
CÉCILE DALET

LE POUVOIR DE LA MÉDIUMNITÉ

Apprendre et se perfectionner

Éditions
TrajectoirE

Prologue

Je m'apprêtais à sortir de chez moi. J'avais un rendez-vous avec ma banquière ce jour-là. Je savais que j'étais médium, mais je n'avais pas encore saisi les ficelles de la médiumnité. Je n'avais eu que de brèves expériences, encore bien trop abstraites pour moi. Ces expériences ne sont certes pas toutes très agréables, mais elles s'avèrent un apport extrêmement positif dans la compréhension des choses subtiles qui nous entourent. Je me suis engouffrée dans ma vieille Seat et me suis mise en route pour mon rendez-vous. J'ai traversé mon village et suis descendue vers la ville voisine en pensant à ma rencontre avec ma banquière, à ce que j'allais lui dire, en résumé je peaufinais mentalement mon petit discours. Mais plus je me rapprochais, plus je me sentais nerveuse. Je mettais cela sur le compte du stress, ce qui sans doute l'était un peu. Arrivée au rond-point, il ne me fallut pas longtemps pour me sentir tout à coup submergée par une sensation de lourdeur plutôt désagréable, qui ressemblait tout au plus à une fatigue latente, pesante. Bien évidemment, je me suis posé la question de ce qui n'allait pas. Je n'avais aucune raison valable d'être fatiguée ; de plus, la seconde suivante, je me suis senti parfaitement bien, sans doute nerveuse, mais bien ! Sans me laisser abattre, je continué mon chemin, en essayant de me réveiller, tout en me disant que ça allait vite me passer. Malheureusement, plus j'avancais sur la route, plus la sensation de fatigue grandissait. À certains moments même, je ralentissais, j'étais prête à m'arrêter ou faire demi-tour tellement je me sentais épuisée. Heureusement, il n'y avait pas grand-monde sur la route et je ne gêrais personne. Mais je tins bon en priant le ciel d'arriver à destination. D'autant plus que je n'étais qu'à dix minutes, voire un quart d'heure de la banque. Finalement, je ne sais par quel miracle, je suis arrivée à bon port et ai réussi à me garer convenablement ! J'ai quitté ma voiture et me suis dirigée vers la porte d'entrée, tout en essayant tant bien que mal de faire bonne impression, malgré la fatigue.

Je me suis présentée à l'accueil, où l'on m'a dit d'attendre la banquière dans le couloir juste à côté de son bureau – il y avait là deux fauteuils. Je me suis assise, tout en étant contente d'être arrivée. Toujours aussi fatiguée, j'étais obsédée par mon attitude. Je refusais de me montrer ainsi. Je ne grommelais pas intérieurement, mais je me donnais des encouragements pour tenir le coup. La porte du bureau s'est alors ouverte en grand : prête à m'accueillir, la banquière me tendait la main. Et là, en entrant, je crus m'étaler par terre tellement la fatigue devint intense... Je me suis installée péniblement sur la chaise. J'ai souri. Et, dans la minute, mes yeux sont tombés sur l son bureau, où un café entamé, un paquet de vitamines à moitié ouvert et une boîte de magnésium jonchaient le coin de son ordinateur. Mon sang n'a fait qu'un tour, j'ai vite compris que ce n'était pas moi qui étais épuisée, mais ma banquière ! Je l'ai rapidement dévisagée, elle semblait lasse. Il ne me fallut pas longtemps pour me débarrasser de son énergie et rapatrier la mienne. J'ai donc visualisé deux énergies de couleurs totalement différentes, la mienne en jaune et celle de ma banquière en bleu. Et pendant qu'elle tapait sur son clavier et cherchait mon compte, j'étais en train d'effectuer une technique d'autoguérison et de protection énergétique à son insu. J'avais compris qu'en pensant à elle depuis le début de la matinée, j'avais inconsciemment épousé son énergie. Mon cerveau s'était projeté à notre rendez-vous. Et, ce faisant, ma pensée était déjà ici, sans que je m'en aperçoive pleinement. Une fois la technique de visualisation faite, je lui lançai : « Vous me semblez bien fatiguée. » Elle me répondit, étonnée : « Oui, c'est vrai... Mais ?! Ça se voit tant que ça ? » Elle avait honte que son état soit visible. Alors qu'il ne l'était pas tant que ça – personne n'aurait pu remarquer que l'énergie de cette dame était faible. Je ne lui avais pas avoué que j'étais médium, parce que le café et les médicaments jonchaient la table. C'était logique. Alors, je lui ai simplement souri. Mais je sais qu'au fond, une petite seconde, la question lui a traversé l'esprit, comme si le sujet planait dans le bureau. Je lui ai laissé cette petite seconde de réflexion. En tout cas, une chose est sûre, c'est que je suis ressortie du bureau toute fraîche et pimpante, et contente de mon rendez-vous, comme si de rien n'était...

