

JEAN-LUC DARRIGOL

# ARGILOTHÉRAPIE & FANGOTHÉRAPIE

*Le Retour à la Terre*

Collection Référence

*Dangles*  
DEPUIS 1926  
EDITIONS 

## INTRODUCTION

### ARGILE, TERRE SACRÉE

Terre, glaise, limon, marne, céramique, calamite, pisé, terre à potier, autant de synonymes pour définir une seule et unique matière: l'argile.

L'argile, la terre sacrée.

L'argile, la terre de la création de l'Homme.

L'argile, la terre nourricière.

L'argile, la terre guérisseuse.

L'argile, la terre bâtisseuse.

L'argile, la terre artistique.

Issue du cœur de la Terre, elle est partout répandue, pour nous et la nature.

Grâce à elle, les sols sont fertiles.

Grâce à elle, les hommes et les animaux peuvent se soigner.

Grâce à elle, les constructions sont solides.

Grâce à elle, les témoignages rupestres sont pérennes.

Grâce à elle, l'Homme peut exprimer toute sa créativité.

On parle de terre-argile pour le maçon, de *terra rossa* pour le Méditerranéen, d'argiles rouges tapissant les fonds des océans pour les scientifiques marins.

#### DE L'ARGILE SUR MARS

On a même trouvé de l'argile sur Mars.

D'après les résultats des études menées sur Mars en matière de géologie, il s'avère que des strates abondent en phyllosilicates, et donc en argiles.

Si l'on se réfère aux travaux de l'astrophysicien français Jean-Pierre Bibring et de son équipe, grâce à l'instrument Omega (Observatoire pour la minéralogie, l'eau, les glaces et l'activité), ces terrains seraient anciens de

4,6 milliards d'années. Ils correspondent au plan stratigraphique du Phyllosien. Qui sera suivi de l'éon stratigraphique Theiikien (entre 4,2 et 3,8 milliards d'années), puis Sidérikien (jusqu'à aujourd'hui).

La présence si ancienne d'argile sur Mars laisse légitimement supposer la présence d'eau.

Il y a quelques mois, Curiosity a étudié le cratère de Gale et deux forages ont démontré l'existence de roches riches en phyllosilicates. Outre le fait que les scientifiques émettent la théorie que le cratère aurait abrité des lacs, la zone élargie de recherche de Curiosity retient l'intérêt, cette zone étant appelée « unité argileuse ». Le responsable du projet Curiosity, Ashwin Vasavada, écrit : « En plus d'indiquer un environnement précédemment humide, les minéraux argileux sont connus pour piéger et préserver des molécules organiques. Cela rend cette région particulièrement prometteuse et l'équipe étudie déjà la région pour son prochain site de forage. »

Cet ouvrage aborde les utilisations de l'argile sous toutes ses formes :

- santé du corps ;
- santé de l'esprit ;
- santé animale ;
- santé du jardin ;
- utilisations domestiques.

Cependant, il est nécessaire, à mon sens, de rappeler son rôle non moins majeur dans notre quotidien et ce, depuis la nuit des temps. Je voudrais ici évoquer les diverses utilisations de l'argile dans les fondations de nos habitats.

L'argile est donc utilisée dans :

- les premiers sols faits de terre battue. Terre battue qui sert encore aujourd'hui en préparation de la construction d'un bâtiment ;
- la conception de la tomette (carreaux à la couleur mythique rouge, hexagonaux, en terre cuite qui couvraient les sols des maisons de nos anciens) ;

- la conception du torchis (matériau de remplissage des murs et des cloisons des maisons à ossature en bois, assimilé à du béton naturel tant il est résistant);

- la conception des tuiles (avec du sable) qui couvrent nos maisons;

- la conception des briques, appelées « adobes » (mélangée à de l'eau et de la paille), pour fabriquer nos murs.

En Roumanie, existe un four traditionnel, appelé « test », en forme de cloche servant à cuire le pain et les gâteaux, construit exclusivement à base d'argile.

## L'instinct animal

Dans la nature sauvage, il n'y a point de pharmacies, point de vétérinaires. C'est l'instinct qui guide les animaux malades ou blessés pour se soigner. Or leur comportement, en de nombreuses circonstances, met en évidence les propriétés curatives de l'argile.

Prenons quelques exemples... Nous avons tous en mémoire ces photos ou ces films montrant des troupeaux de grands mammifères de la savane se roulant dans la boue sur les bords des rivières. Celle-ci, séchant ensuite au soleil,panse les blessures, l'argile drainant l'infection et activant la circulation.

Les éléphants d'Afrique sont capables de parcourir de longues distances pour ingérer de la terre blanche phosphatée. En effet, ils la consomment instinctivement car ils la savent bonne pour leur équilibre physiologique. Mais ce n'est pas tout. Sur les images montrant des hippopotames, ces monstres dont la masse peut atteindre quatre tonnes, nous pouvons observer des oiseaux, des hérons pique-bœufs perchés sur leur dos ayant une fonction salutaire, les débarrasser des parasites qui fourmillent en masse dans leur épiderme : tiques, sangsues, douves (gros vers plats). Les bains de boue soulagent ces hippopotames dont la peau est envahie de vermine.

Observons maintenant les chevaux sauvages souffrant de seimes, larges fissures douloureuses des sabots qui provoquent une claudication et par où les bactéries pénètrent, source de graves infections. Il n'y a point, non plus, dans la nature, de maréchal-ferrant capable de ressouder les bords des fissures à l'aide d'agrafes, de suture métallique ou de résine, car la corne des sabots, à l'inverse de la peau, est constituée de cellules mortes normalement incapables de se régénérer.

Eh bien les chevaux sauvages arrivent à guérir leurs seimes en plongeant leurs sabots dans l'argile bordant les plans d'eau où ils vont boire. Les fissures se referment naturellement. C'est dire les capacités de l'argile, capable de régénérer des tissus apparemment morts.

### Qu'est-ce que l'argile ?

Un méta-élément difficile à définir. L'argile a tendance à nous glisser entre les doigts, tant au sens propre qu'au sens figuré, tellement elle revêt plusieurs aspects. Presque caméléon, l'argile désigne autant un minéral argileux qu'un ensemble de roches sédimentaires minéralisées. L'argile, une matière rocheuse argileuse ? Pas seulement. De la terre alors ? Pas que cela non plus.

