK ESTELLE, *Dent qui pousse, dent qui parle*, Éd. Quintessence 2002.
- Dictionnaire des noms illustres en médecine*, Docteur Antoine COLIN, Prodim Éd. - Librairie, Bruxelles, Belgique 1994.
- Dixel — *Le dictionnaire illustré*, Dictionnaires Le Robert, 2010.
- Dictionnaire encyclopédique alpha*, Éd. Grammont S.A., Lausanne, 1982.
- Larousse médical*, Éd. Larousse 2006.
- Le grand dictionnaire collégial de décodage biologique*, 2<sup>e</sup> Éd., Rassemblé par Eduard Van den Bogaert, Asbl Téliaté, avril 2004, Bruxelles.
- Le nouveau petit Robert*, Éd. Paul Robert.
- Wikipédia, l'encyclopédie libre* — [www.wikipedia.org](http://www.wikipedia.org)

## POUR INFORMATION CONTACTER :

### QUÉBEC

© Éditions Atma internationales

8400, boul. Henri-Bourassa, bur. 200

Québec (Québec) G1G 4E2 – Canada

Tél. (+1) 418 990-0808

Courriel : [info@atma.ca](mailto:info@atma.ca) – Site Web : [www.atma.ca](http://www.atma.ca)

### FRANCE

Éditions Quintessence

Groupe éditorial PIKTOS - ZI de Bogues - 31750 Escalquens

Tél. (+33) 05 61 00 09 86

Courriel : [contact@piktos.fr](mailto:contact@piktos.fr)

Site Web : [www.editions-quintessence.eu](http://www.editions-quintessence.eu)

TÉLÉCHARGEMENT AUDIO GRATUIT

## *Le Chant du Hu*



Lien direct

[www.soundcloud.com/jacques-martel-atma](http://www.soundcloud.com/jacques-martel-atma)

[www.jacquemartel.com](http://www.jacquemartel.com)



[www.atma.ca](http://www.atma.ca)

*Hu, le chant de l'Univers® 2007*

## VOICI LE LIVRE QUE VOUS ATTENDIEZ SUR LA MÉTAPHYSIQUE DES MALAISES ET DES MALADIES!

La santé est un élément essentiel à mon équilibre et à mon épanouissement. Ce livre constitue un OUTIL unique de référence sur l'aspect métaphysique et l'origine des malaises et maladies en rapport avec mes pensées, mes sentiments et mes émotions.

Ce dictionnaire me fournit un outil de recherche pour moi, ma famille et mes amis, ainsi qu'un complément à toute approche, qu'elle soit médicale ou en lien avec les médecines douces. Ce livre m'aide à l'exploration, la compréhension et la réussite dans ma démarche de guérison, sur le plan physique, émotif et psychologique.

Je peux aussi utiliser la **Technique d'intégration** expliquée dans ce livre afin de me guider vers un changement positif d'attitudes, de comportements et de pensées, dans le but de désactiver la source du conflit qui est à l'origine de mon mal-être conscient ou inconscient, en amorçant ainsi le processus de guérison.

J'ai donc maintenant l'outil qui m'aide à devenir dans une certaine mesure mon propre médecin ou thérapeute, en apprenant à me connaître davantage et en étant capable de prévenir la maladie ou de recouvrer ma santé, mon mieux-être et ma joie de vivre.

---



**Jacques Martel**, auteur

Président et fondateur des **Éditions ATMA Internationales**, il est aussi l'auteur de plusieurs ouvrages à succès traitant du développement personnel, dont le Best-seller: « **Le grand dictionnaire des malaises et des maladies** », lu par plus de 1 million de personnes. Ce livre est depuis 1998 le manuel de référence le plus complet pour les intervenants et les gens intéressés dans le domaine de la santé, le mieux-être et l'ouverture de conscience.

Il possède une formation universitaire à titre d'ingénieur et plus de 30 ans d'expérience dans le développement personnel à titre de formateur, de thérapeute et de conférencier de renommée internationale. Il exerce ses activités professionnelles tant au Canada que dans plusieurs autres pays du monde.

Il est aussi un pionnier et créateur de nouvelles méthodes avant-gardistes et exercices pratiques que l'on retrouve dans plusieurs de ses livres. Il aide des milliers de personnes dans le monde à poursuivre et améliorer de façon harmonieuse leur cheminement personnel et professionnel.



**Lucie Bernier**, collaboratrice

Ayant étroitement collaboré à la rédaction de la première édition du livre « **Le grand dictionnaire des malaises et des maladies** », elle a su contribuer significativement à cette deuxième édition grâce à son cheminement personnel intensif vers la connaissance de soi. Son discernement, son expérience personnelle, son ressenti face à la maladie en plus de ses connaissances dans le domaine en font une référence exceptionnelle. Son apport à ces deux ouvrages s'avère une source d'enrichissement pour tous.