Ce que je viens de vous raconter est un des exemples de mes expériences médiumniques parmi tant d'autres, que je pourrais énumérer et que je m'abstiendrai d'évoquer, car ce n'est pas l'objectif du livre. Toutefois, je vous offre quelques-uns de mes témoignages à la fin de l'ouvrage (2^e partie, chapitre IV, page 179). J'ai donc eu le bonheur (tout à fait relatif !) de vivre quelques expériences de ce genre, qui m'ont permis de tisser les ficelles de cette toile complexe qu'est la médiumnité. Le but de mon ouvrage est de vous amener à mieux comprendre cette « chose », d'en saisir le mécanisme et les rouages. Il vous amènera sur le chemin de la découverte de vous-même, de votre pouvoir, et vous permettra également de développer vos facultés, une fois la lecture terminée – du moins, je vous le souhaite !

À qui peut s'adresser ce livre ?

Il s'adresse à tout le monde, même aux personnes sceptiques. Il est destiné aux « jeunes médiums », ceux qui débutent dans la sphère de la médiumnité et qui ont besoin de trouver des références et des témoignages sérieux pour se reconnaître ou bien affiner leur connaissance, et ainsi découvrir des outils simples pour se protéger et améliorer leur santé. Il s'adresse également aux néophytes, et aux assoiffés d'informations ; aux passionnés, et pourquoi pas aux curieux qui pourraient simplement chercher un moyen de se divertir ; enfin, au domaine médical conventionné qui souhaite agrandir son champ de conscience et de connaissance pour s'orienter vers des médecines alternatives. Ce livre offre des pistes pour améliorer sa vie, apprendre à vivre avec la médiumnité, utiliser son pouvoir au quotidien. Il a été conçu pour vous aider à prendre davantage conscience de vous-même, de vos facultés, à canaliser votre pouvoir dans le but de guérir, mais aussi d'éviter l'inévitable. Et de récupérer votre pouvoir personnel pour gagner confiance en vous-même... Je pense que tout cela vaut la peine que l'on s'y penche, non ?

Comment peut-on utiliser ce livre ?

Mon livre est un support qui s'utilise pour enrichir votre connaissance, pour opter pour quelques astuces et les exploiter facilement, à votre convenance. À certains moments, vous aurez le désir de le rouvrir pour y satisfaire votre besoin. Certains seront réfractaires, voire sceptiques, à l'idée de continuer ce livre tant la chose les effrayera. Je vous suggère donc de l'utiliser de manière positive et optimiste, de favoriser une vision moins obscure sur le sujet. Le scepticisme, l'a priori sont des réflexes (de survie) programmés par notre cerveau, par manque d'informations, d'explications ; le corps réagit face à quelque chose dont il a peur, ou qu'il ne connaît pas. Vous ne risquez rien, à part découvrir d'autres facettes de vous-même et du monde qui vous entoure ! Je vous suggère enfin d'exploiter ce livre comme support de réflexion, de guidance, et d'accompagnement dans la découverte de vous-même, de votre pouvoir, avec des astuces, des exercices simples et facilement exploitables, que nous allons voir plus loin ; il vous aidera à mieux vivre votre médiumnité. Il n'aidera pas à contrôler votre vie, mais l'améliorera considérablement.

