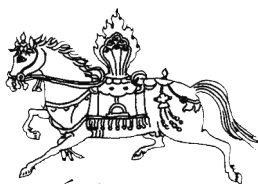


Professeur Jerry Alan Johnson

TRAITÉ
DE QI GONG
MÉDICAL
SELON LA MÉDECINE
TRADITIONNELLE
CHINOISE

VOLUME 3

DIAGNOSTIC DIFFÉRENTIEL,
PRINCIPES DE TRAITEMENT
ET PROTOCOLES CLINIQUES



Éditions
Chariot d'Or

TABLE DES MATIÈRES

Avertissement	17
Avant-propos	19
Préface	23
Remerciements	27
Introduction	31

Cinquième partie Diagnostic différentiel d'après les principes énergétiques

Chapitre 21 : Introduction au diagnostic différentiel	37
Le diagnostic en médecine énergétique	37
La différenciation des syndromes	38
Étiologie en thérapie de Qi Gong médical	39
Étiologie du fœtus	39
Étiologie au cours de l'enfance	40
Étiologie à l'âge adulte	41
Affections du corps humain	41
Déficiência constitutionnelle du Qi prénatal ou postnatal	41
Agents pathogènes et Qi pernicieux	41
Examen diagnostique	43
Diagnostic et traitement du patient	44
La constitution du patient	44
Le profil émotionnel du patient	44
Les signes et symptômes de la maladie	44
Syndrome	44
État des Organes internes du patient	46
Étiologie	46
Plan de traitement	46
Traitement	46
Après le traitement	47
Stratégies alternatives de traitement	47
Comprendre la théorie de l'équilibre énergétique	47
Enregistrer l'évolution de l'état du patient	47
Remplir le formulaire d'admission	47
Déclaration	51
Décharge de responsabilité	51
Chapitre 22 : Le diagnostic selon les Huit Principes énergétiques	55
Théorie du Yin et du Yang	55
Diagnostiquer le Yin et le Yang dans le corps	56
Tableau de la constitution Yin et Yang	57
Signes du Yin et du Yang	59
Exercices Yin et Yang	60

Agents pathogènes Internes et Externes	60
Agents pathogènes Internes.....	60
Les six facteurs pathogènes externes	62
Récapitulatif des états internes et externes.....	65
Le Froid et le Chaud	66
États de Froid	66
État de Froid-Plein.....	66
État de Froid-Vide.....	66
État de Chaleur.....	67
État de Chaleur-Pleine.....	67
État de Chaleur-Vide.....	67
Association des symptômes Froids et Chauds.....	68
Déficience et Excès	69
États de Déficience	69
États d'Excès.....	70
Association des états de Déficience et d'Excès	70
Diagnostic par le pouls selon les Huit Principes énergétiques.....	70
Qualités des pouls et classifications	71
Diagnostic classique des positions et de la profondeur du pouls	72
Correspondances du <i>Hun</i> et du <i>Po</i>	72
Récapitulatif clinique des cinq pouls	73
Le pouls du Foie	73
Le pouls du Cœur.....	74
Le pouls de la Rate.....	74
Le pouls du Poumon.....	75
Le pouls des Reins	75
Maîtriser la lecture du pouls.....	76
Chapitre 23 : Diagnostic selon les dysfonctionnements du Qi, du Sang et des Fluides corporels	77
Introduction	77
Le Qi.....	77
Troubles du Qi	77
Troubles de la Déficience de Qi	78
Fuite et perte de Qi.....	79
Troubles de l'Excès de Qi.....	80
Troubles de la Stagnation du Qi.....	80
Stagnation du Qi et du Sang.....	80
Troubles du Qi rebelle	81
Qi turbide.....	81
Rectifier les troubles du Qi	82
Le Sang : <i>Xue</i>	83
Troubles du Sang	83
Déficience de Sang.....	84
Stagnation du Sang.....	85
Chaleur du Sang.....	85
Froid du Sang	85
Les Fluides corporels : <i>Jin</i> et <i>Ye</i>	85
Les quatre causes principales des troubles des Fluides corporels.....	86
Les quatre grands principes de traitement	87
Les types de Phlegme : <i>Tan</i>	87
Phlegme substantiel	87
Phlegme non substantiel	88
Formations des maladies du Phlegme	88

Chapitre 24 : Le diagnostic selon la théorie des Cinq Éléments	93
Introduction aux Cinq Éléments.....	93
Histoire des Cinq Éléments	94
La théorie des Cinq Éléments selon les anciens bouddhistes.....	95
Les Cinq Éléments et les Cinq Vertus	99
Les Cinq Éléments et la théorie Yin/Yang.	100
Le cycle d'engendrement.....	101
Le cycle de contrôle	103
Le cycle d'exploitation	104
Le cycle d'outrage	104
Cycle de tonification des Cinq Éléments.....	105
Manifestation des Cinq Organes Yin	105
Utiliser les Cinq Saveurs des aliments	107
Indications saisonnières pour les saveurs des Cinq Éléments	109
Généralités sur les saveurs des Cinq Éléments	110
Résumé.....	110
 Chapitre 25 : Diagnostic selon les Six Niveaux et les Quatre Couches	111
Introduction	111
Diagnostic selon les Six Niveaux.....	111
Les trois syndromes Yang	111
Les trois syndromes Yin	113
Les Six Niveaux de disharmonie des Méridiens	114
Diagnostic selon les Quatre Couches.....	117
Diagnostic selon le Triple Réchauffeur	118
 Chapitre 26 : Examen clinique et diagnostic	121
Diagnostic sensoriel, intuitif et perceptif.....	121
Le diagnostic sensoriel	121
Admission en cabinet, examen et évaluation	122
La purification des facultés de diagnostic sensoriel du praticien.....	124
Diagnostic intuitif et perceptif.....	124
Comprendre le diagnostic énergétique	126
L'éveil	126
Apprendre le diagnostic intuitif et perceptif.....	127
Percevoir et interpréter les champs de bio-information du patient.....	128
Le « message » : <i>Xin Xi</i>	129
Accéder à la connaissance emmagasinée dans le <i>Wu Ji</i>	130
Apprentissage des techniques de Qi Gong médical.....	132
Pratique de la communication perceptive.....	133
Utiliser la vision interne en tant que modalité clinique.....	134
Applications du diagnostic intuitif et perceptif	139
Diagnostic basé sur la détection par la paume à plat (ressenti par la main)	139
Diagnostic et traitement basé sur la purification de l'axe du <i>Tai Ji</i>	141
Diagnostic basé sur l'absorption kinesthésique et empathique de Qi	141
Diagnostic par l'association main/corps	142
Diagnostic par l'observation des champs auriques	145
« Scanner » à distance (balayage ou détection à distance).....	151
Thérapie de Qi Gong médical à distance.....	151
Projection de foi et incantations.....	156
Incantations du Souffle	161
Technique de l'Incantation du Souffle.....	162