Si nous sommes aujourd'hui sûrs de sa composition chimique, sûrs de ses propriétés thérapeutiques, sûrs de ses qualités en matière de construction, sûrs de ses vertus artistiques, nous devons tout de même nous rendre à l'évidence : l'argile reste insaisissable et ne nous a pas encore livré son plus grand secret. Alors, nous, humbles êtres humains portés par cette curiosité scientifique, devons faire avec !

Tentons tout de même une définition... De texture meuble, l'argile est le résultat de la décomposition de feldspaths, minéraux les plus présents au sein de l'écorce terrestre (en surface, et jusqu'à un mètre de profondeur).

L'argile est une roche sédimentaire composée essentiellement de minéraux spécifiques, provenant de silicates hydratés sous deux structures :

- structure feuilletée (phyllosilicates) qui assure une action plastique ;
- structure fibreuse (sépiolite et palygorskite) qui assure une action d'absorption.

Les argiles appartiennent au groupe des silicates, simples ou complexes d'aluminium, de magnésium ou de fer, et au sous-groupe des phyllosilicates. Il est admis par la communauté scientifique que l'argile est un minéral dont la granulométrie ne doit pas être supérieure à 4 micromètres.

L'argile est le résultat de trois processus distincts mais juxtaposables, tout en ayant en commun le sol terrestre en perpétuel mouvement :

- processus de décomposition des roches par érosion ;
- processus de néoformation: les substances transportées par l'eau vont s'agréger les unes aux autres de manière à former des minéraux ;
- processus de transformation des minéraux.

On rencontre des argiles pures comme des argiles mélangées, que l'on va alors appeler minéraux argileux. Ces minéraux argileux, en plus d'être constitués de plusieurs argiles, vont aussi voir entrer dans leur composition divers éléments environnementaux tels que du sable, du calcaire, de la dolomite.

## Un voyage éternel

Les feldspaths sont présents sur environ 60 % de la croûte terrestre. Comme nous en reparlerons plus loin dans cet ouvrage, l'argile se forme principalement au sein même des systèmes volcaniques. Ce qui signifie qu'on va la retrouver dans absolument toutes les terres volcaniques, puisqu'elle est issue des feldspaths constitutifs des roches éruptives ou qu'elle résulte de la cristallisation du magma une fois refroidi.

Par l'action du vent, de la pluie, des vagues, du gel, du dégel, ces feldspaths vont sans cesse voyager, emportant avec eux l'argile à qui ils ont donné naissance. Mais cette argile qui se posera quelque part ne possédera pas les mêmes propriétés chimiques qu'à son départ car la nature même des feldspaths aura changé avec l'effet de l'érosion.

Quand les feldspaths entrent en contact avec du magma à 100 ou 200 °C et du CO<sub>2</sub>, ils subissent des transformations au niveau de leur composition: calcium, sodium, potassium et sodium s'appauvrissent tandis que l'aluminium s'enrichit. L'érosion des roches éruptives va permettre à ces dernières de devenir de toutes petites particules qui, grâce au vent et à la pluie, seront dispersées en tout point de notre planète. C'est pour cela qu'il est très fréquent de trouver des couches successives d'argile sous les sols. Argile qui est donc transformée.

Ces feldspaths sont composés essentiellement:

- d'**aluminium** (Al). L'aluminium agit sur le cerveau. En effet, il stimule les fonctions cérébrales, aide à atténuer les troubles de la mémoire et régularise le sommeil ;

- de **sodium** (Na), que l'on retrouve par exemple dans le sel. Il aide au maintien de l'équilibre hydrique de l'organisme. Il agit aussi dans le fonctionnement des muscles, mais aussi dans celui des nerfs. Le produit phare est le bicarbonate de sodium, qui offre une liste impressionnante d'usages ;

- de **potassium** (K), qui est, lui, un acteur majeur de l'équilibre de la pression artérielle : il est un tonique cardiaque. Prévenant aussi les calculs rénaux, ce macroélément renforce, avec le sodium, la régulation du système hydrique ;

- de **calcium** (Ca), minéral extrêmement présent dans le corps humain, il joue un rôle primordial dans la construction et la résistance de l'architecture osseuse. Il aide également dans le processus de coagulation. Ce que l'on sait un peu moins, c'est que son action stimulante au niveau des neuromédiateurs en fait un antidépresseur efficace ;

- de **silicium** (Si) en grandes quantités. C'est un oligo-élément majeur du corps humain, il reminéralise l'organisme.

Les feldspaths contiennent également :

- du chrome, qui a une action sur le diabète, le cholestérol et l'artériosclérose ;

- du cuivre, qui possède une action anti-inflammatoire et qui stimule l'immunité ;

- du germanium, qui régule l'homéostasie, stimule l'immunité, neutralise les radicaux libres et fait baisser la tension.

### Étymologie

Le vocable « argile » est issu d'une double étymologie grecque et latine : *Αργιλλος* *argillos*, lui-même dérivé de *argês* et *argilla*, qui signifient blanc et, plus précisément, la terre blanche.

Quelle est donc cette terre blanche dont nos lointains aïeux parlaient déjà il y a plusieurs millénaires de cela ?

Avant de révéler les tout premiers usages de l'argile, rappelons-nous, avec quoi Dieu a créé l'Homme... Il est écrit dans la Bible, dans la Genèse : « L'Éternel Dieu forma l'homme de la poussière de la terre, il souffla dans ses narines un souffle de vie et l'homme devint un être vivant. »

Il est écrit dans le Coran (Sourate 23, *Al-Mu'minūn*) : « Nous avons certes créé l'homme d'un extrait d'argile, puis Nous en fîmes une

goutte de sperme dans un reposoir solide. Ensuite, Nous avons fait du sperme une adhérence, et de l'adhérence Nous avons créé un embryon, puis, de cet embryon Nous avons créé des os et Nous avons revêtu les os de chair. Ensuite, Nous l'avons transformé en une tout autre création. »

Dans la mythologie grecque, le titan Prométhée (divinité primordiale géante) crée les hommes avec l'argile du potier.

L'argile est donc ainsi présente depuis la nuit des temps et jouit, de surcroît, d'une place suprême dans le grand cycle de la vie.

