
CHRISTIAN BORDES
ET **NELLY ROUSSELIN**

ONDES
ÉLECTRO
MAGNÉTIQUES

PRINCIPE DE PRÉCAUTION
ET SOLUTIONS

PRÉVENTION ET PRISE EN CHARGE
DE L'ÉLECTROSENSIBILITÉ

Un ouvrage paru sous la direction
de Cécile Carru

Dangles
ÉDITIONS 

INTRODUCTION

Parler des ondes devient chose complexe tellement notre vie est réglée par ces dernières ! À côté de cela, les médecins, les thérapeutes et les soignants de tous bords constatent quotidiennement une augmentation de symptômes d'origine parfois inexpliquée. Et c'est là que les choses deviennent complexes, quant à l'établissement d'une relation de cause à effet entre le symptôme évoqué par le patient et une origine à la fois invisible et très peu suspectée par la majorité d'entre nous, tellement l'environnement électromagnétique fait partie intégrante de nos vies à l'heure où ces lignes sont écrites. Cet ouvrage a donc vocation à faire le point sur le sujet, d'une manière simple, mais éclairée par les recherches scientifiques et les études les plus récentes. Après toutes ces années de recherches dans ce domaine, nous avons essayé d'aller à l'essentiel, tout en insistant sur les points importants utiles aux lecteurs, le but étant d'amener la grande majorité à posséder une connaissance suffisante pour qu'elle se prémunisse des risques au quotidien.

DIVERS SCANDALES SANITAIRES TRISTEMENT CÉLÈBRES

L'expérience nous a malheureusement démontré que les « décideurs » ainsi que l'industrie n'ont jamais reculé devant la mise sur le marché de produits hautement toxiques, voire mortels. Souvenons-nous pour exemple du scandale de l'amiante qui couvait depuis plusieurs décennies malgré la mise en garde de personnes avisées, d'ingénieurs, lesquels connaissaient parfaitement sa haute toxicité potentielle sur l'organisme humain. Et, bien que les autorités en aient été avisées dès le départ, par des personnes ayant témoigné *a posteriori* dans différentes émissions télévisées, elles ont laissé faire. Et maintenant, combien payons-nous aux victimes de l'amiante ?! À la fin, nous, contribuables, payons d'une certaine manière par nos impôts ce que nous pourrions qualifier d'erreur humaine !

En Australie, Wittenoom, « ville minière de l'amiante bleu », est devenue une ville fantôme. Elle a été rayée de la carte par le gouvernement. Aucune précaution n'a été prise lors de l'extraction de ce minerai dangereux. Des concours¹ étaient même organisés pour savoir quel allait être l'homme qui remplirait le plus rapidement un bidon d'amiante. Cette tradition a coûté la vie à ces mineurs et à leurs familles qui respiraient cet air mortel. L'amiante bleu, cent fois plus

1. N. Groom, « *Chilling image shows group of miners competing in an asbestos shovelling contest... and all of them except one died from exposure to the deadly mineral.* », *Daily Mail Australia*, 21 mai 2015.

dangereux que le blanc, avait été utilisé pour la construction des routes, des trottoirs et même des aires de jeux dans les écoles de cette ville, où les fosses remplies d'amiante étaient ouvertes aux enfants pour s'amuser².

Sommes-nous en train de reproduire la même erreur ?

Ce qui est le plus fou, c'est que l'amiante, malgré sa toxicité reconnue, est encore utilisé dans plusieurs pays, comme en Russie (premier producteur au monde), en Chine ou au Kazakhstan.

Nous avons connu aussi (entre 1983 et 1985) le scandale des hormones de croissance, qui ont frappé un grand nombre d'enfants (environ 120 décès³ de la maladie de Creutzfeldt-Jakob) et affligé de nombreuses familles, victimes du manque de contrôle et de vigilance des autorités sanitaires.

Plus discret a été celui lié au vaccin contre l'hépatite B. En effet, ce dernier, largement promu par notre ancien ministre de la Santé, a fait basculer la vie de centaines de personnes jusqu'alors en parfaite santé. En 1994, une campagne incitative avait pour but de vacciner le plus largement possible la population, mais en toute priorité les soignants et les personnels hospitaliers. Nombre d'entre eux en ont fait les frais, et les scléroses en plaques se sont multipliées progressivement, au point que nous avons aujourd'hui plus de 30 % du personnel hospitalier⁴ qui refuse la vaccination. Du fait de la multiplication des dépôts de plainte, les laboratoires pharmaceutiques, promoteurs de ce vaccin, ont indemnisé à l'époque les familles, mais à ce jour ils ne s'estiment coupables de rien, donc l'affaire est tout autre, et de ce fait bien plus complexe pour les victimes.

Extrait du dossier médico-technique (DMT) TC122 INRS

« Aujourd'hui, trois critères sont retenus par la jurisprudence pour établir ce lien, qui, pour des médecins, peuvent apparaître absolument aberrants, mais qui répondent aussi à un souci d'indemnisation des dommages subis par les victimes :

- 1 - Critère de délai bref [n'est pas supérieur à 3 mois] de survenance entre l'apparition des premiers symptômes et la vaccination.
- 2 - Critère d'état de santé, avant la vaccination, de l'individu [aucune infection ou maladie, excellente santé].

Un cas a été refusé pour un épisode de sciatique quatre ans avant la vaccination.

- 3 - Critère d'un avis d'expert portant sur le lien entre maladie et vaccination sur le cas individuel. »

2. Pour en savoir plus, rendez-vous sur le site de l'Association de lutte contre l'amiante Ban Asbestos France, www.ban-asbestos-France.com.

3. « Le scandale des hormones de croissance », France Inter, *Affaires sensibles*, 10 mai 2016.

4. « La vérité sur les vaccins », France 5, *Enquête de santé*, 12 novembre 2019.

Le scandale du sang contaminé impliquant une fois encore l'un de nos ministres (jugé au passage comme « responsable, mais pas coupable ! ») a fait des centaines de victimes. L'affaire a été petit à petit étouffée, et encore une fois des vies ont basculé à la suite de cette erreur qui aurait largement pu être évitée.