Projections de pensées négatives et thérapie de Qi Gong médical.....	163
Modalités de guérison auxiliaires de Qi Gong médical	164
Diagnostic et traitement par l'intermédiaire d'objets matériels	164
Diagnostic et traitement par l'intermédiaire de photographies	164
Diagnostic et traitement par l'intermédiaire de figurines d'acupuncture.....	165
Diagnostic et traitement par l'observation de l'ombre	166
Techniques de guérison auxiliaires de Qi Gong médical	166
Traitement de Qi Gong médical par la projection d'une sphère d'énergie.....	167
Traitement de Qi Gong médical par l'utilisation de papier de guérison « dynamisé » ...	167
Traitement de Qi Gong médical par l'utilisation de tissus de guérison dynamisés	168
Traitement de Qi Gong médical par l'utilisation de composants liquides dynamisés .	168
Traitement de Qi Gong médical par des pierres de guérison énergétiques chinoises...	170
Traitement de Qi Gong médical par les aliments et les herbes énergisés	170
Usage des talismans dans les traitements de Qi Gong médical	171
L'origine des talismans	171
Les talismans et la médecine	172
Les trois façons de créer un talisman	173
Utilisation des Incantations du Souffle pour élaborer un talisman	173
Pinceau à calligraphie talismanique	175
Les deux types d'écritures de talismans sur papier	175
Autres formes d'écriture talismanique	175
Eau talismanique : <i>Fu Shui</i>	176
Se préparer à l'élaboration d'un talisman.....	176
L'écriture d'un talisman.....	176
Talismans et sceaux énergétiques.....	177
L'application d'un talisman dans le Feng Shui	178
Mudras ou gestuelle des sceaux	179
Mudras taoïstes à une main.....	180
Qi Gong médical et utilisation de techniques énergétiques et spirituelles	181
Icônes de guérison	181
Mandalas et yantras de guérison.....	181
Mandalas	183
Yantras.....	184
Miroirs magiques.....	186

Sixième partie

Fondements de la pratique clinique de Qi Gong médical

Chapitre 27 : Matérialiser et dématérialiser l'énergie.....	197
Introduction aux trois corps énergétiques	197
Méditations pour éveiller la conscience des trois corps énergétiques	200
Les trois formes de guérison métaphysique.....	202
Apprendre à devenir un guérisseur.....	202
Entrer dans le <i>Wu Ji</i> , l'espace infini.....	204
Le temps et l'espace dans le <i>Wu Ji</i>	204
Trouver le centre de l'espace.....	204
Trouver le centre du temps.....	206
Utiliser l'espace et le temps pour marquer le Qi d'une empreinte.....	208
Comprendre l'énergie.....	209
Les quatre fonctions de l'énergie.....	210
Objectif défini	212
La matérialisation de la matière énergétique	212
Les trois types de matérialisation énergétique créatrice	213

Pratiquer la projection de la pensée	214
Contrôler les projections énergétiques	214
Recherche scientifique	214
Formes-pensées et élémentaux	214
L'origine des formes-pensées projetées	215
Les deux manières de créer des formes-pensées	216
Création d'amas énergétiques grâce à l'activité de la pensée	218
Transformer les amas énergétiques par la pensée	220
Le mental	220
Immobilité de l'esprit	220
Entraînement à la concentration mentale	221
Les cinq disciplines nécessaires pour la concentration mentale	222
Méditation sur le tangible et l'intangible	223
Méditation sur le corps, le mental et l'énergie	224
Pratique de la visualisation créatrice	225
Détente profonde propice à la visualisation	225
Pratique de l'imagination	226
Le transfert de conscience	227
Méditation de la perception des huit directions	228
Chapitre 28 : Organiser un cabinet de Qi Gong médical	233
Créer un environnement sécurisant et apaisant	233
Développer un rapport de guérison avec le patient	233
Créer un espace sacré de guérison	237
La méditation de Un à Dix	238
Les Trois Invocations	240
Utiliser les Trois Invocations	240
Enracinement pour éviter les chocs énergétiques	242
Le cercle énergétique	242
Utiliser la sphère énergétique pour purger les pathogènes	243
Techniques de purification et de purgation	244
Les cordes énergétiques du corps	245
Les cordes énergétiques prénatales	246
Les cordes énergétiques postnatales	246
Les cordes énergétiques au sein du cabinet	246
Trouver, défaire et éliminer les cordes énergétiques	246
Élimination des toxines pathogènes	248
Quand faut-il aérer, illuminer ou purifier par fumigation ?	249
Les traitements de Qi Gong médical	251
Protocole de traitement de tonification du corps	251
Protocole général de traitement	253
Ajuster et fortifier les grilles énergétiques du patient	255
Traitement de plusieurs patients	256
Traitement par un seul praticien	256
Traitement par plusieurs praticiens	256
Clôturer le traitement	257
Durée du traitement	257
Temps de récupération nécessaire après un traitement de Qi Gong médical	257
Durée du cycle (<i>Li</i>) et de l'énergie (<i>Qi</i>) de la maladie	257
Temps et guérison	258
L'objectif des prescriptions de Qi Gong médical	258
Intervention guérisseuse et divine	258

