

Arnault RICHARD de CHICOURT

**MANUEL  
D'AUTO-TRAITEMENT  
PAR MAGNÉTISME**

---

100 cas illustrés

---

Éditions  
**T**rajectoir**E**

## INTRODUCTION

# LES DEUX OBJECTIFS PRATIQUES DE CE GUIDE D'AUTOTRAITEMENT

---

Le premier objectif est d'apprendre au plus grand nombre, facilement et simplement, à utiliser des techniques d'autotraitement personnel, pour des soins du quotidien. Le second est de permettre aux femmes et aux hommes de les utiliser à des fins cosmétiques : les lecteurs pourront ainsi apprendre à traiter ridules et rides, et découvrir des techniques d'amincissement avec le simple usage de leur électricité digitale.

Les techniques utilisées ici s'appuient sur mes découvertes concernant des réalités scientifiques au sujet de **l'électricité digitale**.

Comme vous le verrez à la lecture des dépôts de brevet (voir l'annexe p. 211), ma découverte est corroborée par la science de l'électrophysiologie. Documents officiels à l'appui, celle-ci reconnaît à l'électricité des valeurs curatives, cicatricielles, antalgiques et antibactériennes, à partir de 1 500 mV (1,5 volt) et 2 mA (2 milliampères).

Ce sont approximativement ces valeurs que vos mains rayonnent « électriquement » sans que vous ne le sachiez et sans que 98 % des magnétiseurs traditionnels ne le sachent.

Cette découverte de l'électricité digitale, combinée aux travaux du biologiste Min Zhao, a eu une importance considérable. Ce dernier a fait, en 2014, une découverte considérée comme la treizième plus grande découverte de l'histoire de la biologie, en démontrant que les brûlures de la peau étaient « réparées » par le corps grâce à l'électricité naturelle du corps (voir le dépôt de brevet, p. 211).

Ainsi, ma découverte et celle de Min Zhao expliquent le « secret » des « coupeurs de feu ».

J'ai appliqué de façon très concrète le résultat de ma découverte à notre centre de formation en collaboration avec mon collègue Yann Carnoy, en apprenant aux stagiaires à « couper le feu » grâce à cette électricité digitale. Or, les résultats sont proches de 100 %, sans qu'aucun des stagiaires ne soit doté de ce que l'on appelle communément un « don de famille », un « secret » transmis de maître à élève, ou tout autre talisman.

Je suis conscient que ma découverte est majeure dans le domaine du magnétisme des « guérisseurs à mains nues », et elle est appuyée par l'ensemble des ingénieurs en électromagnétisme et polytechniciens en électromagnétisme avec qui j'ai travaillé : ceux-ci m'ont permis, par l'aide technique qu'ils m'ont apportée, de mettre en équation cette découverte qui s'appuie simplement sur la loi de Joules. Ainsi, j'ai multiplié mes démarches auprès de grands centres de recherches en biologie (l'Institut Pasteur notamment), d'organismes officiels d'accréditation scientifique d'État comme la COFRAC. J'ai envoyé le résultat de mes recherches aux revues *Sciences & vie*, *Science et Avenir*, j'ai également contacté des chercheurs dans le domaine de la biologie moléculaire afin d'effectuer des expérimentations en laboratoire sur cette nouvelle base de recherche avec l'électricité digitale (et non pas le magnétisme<sup>2</sup>). J'ai écrit à la revue *Le Monde* en leur communiquant l'intégralité de mes recherches – qui ne peuvent être scientifiquement contredites, puisque même le corps médical les reconnaît sur la base des mêmes valeurs que j'ai mises en évidence et dont je fournis également les documents techniques, irréfutables. Je n'ai à ce jour reçu aucune réponse.

J'ai même été reçu, avec mon collègue Yann Carnoy, au ministère du Travail en 2016, grâce à un ami député formé à notre méthode et qui, convaincu de tout ce qu'il a expérimenté techniquement avec nous, nous a ouvert, grâce à ses relations, l'accès à ce ministère. Nous étions, mon collègue et moi, face à l'adjointe du ministre du Travail assistée d'une députée européenne spécialisée dans les domaines de formation professionnelle : je leur avais démontré leur électricité digitale grâce à l'appareil électronique de mesure de champ électromagnétique. Devant notre exposé technique, elles nous ont dit en « off », après nous avoir poliment écoutés, qu'elles étaient d'accord avec nous sur notre démonstration et qu'elles allaient elles-mêmes consulter des magnétiseurs, mais qu'en aucun cas nous ne pouvions prétendre à une reconnaissance professionnelle.