Comment doit-on aborder le livre ?

Cet ouvrage doit donc se lire avec un esprit ouvert, afin de pouvoir comprendre les choses subtiles que je vous expliquerai et développerai dans les prochaines pages. Le mot « médium » est un terme que nous acceptons difficilement, parce qu'il est souvent extrapolé. Il fait peur, évoque un côté sombre, caché, paraît presque prétentieux et dérangent. Il recèle cette connotation omniprésente de « mort » qui se soulève, rien qu'à l'évocation de l'appellation « médium ». Et même si la reconnaissance de ce statut de « médium » s'opère, existent ce refus et cette honte de prononcer un tel terme. J'espère que mon livre va permettre de démolir cet a priori. De toute manière, notre société exige qu'on puisse attribuer une étiquette à cette « chose », pour l'identifier. Nous sommes tous confinés dans une case de jugement pour limiter la personne, et ce, par besoin

de définir. « Médium » restera probablement le mot qui sonnera le plus, qu'on le veuille ou non.

D'autre part, durant tout l'ouvrage, les termes *Créateur* ou *Patron* n'auront aucune connotation religieuse, ils désigneront une chose comme étant une possibilité divine, sans pour autant se pencher sur une possible religion. Elle peut être scientifique, mais pas seulement, elle peut être aussi une composition chimique, voire atomique, tant la chose considérée comme une *Force subtile* est encore inexpliquée.

Quelles sont les conséquences après la lecture du livre ?

Des prises de conscience, une période de croissance : à partir du moment où nous passons à une étape supérieure, nous ouvrons une brèche. S'opérera donc une forme de mutation. Tout dépendra de votre attitude, positive ou négative. Tout acte implique des conséquences. Lorsque nous suivons une formation, ce qui en découle est une suite logique. Elle peut être plus ou moins agréable, liée à l'attitude que vous adopterez. La mauvaise, c'est qu'il peut y avoir un passage à vide, un peu comme si vous repartiez de zéro avec aucun repère, car tout sera nouveau pour vous ; cela peut être désagréable, mais, au fond, pas forcément à connotation négative. Il suffira de retravailler votre Être, votre personne, de vous redécouvrir, de vous tester, de vous mettre à l'essai, de vous retrouver, car tout est en vous. Cela prendra le temps nécessaire. Et si cela arrive, ce que je ne vous souhaite pas, s'il vous plaît, faites cela avec plaisir, soyez patient et bon envers vous. Parfois, le chemin est plus exaltant que le résultat lui-même, alors n'arrêtez pas de vous informer. Une période de croissance peut s'avérer longue si vous avez beaucoup de croyances et des a priori à déconstruire. C'est parfois long et fastidieux. Ce n'est qu'une question d'ouverture, de compréhension puis de technique. Vous irez vite, une fois le doigt posé sur le spectre qu'est la médiumnité. Le côté positif de cette formation, ce sont les connaissances supplémentaires qui s'ajouteront à votre arc.

Pourquoi apprendre la médiumnité ?

Je rencontre très souvent des personnes avec des perceptions très grandes, mais malheureusement inconscientes de leur capacité. Un médium utilise ses aptitudes dans le but d'absorber et d'émettre toute forme d'énergie de manière inconsciente, et n'importe quelle énergie – qu'elle soit positive ou négative. Il serait donc intéressant de savoir ce qu'il en fait. C'est comme utiliser les yeux fermés des produits chimiques potentiellement dangereux sans notice ou mode opératoire, et au détriment de sa santé.

Si je suis médium, comment se fait-il que je ne le sache pas ?