## Néolithique

À l'époque néolithique déjà (entre 6000 et 3000 avant notre ère), nos lointains ancêtres mélangeaient l'argile à de l'eau pour l'édification de leurs maisons construites à partir de briques. Ils fabriquaient également avec leurs fours des poteries, des statuettes, ils s'en servaient pour laver leur linge et, bien évidemment, réalisaient les fameuses tablettes dédiées à l'écriture (cunéiforme entre autres) et aux comptes. En effet, en Mésopotamie, la civilisation suméro-akkadienne utilisait l'argile dans le but de fabriquer ces tablettes. Pour cela, les Sumériens aplatissaient des petites boules d'argile afin de former un rectangle destiné à recevoir les inscriptions. Ces tablettes étaient ensuite cuites. Par conséquent, elles durcissaient, rendant impossible toute falsification. Ces tablettes n'exhibaient pas que des écritures, elles étaient également le support de motifs narratifs. Ces motifs étaient accompagnés de l'identification de son possesseur: nom du possesseur, fils de (nom du père du possesseur), serviteur de (nom du dieu vénéré). Ils avaient vocation à véhiculer les modes de pensée de l'époque. Ainsi, étaient représentées des scènes rituelles, de divinités dans des contextes rituels, de combats, de rois dans des contextes aussi rituels ou bien de combat, d'animaux (réels ou imaginaires). Ces motifs étaient initialement gravés sur des sceaux-cylindres afin de les dérouler à volonté sur l'argile. Ces sceaux étaient des petits cylindres ornés qui servaient à « imprimer » leur « histoire narrée » sur de l'argile. On leur attribuait aussi une fonction magique.

Les cylindres pouvaient être faits en pierres communes (marbre, hématite, serpentine, stéatite), en pierres rares (agate, calcédoine, cornaline, lapis-lazuli), en métal (or, argent, bronze), en faïence ou en verre.



## CHAPITRE VII

### INDICATIONS THÉRAPEUTIQUES INTERNES

#### Acidité gastrique

- Préparer une eau argileuse, dans laquelle on incorpore du gingembre râpé. Laisser reposer une nuit.
- Boire la préparation une fois par jour pendant deux ou trois jours.

#### Angine

- Préparer une eau argileuse composée de :
  - \* 1 cuillerée à soupe d'argile pour 1 litre d'eau ;
  - \* 1 cuillerée à café de miel de sapin, ou de sapin des Vosges, ou de manuka, ou de romarin, ou de thym.
- Laisser reposer la préparation deux heures.
- Boire la préparation 4 fois par jour jusqu'à disparition de la douleur.

#### Asthénie

- Préparer une eau argileuse composée de :
  - \* 1 cuillerée à soupe d'argile pour 1 litre d'eau ;
  - \* 1 goutte d'huile essentielle d'épinette noire ;
  - \* une cuillerée à café de miel de bruyère, ou de châtaignier, ou de garrigue, ou de gâtinais.
- Laisser reposer deux heures.
- Boire deux verres de la préparation chaque jour.
- En complément: faire une cure d'acérola.

#### Bactéries

L'argile possède des pouvoirs si puissants qu'on parle même « d'argiles tueuses ». Comme nous l'avons vu, l'argile est un anti-poison, un antitoxique, un antiseptique. Elle est donc tout indiquée

en cas de présence de bactéries pathogènes. Tueuses de quoi? *Helicobacter pylori*, *Staphylococcus aureus*, *Pseudomonas aeruginosa*, *Salmonella typhimurium*, *Escherichia coli*... Ce sont les principales bactéries responsables de multiples pathologies chez l'homme. L'argile les emprisonne dans sa structure et les évacue. Le meilleur exemple historique reste celui de l'éradication du choléra en 1906 en Allemagne grâce au traitement à la kaolinite du professeur Stumpf.

- Pour éliminer ces mauvaises bactéries, préparer une eau argileuse, dans laquelle on incorpore :
  - \* deux gouttes d'huile essentielle de thym.
- Laisser reposer une nuit.
- Boire la préparation le matin à jeun jusqu'à amélioration.

### Bronchite

- Préparer une eau argileuse composée de :
  - \* 1 cuillerée à soupe d'argile pour 1 litre d'eau ;
  - \* 1 cuillerée à café de miel de sapin, ou de sapin des Vosges ; ou de manuka, ou de romarin, ou de thym.
- Laisser reposer la préparation deux heures.
- Boire la préparation 4 fois par jour jusqu'à disparition des symptômes.
- En complément: mâcher de la propolis.

### Circulation sanguine

- Préparer une eau argileuse composée de :
  - \* 1 cuillerée à soupe d'argile pour 1 litre d'eau ;
  - \* 1 cuillerée à café de miel de châtaignier, de colza ou de tilleul.
- Laisser reposer pendant deux heures.
- Boire un verre chaque matin.
- En complément: consommer quotidiennement des tisanes de vigne rouge.

## Colibacillose

La colibacillose est une infection digestive due au colibacille, germe naturellement présent dans les intestins qui peut parfois devenir pathogène suite à un déséquilibre de la flore intestinale.

- Préparer une eau argileuse composée de :
  - \* 1 cuillerée à soupe d'argile pour 1 litre d'eau ;
  - \* 1 goutte d'huile essentielle de thym, ou d'arbre à thé, ou de bergamote, ou de cajepout, ou de citron, ou d'eucalyptus.
- Laisser reposer deux heures.
- Boire la préparation trois à quatre fois par jour, avant les repas, jusqu'à disparition de l'infection.

## Colite

- Préparer une eau argileuse composée de :
  - \* 1 cuillerée à soupe d'argile pour 1 litre d'eau ;
  - \* une goutte d'huile essentielle d'origan.
- Laisser reposer une nuit.
- Boire la préparation avant chaque repas jusqu'à disparition des douleurs.
- En complément: privilégier une alimentation exclusivement liquide pendant deux à trois jours, composée de thé à la camomille, d'eau de riz, d'eau de chou.

## Constipation

- Préparer une eau argileuse composée de :
  - \* 1 cuillerée à soupe d'argile pour 1 litre d'eau ;
  - \* 1 cuillerée à café de miel d'acacia ou de bourdaine.
- Laisser reposer la préparation pendant deux heures.
- Boire la préparation tout au long de la journée.