Bien plus près de nous éclata le scandale du Mediator, cette fois beaucoup plus médiatisé. Le courage sans égal de la docteure Irène Frachon, médecin pneumologue, a définitivement mis le feu aux poudres. Cette dernière a mis en évidence, de manière on ne peut plus claire, les liens de cause à effet entre des cardiopathies avérées et la prise de ce dangereux médicament. Lors du procès du Mediator⁵, l'un des avocats, maître Jean-Christophe Coubris, explique : « [...] Il faut bien comprendre que sans la D^{re} Irène Frachon il n'y aurait sans doute pas eu de procès, et le Mediator serait encore commercialisé. » Comment se fait-il que le laboratoire Servier ait pu obtenir auprès de la plus haute autorité de santé la fameuse AMM (autorisation de mise sur le marché) ? Il s'avère que depuis ce scandale les patients prennent un peu plus souvent le temps de lire les notices jointes aux boîtes des médicaments qu'ils consomment !

Nous nous limiterons volontairement à ces quelques exemples bien connus de la majorité de nos contemporains pour en venir à un scandale sanitaire d'une tout autre échelle, nous voulons parler du plus grand scandale sanitaire de tous les temps : celui de l'exposition aux ondes électromagnétiques artificielles d'origine technologique.

Pourquoi ce dernier est-il sans précédent ? L'explication est simple : toute la population mondiale est impactée par ce type de rayonnements, même les endroits les plus reculés de la planète sont « arrosés », y compris à haute altitude. Christian a pu constater avec surprise lors de son dernier voyage dans l'Himalaya qu'il était possible de capter un signal Wi-Fi dans des *lodges* situés jusqu'à plus de 5 000 mètres d'altitude, aux confins de vallées profondes et isolées. En dehors de cet usage domestique lié à Internet, il ne faut pas oublier que naviguent en permanence sur des dizaines d'orbites autour de la Terre des satellites qui balayent littéralement la surface du globe, 24 heures sur 24. Alors, même si l'intensité du champ émis par satellite se maintient, selon certains experts, dans le « bruit de fond électromagnétique », il n'en reste pas moins que ce champ vient renforcer l'électrosmog, c'est-à-dire le brouillard électromagnétique ambiant. Nos connaissances dans ce domaine restent toutefois limitées, dans la mesure où la technologie satellitaire reste classée « secret Défense », appartenant au départ à l'armée, comme beaucoup de technologies de pointe.

5. « Mediator, Irène Frachon témoigne à la barre », France Info TV, 17 octobre 2019.

Même éloignés de nos habitations et de nos corps, les antennes hertziennes, Wi-Fi, WiMAX et autres émetteurs accumulés, rayonnent sur suffisamment de distance, ne l'oublions pas, pour venir impacter les populations les plus reculées. La grande majorité des humains n'ont pas conscience de cela et intègrent ces technologies comme faisant partie d'un progrès sans précédent dont il est difficile d'envisager, ne serait-ce qu'une seconde, la dangerosité potentielle.

Voici une malheureuse anecdote : le scandale d'Abidjan (affaire « Antennes mortelles » aux Il Plateaux). Suite à la mise en place de plusieurs antennes WiMAX sur les collines entourant la ville, toute une série de misères est survenue. Des états cliniques aggravés, suivis parfois de décès, ont touché une partie de la population dans cette zone, adultes comme enfants. Quel pouvait être le lien entre la mise en place de ces antennes et ces victimes dont la santé était parfaite jusqu'alors ?

C'est grâce à une investigation minutieuse conduite par M. Richard Beniskay, ingénieur et chercheur de renommée internationale, que les choses se sont éclairées. À la suite d'un énorme travail de mesures et d'un rapport circonstancié, le tribunal a rendu jugement en faveur des victimes et de leurs familles. La conclusion était : oui, il y a un lien direct entre l'émission de ces antennes WiMAX et le décès des habitants dans la proximité de ces dernières ! Il est à préciser qu'antérieurement à ce désastre sanitaire ces personnes ne souffraient d'aucun symptôme ni pathologie pouvant sous-tendre une mort imminente.

L'ALERTE MONDIALE

La célèbre revue scientifique américaine *PubMed* publie uniquement sur les recherches les plus pointues émanant de différentes sources, recensant des études scientifiques internationales toutes plus prestigieuses les unes que les autres. Elle a publié sur le sujet, en décembre 2010, ce qu'elle a nommé « L'alerte mondiale ». Ce document, à disposition des lecteurs sur le site www.electrosensible.solutions/liens-5g/, se résume en 10 points :

1. La population mondiale est en péril.
2. Les populations sensibles sont actuellement vulnérables.
3. Les actions des gouvernements sont maintenant fondées et s'appuient sur de sérieuses perturbations biologiques.
4. Le fardeau de la preuve incombe aux opérateurs et non plus aux consommateurs.
5. L'exposition aux champs électromagnétiques devrait être réduite le temps que nous ayons plus d'éléments scientifiques.
6. Accepter le DAS (débit d'absorption spécifique) censé protéger des risques est insuffisant et égare le consommateur sur les réels dangers encourus.

7. Une base internationale de données scientifiques s'impose afin de pouvoir corrélérer certaines pathologies avec la surexposition aux champs électromagnétiques.
8. Il y a une obligation d'étude préventive d'impact sur la santé des différentes sources d'émission.
9. La parité est nécessaire pour les normes d'exposition professionnelles.
10. Il faut une reconnaissance des déficiences fonctionnelles supportées par les sujets électrohypersensibles (EHS).

Au vu des points énumérés ci-dessus, on prend aisément conscience de la gravité de la situation. Cette alerte partie des États-Unis prend en compte une moyenne des risques encourus dans les pays industrialisés et reflète parfaitement le risque inhérent au surdéveloppement des technologies sans fil et des technologies de la communication en général.

Bizarrement, seuls les opérateurs de la téléphonie continuent à nier *mordicus* que nous ne courons aucun risque. Toutefois, certains d'entre eux, Bouygues par exemple, ont été les premiers à introduire des documentations informatives dans le packaging de leurs téléphones, destinées à renseigner les futurs utilisateurs quant aux risques induits sur le long cours. C'est déjà un bon début que de lire cela.

