

BIANCA SAURY

LE TEMPS DE LA RÉCONCILIATION FÉMININ-MASCULIN

Guérir d'un abus, c'est possible



Q *Editions*
Quintessence

De la même auteure :

Se séparer, divorcer dans la bienveillance, en veillant au bien-être des enfants,
Éditions Quintessence, 2017.

Les clés de la joie et de la liberté, une vision quantique du bonheur, Éditions
Quintessence, 2015.

De la femme blessée à la femme lumière, Éditions du Souffle d'Or, 2008.

Poèmes pour illustrer des sculptures de Josepha, Édition limitée, 2008.

Se nourrir, se guérir aux plantes sauvages, Éditions Tchou, 1980. Avec
Alain Saury.

Crédits photographiques :

p. 50 : © JeromeCronenberger, AdobeStock

p. 95 : © Dirk Czarnota, AdobeStock

© 2019 – Éditions Quintessence

Groupe éditorial PIKTOS

355, rue de la Montagne Noire – 31750 Escalquens

Tél. (+33) 05 61 00 09 86 – contact@piktos.fr

www.editions-quintessence.eu

Tous droits de reproduction et de traduction réservés pour tous pays.

ISBN : 978-2-35805-235-1

Je remercie celles et ceux qui m'ont soutenue dans l'écriture
et la relecture : Adrien, Claudine, Isabelle, Jacques.

J'honore l'infinie Création dans ses élans féminins
et masculins composant la symphonie de la vie.

Légendes

Glossaire 

Regard quantique 

À retenir 

Regard psychogénéalogique 

Attention 

Vignette thérapeutique 

Unis vers...

Depuis l'aube de myriades d'étoiles
Poussières d'Amour, formes changeantes
Mâles ou femelles
En des corps incarnés à travers les âges
A coulé l'Esprit
Douceur, apparition du partage :
Se contemplant comme jamais auparavant,
Ils se reconnaissent en s'accueillant,
Nimbés d'une lumière opalescente
Irradiant leurs couples ravis.

Introduction

Nous sommes mardi. Mon éditeur vient de me donner son accord pour ce livre. Je suis en joie de cette nouvelle ! Simultanément, monte en moi l'évidence que la thématique en sera la réconciliation entre les hommes et les femmes. Le soir même, je reçois une revue culturelle que j'apprécie, dans laquelle je découvre l'interview d'une auteure turque¹, Asli Erdogan :

« – Que pensez-vous de l'affaire Weinstein et de la libération de la parole des femmes qu'elle a déclenchée ?

– J'ai été victime d'une agression sexuelle quand j'étais enfant. Miraculeusement, j'ai réussi à échapper à mon violeur et j'ai tout raconté à mes parents. Mon agresseur a été arrêté et torturé par la police. Je me suis alors rendu compte qu'il était devenu lui aussi une victime [...]. Je n'ai jamais voulu qu'il soit torturé. Si on m'avait alors posé la question, j'aurais probablement demandé qu'on le remette en liberté. Ce sentiment est resté [...]. Oui, le système dans lequel nous sommes, opprime les femmes depuis dix mille ans... J'ai été violée adulte et je connais très bien cette sensation d'être humiliée [...]. Mais ne franchissons pas la ligne, n'allons pas trop loin, ne répondons pas à la violence par la violence. »

Je remercie la Vie, comme je le fais quotidiennement, pour cette synchronicité (☞) qu'elle m'envoie par l'intermédiaire d'Asli. Depuis quinze ans, j'ai accompagné vers une guérison de leurs souffrances des centaines de femmes et d'hommes, un certain nombre d'entre eux ayant subi des abus dans l'enfance ou à l'état adulte. J'ai également été incestée par mon père alors que j'étais bébé². J'ai donc eu l'opportunité de franchir, au sein de

1. *Télérama*, n° 3555, 28 février 2018.

2. Bianca Saury, *De la femme blessée à la femme lumière*, Le Souffle d'Or, 2008.

ma chair, mon ventre, mes cellules, les étapes de réparation et de transmutation de cette violence. La relation entre le féminin et le masculin a été au cœur de ma propre histoire, dès le début de mon incarnation, m'amenant à un profond travail individuel de guérison. Je me suis sentie propulsée dans la dimension collective, en animant des groupes de thérapie et des stages sur cette thématique.

Quelques années ont passé depuis l'autobiographie poétique de l'inceste que j'ai subi. Tout ce qu'a engendré l'affaire Weinstein m'a conduite, tel un souffle irrépressible gonflant mes voiles, à l'écriture de ce livre. Trois raisons principales m'ont motivée :

1. Les témoignages de nombreuses femmes se déclarant « salies à jamais, détruites, brisées, désintégrées... ». Face au cri de chacune de ces femmes, répondait en écho en moi un autre cri : « Vous vous trompez ! Vous pouvez guérir ! »
2. La beauté thérapeutique que j'expérimente lorsque j'assiste à la réconciliation des hommes et des femmes. J'ai aussi aidé des hommes abusés par leurs mères ou par d'autres hommes.
3. L'appel impérieux en moi à participer à la création d'une nouvelle réalité plus consciente entre le féminin et le masculin.

Certes, l'affaire Weinstein a eu le mérite de libérer la parole de beaucoup de femmes blessées. Elle a aussi entraîné des dérives que je soulignerai plus loin.