Chapitre 29 : Thérapie de Qi Gong médical associée à d'autres approches thérapeutiques	259
La thérapie de Qi Gong médical associée aux différents traitements de médecine traditionnelle chinoise.....	259
Thérapie exclusive de Qi Gong médical	259
Qi Gong médical et massothérapie	259
Qi Gong médical et acupuncture.....	261
Qi Gong médical et phytothérapie.....	264
Associer la thérapie de Qi Gong médical aux traitements médicaux occidentaux.....	269
Associer la thérapie de Qi Gong médical à la psychothérapie	269
Associer la thérapie de Qi Gong médical aux traitements médicamenteux.....	269
Associer la thérapie de Qi Gong médical à la chiropractie et l'ostéopathie.....	270
Chapitre 30 : Précautions et considérations éthiques pour le praticien de Qi Gong médical	271
Éviter l'épuisement énergétique	271
Absorber le Qi turbide par les Six Ouvertures du corps.....	271
Empêcher l'invasion du Qi turbide	272
Résistance à l'invasion de Qi turbide.....	272
Éliminer l'invasion de Qi turbide.....	273
Absorber et transporter le Qi pathogène	275
Exercices de sensibilité pour la purgation	275
Recommandations pour les praticiens de Qi Gong médical	276
Protection énergétique.....	276
Première protection énergétique : la méditation <i>Wu Zang</i>	276
La deuxième protection énergétique : créer un champ de force protectrice.....	279
Troisième protection énergétique : créer une bulle énergétique.....	281
Recherches cliniques sur les effets des techniques d'extension de l'énergie	281
Éthique clinique	282
Interactions cliniques conscientes et inconscientes	282
Établir un accord entre thérapeute et patient.....	283
Dynamique du pouvoir et comportement éthique	285
Passion pour le thérapeute	285
Écueils	286
<i>Burn-out</i> clinique et thérapie de Qi Gong médical.....	286
Invasion de la barrière énergétique	287
Renforcer les barrières énergétiques du praticien	288
Renforcer la lumière spirituelle du Qi vertueux du praticien	289
Raisons de l'« assèchement spirituel »	289
Précautions concernant le traitement d'un patient	290
Rencontre avec les vampires énergétiques.....	291
Établir un objectif réaliste pour la pratique.....	291
Mise en échec	292
Progrès et mise en échec.....	292
Les trois principes de la pratique	293
Programmes d'entraînement de Qi Gong médical.....	293
Pratique excessive.....	293

Septième partie
Principes thérapeutiques en Qi Gong médical

Chapitre 31 : Principes et paramètres de la thérapie de Qi Gong médical	297
Les anciens « magiciens immortels ».....	297
Le médecin guérisseur de Qi Gong	297
L'état de santé du patient	298
Écouter le patient.....	298
Les quatre méthodes pour recueillir et rassembler l'énergie.....	298
Les neuf étapes du traitement	298
Les Trois Merveilles de la thérapie de Qi Gong médical	299
Mesures de précaution à appliquer en thérapie de Qi Gong médical	301
 Chapitre 32 : Équilibrer le système énergétique du corps	 303
Purger, tonifier et réguler	303
Les trois techniques de traitement.....	303
Techniques de purgation.....	304
Méthodes de tonification et de purgation.....	305
Recommandations pour la tonification et la purgation.....	307
Comprendre le principe de régulation en Qi Gong médical	309
Régulation du Qi et principe de guidage.....	310
Procédures pour équilibrer l'énergie	311
Types de pathologies énergétiques	312
Localisation des blocages énergétiques.....	312
Blocages énergétiques le long de la colonne vertébrale.....	315
Types de complications énergétiques.....	316
Sensation de Froid après la séance de soins.....	320
Déformation énergétique du visage du patient	321
Mise en échec : résistance du patient à la thérapie énergétique	321
Récapitulatif des complications énergétiques.....	322
 Chapitre 33 : Le carré magique du Fleuve Jaune	 323
L'ancien carré magique de <i>Luo Shu</i>	323
Les chiffres du carré magique	325
<i>Yao</i> et anatomie.....	326
Le <i>Bagua</i> , les Huit Trigrammes	327
Introduction au <i>Bagua</i>	328
Les Huit Trigrammes et les Neuf Palais	332
Le carré magique et les Huit Trigrammes superposés sur la main.....	333
Le carré magique et les Huit Vaisseaux Extraordinaires.....	334
Le flux énergétique des Cinq Éléments du carré magique.....	336
Schémas énergétiques croisés.....	337
Les Huit Trigrammes et le corps physique	337
Le carré magique de <i>Luo Shu</i> et l'ancien taoïsme	341
 Chapitre 34 : Guérir les traumatismes émotionnels du patient	 345
Introduction	345
Les effets physiologiques des émotions chroniques et bénéfiques	345
Les cinq niveaux émotionnels et leurs Organes correspondants	345
Blessures et fermeture de l'esprit	347

Sortir du déni	349
Transfert et émotions déplacées.....	351
Guérir l'esprit, le <i>Yuan Shen</i>	351
Étapes dans l'histoire émotionnelle et sa résolution	351
Aider le patient à établir des mécanismes de défense sains	353
Rejet, trahison et abandon	354
Sécurité émotionnelle	355
Guérir les traumatismes émotionnels	355
Méditation pour extraire la douleur	356
Comprendre pourquoi un patient peut ne pas guérir	357
Faire face au décès d'un patient.....	359
Comprendre la mort.....	360
Éduquer les patients et nourrir l'espoir.....	361
Dernier éveil avant la mort	363
Perte sensorielle avant la mort.....	363
Compréhension spirituelle de la mort.....	364
Le rite de passage spirituel.....	365
Après la mort.....	365
Les mondes énergétiques et spirituels.....	366