Mais, parallèlement, il est intéressant de consulter les contrats de travail délivrés par ces mêmes entreprises à leurs salariés, et plus particulièrement aux techniciens chargés de la mise en place et de l'entretien des antennes émettrices. Une clause y stipule qu'aucun recours ne pourra être engagé à l'encontre de l'employeur dans le cas d'apparition ultérieure d'une stérilité masculine. N'est-ce pas bizarre pour une technologie prétendument sans danger ?!

On peut aussi se demander qui prend en compte toutes ces ondes cumulées que notre corps absorbe et subit⁶...

Du Wi-Fi + du téléphone mobile + une dose de Linky
+ le réseau électrique + une pointe d'antenne-relais
+ un soupçon de montre connectée =

DANGER POUR LA SANTÉ ?

6. D. Carpenter et C. Sage, « *Key Scientific Evidence and Public Health Recommendations* », *BioInitiative*, décembre 2012.

C'est comme avec les additifs E122, E950, E124, etc. : une petite dose exceptionnellement n'aura peut-être que peu d'impact sur la santé, mais l'accumulation d'additifs et de conservateurs présents dans un nombre important de produits industriels qui finissent dans nos assiettes aura sûrement une incidence à long terme sur notre santé⁷. D'ailleurs, les industriels mettent des actions en place pour les supprimer.

7. Collectif La Nutrition.fr, « Cancer : 14 additifs à éviter », à partir de collectif La Nutrition.fr, *Le Bon Choix au supermarché*, éd. Thierry Souccar, 2016.

PREMIÈRE PARTIE

QU'EST-CE QU'UNE ONDE ÉLECTROMAGNÉTIQUE ?

L'homme a toujours baigné dans les ondes électromagnétiques, même si elles ne sont pas perceptibles. Les rayonnements du soleil représentent une onde électromagnétique naturelle. Cette onde peut être nocive si l'exposition au soleil est trop longue et peut engendrer quelques années plus tard un cancer de la peau. Afin de nous en protéger, nous pouvons réduire le temps d'exposition, mettre de la crème solaire et/ou porter des habits couvrants. Nous vivons avec le soleil et nous faisons attention à notre santé.

Avec les ondes électromagnétiques artificielles, c'est la même chose. Nous devons en avoir conscience et mener les actions nécessaires pour nous en protéger. **Notre santé est notre bien le plus cher.**

Mettons en avant le principe de précaution. Comme indiqué dans le document de l'OMS de mars 2000 intitulé « Champs électromagnétiques et santé publique : politiques de précaution⁸ » :

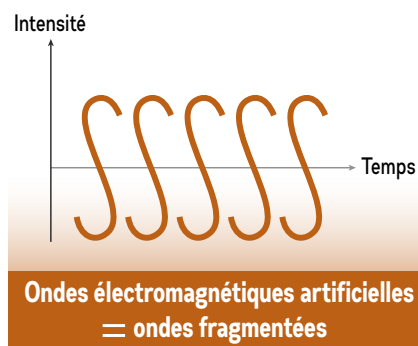
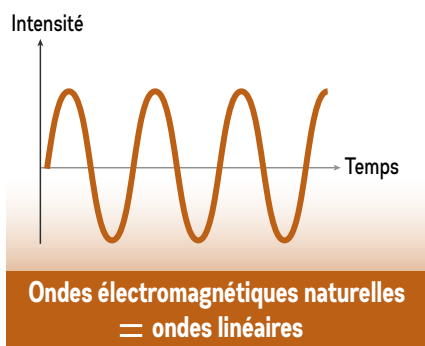
« Le principe de précaution est une politique de gestion des risques appliquée dans des circonstances présentant un degré élevé d'incertitude scientifique, reflétant la nécessité de prendre des mesures pour un risque potentiellement grave sans attendre les résultats de la recherche scientifique. »

Il existe deux types d'ondes : les ondes mécaniques qui ont besoin d'un milieu pour se propager – par exemple les vagues, les sons, les ondes sismiques – et les ondes électromagnétiques qui se déplacent dans le vide, à la vitesse de la lumière (300 000 km/s).

Les ondes électromagnétiques naturelles sont de nature linéaire, c'est-à-dire qu'elles sont émises en continu. En revanche, la plupart des ondes électromagnétiques artificielles sont de nature pulsée, c'est-à-dire qu'elles sont hachées. Notre corps n'est pas habitué à ce type d'ondes, et c'est ce qui fait leur dangerosité.

8. WHO (World Health Organization – Organisation mondiale de la santé, OMS), « *Electromagnetic Fields and Public Health Cautionary Policies* », « Champs électromagnétiques et santé publique : politiques de précaution », IRIS (Institutional Repository for Information Sharing), mars 2000.

ONDES PULSÉES	ONDES NON PULSÉES
Antennes TV analogiques Antennes téléphonie 2G et 4G Radar à impulsions Wi-Fi WiMAX Téléphones DECT Téléphones mobiles Bluetooth	Antennes radiodiffusion AM et FM Antennes téléphonie 3G (UMTS) Antennes TV numériques TNT



LE CHAMP ÉLECTROMAGNÉTIQUE

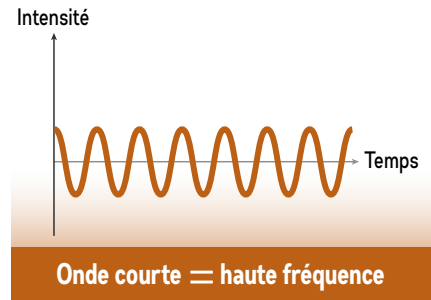
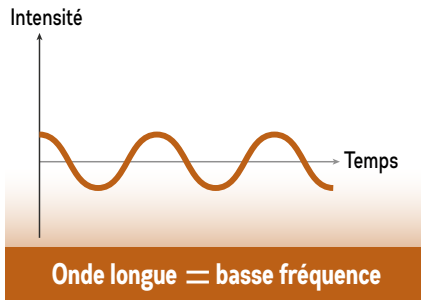
Un champ électromagnétique est composé d'un champ électrique et d'un champ magnétique. Ce champ électromagnétique se déplace sous la forme d'une onde. Elle est caractérisée par sa longueur d'onde, sa fréquence et sa distance.