Parce que tout est question d'introspection, de réflexion personnelle, de conscience, de logique et d'information. La prise de conscience vous éveillera à de nombreux signes subtils auxquels vous n'aviez pas prêté attention jusqu'alors, et c'est ainsi que tout prendra forme. Cette prise de conscience est importante. Votre attitude, vos actes, vos besoins et désirs ne mentent pas. Si vous touchez au tarot quotidiennement, au pendule, au bout de papier pour faire de la magie, collectionnez les pierres, guérissez des maux, tous ces petits signes font que vous avez un don, même si petit soit-il ! Il vous montre ce à quoi vous aspirez et forcément vous indique QUI vous êtes ! Malheureusement, nous sommes dans une société où tout est orienté vers l'extérieur, et non vers Soi... Nous oublions donc de nous arrêter cinq minutes afin de faire le tour de nous-mêmes, de faire le point. Enfin, tout le monde ne sait pas forcément comment « fonctionne » un médium : c'est justement ce que nous allons aborder ensemble.

Introduction

La médiumnité est une toile relativement complexe, et il est quasiment impossible d'écrire un livre entier sur le sujet. Ce manuel vous apprendra à vous documenter sur d'autres livres que je citerai dans ma bibliographie avec grand plaisir. Nous allons donc nous concentrer uniquement sur la partie médiumnité, juste assez pour pouvoir apprendre à la comprendre, à la reconnaître, à s'en protéger et, pourquoi pas, à la développer. La reconnaître pourquoi ? Parce qu'il est selon moi essentiel de mettre en lumière la médiumnité comme une chose faisant partie intégrante de nous-mêmes. À un moment donné, dans notre vie, il arrive que cette médiumnité se développe. Lorsque celle-ci émerge, beaucoup perdent pied rapidement par manque de connaissances.

Généralement, des signes que nous avons tous expérimentés un jour ou l'autre nous montrent que nous avons une certaine faculté. Ces signes-là, il ne faut pas les sous-estimer, car ils peuvent justement se développer de manière flagrante à un moment donné, et, si vous n'êtes pas armé, cela peut être dangereux pour vous-même, et pour les autres aussi. Et ce livre est précisément là pour vous guider sur cette route.

Nous allons voir ensemble qu'il se compose de deux parties. Une première partie où je vous présenterai quelques notions théoriques fondamentales, et une seconde partie où j'aborderai quelques techniques à mettre en pratique afin de mieux vivre sa médiumnité au quotidien et d'utiliser cette capacité à bon escient. Avant d'aborder le premier sujet de cette première partie, il faut savoir au préalable que la médiumnité existe depuis la nuit des temps. Comme je vous l'ai déjà dit précédemment, vous avez déjà expérimenté cette médiumnité ; que ce soit dans votre travail, dans le relationnel, pour cerner les besoins de

votre interlocuteur, ou à n'importe quel moment de votre vie. Et ce, que ce soit intentionnel ou non. C'est donc un sens que nous avons tous en nous et que nous pouvons pratiquer pour diverses raisons. Ces facultés que nous utilisons à partir de notre corps fonctionnent avec une certaine force et une certaine justesse qui nous appartiennent. Les éléments extérieurs et intérieurs (que nous verrons plus loin) rentrent en corrélation, et donnent ce que nous appelons tous « la communication ». Savoir saisir cette première information permet de comprendre tout le sens que recèle la médiumnité. C'est ce que nous verrons plus loin, pour encore mieux appréhender la « chose ». En saisissant son sens et son fonctionnement, vous saurez canaliser son pouvoir, afin de l'utiliser à bon escient, pour vous protéger, et mieux vivre avec. Car, la médiumnité une fois réveillée en vous, le retour est quasi impossible. Il ne reste plus qu'à maîtriser, voire tisser cette faculté qui fait partie de vous, et l'adapter selon votre mode de vie (à moins que vous n'en changiez). J'en ai probablement offensé certains avec ces derniers propos, mais lorsque nous prenons conscience de ce pouvoir, les changements ne sont de fait pas loin. Que ce soit pour vous, ou en vous, ou pour votre entourage. C'est parfois une vie entière qui change. Le plus souvent, dans le bon sens pour vous, et peut-être moins pour les personnes de votre entourage, sauf évidemment si elles tiennent à vous, auquel cas elles s'acclimateront comme vous à cette nouvelle vie (du moins si vous leur laissez une place aussi). Il est important de retenir que la médiumnité prend parfois une dimension importante à certains moments, car il n'y a pas d'heure précise pour elle. Nous ressentons à tout moment, et au détriment parfois de l'entourage. Beaucoup de médiums deviennent indépendants, autonomes, voire, dans l'extrême, des cas « solitaires », mais ce n'est pas le cas de tous, loin de là, et fort heureusement ! En fait, c'est seulement une question de maîtrise, d'adaptabilité, de flexibilité, et de protection surtout, mais qui demande au médium un effort parfois considérable pour gérer quotidiennement ses failles ou ses forces ; il préfère alors s'éloigner pour pouvoir récupérer un peu de son énergie, de son espace pour se réapproprier lui-même, pour mieux revenir tant qu'il n'a pas les outils pour se discipliner. Il peut