Huitième partie

Protocoles cliniques utilisés dans la thérapie de Qi Gong médical

Chapitre 35 : Extension de l'énergie et techniques de manipulation du Qi	369
Projection de l'énergie	369
Types d'extension de l'énergie	369
Projections pour maîtriser l'énergie.....	371
Position des mains pour émettre le Qi.....	372
Technique de la paume en éventail déployé.....	372
Technique des doigts en forme d'épée.....	374
Technique à un doigt.....	375
Technique de la paume de l'aiguille invisible.....	378
Technique de la paume en gueule de dragon.....	378
Technique des doigts en griffes du tigre.....	378
Technique des cinq doigts de la foudre.....	379
Chapitre 36 : Extension du Qi, vibration du Qi et techniques avancées d'émission énergétique	383
Introduction	383
Techniques d'extension du Qi	383
Techniques d'extension linéaire du Qi	383
Techniques d'extension du Qi par rotation circulaire ou par rotation en spirale	386
Technique du mouvement circulaire du Qi.....	386
Technique du mouvement en spirale du Qi	390
Technique du forage dans le sens des aiguilles d'une montre	391
Technique du forage dans le sens inverse des aiguilles d'une montre.....	391
Exercice du moule énergétique.....	392
Déroulement énergétique.....	392
Application de ventouses énergétiques	392
Flux énergétique vibratoire	394
Technique d'extension de l'énergie par secousses.....	395

Technique d'extension vibratoire de l'énergie	395
Exercices d'extension vibratoire par les mains.....	397
Techniques avancées de l'émission de Qi	401
Créer une corde à partir du flux énergétique de lumière divine	401
Créer une boule énergétique de lumière	402
Mudras pour recueillir et émettre l'énergie Yang (Chaude) et Yin (Froide)	405
Émettre l'énergie Chaude (Yang) et Froide (Yin).....	406
Application clinique de l'extension d'énergie Yin et Yang.....	408
Guider le flux énergétique des Cinq Éléments.....	408
Mudras pour émettre l'énergie des Organes des Cinq Éléments	409
Mudras pour émettre l'énergie des Douze Méridiens	410
Résumé des techniques d'émission du Qi.....	413
Chapitre 37 : Théorie et pratique de l'« aiguille invisible »	415
Origine et introduction à la thérapie de l'aiguille invisible.....	415
Acquérir la faculté énergétique pour former l'aiguille invisible	415
Les points transpersonnels	415
Les points transpersonnels célestes	417
Fonctions des points transpersonnels terrestres.....	417
Positions de la main de l'aiguille invisible.....	418
Profondeur et angle d'insertion de l'aiguille	419
Techniques de l'aiguille invisible	420
Techniques avancées	421
Temps et durée du traitement	422
Retirer les aiguilles invisibles et clôturer le traitement.....	422
Chapitre 38 : Massage de Qi Gong médical et régulation des tissus	423
Introduction à la fonction des tissus.....	423
Les différentes approches du traitement de massage de Qi Gong médical.....	423
Application thérapeutique.....	424
Régulation des tissus à travers le massage de Qi Gong médical.....	424
Utiliser les Méridiens tendino-musculaires	424
Les douze Méridiens tendino-musculaires (<i>Jing Jin</i>)	426
Origine du nom.....	426
Développement embryologique	427
Formation énergétique.....	427
Yin (flexion) et Yang (extension)	427
Application médicale	429
Les douze zones de la peau	433
Symptômes pathologiques	433
Les tissus conjonctifs des douze zones de la peau.....	434
Thérapie de massage du Qi des Cinq Éléments.....	437
La méthode du cercle ondoyant	437
La méthode de compression-relâchement.....	438
Méthode par pénétration	439
La méthode « agripper et secouer ».....	439
Technique par tapotement	440
Manipulation du point énergétique Yin/Yang	440
Traiter une zone de tissus, un point énergétique ou un Méridien	441
Thérapie du point énergétique et massage du Qi	442
Thérapie du point du Méridien.....	443
Méditation du point du Méridien.....	445
Thérapie du point utilisant le cycle du Qi, du Sang et de la Chaleur	449

Chapitre 39 : Les projections de son et de couleur, théorie et application	453
Introduction	453
La projection de vibration sonore	453
L'énergie du Vent : Feng.....	453
Projection de volume sonore.....	454
Projections de sons en résonance audibles et imperceptibles	455
Projection combinée de son en résonance audible et inaudible.....	456
Projection de sons aigus, médiums et graves.....	456
Projection de sons pulsés.....	457
Les expirations longues et précises.....	457
Traitements du cancer par projection sonore.....	458
Traitements par la projection de sons colorés	459
Inspirer des sons colorés pour la tonification	459
Pratiquer la projection sonore	460
Utiliser l'imagination pour intensifier les traitements de thérapie sonore.....	460
Projeter des vibrations de lumière colorée	462
Thérapie de la lumière par l'émission du Qi	463
Les quatre niveaux de projection de couleurs et de lumière	463
La projection des huit couleurs de l'énergie.....	464
Exercices de projection de couleurs.....	466
Utiliser l'imagerie colorée.....	467
Augmenter la vision des couleurs	468
Glossaire.....	469

INTRODUCTION

Les recherches présentées dans ces cinq ouvrages traitant du Qi Gong médical sont le fruit d'une vie consacrée à l'étude et à l'investigation. Cette exploration de la médecine énergétique chinoise intègre des connaissances rassemblées lors de mes observations cliniques personnelles, ici, aux États-Unis, et au cours des traitements thérapeutiques prodigués dans plusieurs universités de la République populaire de Chine, ainsi que dans des hôpitaux et cliniques à Beijing (Pékin).