Sa fréquence (F) correspond au nombre d'oscillations par seconde. Elle se mesure en hertz (Hz). Un hertz équivaut donc à une oscillation par seconde.

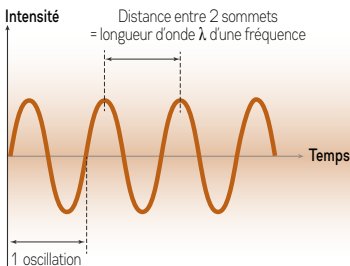
1000 oscillations par seconde	1 kilohertz (kHz)
1 million d'oscillations par seconde	1 mégahertz (MHz)
1 milliard d'oscillations par seconde	1 gigahertz (GHz)

Une période correspond à une oscillation positive et une oscillation négative. En Europe, le courant électrique domestique est alternatif de 220 V/m à 230 V/m. Sa fréquence de 50 hertz correspond donc à 50 périodes; le courant change 100 fois de sens dans une seconde, soit 50 fois en positif et 50 fois en négatif.

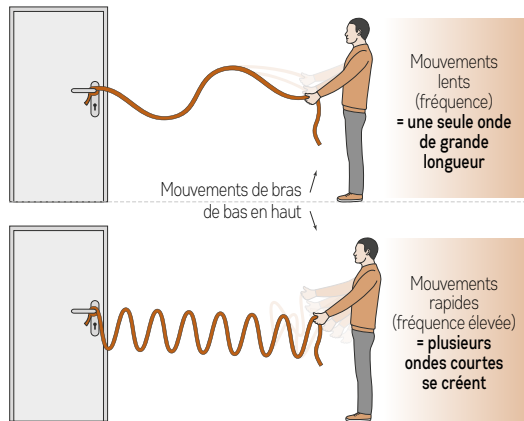
Sa longueur d'onde (λ) correspond à la distance entre deux sommets. Elle se mesure en kilomètres, en mètres, en centimètres, etc. Plus les sommets sont proches et plus l'onde est petite. Plus elle est petite et plus elle peut devenir dangereuse (exemple du rayon X), car elle devient ionisante, c'est-à-dire qu'elle arrache des électrons à la matière.



C'est la variation de la longueur d'onde qui permet de faire fonctionner les différents éléments comme le téléphone mobile, la radio FM, etc.



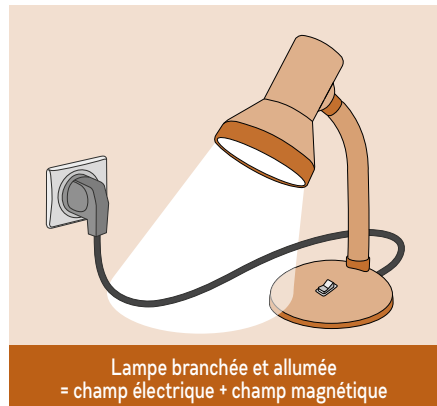
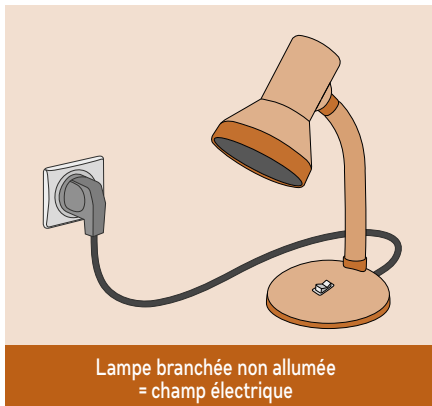
Plus la fréquence est élevée, plus la longueur d'onde est courte. Pour bien comprendre, voici l'image d'un mouvement de corde, qui représente la fréquence, et le mouvement qui en découle, la longueur d'onde.



Le champ électrique est présent dès qu'il y a une tension (U), c'est-à-dire une accumulation de charge électrique dans un matériau conducteur. Par exemple, dès qu'une lampe est branchée sur secteur, même si elle n'est pas allumée, cela génère un champ électrique. Plus la tension est élevée, plus le champ électrique est important. Ce champ diminue avec la distance. L'intensité (I) du champ électrique se mesure en **volts par mètre (V/m)**.

Le champ magnétique est présent dès que les charges électriques sont en mouvement : par exemple, dès que la lampe est allumée. Plus l'intensité du courant est importante, plus le champ magnétique est important. Le champ magnétique diminue avec la distance, mais aucun obstacle ne l'arrête, sauf le

mumétal (alliage de nickel et de fer). Le coût de ce matériau étant très élevé, il est peu utilisé. Le champ magnétique est donc présent dès qu'il y a un courant électrique qui circule. L'intensité du courant électrique se mesure en ampères (A). L'intensité du champ magnétique se mesure en **teslas** (T) ou **microteslas** (μT). Dans certains pays, l'unité de mesure est le gauss (G) et le milligauss (mG). Un tesla équivaut à 10 000 gauss⁹.



Il est important de prendre conscience que dès qu'il y a la présence d'une tension électrique, il y a un champ électrique et un champ magnétique.

Le champ électromagnétique (EM) est donc tout autour de nous : dans les murs de nos maisons où passent les câbles électriques, dans les lignes à haute tension, les appareils électroménagers (le réfrigérateur, le four, etc.). Tout appareil branché, même s'il n'est pas sous tension (lampe, cafetière, chargeur de téléphone branché sans téléphone, etc.) engendre un champ électrique.

Même si les ondes électromagnétiques naturelles et artificielles ne sont pas perceptibles par l'œil humain, elles existent. Nous pouvons prendre l'exemple d'un radiateur : nous ne voyons pas le champ thermique qui est pourtant bien présent, puisque nous sentons la chaleur qui se dégage du radiateur. Autres exemples : quand un orage éclate, cela est bien dû à un champ électrique, les animaux savent se diriger grâce au champ magnétique terrestre, etc.