Attention : je vous ai prévenus des contre-indications de l'argile en usage interne, notamment en cas de constipation. Si ce remède a fait ses preuves et que vous souhaitez l'essayer, je vous conseille de boire beaucoup d'eau entre les repas et de prendre des tisanes laxatives, au moins les deux premiers jours.

## TABLE

## Introduction

|                               |    |
|-------------------------------|----|
| Argile, terre sacrée .....    | 7  |
| L'instinct animal .....       | 9  |
| Qu'est-ce que l'argile? ..... | 10 |
| Un voyage éternel .....       | 11 |
| Étymologie .....              | 12 |
| Néolithique .....             | 13 |
| Antiquité .....               | 14 |
| Moyen Âge .....               | 14 |
| Renaissance .....             | 18 |
| Époque moderne .....          | 19 |
| Époque contemporaine .....    | 19 |

## Première partie

## Généralités

## Chapitre I

|                            |    |
|----------------------------|----|
| Structure des argiles..... | 24 |
|----------------------------|----|

## Chapitre II

|   |    |
|---|----|
| Différentes argiles .....                     | 27 |
| Les groupes de phyllosilicates.....           | 29 |
| Détails des groupes d'argiles .....           | 31 |
| Classification par structure chimique.....    | 33 |
| Classification par couleur.....               | 35 |
| <i>Les argiles blanches</i> .....             | 35 |
| <i>Les argiles bleues</i> .....               | 36 |
| <i>Les argiles brunes</i> .....               | 36 |
| <i>Les argiles grises</i> .....               | 37 |
| <i>Les argiles jaunes</i> .....               | 38 |
| <i>Les argiles roses</i> .....                | 38 |
| <i>Les argiles rouges</i> .....               | 38 |
| <i>Les argiles vertes</i> .....               | 39 |
| Liste des variétés d'argile .....             | 40 |
| Présentation des argiles thérapeutiques ..... | 42 |
| <i>L'attapulgite</i> .....                    | 42 |
| <i>La bentonite</i> .....                     | 43 |
| <i>L'illite</i> .....                         | 43 |

|                                       |    |
|---------------------------------------|----|
| La kaolinite .....                    | 44 |
| La montmorillonite .....              | 45 |
| L'ocre .....                          | 47 |
| Le rhassoul .....                     | 49 |
| Le talc .....                         | 50 |
| Présentation des autres argiles ..... | 51 |
| L'akadama .....                       | 51 |
| L'amésite .....                       | 52 |
| L'antigorite .....                    | 53 |
| L'argile à blocaux .....              | 53 |
| L'argile à silex .....                | 54 |
| L'argile calcaire .....               | 54 |
| L'argile de Londres .....             | 54 |
| L'argile de Yixing .....              | 54 |
| L'argile du Gault .....               | 54 |
| Les argiles de Kimmeridge .....       | 55 |
| L'argile grise du Kamouraska .....    | 55 |
| Les argiles grésantes .....           | 55 |
| Les argiles roses .....               | 55 |
| L'argilite .....                      | 55 |
| Le baileychlore .....                 | 56 |
| Le ball clay .....                    | 56 |
| La batavite .....                     | 57 |
| La beïdellite .....                   | 57 |
| La berthiérine .....                  | 58 |
| La biotite .....                      | 58 |
| La botocookéite .....                 | 59 |
| La bowlingite .....                   | 59 |
| La céladonite .....                   | 59 |
| La chamosite .....                    | 60 |
| La chamotte .....                     | 61 |
| La chlorite .....                     | 61 |
| Le chrysotile .....                   | 62 |
| Le clinochlore .....                  | 62 |
| La cookéite .....                     | 62 |
| La cronstedtite .....                 | 63 |
| La diabantite .....                   | 64 |
| La dickite .....                      | 64 |
| La donbassite .....                   | 64 |
| La franklinfurnacéite .....           | 65 |
| La glauconite .....                   | 65 |
| La halloysite .....                   | 66 |
| L'hectorite .....                     | 67 |

|                        |    |
|------------------------|----|
| L'hydrobiotite .....   | 68 |
| Le koro .....          | 69 |
| La lépidolite .....    | 69 |
| La lizardite .....     | 70 |
| La minnésotaïte .....  | 70 |
| La muscovite .....     | 71 |
| La nacrite .....       | 72 |
| La nimité .....        | 73 |
| La nontronite .....    | 73 |
| L'orthochamosite ..... | 74 |
| La paragonite .....    | 75 |
| La pennantite .....    | 75 |
| La pennine .....       | 76 |
| La phlogopite .....    | 76 |
| La pyrophyllite .....  | 77 |
| La sauconite .....     | 77 |
| La sépiolite .....     | 78 |
| La séricite .....      | 79 |
| La shéridanite .....   | 79 |
| La stéatite .....      | 79 |
| La stevensite .....    | 80 |
| La sudoïte .....       | 80 |
| La vermiculite .....   | 81 |

### Chapitre III

#### Propriétés physico-chimiques de l'argile ..... 85

|   |    |
|---|----|
| <i>Propriété d'absorption</i> .....     | 85 |
| <i>Propriété d'adsorption</i> .....     | 85 |
| <i>Propriété thixotrope</i> .....       | 87 |
| <i>Propriété couvrante</i> .....        | 87 |
| <i>Propriété acide</i> .....            | 87 |
| <i>Propriété oxydo-réductrice</i> ..... | 88 |
| <i>Propriété photovoltaïque</i> .....   | 88 |
| <i>Propriété radioactive</i> .....      | 88 |
| <i>Propriété réactive</i> .....         | 89 |
| <i>Propriété colloïdale</i> .....       | 89 |
| <i>Propriété bioélectronique</i> .....  | 89 |
| <i>Propriété antipoison</i> .....       | 90 |

### Chapitre IV

#### Préparations ..... 91

|  |    |
|--|----|
| <i>Préparer un cataplasme d'argile</i> ..... | 91 |
| <i>Préparer une compresse</i> .....          | 91 |
| <i>Préparer de l'eau argileuse</i> .....     | 92 |
| <i>Préparer un masque</i> .....              | 92 |