Notre entretien, nos documents techniques et nos démonstrations se sont donc soldés élégamment par une fin de non-recevoir. Quel gâchis !

J'ai donc décidé de transmettre le résultat de ces recherches par d'autres moyens : livres, réseaux sociaux, etc.

Quelques physiciens ont eu mes travaux entre leurs mains et aucun n'en a contesté la validité – je dis bien aucun.

---

2 Electricité et magnétisme sont étroitement liés, mais l'énergie qui caractérise les organismes biologiques relève en majeure partie de l'électricité, une énergie divergente, qui est émise, qui se propage et qui communique des informations... le magnétisme, de nature convergente, attractive, à l'instar d'un aimant, ne représente qu'une faible proportion de l'énergie biologique.

## INTRODUCTION

Comme je l'écris dans mon premier livre : « Ce qui ne peut être changé par le haut peut être changé par le bas. »

Jusqu'à aujourd'hui, toutes les recherches étaient focalisées sur la nature des champs magnétiques et non pas celle des champs électriques.

Le célèbre Docteur Mesmer, qui avait mis en évidence l'hypnose, est aujourd'hui reconnu dans le monde médical et cette discipline qu'il a portée, développée, qui lui a aussi valu un bannissement, mais qui aide et a aidé des millions de personnes dans le monde est enseignée aujourd'hui dans les universités de médecine. Pourtant, en son temps, Mesmer a émis l'hypothèse que le magnétisme était en fait un phénomène de nature électrique, sans jamais avoir pu le démontrer par manque de moyens technologiques. La science serait bien inspirée, selon moi, de lui rendre aujourd'hui hommage et de ne pas continuer à le laisser dans l'ombre des charlatans au nom de la « vérité », Graal de tout scientifique digne de ce nom.

J'ai eu cette chance de pouvoir bénéficier, comme je le relate dans mon premier livre<sup>3</sup>, de cette technologie et de démontrer son efficacité. Je tiens donc ici à rendre hommage à ce Monsieur qui, déjà au XVIII<sup>e</sup> siècle, a eu deux fois raison : pour l'hypnose et pour le magnétisme.

Cette découverte, par la mise en évidence de l'électricité digitale, dévoile pour la première fois – malgré toutes les recherches dans le monde qui ont été effectuées sur ce sujet – le rôle majeur de l'électricité du corps humain, notamment au niveau des mains.

Vous en comprendrez les raisons techniques à la lecture de l'intégralité des dépôts de brevet, tels que je les ai remis à l'Académie des sciences de Paris.

De cette découverte découle une nouvelle technique : la méthode déposée « CARDEC », que j'enseigne avec mon collègue Yann Carnoy à notre centre de formation de Boulogne-Billancourt, aux futurs professionnels et amateurs de cette pratique.

En mai 2017, Madame Colette Mesnage, auteur du livre *Le Magnétisme – Une voie vers la guérison*<sup>4</sup>, qui m'avait aimablement proposé, à l'occasion de la sortie de son livre, de venir expliquer ma propre conception de l'électricité des mains et de leur action thérapeutique, sous forme de conférence sur le sujet du magnétisme (étayée de démonstrations), m'informa que des ingénieurs de l'école Supélec seraient présents à cette conférence.

---

3 Arnault Richard de Chicourt, *Cours pratique d'électromagnétisme curatif*, Trajectoire, 2016.

4 *Op. cit.* Cet ouvrage retrace le parcours professionnel de quinze magnétiseurs en s'appuyant, sous forme d'enquêtes et de réflexions, sur leur conception et vision de cette pratique.

Au cours de cette conférence, nous avons apporté des démonstrations concrètes de l'électricité digitale : plus de vingt personnes présentes dans la salle ont pu venir individuellement mesurer leur réalité électrique, dont deux ingénieurs de l'école Supélec. L'un d'eux, à la fin de la conférence, me confirma que tout ce que je disais était juste sur le plan théorique et démonstratif (sur les aspects électriques du corps humain) et me demanda pourquoi aucune étude n'était réalisée sur les interactions du champ électrique humain en provenance des mains et des interactions biochimiques. Ma réponse fut : « Je ne sais pas, mais il serait intéressant que vos corps de métiers s'y penchent et je suis prêt à présenter le résultat de mes découvertes à des laboratoires qui seraient intéressés par ces sujets. N'étant pas moi-même issu du milieu scientifique, je ne dispose pas de moyens suffisants afin de faire connaître ma découverte, et ma crédibilité sur ces sujets en tant qu'autodidacte sur ces questions est quasiment nulle. Seules des personnalités telles que la vôtre pourraient être des relais afin de faire connaître cette réalité électromagnétique du corps humain à usage thérapeutique. »