paraître sauvage et instable aux yeux des autres, mais ce qu'il est avant tout, c'est un être empathique. Mon but n'est pas de vous démoraliser, mais je préfère vous prévenir qu'il existe aussi l'envers du décor, et pas uniquement le côté « paillettes ». Ainsi est la vie. Mais, une fois le potentiel maîtrisé, je pense sincèrement que vous apprécierez votre pouvoir et votre vie. Vous êtes prêt à vivre cette grande aventure ? Allez, c'est parti !

PREMIÈRE PARTIE

Théorie

Présentation
& compréhension

Chapitre I

La médiumnité

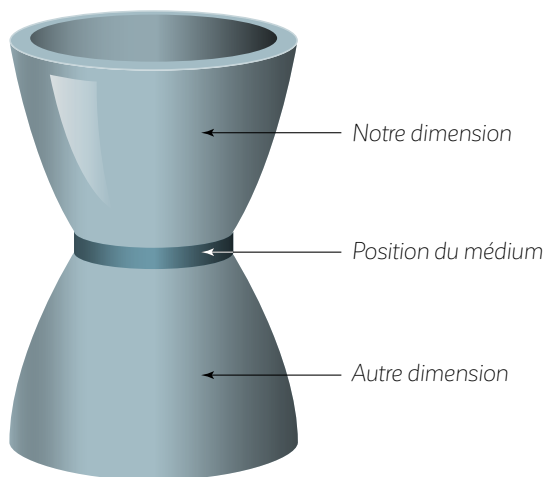
La médiumnité, c'est quoi ?

Beaucoup pensent que la médiumnité consiste à voir les morts, vivre des phénomènes « paranormaux ». Certes, mais la médiumnité ne s'arrête pas à cela. Selon son étymologie, « para » signifie « à côté de » et « normal » désigne « conforme à la règle ». La combinaison de ces deux mots indique ce qui n'est pas commun par rapport à la réalité, à la société ou même à la science. Ce mot utilisé à tort et à travers a créé une division malgré lui, puisque nous allons voir que la médiumnité est une manifestation faisant partie de notre monde et de nos règles. Toutes les recherches faites sur le sujet, essayant d'expliquer les phénomènes d'« à côté », prouvent que ces derniers ne nous sont pas si étrangers, et donc sont forcément normaux. Ce paradoxe, selon moi, engage la médiumnité à regagner sa vraie place. Par ailleurs, cette division omniprésente alimente encore et encore cette croyance dogmatique sur la médiumnité qui existe depuis des siècles ; cet amalgame a fait de nombreuses victimes, par manque d'informations. Ces vieux schémas sont encore présents et empêchent l'évolution.

« En latin, media est le pluriel de medium (milieu, intermédiaire). Le mot français est issu de l'anglais mass(-)media, mot anglais lui-même formé sur l'usage italien media, venant aussi de la langue latine. »

SOURCE WIKIPÉDIA

Le terme « médium » a été inventé par l'écrivain et médium Allan Kardec, il signifie donc « au milieu de », à « l'intermédiaire de » quelque chose. Un peu comme être au milieu d'un diablo.



Voici un schéma du diabololo expliquant la position du médium entre les deux mondes.