## Deuxième partie

## Propriétés et indications thérapeutiques

## Chapitre V

|  |    |
|--|----|
| Propriétés thérapeutiques de l'argile .....              | 97 |
| <i>Propriété absorbante et adsorbante</i> .....          | 97 |
| <i>Propriété antibactérienne</i> .....                   | 97 |
| <i>Propriété anti-carencielle, reminéralisante</i> ..... | 97 |
| <i>Propriété anti-inflammatoire</i> .....                | 97 |
| <i>Propriété antimycosique</i> .....                     | 98 |
| <i>Propriété vulnérable</i> .....                        | 98 |
| <i>Propriété antitoxique</i> .....                       | 98 |
| <i>Propriété cicatrisante</i> .....                      | 98 |
| <i>Propriété couvrante</i> .....                         | 98 |
| <i>Propriété décontracturante</i> .....                  | 98 |
| <i>Propriété dépurative</i> .....                        | 98 |
| <i>Propriété désinfiltrante</i> .....                    | 99 |
| <i>Propriété énergisante</i> .....                       | 99 |
| <i>Propriété hémostatique</i> .....                      | 99 |

## Chapitre VI

|                 |     |
|-----------------|-----|
| Géophagie ..... | 101 |
|-----------------|-----|

## Chapitre VII

|  |     |
|--|-----|
| Indications thérapeutiques internes..... | 103 |
| Acidité gastrique .....                  | 103 |
| Angine .....                             | 103 |
| Asthénie .....                           | 103 |
| Bactéries.....                           | 103 |
| Bronchite .....                          | 104 |
| Circulation sanguine .....               | 104 |
| Colibacillose .....                      | 105 |
| Colite.....                              | 105 |
| Constipation .....                       | 105 |
| Convalescence .....                      | 106 |
| Crise de foie .....                      | 106 |
| Cystite .....                            | 106 |
| Démminéralisation.....                   | 106 |
| Dépression .....                         | 107 |
| Dermatose.....                           | 107 |
| Détox.....                               | 107 |

|                                |     |
|--------------------------------|-----|
| Diabète.....                   | 108 |
| Diarrhée.....                  | 108 |
| Eczéma .....                   | 108 |
| Entérite .....                 | 108 |
| Entérocolite .....             | 109 |
| Fatigue générale .....         | 109 |
| Fibrome .....                  | 109 |
| Gastrite.....                  | 109 |
| Gastro-entérite .....          | 110 |
| Gaz intestinaux .....          | 110 |
| Goitre .....                   | 110 |
| Goutte .....                   | 111 |
| Hypertension .....             | 111 |
| Hyperthyroïdie.....            | 111 |
| Hypotension .....              | 111 |
| Hypothyroïdie.....             | 112 |
| Intoxication alimentaire ..... | 112 |
| Kyste ovarien.....             | 112 |
| Maux de gorge.....             | 113 |
| Psoriasis.....                 | 113 |
| Reminéralisation .....         | 113 |
| Thyroïdite .....               | 113 |
| Troubles digestifs .....       | 114 |
| Ulcère d'estomac.....          | 114 |
| Vers intestinaux.....          | 114 |

## Chapitre VIII

### Indications thérapeutiques externes..... 115

|   |     |
|---|-----|
| Abcès.....                                | 115 |
| Abcès dentaire .....                      | 116 |
| Acné .....                                | 116 |
| Acouphènes .....                          | 116 |
| Aérocolie (ballonnement intestinal).....  | 117 |
| Aérophagie.....                           | 117 |
| Aigreurs d'estomac .....                  | 117 |
| Alopécie .....                            | 118 |
| Alvarez (maladie d') .....                | 118 |
| Ampoule.....                              | 118 |
| Amygdalite et végétations adénoïdes ..... | 119 |
| Anémie .....                              | 119 |
| Angine .....                              | 119 |
| Angoisse.....                             | 120 |
| Angor (angine de poitrine).....           | 120 |
| Anthrax .....                             | 120 |



|                                 |     |
|---------------------------------|-----|
| Aphtes .....                    | 121 |
| Artérite .....                  | 121 |
| Arthrite .....                  | 121 |
| Arthrose .....                  | 122 |
| Ascite.....                     | 122 |
| Asthme .....                    | 123 |
| Balanite.....                   | 123 |
| Ballonnements.....              | 123 |
| Blépharite .....                | 123 |
| Bouche (inflammations) .....    | 124 |
| Bourdonnements.....             | 124 |
| Bronchite .....                 | 124 |
| Brûlure .....                   | 125 |
| Cal .....                       | 125 |
| Calculs biliaires.....          | 126 |
| Calculs rénaux .....            | 126 |
| Canal lacrymal (bouchage) ..... | 126 |
| Catarrhe.....                   | 126 |
| Cellulite .....                 | 127 |
| Céphalées .....                 | 127 |
| Cervicarthrose .....            | 128 |
| Chalazion.....                  | 128 |
| Choc émotionnel.....            | 128 |
| Cicatrice .....                 | 129 |
| Cirrhose .....                  | 129 |
| Colite.....                     | 129 |
| Congestion cérébrale.....       | 130 |
| Conjonctivite .....             | 130 |
| Constipation .....              | 130 |
| Contusions.....                 | 130 |
| Coryza (rhume de cerveau).....  | 131 |
| Coup de soleil .....            | 131 |
| Couperose.....                  | 131 |
| Coups et bosses.....            | 132 |
| Coupure superficielle .....     | 132 |
| Courbatures.....                | 132 |
| Coxarthrose .....               | 132 |
| Crampe d'estomac.....           | 133 |
| Crampes musculaires.....        | 133 |
| Crevasses.....                  | 133 |
| Crise de foie .....             | 133 |
| Croûtes de lait.....            | 134 |
| Déchirure musculaire.....       | 134 |