J'ai recherché en vain des laboratoires prêts à faire ce type d'expérimentations, j'ai même proposé de les financer à mes propres frais, afin d'obtenir de manière officielle le résultat des variances biochimiques sur des cellules humaines soumises à une imposition « électrique » des mains.

Aucun organisme institutionnel n'est prêt à accepter ce type de recherche.

J'ai même démarché un organisme d'État, la COFRAC, en lui proposant de financer moi-même, sans subvention, leurs études sur les analyses fines du champ électrique digital. Après avoir été orienté dans différents organismes, il m'a été répondu qu'ils n'étaient pas habilités à établir des mesures sur le champ électrique biomagnétique humain.

Mon but, en les démarchant, était d'obtenir un agrément d'État sur cette réalité de l'énergie rayonnante électrique des mains, afin d'entamer des recherches avec l'Académie des sciences de Paris. Même si celle-ci en reconnaît la réalité à travers l'admission de mon dépôt de brevet par leur commission, passer au stade expérimental et démonstratif est comme un « mur de verre » pour le moment infranchissable.

Mais je suis tenace et je ne désespère pas : j'espère que ce livre, ainsi que toutes celles et ceux qui y participent, y contribuera.

Il est vrai, je m'en suis rendu compte au cours de mes recherches personnelles, que le créneau de l'analyse en biologie moléculaire est restreint.

Il est majoritairement – pour ne pas dire exclusivement – réservé aux acteurs médicaux, afin d'évaluer l'efficacité des médicaments qui seront mis sur le marché. Ce sont des domaines de spécialisation peu fréquents.

## INTRODUCTION

Alors, si par hasard un lecteur ou une lectrice pouvait m'aider dans cette démarche, ce serait merveilleux.

Ne doutez donc pas que vos mains émettent de l'électricité : je l'ai démontré, prouvé et fait valider par une polytechnicienne spécialisée en onde électromagnétique ainsi que par de nombreux ingénieurs. Cette électricité est considérée par le milieu médical comme thérapeutique et peut donc être mise à profit de façon thérapeutique pour vous-même, aussi incongru que cela puisse sembler.

### Vigilance extrême dans certains cas

L'activité électromagnétique rayonnante des mains, avec des valeurs jusqu'à 2 000 millivolts (2 volts), impose une attention particulière pour six cas principaux.

#### **Pacemaker**

L'intensité de l'électricité digitale peut interagir avec les microcourants électriques produits par la pile cardiaque. La prudence s'impose donc et il est recommandé de ne pas effectuer d'imposition manuelle sur la zone du cœur dans ce cas précis.

#### **Grossesse**

Cette période de la vie d'une femme est caractérisée par un bouleversement hormonal général. Une hormone étant produite biologiquement par de l'électricité (environ 200 millivolts), la prudence incite donc à ne pas ajouter de l'électricité à une activité électrique déjà très intense.

#### **Diabète**

Le glucagon est une hormone sécrétée par le pancréas et dont la fonction est d'augmenter la production de sucre. Il convient donc d'éviter toute imposition des mains sur la zone pancréatique chez les diabétiques.

#### **Maladies psychiatriques**

Psychoses, syndromes maniaco-dépressifs (bipolaire) ou certaines dépressions profondes font partie de ces maladies qui touchent le système nerveux central, grand producteur d'électricité. Par manque de recul, il est préférable de s'abstenir, là aussi, de pratiquer l'imposition des mains. Un article de *Science et Vie* (n° 1202 du 22 novembre 2017) met en avant des recherches récentes qui, au grand étonnement de nombreux chercheurs, démontrent que l'application d'un courant électrique faible sur la zone du cerveau, de l'ordre de quelques millivolts, modifie l'activité électrique des aires cérébrales.

## **Cancer**

Comme nous l'expliquons à l'entrée « Cancer », nous déconseillons le magnétisme chez les personnes atteintes de cette maladie.