D'un point de vue scientifique, le terme signifie « entre deux dimensions » ; d'un point de vue familier : « entre deux chaises ». Je vous entends déjà dire : « Mince, ce ne doit pas être facile tous les jours de vivre comme ça. » Je le conçois, ça ne l'est pas toujours. Donc, la médiumnité consiste à capter à travers nos sens perceptifs des informations diverses et complexes, provenant de l'extérieur, que ce soit de l'univers, ou de l'intérieur, de la terre, des plantes, des animaux, ou des êtres humains... Et ce, avec plus ou moins d'intensité et de précision. Il faut retenir aussi que nous faisons partie de l'univers, avec ses ondes, ses champs électromagnétiques, ses trajectoires bien définies (ou qui dévient), sa créativité infinie... En somme, nous faisons partie de ce réseau communicatif global complexe d'un point de vue terrestre. Mais d'un point de vue plus familier, on est un peu comme des satellites, des paraboles, des radios et/ou des boussoles, dirigés sur et par des ondes dimensionnelles. Nous sommes à la fois récepteurs et émetteurs. Pas très excitant d'être caricaturé de cette façon-là, mais cela permet d'aborder le sujet qu'est la médiumnité. C'est donc sur cette première information globale et basique que je m'arrête, du moins pour le moment... Le temps de l'intégrer. La communication n'est pas que gestuelle,

verbale et émotionnelle (empathique), elle est aussi télépathique (pensée), audiente (ouïe), odorante et gustative...

Est-ce que nous sommes tous médiums ?

J'entends souvent : « Moi, je ne suis pas médium, mais je ressens juste des choses. » Hum, bon... Ceci prend son sens déjà dans la mesure où vous ressentez. Certes, des choses. Lesquelles ? Là est le problème, qui tendrait à se résoudre si on s'y penchait un peu plus, pour ressentir davantage afin de comprendre ces choses-là, et développer ces ressentis. Une question se pose souvent lorsque nous y faisons face : « Pourquoi moi ? » Bah ! C'est comme ça ! Nous nous trouvons sur une trajectoire ou une intersection dirigée par une Loi.

La médiumnité est une caractéristique qui existe depuis la nuit des temps. Il est tout à fait possible de développer et maîtriser cette spécificité que nous avons en nous. Certes, ce disant, elle perd un peu de sa notion mystique, car elle devient alors accessible. Bien sûr, nous pouvons développer la médiumnité, mais seulement selon nos propres limites, parce que nous ne recevons pas tous avec la même intensité ni avec la même précision, et nous n'analysons pas de la même façon. Nous avons tous nos propres paradigmes. Nous pouvons tous ressentir la même chose, chacun possède une faculté émotionnelle pour expérimenter la vie. Mais notre cerveau est sélectif, ce qui peut faire toute la différence. Notre mode de réception dépend de notre sujet d'attention en l'instant T. Être médium, c'est avoir une aptitude. Les capacités sont nuancées en fonction de la sensibilité de chacun. Elle va de l'hypersensibilité à une sensibilité basique, voire absente (l'absence d'émotion est rare, c'est la conscience elle-même qui la réceptionne et l'interprète selon son paradigme). Cette faculté se manifeste suivant divers phénomènes.

Comment cette médiumnité se manifeste-t-elle ?