Les ondes EM artificielles, c'est la même chose : elles ne sont pas perceptibles visuellement, pourtant elles sont présentes. Quand les ondes EM sont ressenties par notre corps (échauffement de l'oreille lors de l'utilisation prolongée du téléphone mobile, maux de tête près du Wi-Fi, etc.), cela démontre bien leur présence.

9. OMS, « Champs électromagnétiques et santé publique », Aide-mémoire, n° 322, juin 2007.

Pour diminuer l'impact des ondes EM, il faut s'éloigner de la source quand on ne peut pas la supprimer.

LES VALEURS DES CHAMPS ÉLECTRIQUES ET MAGNÉTIQUES

Ci-dessous, vous trouverez un tableau indiquant la valeur des champs électriques et magnétiques à proximité de certains appareils électriques à 50 Hz¹⁰.

Appareils électriques à 50 Hz	Champ électrique (en V/m)			Champ magnétique (en μ T)		
	5 cm	30 cm	1 m	5 cm	30 cm	1 m
Alimentation ordinateur	178	25	4	0,55	0,02	0,01
Bouilloire	18	11	6	1,08	0,06	0,02
Grille pain	57	10	6	3	0,21	0,06
Plaque de cuisine à induction	94	32	4	0,57	0,2	0,13
Radio réveil	166	16	8	1,6	0,08	0,02
Sèche cheveux	187	28	7	0,72	0,05	0,04
Télévision	364	75	10	0,01	0,01	0,01

LES ONDES DE BASSES ET DE HAUTES FRÉQUENCES

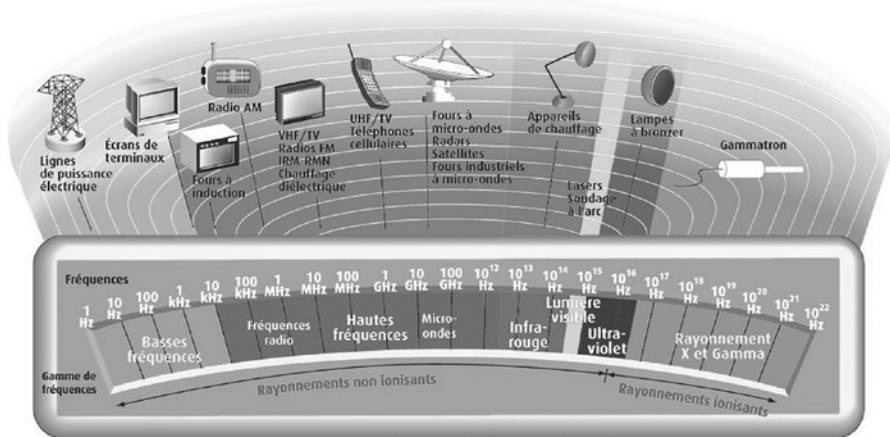
Les ondes électromagnétiques artificielles ont été créées par l'homme pour, dans un premier temps, s'éclairer, avec la découverte de l'électricité, puis pour être connecté, avec toutes les technologies sans fil. Il existe des ondes dites de basses fréquences et des ondes de hautes fréquences.

Pour simplifier, nous pourrions dire que les **basses fréquences** concernent le réseau électrique (ligne HT, réseau électrique domestique) et les appareils branchés (petit et gros électroménager, chauffage, etc.), ainsi que les transformateurs, les moteurs électriques.

Les **hautes fréquences** concernent les technologies sans fil et les appareils qui en découlent (DECT, téléphone mobile, etc.), les antennes de téléphonie mobile et de radio FM et TV, ainsi que les lampes de l'éclairage urbain pour un allumage simultané à heure dite, la vidéosurveillance de plus en plus présente dans nos villes, les compteurs communicants, les consoles de jeux, la domotique, le Wi-Fi et le Bluetooth (y compris celui de la voiture et des casques audio).

¹⁰. AFSSET, «Effets sanitaires des champs électromagnétiques extrêmement basses fréquences», ANSES, 29 mars 2010.

LE SPECTRE DU CHAMP ÉLECTROMAGNÉTIQUE



Le spectre du champ électromagnétique est très large. Il comprend les rayonnements non ionisants et les rayonnements ionisants. Les rayons ionisants, comme les rayons X ou les UV, ont une énergie importante au point qu'ils sont capables d'arracher des électrons aux cellules, ce qui engendre des radicaux libres. Des risques de cancer en découlent. Les risques liés aux ondes ionisantes sont donc connus et reconnus.

LA POLLUTION LUMINEUSE

La lumière, qui fait partie du spectre des champs EM, devient aussi une source de pollution avec la « pollution lumineuse¹¹ ». Notre planète verte est de plus en plus éclairée, 24 heures sur 24 et 7 jours sur 7. Les éclairages urbains, les enseignes publicitaires, les vitrines de magasins, les bureaux allumés en permanence ne laissent plus la place à la nuit. Cette lumière constante a des répercussions sur notre santé, mais aussi sur la biodiversité. Les comportements des animaux sont modifiés¹². Certains animaux, comme les insectes nocturnes et les oiseaux migrateurs, qui utilisent la lumière des astres pour se déplacer, sont attirés et désorientés par cette pollution. D'autres animaux, comme les petits mammifères nocturnes qui, eux, évitent toute lumière, se sentent de plus en plus menacés par cette lumière abondante.

La reproduction peut être affectée, comme c'est le cas chez les grenouilles ou encore chez les espèces bioluminescentes comme les lucioles ou les vers luisants, qui produisent de la lumière pour attirer leurs partenaires. Elle impacte

11. ORÉE, « Connaître et maîtriser les risques liés à l'environnement ».

12. Thomas Le Tallec, « Quel est l'impact écologique de la pollution lumineuse ? », *L'Encyclopédie de l'environnement*, 24 mars 2018.

L'enfer vécu par un EHS

« Je m'appelle Pascal Médard, vous pouvez me contacter *via* l'auteur pour lequel je fais ce témoignage.

Je suis né en 1958, à côté de Paris. Mon existence est un passage atypique. Ma mission de vie m'a été donnée à la naissance.