## **Phlébite**

Il en est de même pour les cas de phlébite (consultez cette entrée pour plus d'informations).

La confiance n'exclut pas la vigilance.

Ces techniques d'intervention ne se substituent pas à un traitement médical et ne remplacent pas une thérapie prescrite.

# HISTOIRE DU MAGNÉTISME

---

Le magnétisme existe historiquement depuis l'Antiquité égyptienne. Les preuves les plus anciennes de sa pratique sont représentées sur un papyrus égyptien, le papyrus Ebers, du nom de l'archéologue qui l'a découvert.

Au niveau historique et biblique, quatre mouvements religieux judaïques de la première moitié du 1<sup>er</sup> siècle se confrontaient sur des dogmes religieux en référence à la Bible. Il s'agissait des Pharisiens, des Sadducéens, des Zélotes et des Esséniens.

Les conflits qui opposaient certains de ces groupes se portaient principalement sur la parole des pères prébibliques, reposant sur une tradition orale et ne figurant donc pas dans le Premier Testament ou Ancien Testament. Cette tradition provenait de chefs religieux hébraïques de la période babylonienne.

Les Esséniens, membres d'une secte religieuse, s'appuyaient par exemple sur la tradition orale de la période babylonienne et rejetaient la tradition biblique écrite de Moïse, tandis que les Pharisiens, eux, rejetaient la tradition orale de la période babylonienne, pour ne reconnaître que les Tables de la Loi de Moïse et leur application stricte. Ces tensions religieuses remontant au 1<sup>er</sup> siècle se combinèrent aux tensions religieuses judéo-hellénistiques et aux conflits judéo-romains. Ainsi, les Esséniens, les Pharisiens, les Zélotes et les Sadducéens furent décimés par l'empereur Titus lors de la « grande révolte » et par le gouverneur de Judée, Lucius Flavius Silva, lors du siège de Massada, en 79.

Le mouvement des Esséniens existait deux siècles avant Jésus-Christ et ses membres pratiquaient les soins par imposition des mains. Plusieurs milliers d'Esséniens auraient vécu en Judée romaine. C'est l'historien Philon d'Alexandrie, né en l'an 20 avant J.-C., qui atteste de leur existence. Ces faits sont aujourd'hui reconnus par les historiens.

Pour certains historiens, Jésus-Christ aurait été à l'origine un rabbin issu du groupe des Esséniens : en effet, ceux-ci étaient un groupe judaïque dont les membres se vouaient à la pratique des guérisons avec les mains et menaient une vie simple, dénuée de toute richesse. Ils s'adonnaient également à deux prières par jour.

D'un point de vue historique, il est fort probable que les Esséniens, qui vivaient eux-mêmes en Égypte durant la première moitié du siècle, aient repris certaines pratiques propres aux Égyptiens, notamment l'imposition



# LA SCIENCE ET LE MAGNÉTISME

---

On peut distinguer deux discours sur la pratique et les effets du magnétisme et sur la réalité des capacités des magnétiseurs du point de vue scientifique.

La première approche est l'approche psychologique, où les effets de guérison ou de soulagement obtenus par les magnétiseurs ne seraient dus qu'à un processus **placebo**. En effet, selon les partisans de cette théorie, le magnétiseur ne serait que le déclencheur de la mise en route des processus immunitaires du malade. Le magnétiseur ne jouerait donc que le rôle d'un effet placebo, c'est-à-dire que sa présence, ainsi que l'activité qu'il représente, ne seraient qu'un révélateur du potentiel de guérison de l'individu malade stimulé par l'intervention du magnétiseur.

Un autre courant scientifique dont font partie des Prix Nobel – comme Charles Linus, le physicien Fritz-Albert Popp ou encore le biologiste Bernard Grad ou le professeur Rocard, ex-directeur du laboratoire de physique d'Orsay –, attribue les capacités des magnétiseurs à des composantes biologiques naturelles telles que des cristaux de magnétite contenus dans leurs corps et dans leurs mains, ou encore aux rayonnements que le corps humain produit et qui peut avoir des effets thérapeutiques en régulant et rétablissant les énergies des malades.

## Les expérimentations

Le physicien Fritz-Albert Popp fit une expérience étonnante<sup>5</sup> dans laquelle il isola un segment de peau provenant d'un être humain. Il divisa en deux parties ce fragment de peau. Le premier segment fut immergé dans un gaz chimique, dans un contenant en verre, et l'autre fragment fut placé à plusieurs kilomètres de distance, toujours dans un récipient en verre.