Je ne connais pas, à l'heure actuelle, l'origine exacte de ces manifestations d'un point de vue scientifique. Quel est leur point de départ ? Je n'ai pas fait de recherches sur le sujet, même si je pense avoir ma petite idée sur la question – que j'exposerai plus loin et que vous jugerez par vous-même. Mais je peux expliquer comment la médiumnité se présente, comment elle peut nous prendre là, en cet instant T, pour nous bouleverser, parfois par sa violence. C'est que nous percevons cette médiumnité de différentes façons, dans notre corps, et, si je peux expliquer un tel phénomène, c'est tout simplement par la respiration. Elle est un des éléments déclencheurs. La respiration aide à amplifier le phénomène, elle est le mode d'accueil, un élément important dans la médiumnité, ainsi que notre sensibilité, notre conscience, notre éveil et notre clarté d'esprit qui l'accompagnent. Nous ressentons le plus souvent à travers nos tripes, notre ventre, régi par notre sens perceptif émotionnel. Car c'est dans le ventre que nous sommes le plus réceptifs (et le plus créatifs aussi). Ce sens réceptif est par ailleurs le plus utilisé. Je ne dis pas que, dès que nous respirons, nous sommes médiums ; mais que la respiration déclenche le processus de la médiumnité, et ce, lorsqu'une information subtile, astrale, non encore matérialisée passe devant nous. Un peu comme une fumée qui se balade dans l'air et qui vient traîner dans votre champ, puis jusqu'à vos narines, pour enfin arriver au cerveau et déclencher une réaction selon notre degré de sensibilité, voire d'hypersensibilité. En somme, en respirant, nous sommes capables de pouvoir accueillir une émotion, une information, et aussi de la transmettre. Ce qui revient à rappeler que nous sommes comme des ondes réceptrices. Et, comme je l'ai spécifié précédemment, notre mode de réception dépend de notre sujet d'attention en l'instant T.

Par ailleurs, pour la petite parenthèse, il est évident qu'à l'heure actuelle, avec cette nouvelle génération du portable, ou autre gadget numérique, nous ne pouvons pas nous rendre compte de ces facultés. Si vous êtes dans votre bulle avec

Table des matières

Prologue	7
À qui peut s'adresser ce livre ?	9
Comment peut-on utiliser ce livre ?	10
Comment doit-on aborder le livre ?	10
Quelles sont les conséquences après la lecture du livre ?	11
Pourquoi apprendre la médiumnité ?	12
Si je suis médium, comment se fait-il que je ne le sache pas ?	12
Introduction	13
PREMIÈRE PARTIE – THÉORIE : PRÉSENTATION & COMPRÉHENSION ..	17
Chapitre I – La médiumnité	19
La médiumnité, c'est quoi ?	19
Est-ce que nous sommes tous médiums ?	21
Comment cette médiumnité se manifeste-t-elle ?	22
Comment se développe-t-elle ?	23
Don ou capacité ?	24
Force vs Justesse	26
Comment reconnaître un médium ?	28
Y a-t-il des limites ?	30
Quels sont le rôle et la place du médium en société ?	31
Comment est le médium en couple et en famille ?	33
Voyance vs médiumnité	34
Lecture astrale vs lecture causale	35
Spirituel ou religieux ?	36
Le médium est-il un fou ?	37

Chapitre II – Énergie & Conscience	41
Qu'est-ce qu'une énergie ?	41
Énergie pure vs énergie parasitée	43
L'âme et l'incarnation	44
Que sont les chakras ?	45
Qu'est-ce qu'une aura ?	50
Qu'est-ce qu'une entité ?	52
Sphère causale	53
Sphère astrale	54
Théorie des sens	59
La clairvoyance	59
La clairsentience	61
La clairaudience	67
La clairconnaissance	69
L'odorat astral	70
Le goût astral	71
Bonne entité vs mauvaise entité	72
Conscience vs Intention ?	74
La conscience	74
L'intention	75
La tridimensionnalité et le rapatriement conscient	77
Qu'est-ce que la conscience modifiée ?	77
La proprioception	77
La médiumnité physique	78
Humain + entité	78
Environnement + objet	78
La géobiologie : les lieux, l'habitat & l'environnement	79
La chronobiologie	80
Chapitre III – Protection & Guérison	87
L'introspection	87
Les liens énergétiques et psychiques	88
L'art de la lecture psychique	90
Qu'est-ce qu'une transe globale et semi-transe ?	92