J'ai eu la chance, dans ma vie, d'être présenté à plusieurs professeurs exceptionnels, et j'ai été très honoré de pouvoir suivre mon apprentissage sous la tutelle de nombreux maîtres talentueux (ainsi que de puissants guérisseurs de Taïwan et de la République populaire de Chine) qui m'ont transmis la connaissance « cachée » dissimulée par le voile obscur de la médecine ésotérique chinoise.

On dit depuis longtemps que « l'étude appropriée de la médecine chinoise intègre l'étude de son histoire ancienne ». Le développement de la médecine traditionnelle chinoise (MTC) a non seulement pour origine des générations de compétences et de sciences raffinées, mais est également lié à la culture et aux croyances ancestrales de la Chine. À l'origine, la science et la magie étaient indifférenciées et il était difficile de les dissocier l'une de l'autre. La médecine chinoise, en tant que science appliquée, possède une histoire ancestrale immergée dans la magie énergétique et le chamanisme taoïste. Voici une vieille maxime : « La seule différence entre la "magie occulte" et la "science" est le temps. » Après des siècles d'études intensives énergétiques, les fondateurs de l'ancienne médecine chinoise ont considérablement contribué aux domaines scientifiques de la médecine clinique, de la pharmacologie et de la chimie.

Les principaux objectifs, en révélant ces connaissances ésotériques au public, étaient les suivants : premièrement, rendre au peuple chinois les richesses perdues de leur ancienne culture et, deuxièmement, fournir un fondement historique précis à la médecine énergétique contemporaine, qui a disparu ou a été éliminée des collèges et universités de MTC actuels.

Afin d'aider l'esprit occidental à comprendre la médecine énergétique chinoise, cette série de cinq volumes traitant du Qi Gong médical a été écrite dans le but d'apporter des instructions complètes et détaillées associées à une application pratique clinique de cette science. Elle englobe le concept de médecine traditionnelle chinoise, plus particulièrement la thérapie du Qi Gong médical, ainsi que l'étude de la médecine ancestrale que l'on trouve intégrée au chamanisme énergétique taoïste.

En Occident, la pratique de la médecine énergétique chinoise a été entravée par le manque d'accessibilité à l'« ancienne » connaissance transmise au cours des siècles dans le secret, de maître à élève.

Par une manipulation flagrante de matériaux sources, l'histoire et la théorie de la médecine traditionnelle chinoise « contemporaine » ont été réécrites afin de refléter les intérêts du parti communiste. En conséquence, les versions éditées d'idées métaphysiques soumises à la censure, en raison de l'influence politique et l'« épuration » en vue de la respectabilité scientifique, ont été présentées au public comme la norme acceptable. L'objectif principal à l'origine de la rédaction de ces cinq volumes est de « réhabiliter » les dimensions énergétiques et spirituelles inhérentes à l'ancienne médecine énergétique chinoise précommuniste.

L'intégralité de cette série d'ouvrages consacrés au Qi Gong médical apporte une connaissance fondamentale de la structure, de la théorie et de l'application pratique complexes énergétiques de cet art ancestral de la médecine chinoise.

- **Volume 1** : cet ouvrage présente l'étude de l'ancienne approche chinoise relative à l'anatomie et à la physiologie énergétique.
- **Volume 2** : cet ouvrage présente l'ancien système chinois d'alchimie énergétique ésotérique et de la thérapie du *Dao Yin* utilisés comme fondement de la médecine énergétique, ainsi qu'une étude approfondie des déviations du Qi et de l'ancien mysticisme.
- **Volume 3** : cet ouvrage présente plusieurs approches énergétiques différentes appliquées au diagnostic de Qi Gong médical,

ainsi que les principes de traitement et les protocoles cliniques avancés.

- **Volume 4** : cet ouvrage présente des prescriptions d'exercices et de méditations de Qi Gong médical, le traitement des maladies des Organes internes, la pédiatrie, la gynécologie, la neurologie et la psychologie énergétique.
- **Volume 5** : cet ouvrage présente des techniques, des applications et des recherches spécifiques, rassemblées avec l'aide de divers docteurs et cliniques dans toute la Chine, incluant la mise en pratique de la thérapie du Qi Gong médical en tant que modalité clinique efficace et complémentaire dans le traitement de patients atteints du cancer.

L'ancienne terminologie médicale chinoise est extrêmement subjective et métaphorique, elle est utilisée afin de décrire les nombreux aspects du corps humain au travers des domaines physique, mental, émotionnel, énergétique et spirituel de l'existence. De nombreux termes techniques employés par la médecine traditionnelle chinoise possèdent plusieurs significations, en fonction du contexte du sujet et de la discipline dont ils proviennent (taoïste ou bouddhiste).

La majeure partie de la terminologie obscure issue de la médecine chinoise provient directement des sources chamanistes ancestrales. Ces termes peuvent, parfois, se révéler extrêmement vagues au niveau de leurs explications, tout en étant particulièrement profonds quant à leur véritable signification.

En Chine, de nombreux maîtres et praticiens en Qi Gong médical, sous la tutelle desquels j'ai été formé, m'ont demandé de garder confidentielles ces théories énergétiques et spirituelles avancées, par crainte de représailles gouvernementales. Actuellement, en raison de la réponse du gouvernement chinois aux activités de l'association Falun Gong, de nombreux collèges et cliniques de Qi Gong médical ont été fermés. En conséquence, j'ai décidé de transmettre ouvertement ces anciennes théories énergétiques concernant les interactions du corps, du mental, de l'esprit, de l'âme et du divin, sans en révéler la provenance.