Le scientifique créa les conditions de destruction de vie du premier échantillon. Or, quasiment au même moment, à l'instant de cette mort cellulaire, à plusieurs kilomètres, on assista à la mort du second segment de peau.

Par cette expérience, qui n'a jamais été démentie, Fritz-Albert Popp démontre qu'il existe un lien « ténu » mais réel entre des fréquences biologiques de même nature et ce, même à distance.

---

5 Fritz-Albert Popp, *Biologie de la lumière*, éditions Marco Pietteur, coll. Résurgences, 1998.

J'ai discuté récemment avec un ingénieur français en électromagnétisme au sujet de l'expérience de Fritz-Albert Popp. Sa réponse fut que ces phénomènes étaient enseignés dans les sciences de l'ingénierie et de l'électromagnétisme et faisaient partie des phénomènes quantiques appelés « intrication », aujourd'hui reconnus, qui expliquent la nature des liens énergétiques qu'entretient la matière sous forme de fréquences d'ondes même à de grandes distances.

Ce phénomène concerne des comportements étonnants et inconnus que ne connaissait pas la physique classique en observant des photons. Pour information, nous en émettons environ cinq cents par seconde en tant qu'être humain. Rappelons qu'un photon ou un électron est une manifestation d'onde électromagnétique.

Les phénomènes étonnants du comportement de certaines particules comme les électrons ou les photons, et certains phénomènes identifiés scientifiquement comme l'« oscillation », l'« intrication » ou la « superposition d'état quantique » sont donc possibles seulement par **l'électromagnétisme**.

Sans trop vouloir développer cette question dans ce livre, je suggère que ce phénomène physique pourrait expliquer les guérisons ou améliorations que des énergéticiens effectuent même à distance.

Le professeur Rocard<sup>6</sup>, quant à lui, souhaitait valider sa thèse sur l'efficacité non-placebo des magnétiseurs, affirmant que leur action reposait sur le rayonnement d'une énergie provenant de leurs mains. Rocard avait en effet développé la thèse du magnétisme mais pas celle de l'électricité digitale. Ainsi, il utilisa un appareil de mesure scientifique appelé le magnétomètre à proton (qui mesure les charges protoniques) et constata, à l'aide d'un magnétiseur (Jacques Montagner), que celui-ci, lorsqu'il approchait ses mains de l'appareil, faisait varier sensiblement les charges protoniques environnantes et ce, de manière constante.

Il est intéressant de savoir qu'au niveau biologique, dans presque tous les cas de maladies, les charges protoniques du corps se modifient.

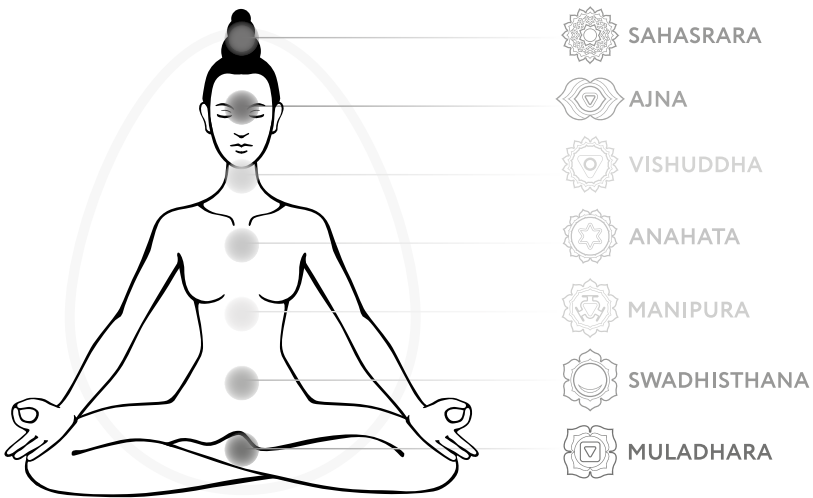
Ce phénomène s'explique scientifiquement par ce qui est appelé le pH (potentiel hydrogène).

Pour le professeur Rocard, il ne faisait pas de doute que le magnétiseur, sur un corps malade, pouvait donc produire un rééquilibrage « électronique » par un apport de champ de nature « magnétique » que produisait le magnétiseur grâce aux cristaux de magnétite présents dans son corps.