Ma première action individuelle a eu lieu à l'âge de 3 ans. Je n'ai vécu et ne vis que pour la protection de la nature et celle des êtres humains qui y habitent et je n'ai jamais dérogé à mes convictions.

Cinquante ans, après, je cumule de nombreuses "balades" dans différentes régions de notre planète. Au fur et à mesure de ces missions, mes yeux se sont ouverts.

J'ai signé des contrats avec des organismes mondiaux, formé et encadré des groupes.

L'épuisement, la fatigue, les émotions ont eu raison de moi à plusieurs reprises. En 2009, je me suis retrouvé cliniquement mort au Mali, en rentrant d'une mission très éprouvante à la limite de mes capacités de survie. Ce fut un mirage, un épisode, celui du tunnel vert, celui de la joie, du bonheur, de l'insouciance infantile, quelque chose d'irréel, cela s'appelle une EMI, expérience de mort imminente. Que Dieu bénisse les hommes et les femmes qui ont fait leur possible pour moi.

Quand tout cela a-t-il démarré ?

Mon état d'EHS a commencé à se manifester vraiment en 2007, lors de mon installation dans cette zone géographique très isolée, un causse dans le Sud de la France. De nombreux géobiologues sont venus pour "interpréter les faits". Il m'en a été donné des versions chaque fois similaires, à savoir : secteur karstique de dolines avec averse et source ou veine sous la maison.

Mais cela n'a rien à voir, puisque mes symptômes persistent en d'autres lieux à 99 %.

Liste des symptômes que je ressens

Pour commencer, je tiens à informer les lecteurs de ce que, dès que je me trouve dans un secteur où rien ne passe, ou encore dans un secteur où les gens râlent, car ils disent être "en fin de ligne", je ne ressens rien et je tiens debout, solide et calme, même si j'utilise le Wi-Fi, le Bluetooth, les connexions Internet, 3G, 4G pour utiliser YouTube ou Messenger, ou téléphoner.

La deuxième chose que je veux vous dire, c'est que ceux qui se trouvent, comme moi, près du suicide et de la mort du fait des souffrances endurées ne sont pas des "malades"! Nous sommes des personnes qui ont été impactées et qui

sont considérées par ceux qui nous ont détruits comme étant des “dommages collatéraux” de leur système.

Troisièmement, je souhaite vous faire savoir que nous ne sommes pas tous impactés au même niveau, au même stade, même si les principaux symptômes restent pour tous les mêmes.

Avec les mêmes symptômes, j'affirme que, sous contrôle médical, la fibromyalgie et la maladie de Lyme sont les mêmes mensonges, les mêmes diversions qui nous éloignent de la vérité.

La classification de la douleur est quelque chose d'impossible pour moi qui la vis au quotidien. Il y a toujours plus fort, plus insoutenable, jusqu'au moment où je tombe par terre du fait d'un arrêt vagal, d'une syncope, d'une crise cardiaque.

Je me dis qu'à leurs jeux Olympiques, ils pourraient bien nous faire concourir, nous autres les EHS, et que nous pourrions obtenir la médaille d'or!

Je suis un homme de terrain, un baroudeur, comme ils aiment à le dire, j'aime tellement la vie que j'ai poussé ma souffrance au-delà de l'acceptation de mes douleurs, jusqu'à m'évanouir... jusqu'à l'arrêt de mon cœur, pour reprendre les conclusions du cardiologue qui m'a posé un Holter en 2019.

J'ai fait, en huit ans, 18 arrêts du cœur!

Faisons la description et la hiérarchisation des symptômes, du plus petit au plus “insupportable” :

- acouphène (qui disparaît en zone blanche, tiens donc!);
- amplification du son dans le silence du sommeil (avec la mise en place de bouchons, on obtient une résonance supplémentaire);
- sommeil nerveux, agité, et/ou limité à quelques heures (quatre à cinq heures par tranches);
- mâchoire crispée;
- bouche asséchée;
- troubles respiratoires;
- cauchemars terribles et sueurs froides;
- angoisses insurmontables;
- réveil vers 4 h 30 ou 5 heures du matin (tiens donc!);
- respiration difficile à impossible lors d'expositions prolongées à la 3G, à la 4G et au Linky;
- épisodes de démangeaisons, à se gratter jusqu'au sang;
- douleurs maxillaires et résonances dentaires;
- muscles de tout le corps totalement tétanisés (crispations), avec des douleurs insupportables, surtout aux jointures principales;
- fonte musculaire fulgurante, donnant lieu progressivement à une incapacité d'utilisation des membres supérieurs et inférieurs (fauteuil roulant);
- douleurs au plexus solaire terribles!

- douleurs terribles aussi au thymus et/ou à la trachée-artère, quasi insupportables, empêchant de boire et de manger;
- vertiges et tête qui tourne à toute vitesse;
- maux de tête;
- douleurs extrêmement violentes en forme de "patches" (de 3 cm² à 4 cm²) dans le corps, mais surtout à l'arrière du crâne;
- douleur à l'arrière du crâne permanente (symptôme d'une tumeur au cerveau ?);
- dysfonctionnements du système organique (digestif et respiratoire), etc.;
- examens médicaux en médecine allopathique montrant un état parfait du patient, ne révélant aucun dysfonctionnement, à l'exception d'une baisse récurrente des lymphocytes! Les médecins appartenant à cette congrégation vous laissent tomber au bout de quelque temps, tout au mieux, en cas de problèmes majeurs, on cherche à vous placer!
- Fatigue chronique;
- impossibilité de se concentrer, de réfléchir, affaiblissement des capacités intellectuelles;
- à l'ère de la mondialisation, isolement social et médical (allopathie), de par l'incompréhension, le fait de ne pouvoir "ranger" le patient dans une case;
- accusations et discrimination, par incompréhension des autres êtres humains et de leur médecine allopathique;
- attaques psychologiques et déstabilisation par le milieu médical allopathique et par les autres êtres humains;
- orientation forcée vers la psychiatrie;
- le tout se solde par une lutte permanente contre un état dépressif, anxieux, et fortement suicidaire.