PÉRIODE TROUBLE POUR LE QI GONG MÉDICAL

En 1999, la politique gouvernementale a radicalement changé. En raison des mésaventures politiques du Falun Gong, une organisation fanatique de « Qi Gong », le pouvoir chinois a imposé un arrêt brutal à toutes les pratiques de Qi Gong. Au beau milieu de la nuit, des gardes armés pénétraient dans tous les collèges, laboratoires et cliniques de Qi Gong, pour réqui-

sitionner tous les équipements scientifiques et condamner les portes avec des chaînes et des cadenas. Certains docteurs et maîtres en Qi Gong furent mis en garde à vue et interrogés, plusieurs établissements dans l'ensemble du pays furent fermés. Tous les groupes pratiquant le Qi Gong ont été démantelés, les groupes de personnes qui s'entraînaient dans les parcs publics dispersés, et les instructeurs arrêtés pour être questionnés.

INTERNATS DANS LES CLINIQUES DE QI GONG MÉDICAL

Depuis, en Chine, les universités de médecine traditionnelle ne sont plus en mesure d'enseigner l'intégralité des programmes de Qi Gong médical, de même que les hôpitaux et les différentes cliniques n'ont pas le droit d'appliquer les protocoles de traitement de Qi Gong médical à la hauteur de tout leur potentiel.

À partir de septembre 2004, l'Institut international de Qi Gong médical (IIMQ) essaya de trouver en Chine une université et un hôpital de médecine traditionnelle appropriés et établir un partenariat pour que les étudiants puissent effectuer des stages et leur internat, mais aussi suivre des formations avancées, spécialisées en Qi Gong médical. Après avoir visité plusieurs universités et hôpitaux, nous constatâmes que la pratique des thérapies de Qi Gong médical en Chine était extrêmement réduite ou avait complètement disparu dans certaines provinces. Les formations semblaient avoir été simplifiées et abrégées de façon radicale, se réduisant à l'enseignement d'exercices spécifiques de Qi Gong médical ou à l'émission de Qi jusqu'à ce que le patient s'endorme.

Dans un hôpital, par exemple, les médecins de Qi Gong médical étaient seulement autorisés à émettre le Qi dans le corps des patients simultanément par le point *Baihui* (au sommet du crâne) et dans la zone du *Dantian* inférieur (situé au-dessous du nombril), jusqu'à ce que les patients s'endorment. Les médecins n'avaient pas le droit de pratiquer les techniques de Qi Gong médical de tonification, de purgation et de régulation. Nous apprîmes également que ce type de traitement était conforme aux nouveaux règlements thérapeutiques en Qi Gong médical instaurés par le gouvernement et « qu'une fois endormi, le corps du patient pouvait régénérer son Qi vertueux et que l'état d'apaisement imposé aidait le patient à supporter le stress et les tensions ».

Remarquant notre consternation, le médecin de Qi Gong doyen de cet hôpital nous prit à part et nous confia que si nous pouvions trouver un endroit dans le pays, en dehors des hôpitaux

publics, il pourrait nous aider à mettre en place une clinique de Qi Gong médical et recommencer à traiter les patients selon les techniques de Qi Gong médical utilisées autrefois avant les sanctions instaurées par le gouvernement. Cependant, en raison des problèmes politiques relatifs au Qi Gong médical, il était impossible à ce moment-là d'utiliser ces techniques dans des hôpitaux et cliniques financés par le gouvernement.

INTRODUCTION À L'UNIVERSITÉ DE MÉDECINE TRADITIONNELLE CHINOISE DE LA PROVINCE DU HENAN

En novembre 2005, le Dr Bernard Shannon (directeur exécutif actuel de l'IIMQ) et moi-même (fondateur de l'IIMQ) visitâmes l'université de médecine traditionnelle chinoise de la province du Henan (HUTCM) et nous trouvâmes des personnes réceptives et prêtes à raviver l'enseignement du Qi Gong médical.

L'université de médecine traditionnelle chinoise du Henan est une université de province, comprenant trois hôpitaux universitaires. Ces établissements médicaux traitent un large éventail de maladies et sont reconnus comme des hôpitaux « nationaux », chacun étant spécialisé en oncologie, en neurologie et en pédiatrie.

Les patients viennent de tout le pays pour recevoir des traitements spécialisés dans ces hôpitaux de la province du Henan qui utilisent les dernières technologies avancées disponibles, à la fois selon l'approche thérapeutique chinoise et occidentale. De surcroît, ce sont de loin les hôpitaux les plus propres et les plus modernes que j'ai eu la chance de visiter lors de mon séjour en Chine.

En raison de sa réputation exceptionnelle et de sa capacité à maintenir des critères thérapeutiques extrêmement exigeants, le gouvernement chinois a autorisé l'HUTCM à construire un nouveau campus sur une surface de près de deux cents hectares afin d'accueillir un nombre toujours croissant d'étudiants. Une partie du nouveau campus a été ouvert à l'automne 2006.

VISITE DU SERVICE D'ONCOLOGIE

En visitant l'hôpital consacré au traitement du cancer, nous fûmes invités à faire une démonstration des protocoles de traitements en Qi Gong médical utilisés pour traiter les tumeurs malignes. Chez la patiente choisie pour la démonstration, on venait de détecter au poumon une tumeur maligne de stade 3. Elle avait été admise seulement deux semaines avant notre visite et, au cours de cette période, elle avait refusé toutes les thérapies d'approche occidentale et suivait alors

simplement une phytothérapie pour soulager les symptômes.

Avant d'entamer la séance de soin, nous expliquâmes notre diagnostic et le déroulement du traitement à cette patiente et à ceux qui assistaient à la séance. Après le soin, nous rencontrâmes la directrice du département d'oncologie ainsi que son personnel pour discuter de la perspective de guérison, du protocole de traitement et des prescriptions d'exercices nécessaires pour freiner l'évolution du cancer de cette patiente. Par expérience, nous expliquâmes que nous pensions que la mise en place d'un protocole de traitement continu, accompagné d'exercices de Qi Gong médical et de la prise de préparations phytothérapeutiques, contribuait grandement au processus de guérison.