---

<sup>6</sup> Yves Rocard, *La science et les sourciers*, Dunod, 2012.

## PRÉSENTATION DU PRÉSENT GUIDE



Chakra est un mot sanskrit qui signifie « roue ». Il désigne sept points de « force vitale » du corps. Les chakras sont donc des points d’ancrage qui reçoivent, transforment et distribuent l’énergie subtile dans le corps.

La tradition orientale enseigne qu’on peut les stimuler par la concentration ou la méditation pour améliorer l’état psychologique ou physiologique de la personne. Chaque chakra est associé à une couleur, à certaines fonctions du corps et à certains états émotionnels.

7<sup>e</sup> chakra, Sahasrara, chakra coronal, violet

6<sup>e</sup> chakra, Ajna, chakra frontal, indigo

5<sup>e</sup> chakra, Vishuddha, chakra laryngé, bleu

4<sup>e</sup> chakra, Anahata, chakra cardiaque, vert

3<sup>e</sup> chakra, Manipura, chakra solaire, jaune

2<sup>e</sup> chakra, Swadhisthana, chakra sacré, orange

1<sup>er</sup> chakra, Muladhara, chakra racine, rouge

Pour une présentation plus complète du lien entre chakras et hormones, voir le *Cours pratique d’électromagnétisme curatif*, pages 97 à 104.

### • *Passes longitudinales dynamisantes rapides*

Dans ce cas, la technique est la même que la précédente mais s’effectue plus rapidement, sur quinze secondes au lieu de trente, et se réalise plus près du corps – à cinq centimètres au lieu de trente. En effet, en effectuant cette passe plus rapidement, on obtiendra un effet dynamisant et stimulant sur l’organisme – sur les organes et glandes hormonales ainsi que les liquides physiologiques du corps, comme le sang et la lymphe.

# LES CENT CAS D'AUTOTRAITEMENT

---

---



## Acidité stomacale

### Causes

- Stress
- Mauvaise alimentation
- Dérèglement hormonal
- Hérité
- Déséquilibre acido-basique

### Autotraitement

- **Protocole**
  1. Respiration
  2. Amener l'énergie dans les mains (par frottements ou par concentration)
  3. Protections après le traitement
- **Placement des mains**

#### Première étape :

Placez les paumes des mains de chaque côté du crâne, en application (contact direct), en mettant la pointe des doigts, à l'exception du pouce, sur la ligne médiane du dessus du crâne (zone de la glande épiphysaire) ; continuez à respirer calmement.

## Autotraitement

- **Protocole**

1. Respiration
2. Amener l'énergie dans les mains (par frottements ou par concentration)
3. Protections après le traitement

- **Placement des mains**

Placez vos mains en application comme pour le traitement de la hernie discale, au niveau des reins (voir p. 127).

- **Durée et nombre de séances**

De quinze à vingt minutes et six à sept séances.

## Luxation, foulure

### Causes

- Fatigue ligamentaire
- Étirement ligamentaire

### Autotraitement

- **Protocole**

1. Respiration
2. Amener l'énergie dans les mains (par frottements ou par concentration)
3. Protections après le traitement

- **Placement des mains**

Avec la technique d'autotraitement, vous allez pouvoir diviser par deux ou trois le temps de récupération de votre entorse ou de votre foulure.

Je raconte à la page 104 comment je me suis autotraité avec des applications manuelles.

Comme une foulure ne présente pas de lésions cutanées, vous pourrez agir soit en application palmaire soit en imposition à quelques millimètres ou à un ou deux centimètres de la zone à traiter.

Avant chaque imposition des mains, pensez à bien vous chauffer les mains en les frottant l'une contre l'autre pendant vingt ou trente secondes : cette action augmente l'activité électrique de vos mains et les rend plus efficaces.

Si votre foulure est sur la cheville gauche, en position assise, croisez votre jambe gauche sur votre jambe droite.