Possession vs intrusion	92
Incorporation & Décorporation ?	95
Le sommeil.....	97
Les déperditions d'énergie.....	99
L'enfant est-il un médium ?	100
Glossolalie & Xénolalie ?.....	102
Les différents modes d'écriture.....	102
L'écriture automatique.....	102
L'écriture intuitive consciente.....	103
L'écriture inspirée.....	103
L'écriture intrusive.....	104
Ancrage, Protection & Canalisation.....	105
Passeurs d'âmes.....	107
La guérison énergétique.....	108
Les lois, les rituels, les incantations et les sorts.....	110
Diffusion vs Réception.....	112
Le médium est-il un manipulateur ?.....	113
L'Ego.....	113
DEUXIÈME PARTIE – PRATIQUE : PURIFICATION & PROTECTION.....	117
Chapitre I – Bien vivre sa médiumnité	119
Les modes et les précautions d'emploi.....	120
Purification de soi	120
Protection de soi.....	123
Purification des lieux/des objets.....	124
Purification physique par un tiers.....	125
Les outils.....	126
L'hydrothérapie.....	126
Les massages, reiki, magnétisme.....	126
La sophrologie caycédienne.....	126
La sylvothérapie	128
La lithothérapie.....	128
Les encens.....	129
Les bougies.....	130

La musique	131
La chromatothérapie.....	132
L'usage de l'offrande.....	132
L'usage du talisman	133
Chapitre II – Développer sa médiumnité	137
Niveau 1	138
Développer sa clairvoyance, conscience de sa visualisation (vue)	138
Développer sa clairaudience, conscience de son audition (ouïe).....	139
Développer sa clairsentience, conscience de son ressenti (émotion) – sentir par le corps	139
Développer sa clairconnaissance, conscience de ses pensées	139
Développer la conscience de soi, introspection.....	140
Niveau 2	140
Conscience du toucher astral, télétoucher ou conscience du tactile subtil.....	140
Conscience de l'odorat astral, conscience de la perception olfactive subtile	140
Conscience du goût astral, conscience de la perception gustative subtile.....	141
Comment recevoir un signal ?.....	141
Comment envoyer un signal ou plutôt comment envoyer une question ?.....	141
Jeu du post-it.....	142
Chapitre III – Notions essentielles.....	143
Questions essentielles & réponses clés.....	143
Notions essentielles.....	148
Purification des lieux	148
Nettoyer physiquement un lieu	149
Nettoyer visuellement un lieu	151
Protéger visuellement un lieu.....	151
Purification et protection de soi	153

Les pierres.....	153
Les huiles essentielles & hydrolats.....	160
Les bougies.....	161
Le sel.....	162
La prière.....	163
Les plantes.....	163
La visualisation.....	164
L'arbre.....	164
Prière et bougie.....	166
Renforcement de l'aura.....	167
Se protéger du vampirisme.....	168
Les arts holistiques.....	171
Les pratiques méditatives zen.....	171
Sophrologie protection du sommeil (SPS).....	173
La respiration consciente.....	174
Développement et canalisation.....	175
Chapitre IV – Témoignage, moi et la genèse du livre.....	179
Les flashes.....	189
Les perceptions et les sensations.....	192
L'effet confus.....	192
L'effet tournis.....	192
L'effet de la douleur.....	193
L'effet du mensonge.....	196
Flash, perception et sentiment à la fois.....	196
Les voix.....	197
La connaissance.....	198
Les odeurs.....	201
Le goût.....	201
Distinguer et décortiquer les symbolismes.....	202
Les êtres décédés, les entités, les anges.....	204
Un être décédé qui veut donner de ses nouvelles.....	204
Quand un copain s'en va... ..	204
Les entités qui veulent s'incarner.....	207

Un être décédé vit dans sa maison.....	208
Le gîte hanté.....	209
Quand le collège est hanté.....	210
La zone.....	211
Ces entités célèbres.....	211
Les phénomènes extérieurs et autres phénomènes.....	218
Les ampoules.....	218
Les vieux objets chargés.....	219
Le magnétisme animal.....	219
Les revers du magnétisme.....	221
Le pouvoir de l'intention.....	222
Les recherches à distance.....	224
Les nettoyages de lieux.....	226
La communication animale.....	230
Mot de l'auteure.....	235
Bibliographie.....	237