Par la suite, nous fûmes invités par la directrice du département d'oncologie à mener des recherches sur l'utilisation de techniques de Qi Gong médical, associées à une approche thérapeutique occidentale pour traiter les cancers.

UN ÉVÉNEMENT HISTORIQUE

Après avoir examiné les programmes d'enseignement proposés par l'Institut international de Qi Gong médical (IIMQ), le professeur Peng Bo (président de l'HUTCM) et la professeur Lu Mei (doyenne des programmes internationaux) reconnurent que l'enseignement suivi à l'IIMQ équivalait à un diplôme en trois ans de Qi Gong médical, tel qu'il existait autrefois dans la plupart des universités et facultés de médecine traditionnelle en Chine. Par conséquent, les programmes d'enseignement de l'IIMQ furent reconnus et acceptés par l'HUTCM, et on les considéra comme les enseignements de Qi Gong médical les plus avancés et les plus complets proposés à ce jour.

L'université déclara également qu'en raison des restrictions encore en vigueur mises en place par le ministère de la Santé et le ministère de l'Éducation, la formation théorique et pratique du Qi Gong médical devait continuer à être enseignée en dehors de la Chine. L'université établit alors un partenariat avec l'IIMQ pour faciliter cet impératif.

En février 2006, après avoir été reçus aux examens universitaires et cliniques du consulat général et du vice-consulat de la République populaire de Chine à San Francisco (responsable des programmes de MTC sino-américains) et des ministères chinois de la Santé et de l'Éducation, nous rencontrâmes de nouveau le professeur Peng Bo et la doyenne Lu Mei pour finaliser notre accord entre l'université du Henan et

l'Institut international du Qi Gong médical. Dans cet accord, l'IIMQ fut désigné comme la faculté étrangère de Qi Gong médical pour l'HUTCM, et le représentant de l'université dans tous les événements liés au Qi Gong médical se déroulant aux États-Unis. En tant que faculté étrangère de Qi Gong médical pour l'HUTCM, l'IIMQ reçut un agrément officiel de la part de l'université, reconnaissant le niveau de compétences de ses étudiants et certifiant la qualité exceptionnelle de sa formation académique et clinique.

En outre, en tant qu'université partenaire, l'IIMQ fut autorisée en exclusivité à prodiguer des enseignements de Qi Gong médical lors de résidences à l'HUTCM et dans les trois hôpitaux universitaires associés. Les internats médicaux permettant d'appliquer les techniques de Qi Gong médical dans le traitement de cancers, de paralysies et de maladies infantiles furent alors mis en place dans les trois hôpitaux de l'HUTCM.

C'est la première fois dans l'histoire de la MTC qu'un institut étranger de Qi Gong médical a été approuvé par le gouvernement chinois (ministère de la Santé et ministère de l'Éducation) et que son niveau académique et ses protocoles cliniques ont été acceptés officiellement par une université chinoise de MTC.

Professeur Jerry Alan Johnson
Ph. D., D.T.C.M.

Pacific Grove, Californie, février 2006.



Photographie prise après la signature du document désignant officiellement l'IIMQ comme faculté étrangère de Qi Gong médical de l'université de médecine traditionnelle chinoise de la province du Henan.

De gauche à droite : Pr Lu Mei (doyenne des programmes internationaux), Pr Jerry Alan Johnson (fondateur de l'IIMQ), Dr Bernard Shannon (directeur exécutif de l'IIMQ), Pr Peng Bo (Président de l'HUTCM), Dr Sun Kexing (directeur des Affaires étrangères) et la traductrice de l'université.



CINQUIÈME PARTIE

DIAGNOSTIC DIFFÉRENTIEL D'APRÈS LES PRINCIPES ÉNERGÉTIQUES

CHAPITRE 21

INTRODUCTION AU DIAGNOSTIC DIFFÉRENTIEL

LE DIAGNOSTIC EN MÉDECINE ÉNERGÉTIQUE

Grâce à une grande pratique clinique, la médecine énergétique chinoise a développé au cours des siècles un système de diagnostic approfondi et performant (Figure 21.1). Il s'agit d'un système complet de guérison, du fait qu'il existe une cohérence entre les concepts physiologiques, l'étiologie, les méthodes de diagnostic et les principes de traitements utilisés. Parmi les principales causes des maladies, on trouve les facteurs extérieurs liés à l'environnement de la personne, son état psychologique intérieur et ses habitudes alimentaires. Le fait d'évoluer dans un environnement négatif, d'être exposé au stress, à la tension émotionnelle et d'avoir une mauvaise alimentation, crée un déséquilibre dans la matrice physiologique et permet aux maladies de se développer.

Le processus permettant d'identifier les différentes pathologies et les dysharmonies associées correspond à des rapports de cause à effet similaires à ceux qui peuvent être observés dans la nature. Afin d'identifier ces dysharmonies, le praticien de Qi Gong relie le diagnostic de la pathologie à des principes de traitements qui en découlent. Dresser une liste de symptômes ne suffit pas à identifier la maladie, il faut également observer la pathogenèse de celle-ci. Un symptôme est alors compris comme une manifestation d'un type spécifique de maladie ou de problème de santé.

Si la plupart des maladies présentent des symptômes ou des manifestations s'exprimant dans plusieurs aspects de la vie du patient (physique, mental, émotionnel, énergétique et spirituel), la cause initiale de la maladie prend le plus souvent racine dans une zone spécifique. Par exemple, un traumatisme lié à un impact peut être enraciné dans le corps physique tout en affectant d'autres aspects de la vie du patient à cause des blocages énergétiques que crée ce bouleversement émotionnel. De même, une perturbation émotionnelle peut parfois être à l'origine de symptômes physiques et entraîner une dysharmonie énergétique et spirituelle.