# TABLE DES MATIÈRES

---

---

REMERCIEMENTS .....	3	L'ÉNERGIE DES MAINS	
INTRODUCTION .....	5	ET DES DOIGTS .....	41
HISTOIRE DU MAGNÉTISME ....	11	Les polarités .....	41
LA SCIENCE ET LE MAGNÉTISME 15		L'intention et	
Les expérimentations .....	15	les autosuggestions .....	44
Principes de base de ma		Durée d'un autotraitement .....	45
découverte .....	18	Ce que vous disent vos mains...	46
PRÉSENTATION		Les protections .....	47
DU PRÉSENT GUIDE .....	21	Comment amener l'énergie dans	
Pourquoi pratiquer		ses mains avant de s'autotrainer,	
l'autotraitement par		pour améliorer l'efficacité de	
magnétisme ? .....	21	l'autotraitement ? .....	48
Quand et comment allez-vous		Protocole pour	
utiliser l'autotraitement ? .....	22	l'autotraitement .....	49
Propriétés à connaître sur les		LES CENT CAS	
effets électromagnétiques		D'AUTOTRAITEMENT .....	51
rayonnants des mains .....	22	Acidité stomacale .....	51
Vocabulaire des passes		Acné .....	53
techniques pour		Aérophagie .....	54
l'autotraitement .....	25	Allaitement (dérèglement) .....	56
PRÉPARER SA SÉANCE		Allergie respiratoire .....	57
D'AUTOTRAITEMENT .....	31	Ampoule .....	59
1. Les gestes techniques		Amygdalite .....	61
pour atteindre les glandes		Anémie .....	62
hormonales .....	31	Angoisse .....	64
2. Choisir son emplacement pour		Aphonie .....	66
pratiquer l'autotraitement .....	34	Aphtes .....	67
3. La respiration, l'abdomen		Arthrite des mains .....	68
(le hara) .....	35	Boulimie .....	70
4. La fluidité		Bourdonnements d'oreille .....	73
(mentale et corporelle) .....	37		

Bronchite .....	74	Hypoglycémie .....	134
Brûlures .....	76	Hypotension .....	134
Calculs de l'appareil urinaire ...	79	Hypothermie .....	136
Cancer .....	81	Immunité (troubles de l') .....	138
Cellulite .....	81	Infection urinaire .....	140
Cirrhose .....	85	Infertilité .....	142
Conjonctivite .....	87	Intestins (inflammation des)..	144
Constipation .....	89	Insolation .....	145
Coupures .....	91	Jambes sans repos .....	147
Déchaussement .....	92	Kyste .....	150
Dépression saisonnière .....	94	Kyste ovarien .....	151
Diabète .....	96	Laryngite .....	152
Diarrhée .....	98	Libido (troubles de la) .....	153
Douleurs menstruelles .....	99	Lumbago .....	154
Dupuytren .....	100	Luxation, foulure .....	155
Ecchymose .....	101	Mal de tête et migraine .....	157
Eczéma .....	102	Maladie de Lyme .....	158
Entorse .....	103	Ménopause .....	159
Emphysème .....	105	Néphrite .....	161
Énurésie .....	106	Nervosité .....	161
Épicondylite .....	107	Obésité .....	164
Fatigue chronique .....	109	Occlusion intestinale .....	166
Fibrome utérin .....	110	Œdème des jambes .....	167
Fibromyalgie .....	112	Oreillons .....	169
Frigidité .....	114	Orgelet .....	170
Furoncle .....	116	Ostéoporose .....	170
Gale .....	117	Peau sèche .....	171
Gastrite .....	119	Phlébite .....	172
Goutte .....	120	Psoriasis .....	172
Grippe .....	122	Pubalgie .....	174
Hépatite B .....	123	Rachitisme .....	176
Hernie discale .....	125	Rétention d'eau .....	176
Hernie hiatale .....	127	Rhumatisme .....	177
Hémophilie .....	128	Rides et ridules .....	179
Herpès génital .....	130	Saignement de nez .....	181
Hyperactivité .....	131	Sclérose en plaques .....	182
Hypertension .....	132	Septicémie .....	183

## TABLE DES MATIÈRES

Sinusite .....	183	Varices et vascularites .....	198
Sommeil (troubles du).....	184	Verrues .....	198
Stress .....	186	Vertige .....	202
Tendinite.....	187	Vitiligo .....	203
Thyroïde (troubles de la) .....	188	Yeux secs .....	205
Transpiration excessive.....	192	Zona.....	206
Trachéite.....	192	<b>ANNEXE .....</b>	<b>211</b>
Troubles digestifs.....	193	Copie intégrale de mes deux dépôts de brevet à l'Académie des sciences, démontrant la réalité thérapeutique de l'énergie électromagnétique .....	211
Ulcérations buccales.....	194	<b>BIBLIOGRAPHIE.....</b>	<b>235</b>
Ulcération de l'estomac.....	195		
Urticaire.....	196		
Varicelle.....	197		