|  |     |
|--|-----|
| Dépression nerveuse.....                   | 134 |
| Douleurs articulaires.....                 | 134 |
| Durillon.....                              | 135 |
| Écharde.....                               | 135 |
| Eczéma.....                                | 135 |
| Emphysème.....                             | 136 |
| Engorgement mammaire.....                  | 136 |
| Entorse.....                               | 136 |
| Énurésie.....                              | 136 |
| Épanchement synovial.....                  | 137 |
| Éphélide.....                              | 137 |
| Épistaxis.....                             | 137 |
| Érythème fessier.....                      | 137 |
| Escarres.....                              | 138 |
| Extinction de voix.....                    | 138 |
| Fatigue musculaire.....                    | 139 |
| Fatigue nerveuse.....                      | 139 |
| Faux-croup (ou laryngite striduleuse)..... | 139 |
| Fièvre.....                                | 140 |
| Fissures anales.....                       | 140 |
| Flatulences.....                           | 140 |
| Foie engorgé.....                          | 140 |
| Foulure.....                               | 141 |
| Fracture osseuse.....                      | 141 |
| Froid aux extrémités (mains et pieds)..... | 141 |
| Furoncle.....                              | 141 |
| Gale.....                                  | 142 |
| Ganglions.....                             | 142 |
| Gangrène (prévention).....                 | 142 |
| Gastrite.....                              | 143 |
| Gingivite.....                             | 143 |
| Glossite.....                              | 143 |
| Goitre.....                                | 144 |
| Gonarthrose.....                           | 144 |
| Gonflement des articulations.....          | 144 |
| Goutte.....                                | 144 |
| Grippe.....                                | 145 |
| Hallux valgus.....                         | 145 |
| Hémorroïdes.....                           | 146 |
| Hernie.....                                | 146 |
| Herpès.....                                | 146 |
| Hypertension.....                          | 146 |
| Hypotension.....                           | 147 |

|   |     |
|---|-----|
| Impétigo.....                             | 147 |
| Inflammation des trompes de Fallope ..... | 147 |
| Inflammation nez-gorge-oreilles.....      | 148 |
| Insolation .....                          | 148 |
| Insomnie.....                             | 148 |
| Insuffisance hépatique.....               | 149 |
| Intertrigo.....                           | 149 |
| Jambes lourdes .....                      | 149 |
| Kyste.....                                | 150 |
| Larmoiements.....                         | 150 |
| Laryngite.....                            | 150 |
| Leiner-Moussous (maladie de).....         | 150 |
| Lombalgie .....                           | 151 |
| Lumbago .....                             | 151 |
| Mal de gorge.....                         | 151 |
| Mastôidite .....                          | 151 |
| Mastose .....                             | 152 |
| Ménopause.....                            | 152 |
| Migraine .....                            | 152 |
| Moustique (piqûre) .....                  | 152 |
| Mycose buccale (muguet) .....             | 153 |
| Mycose vaginale.....                      | 153 |
| Nausées.....                              | 153 |
| Nævus (grain de beauté).....              | 154 |
| Nervosité excessive .....                 | 154 |
| Névralgie d'Arnold.....                   | 154 |
| Névralgie faciale (du trijumeau).....     | 155 |
| Névralgie intercostale .....              | 155 |
| Œdème .....                               | 155 |
| Omarthrose .....                          | 156 |
| Onychomycose.....                         | 156 |
| Orgelet .....                             | 156 |
| Otite .....                               | 156 |
| Panaris .....                             | 157 |
| Paresse biliaire.....                     | 157 |
| Paresse hépatique .....                   | 158 |
| Parodontite.....                          | 158 |
| Pelade .....                              | 158 |
| Pharyngite .....                          | 158 |
| Phlegmon des gaines des tendons .....     | 159 |
| Pied d'athlète .....                      | 159 |
| Piqûres d'insectes.....                   | 159 |
| Pityriasis.....                           | 160 |

|   |     |
|---|-----|
| Plaie.....                                      | 160 |
| Plaie atone.....                                | 160 |
| Pleurésie.....                                  | 161 |
| Prostatite.....                                 | 161 |
| Prurit du cuir chevelu.....                     | 161 |
| Psoriasis.....                                  | 162 |
| Raynaud (maladie de).....                       | 162 |
| Règles douloureuses.....                        | 162 |
| Rhinite.....                                    | 163 |
| Rhino-pharyngite.....                           | 163 |
| Rhizarthrose.....                               | 163 |
| Rhumatisme articulaire aigu ou chronique.....   | 164 |
| Rhume des foins (rhinite allergique).....       | 164 |
| Saignement de nez.....                          | 165 |
| Sciatique.....                                  | 165 |
| Sinusite.....                                   | 165 |
| Spasmes gastro-intestinaux.....                 | 166 |
| Stomatite.....                                  | 166 |
| Stress.....                                     | 166 |
| Teigne.....                                     | 166 |
| Tendinite.....                                  | 167 |
| Thyroïde (hypothyroïdie ou hyperthyroïdie)..... | 167 |
| Tique (morsure).....                            | 167 |
| Torticolis.....                                 | 168 |
| Toux.....                                       | 168 |
| Trachéite.....                                  | 168 |
| Ulcère gastrique et duodéal.....                | 169 |
| Ulcère variqueux.....                           | 169 |
| Urticaire.....                                  | 169 |
| Utérine.....                                    | 170 |
| Vaginite.....                                   | 170 |
| Varices.....                                    | 170 |
| Végétations adénoïdes.....                      | 171 |
| Vergetures.....                                 | 171 |
| Verrue.....                                     | 171 |
| Vulvite.....                                    | 172 |
| Zona.....                                       | 172 |

### Troisième partie

#### Autres usages

#### Chapitre IX

|                                       |     |
|---------------------------------------|-----|
| Des rites aux critères de beauté..... | 174 |
|---------------------------------------|-----|

|   |     |
|---|-----|
| <i>L'argile dans le rite de passage</i> .....         | 174 |
| <i>L'argile dans le rite d'initiation</i> .....       | 175 |
| <i>L'argile dans le rite de purification</i> .....    | 175 |
| <i>L'argile dans le rite funéraire</i> .....          | 175 |
| <i>L'argile dans les différentes cérémonies</i> ..... | 176 |
| <i>L'argile dans la danse</i> .....                   | 176 |
| <i>L'argile dans le bien-être</i> .....               | 176 |
| <i>L'argile dans la séduction</i> .....               | 176 |