Quelle(s) solution(s) ?

J'ai été reçu par le professeur Belpomme et ses collègues de la clinique de Paris XV^e; cela ne m'a rien apporté, si ce n'est une dépense d'énergie et d'argent très importante.

J'ai été reçu par le docteur Gérard Dieuzaide.

Les avis divergent sur le fait de se faire retirer les amalgames dentaires, mais il semblerait bien que, lorsqu'on le fait, tout ou partie de la "résonance électromagnétique puisse disparaître" ; pour certaines personnes, c'est le retour à une "vie normale".

Je vais donc économiser pour me faire évacuer les fameux "plombages sur un sextant de la mâchoire", et voir au fur et à mesure pour les autres.

À ce propos, je recherche un chirurgien-dentiste confirmé pour ce type d'intervention, merci!

TABLE DES MATIÈRES

Préface d'Alain de Luzan	5
Préface de Konstantin Korotkov	7
Préambule	9
Introduction	11
Divers scandales sanitaires tristement célèbres	11
L'alerte mondiale.....	14
PREMIÈRE PARTIE	17
Qu'est-ce qu'une onde électromagnétique ?	17
Le champ électromagnétique	18
Les valeurs des champs électriques et magnétiques	21
Les ondes de basses et de hautes fréquences	21
Le spectre du champ électromagnétique	22
La pollution lumineuse	22
Le réseau de téléphonie mobile	23
Le processus des SMS et MMS	24
Les bandes de fréquences	25
Les antennes de téléphonie mobile	26
Les antennes de diffusion radio	28
Les antennes hertziennes	28
Le WiMAX	29
Les technologies sans fil	30
Le Wi-Fi	30
Internet par satellite	31
Les écoute-bébés	32
Le DECT, téléphone sans fil de la maison	33
Le WiMAX	34
Le Li-Fi	35
Le Bluetooth	37
Les réseaux mobiles 1G à 4G	37
Le réseau mobile 5G	39
<i>Qu'en est-il pour la 5G dans d'autres pays ?</i>	39
FOCUS - Les actions demandant l'arrêt du déploiement de la 5G et ses risques afférents	42
Comment bénéficier de la 5G	44
Le secteur numérique et l'environnement	47
Le courant porteur en ligne (CPL)	49

Les compteurs communicants	51
La puce RFID	54
<i>Comment fonctionne-t-elle ?</i>	55
L'Ultralarge bande (ULB)	59
La domotique	59
La fibre optique	61
DEUXIÈME PARTIE	63
Pourquoi les ondes électromagnétiques ont-elles une influence sur notre corps ?	63
La barrière hématoencéphalique (BHE)	63
Les électrons du corps et le courant électrique : une association à haut risque !	64
La spirale ADN	64
La fonction cellulaire	65
<i>Que se passe-t-il sur le plan cellulaire ?</i>	65
Les effets des CEM sur notre eau cellulaire	68
L'épiphyse, ou glande pinéale	69
L'impact des ondes sur le sommeil	69
Électrosensibilité et maladies froides, ou le lien avec l'infectiologie	70
FOCUS - L'enfer vécu par un EHS	72
<i>La notion vibratoire</i>	77
<i>Des signaux électromagnétiques provenant des micro-organismes</i>	77
L'hyperactivité chez l'enfant et l'autisme	78
<i>L'autisme en pleine évolution !</i>	79
<i>Alimentation et autisme</i>	79
<i>Les laitages et fromages</i>	80
Les métaux lourds	81
<i>D'autres pistes...</i>	81
L'armée et les ondes électromagnétiques	82
Les études scientifiques	83
Les antennes de téléphonie mobile et les téléphones	83
Les lignes à haute tension et les enfants	85
L'ADN face aux ondes	86
<i>Les études scientifiques françaises et étrangères sur le sujet</i>	87
Les extrêmement basses fréquences potentiellement cancérigènes	88
<i>Étude in vivo sur les EBF par les États-Unis et la Suède</i>	88
<i>Études en Suisse et en Allemagne</i>	88
Les champs magnétiques	89
Les micro-ondes, les travaux de la docteure Maria Sadcikova	90
Les murs du Kremlin	91
Le rapport Biolinitiative, les communications faites en France sur les CEM	91

Le Troisième colloque de l'Appel de Paris	93
La chimicosensibilité	94
<i>Patiente espagnole</i>	97
<i>Un ancien viticulteur</i>	98
Les recherches scientifiques de Jacques Surbeck	98
Quels sont les effets sur le vivant ?	102
Les animaux d'élevage	102
La faune sauvage	105
Les abeilles	106
La flore	110
<i>Qu'en est-il des plantes et du Linky ?</i>	111
L'être humain et son électrosensibilité	113
Le schéma PRIARTEM de l'impact des champs électromagnétiques et mécanismes physiopathologiques	113
L'intensité de notre exposition aux ondes	114
<i>Serons-nous capables de nous adapter ?</i>	115
Les trois phases de l'électrosensibilité	116
<i>Phase d'induction</i>	116
<i>Phase d'état</i>	116
<i>Phase d'évolution</i>	116
Les témoignages	117
<i>Le témoignage de Philippe C. (Bayonne)</i>	117
<i>Le témoignage d'Adeline P, avocate</i>	118
<i>Le témoignage de Fabien O, 36 ans, fonctionnaire</i>	119
Les symptômes liés à l'exposition aux ondes	121
<i>Le triste exemple français</i>	121
<i>Des études épidémiologiques dès 1970</i>	121
<i>Des porcs décimés par une ligne HT</i>	122
<i>Ministère de l'Agriculture et EDF</i>	122
<i>Les effets de la mise à la terre</i>	122
Le portrait type de l'EHS	123
<i>Qui fera les frais, à la fin, du « tout connecté » ?</i>	124
Comment dépister l'électrohypersensibilité ?	126
Le protocole d'évaluation d'une électrohypersensibilité	126
<i>Anamnèse</i>	127
<i>Testing</i>	128
<i>Mesure du tonus musculaire ou neurotonus</i>	128
FOCUS - Le testing musculaire	129
<i>Test d'amplitude par élévation des membres supérieurs ou inférieurs (selon les cas)</i>	137
<i>Saturation du sang en oxygène et prise du pouls simultanée</i>	137