Il est une évidence que la parole est souvent plus accessible aux femmes qu'aux hommes. J'ai l'intime conviction que l'une des clés de la réconciliation pour laquelle j'œuvre est également la libération de la parole des hommes ! (*voir 3^e partie*)

Nous vivons depuis quelques années une immense mutation relative à notre relation à nous-mêmes, aux autres et à la Vie. Il s'agit d'un changement de paradigme, un saut quantique du niveau de conscience individuel et collectif de l'humanité dont la relation féminin-masculin représente une part essentielle.

Puissent ces pages éclairer votre vision de ce chemin !

Préambule

J'ai toujours choisi de poser un regard global sur notre existence d'être humain. La pratique de l'approche quantique que j'explore depuis plusieurs années et qui s'amplifie chaque jour, m'a permis une unification de ma vision, toutes nos dimensions étant reliées entre elles. L'une des graves erreurs de l'ère matérialiste a été de vouloir disséquer de façon mécaniciste le Cosmos, la Terre, les êtres de la nature, nous-mêmes... Nous pouvons en constater les désastres, qui mettent aujourd'hui en danger cette merveilleuse planète Gaïa, qui nous offre son accueil indéfectible. Je rejoins, dans ma recherche inlassable de notre humanité, les grands scientifiques qui ont rédigé il y a quelques années « Le manifeste post-matérialiste »³. Les éléments principaux en sont :

- ♥ L'esprit représente un aspect de la réalité tout aussi primordial que le monde physique.
- ♥ Il existe une interconnexion profonde entre l'esprit et le monde physique.
- ♥ L'intention peut affecter l'état du monde physique et de façon non locale.
- ♥ Les esprits individuels ne sont apparemment pas limités et peuvent s'unir. Cela suggère l'existence d'un Esprit qui englobe tous les esprits individuels.
- ♥ Les expériences de mort imminente suggèrent la survie de la conscience après la mort et l'existence de domaines de réalité qui ne sont pas physiques.
- ♥ Les expériences spirituelles constituent un aspect central de l'existence humaine.

3. <https://www.inrees.com/articles/Manifeste-science-Beauregard/>
(Sommet international sur la science post-matérialiste).

- ♥ La science post-matérialiste cherche à accroître notre capacité à comprendre les merveilles de la nature.
- ♥ Ce paradigme encourage des valeurs positives telles que la compassion, le respect et la paix ; ainsi que la promotion de la conscience environnementale et la préservation de notre biosphère.
- ♥ Une approche corps-esprit est une pierre angulaire de la santé et du bien-être.

J'aborderai donc cette thématique du féminin et du masculin basée sur ma pratique, en m'appuyant sur les regards :

1. Émotionnel et corporel : nous avons deux façons de faire face à nos émotions :

- les exprimer à l'extérieur (*ex-movere* : bouger à l'extérieur) ;
- demander au corps de les contenir en ne les exprimant pas, ce qui engendrera maladies, accidents, mal-être, etc.

2. Quantique : la physique quantique nous apprend que nous sommes constitués d'énergie et que nous vivons dans un champ d'énergie avec lequel nous interagissons et créons notre réalité en permanence :

- **Tout ce qui existe est constitué de particules d'énergie, les quanta ou photons** : nous sommes constitués d'énergie ainsi que tous les êtres vivants, tous les objets, et tout ce qui nous entoure de façon proche ou très lointaine.
- **Tout ce qui relie tout ce qui existe est de l'énergie** : nous vivons dans un champ d'énergie qui met à notre disposition des ressources illimitées de guérison.
- **Tout ce qui existe est interconnecté** : nous sommes en permanence inter-reliés à tout ce qui se passe dans le monde.
- **La présence de l'observateur modifie ce qu'il observe** : nous interagissons en permanence avec le monde extérieur même si nous n'en avons pas l'intention consciente.

- **Les quanta véhiculent de l'information en permanence** : nous faisons du quantique sans le savoir toute la journée puisque nous émettons à chaque instant des pensées, émotions, paroles, mouvements qui sont constitués de quanta, interagissant avec notre propre dimension énergétique, les dimensions énergétiques des autres, le champ quantique global. C'est ainsi que nous sommes co-créateurs de notre réalité.
- **L'information contenue dans les quanta peut être modifiée par l'intention** : nous avons un pouvoir de modifier ce qui se passe en nous-mêmes et à l'extérieur.

3. Psychogénéalogique et sociétal : nous avons reçu en héritage des croyances religieuses, éducatives, des programmes généalogiques qui, pour la plupart, nous encombrant, nous empêchant d'accéder à notre véritable nature d'Être spirituel et tous les potentiels qui en découlent !

4. Spirituel : nous sommes des âmes éternelles vivant une expérience d'incarnation, au cœur d'un Univers illimité, en éternelle expansion que nous apprenons à découvrir.

Je m'appuie à différents moments sur des sondages effectués dans notre société française. Dans ma vision, ces sondages ne sont pas à prendre comme des vérités absolues. Ils ont l'intérêt de refléter des tendances et programmes sociétaux de l'inconscient collectif dans lesquels nous sommes immergés et viennent forcément influencer nos comportements, souvent à notre insu.

J'ai également toujours à cœur de transmettre, dans mes ouvrages ou mes stages, un message qui ne soit pas théorique mais enraciné dans des expériences concrètes. J'émaillerai donc mes propos de situations réelles vécues par des personnes dont les prénoms ont été changés afin d'en préserver l'anonymat.