## Chapitre X

### Usages cosmétiques..... 178

|   |     |
|---|-----|
| Le visage.....                                | 178 |
| Boutons .....                                 | 179 |
| Crème antipollution.....                      | 179 |
| Crème antirides .....                         | 179 |
| Crème de jour .....                           | 180 |
| Crème de nuit .....                           | 180 |
| Crème pour peaux sensibles.....               | 180 |
| Dents blanches.....                           | 181 |
| Gommage pour peaux couperosées.....           | 181 |
| Gommage pour peaux grasses .....              | 181 |
| Gommage pour peaux normales .....             | 182 |
| Lotion exfoliante.....                        | 182 |
| Lotion purifiante .....                       | 182 |
| Lotion rafraîchissante.....                   | 183 |
| Lotion tonique .....                          | 183 |
| Masque antirides.....                         | 183 |
| Masque contour des yeux.....                  | 184 |
| Masque de beauté pour toutes les peaux .....  | 184 |
| Masque pour les peaux acnéiques.....          | 185 |
| Masque de beauté pour les peaux fragiles..... | 185 |
| Masque de beauté pour les peaux grasses.....  | 185 |
| Masque de beauté pour les peaux matures.....  | 186 |
| Masque de beauté pour les peaux mixtes .....  | 186 |
| Masque de beauté pour les peaux sèches.....   | 187 |
| Masque désincrustant .....                    | 187 |
| Masque detox .....                            | 187 |
| Masque exfoliant.....                         | 188 |
| Poches sous les yeux.....                     | 188 |
| Taches de vieillesse .....                    | 189 |
| Les cheveux .....                             | 189 |
| Cheveux blonds.....                           | 189 |
| Cheveux gras.....                             | 189 |
| Cheveux secs.....                             | 190 |

|  |            |
|--|------------|
| Chute des cheveux.....                       | 190        |
| Masque pour tous les cheveux.....            | 190        |
| Masque pour cheveux gras.....                | 191        |
| Masque pour cheveux secs.....                | 191        |
| Masque pour cheveux fragiles.....            | 192        |
| Masque pour cheveux ternes.....              | 192        |
| Pellicules.....                              | 192        |
| Shampooing pour cheveux normaux.....         | 193        |
| Shampooing pour cheveux secs.....            | 193        |
| Shampooing pour cheveux gras.....            | 193        |
| <b>Le corps.....</b>                         | <b>194</b> |
| Bain adoucissant.....                        | 194        |
| Bain circulatoire.....                       | 194        |
| Bain minceur.....                            | 194        |
| Bain purifiant.....                          | 194        |
| Bain raffermissant.....                      | 195        |
| Bain relaxant.....                           | 195        |
| Bain tonifiant.....                          | 195        |
| Cellulite.....                               | 196        |
| Enveloppement adoucissant.....               | 196        |
| Enveloppement hydratant.....                 | 196        |
| Gommage pour toutes les peaux.....           | 196        |
| Masque tonifiant pour la poitrine.....       | 197        |
| <b>Les mains et les pieds.....</b>           | <b>198</b> |
| Jolies mains.....                            | 198        |
| Ongle incarné.....                           | 200        |
| Pieds douloureux.....                        | 200        |
| Pieds gonflés.....                           | 200        |
| Taches de vieillesse.....                    | 201        |
| <b>L'hygiène.....</b>                        | <b>201</b> |
| Bain de bouche.....                          | 201        |
| Déodorant naturel.....                       | 201        |
| Dentifrice.....                              | 201        |
| Mauvaise haleine.....                        | 201        |
| Poux & lentes.....                           | 202        |
| Transpiration excessive.....                 | 202        |
| Transpiration excessive des pieds.....       | 202        |
| Transpiration malodorante des aisselles..... | 203        |
| Transpiration malodorante des pieds.....     | 203        |
| <b>Chapitre XI</b>                           |            |
| <b>Usages vétérinaires.....</b>              | <b>204</b> |
| La zoopharmacognosie                         |            |
| et la zoopharmacognosie appliquée.....       | 204        |

|  |            |
|--|------------|
| La place de l'argile dans la zoopharmacognosie ..... | 206        |
| Indications thérapeutiques vétérinaires.....         | 209        |
| Abcès.....   | 209        |
| Blessure .....                                       | 209        |
| Capital osseux .....                                 | 209        |
| Cas extrêmes.....                                    | 209        |
| Décongestion d'un organe.....                        | 210        |
| Dermatoses surinfectées .....                        | 210        |
| Diarrhée.....  | 210        |
| Douleurs .....                                       | 210        |
| Eczéma .....   | 210        |
| Fièvre.....  | 210        |
| Hyperkératose .....                                  | 211        |
| Infection.....                                       | 211        |
| Infection intestinale .....                          | 211        |
| Inflammation.....                                    | 211        |
| Maladie de peau .....                                | 211        |
| Mamelles engorgées.....                              | 211        |
| Parasites .....                                      | 212        |
| Petite blessure .....                                | 212        |
| Plaie.....   | 212        |
| Poil.....  | 212        |
| Prévention .....                                     | 212        |
| Problèmes digestifs .....                            | 212        |
| Toilette.....  | 212        |
| Yeux larmoyants .....                                | 212        |
| <b>Chapitre XII</b>                                  |            |
| <b>Usages domestiques .....</b>                      | <b>213</b> |
| Indications .....                                    | 214        |
| Brillance des cuivres .....                          | 214        |
| Désinfection de l'eau.....                           | 214        |
| Désinfection des pièces .....                        | 214        |
| Désodorisation du linge .....                        | 215        |
| Humidité.....  | 215        |
| Litière des animaux de compagnie .....               | 215        |
| Marbre .....   | 215        |
| Mauvaises odeurs.....                                | 215        |
| Nettoyage des sols.....                              | 216        |
| Nettoyages domestiques .....                         | 216        |
| Penderie .....                                       | 216        |
| Taches de graisse .....                              | 216        |