Figure 21.1. La médecine énergétique chinoise s'est développée en quatre pratiques cliniques : l'acupuncture, la phytothérapie, la massothérapie et la thérapie du Qi Gong médical.

Le principe fondamental de la médecine traditionnelle chinoise est de trouver et de soigner la cause de la maladie, objectif que le praticien atteint grâce au diagnostic différentiel et au traitement. Le diagnostic a pour objectifs principaux de trouver :

- la cause de la maladie (externe ou interne) ;
- sa racine (Organes internes principaux) ;
- son siège (manifestation au niveau des tissus).

Pour détecter la cause principale (ou racine) de la maladie, le praticien doit comprendre sa nature, ce qui lui permet ensuite de concentrer le traitement sur les aspects étiologiques et pathologiques les plus importants de ce déséquilibre. Dans la médecine traditionnelle chinoise, lorsqu'une dysharmonie est diagnostiquée, on s'attache surtout à observer la dynamique énergétique (ou son absence), ainsi que les transformations énergétiques qui s'ensuivent. Autrefois, les Chinois croyaient que les structures physiques des tissus malades étaient générées temporairement par les changements énergétiques existants, et par conséquent qu'elles étaient de moindre importance par rapport aux changements énergétiques principaux engendrés par la « racine » de la maladie.

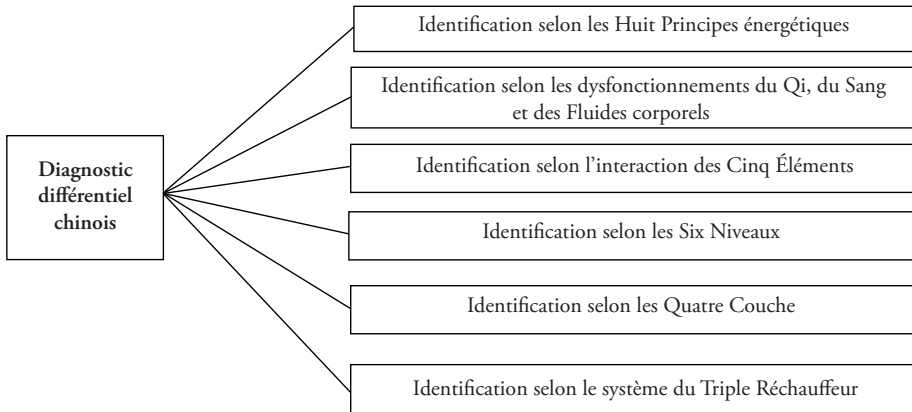


Figure 21.2. Les six méthodes du diagnostic différentiel chinois, utilisées séparément ou conjointement, afin d'identifier les syndromes énergétiques.

LA DIFFÉRENTIATION DES SYNDROMES

Le diagnostic en médecine traditionnelle chinoise est holistique par essence et, selon son concept fondamental, les systèmes physiologiques et les événements sont interdépendants. Ainsi, le médecin chinois prend en compte non seulement les symptômes physiques de la maladie, mais également les facteurs ou événements spirituels, mentaux, émotionnels et environnementaux, car ces aspects sont liés et interagissent, formant alors des dysharmonies chez le patient. Le médecin étudie et cherche à définir ces dysharmonies, appelées « syndromes », afin d'établir un protocole de traitement.

Les syndromes peuvent inclure des facteurs Externes ou Internes, des dysfonctionnements congénitaux ou acquis, et des symptômes de Stagnation, d'Excès, de Déficience, ou encore une lésion des Organes ou des tissus suite à de graves accidents. Le praticien de Qi Gong doit commencer par déterminer si la maladie du patient est due à une perturbation énergétique (par exemple un état d'Excès ou de Déficience) ou un problème physique (par exemple une blessure touchant la structure osseuse, musculaire ou le système organique). Une fois le problème analysé, le praticien peut établir un protocole ainsi que les moyens à mettre en place pour ce traitement. Pour soigner une douleur aux lombaires par exemple, si la douleur est due à une subluxation vertébrale causée par des blessures extérieures, le praticien doit d'abord repositionner la colonne vertébrale par une manipulation *Tui Na*, puis éliminer la Stagnation de Qi. Si le praticien ne connaît pas ces

techniques, mieux vaut qu'il ou elle adresse le patient à un professionnel spécialisé dans les ajustements de la colonne vertébrale, puis il ou elle éliminera la Stagnation de Qi par la suite. C'est la seule façon d'obtenir un effet curatif satisfaisant. D'un autre côté, si le mal de dos est dû à un dysfonctionnement des Reins (à savoir, principalement un trouble énergétique), on doit alors procéder à une émission de Qi pour traiter le patient.

Dans les cliniques de Qi Gong médical, on utilise plusieurs méthodes de diagnostic énergétique de façon indépendante ou combinée pour déterminer les syndromes spécifiques dont le patient est atteint. Ces méthodes sont décrites dans les paragraphes suivants (Figure 21.2).

1. **Identification selon les Huit Principes énergétiques** : cette méthode de diagnostic énergétique repose sur l'usage de quatre paires de symptômes opposés, qui sont des bases essentielles de la médecine traditionnelle chinoise pour comprendre et traiter la maladie. Les quatre paires opposées sont le Yin/Yang et leurs trois subdivisions : l'Interne et l'Externe, le Froid et la Chaleur, la Déficience et l'Excès (voir chapitre 22 : « Diagnostic selon les Huit Principes énergétiques »).
2. **Identification selon les dysfonctionnements du Qi, du Sang et des Fluides corporels (ou Liquides organiques)** : cette méthode de diagnostic énergétique est utilisée dans la pratique clinique (notamment pour les maladies internes) afin d'établir un diagnostic en fonction des changements pathologiques qui surviennent dans les Organes internes. Quand une ou plusieurs de ces substances