## Chapitre XIII

|  |     |
|--|-----|
| Usages au jardin .....   | 217 |
| <i>Focus sur le compost</i> .....  | 217 |
| Équilibre de la terre .....  | 223 |
| Quelques observations pour connaître son sol .....                                       | 223 |
| <i>Déterminer la texture du sol par la présence d'argile, de limon et de sable</i> ..... | 223 |
| <i>Déterminer la masse du sol par la présence de végétaux</i> .....                      | 224 |
| Utilisations de l'argile au jardin .....   | 226 |
| Les billes d'argile .....  | 229 |
| <i>Fonction drainante</i> .....  | 230 |
| <i>Fonction aérante</i> .....  | 230 |
| <i>Fonction hygrométrique</i> .....  | 230 |
| <i>Fonction décorative</i> .....   | 231 |
| <i>Précautions et conseils d'utilisation</i> .....                                       | 231 |
| L'irrigation par pot en argile .....   | 231 |
| Travailler une terre argileuse .....   | 232 |
| <i>Cultiver malgré tout en sol argileux</i> .....  | 233 |
| <i>Quand et comment le travailler?</i> .....   | 233 |
| <i>Quels végétaux planter dans un sol argileux?</i> .....                                | 234 |
| Indications phytothérapeutiques .....  | 237 |
| Cicatrisation .....  | 237 |
| Greffes et greffons .....  | 237 |
| Parasites .....  | 237 |
| Plantes d'intérieur .....  | 239 |
| Taille .....   | 239 |

## Chapitre XIV

|   |     |
|---|-----|
| Art-thérapie .....                          | 240 |
| Un peu d'histoire .....                     | 240 |
| L'argile dans le traitement psychique ..... | 242 |
| L'argile dans le loisir .....               | 245 |

## Quatrième partie

### Fangothérapie

## Chapitre XV

|                            |     |
|----------------------------|-----|
| Histoires de volcans ..... | 249 |
|----------------------------|-----|

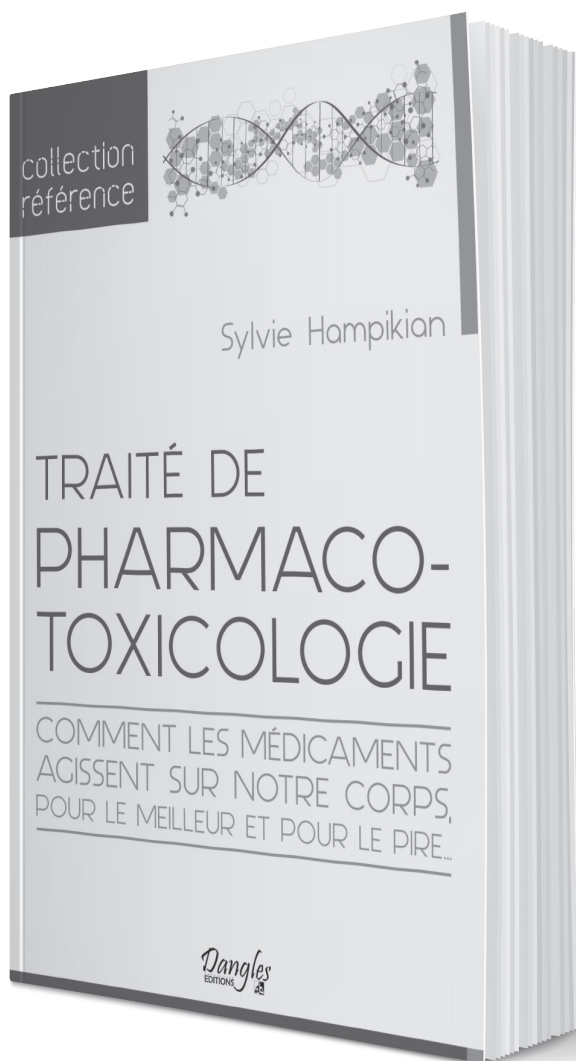
## Chapitre XVI

|  |     |
|--|-----|
| Des terres spécifiques :                       |     |
| boues, péloïdes, vases marines et sables ..... | 252 |
| Des terres guérisseuses .....                  | 252 |



|  |            |
|--|------------|
| Composition des boues thermales.....   | 254        |
| <i>Composition chimique</i> .....  | 254        |
| <i>Composition biologique</i> .....  | 255        |
| La boue, une histoire intrinsèque à l'humanité .....                                     | 255        |
| <i>Les mares de boue naturelles</i> .....  | 256        |
| <i>La boue de la Mer Morte</i> .....   | 256        |
| <b>Chapitre XVII</b>   |            |
| <b>Fangothérapie</b> .....   | <b>258</b> |
| Les bénéfices de la boue.....  | 258        |
| Les argiles utilisées dans le cadre<br>de la fangothérapie .....                         | 260        |
| <i>Préparation de la boue</i> .....  | 260        |
| <i>Déroulement d'une séance de fangothérapie</i> .....                                   | 261        |
| Applications de la fangothérapie .....   | 262        |
| Les indications de la fangothérapie.....   | 262        |
| <i>Les contre-indications de la fangothérapie</i> .....                                  | 265        |
| <b>Chapitre XVIII</b>  |            |
| <b>Stations thermales spécialisées dans l'utilisation des<br/>boues argileuses</b> ..... | <b>266</b> |
| <i>Aix-les-Bains (Savoie)</i> .....  | 266        |
| <i>Bagnères-de-Luchon (Haute-Garonne)</i> .....  | 266        |
| <i>Balaruc-les-Bains (Hérault)</i> .....   | 266        |
| <i>Barbotan-les-Thermes (Gers)</i> .....   | 266        |
| <i>Bourbon-Lancy (Saône-et-Loire)</i> .....  | 267        |
| <i>Bourbonne-les-Bains (Haute-Marne)</i> .....   | 267        |
| <i>Capvern (Hautes-Pyrénées)</i> .....   | 267        |
| <i>Dax (Landes) : un cas particulier</i> .....   | 267        |
| <i>Digne-les-Bains (Alpes-de-Haute-Provence)</i> .....                                   | 269        |
| <i>Lons-le-Saunier (Jura)</i> .....  | 269        |
| <i>Rochefort (Charente-Maritime)</i> .....   | 269        |
| <i>Saint-Amand-les-Eaux (Nord)</i> .....   | 269        |
| <i>Vittel (Vosges)</i> .....   | 269        |
| <b>Épilogue</b> .....  | <b>270</b> |
| <b>Bibliographie</b> .....   | <b>271</b> |

Dans la collection Référence  
[www.editions-dangles.fr](http://www.editions-dangles.fr)



155 x 240 mm - 416 pages  
ISBN : 978-2-7033-1153-9



155 x 240 mm - 342 pages  
ISBN : 978-2-7033-1220-8