<i>Test de tension corporelle induite</i>	137
<i>Imagerie par caméra électrophotonique Bio-well du professeur Korotkov</i>	137
<i>Tests sanguins</i>	138
<i>Tests biologiques plus poussés</i>	138
<i>Écho-doppler cérébral pulsé par imagerie</i>	138
FOCUS - L'imagerie électrophotonique	140
TROISIÈME PARTIE	153
L'impact des ondes chez soi	153
<i>L'électricité sale ou la dirty electricity</i>	153
<i>Électricité sale, valeurs de la baubiologie</i>	154
<i>Le Wi-Fi</i>	158
<i>Les écrans</i>	158
<i>La nomophobie</i>	159
<i>Le téléphone mobile</i>	160
<i>Le sommeil</i>	161
<i>La lumière des écrans</i>	161
<i>Les écrans et le cristallin</i>	161
<i>Le téléphone mobile et l'oreille interne</i>	162
<i>Le text neck</i>	162
<i>La maladie du texto</i>	163
<i>Le téléphone mobile et le surpoids</i>	163
<i>Les ampoules</i>	164
L'impact des ondes au sein des entreprises	167
<i>L'impact sur la performance de l'entreprise</i>	167
<i>Les arrêts-maladie</i>	167
<i>Les coûts directs et indirects de l'absentéisme</i>	169
<i>Les axes d'amélioration face aux ondes EM</i>	170
<i>Les différents impacts des ondes selon les métiers</i>	170
<i>Les métiers sédentaires</i>	170
<i>L'impact de l'utilisation du téléphone dans un véhicule</i>	171
<i>Le secteur industriel</i>	175
<i>Le secteur médical</i>	175
<i>Le secteur de la distribution électrique</i>	175
<i>Le secteur des télécommunications et de l'armée</i>	175
<i>Le lien entre tumeur au cerveau et téléphone mobile</i>	176
<i>Le stress lié aux nouvelles technologies</i>	176
<i>Le téléphone mobile ou le PC portable et la diminution de la fertilité masculine</i>	177
<i>Le syndrome de la peau grillée</i>	177
<i>La responsabilité du chef entreprise face à la santé de ses salariés</i>	178
<i>Les assureurs et les ondes électromagnétiques</i>	178
<i>Les obligations de l'entreprise</i>	179

<i>Les valeurs limites d'exposition et leurs effets avérés</i>	179
<i>De plus en plus de personnes impactées par les ondes</i>	180
<i>Les champs électromagnétiques de radiofréquences potentiellement cancérigènes</i>	181
<i>Le débit d'absorption spécifique (DAS)</i>	181
<i>Les normes limites d'exposition en France</i>	183
<i>La norme de la baubiologie</i>	185
<i>La norme Bioinitiative</i>	186
<i>Les organismes qui ont un rôle face aux ondes électromagnétiques</i>	187
<i>La directive-cadre 89/391 du 12 juin 1989 :</i>	
<i>«L'amélioration de la sécurité et de la santé des travailleurs»</i>	188
<i>Les neuf principes généraux de prévention</i>	188
<i>La loi Abeille du 9 février 2015</i>	189
<i>L'intensité et la fréquence des ondes électromagnétiques</i>	189
<i>Les dispositifs médicaux actifs, implantés ou non, et les ondes EM</i>	190
<i>Les Valeurs limites d'expositions (VLE) et les Valeurs déclenchant l'action (VA)</i> ...	190
<i>Les femmes enceintes et les CEM dans le milieu professionnel</i>	192
<i>La Visite d'information et de prévention (VIP)</i>	192
<i>Le processus «Évaluer les risques dus aux CEM»</i>	192
<i>Le plan d'action face aux risques connus</i>	195
<i>Le Document unique d'évaluation des risques (le DU ou DUER)</i>	195
<i>Les cinq étapes de prévention</i>	196
<i>L'obligation de dénonciation des infractions routières</i>	197
<i>Le projet d'implantation ou de modification d'antennes-relais</i>	198
<i>Interdiction du Wi-Fi dans les crèches et autres garderies</i>	198
QUATRIÈME PARTIE	201
Comment se protéger	201
Maison existante	201
<i>Faire appel à un professionnel et/ou se former pour mieux se protéger</i>	202
<i>L'électrosmog dans votre habitat</i>	202
<i>Réduire les sources d'émission</i>	203
<i>La prise de terre</i>	204
<i>Les testeurs de terre</i>	206
<i>Les radiateurs</i>	206
<i>L'électricité sale ou la dirty electricity</i>	207
<i>Les solutions pour diminuer l'électricité sale</i>	208
<i>L'interrupteur automatique de champs (IAC) ou Biorupteur</i>	209
<i>La chambre idéale</i>	209
<i>Les ampoules</i>	210
<i>La boîte à outils des ondes</i>	210
<i>La mesure de la tension induite</i>	211

<i>La mise à la terre</i>	212
<i>Les peintures anti-ondes</i>	214
<i>La peinture à base de shungite</i>	216
<i>Les papiers peints anti-ondes</i>	217
<i>Les toiles anti-ondes</i>	217
<i>Les vitrages à faible émissivité</i>	217
<i>Les verres réfléchissants</i>	218
<i>Les voilages filtrants</i>	218
<i>Les vêtements anti-ondes</i>	219
<i>Les sous-vêtements féminins</i>	219
<i>Les pièces de la maison : sources de pollution et différentes solutions</i>	220
Maison à construire	227
<i>Le radon 222</i>	227
FOCUS - La géobiologie	228
FOCUS - L'écohabitat	231
<i>Le choix du terrain</i>	239
<i>Les lignes électriques</i>	239
<i>L'expérience des néons sous les lignes à haute tension</i>	242
<i>Le site cartoradio.fr</i>	242
<i>Les gaines blindées</i>	243
<i>La norme électrique NF 15-100</i>	244
<i>Les interrupteurs</i>	246
<i>Installer un réseau Internet câblé</i>	246
<i>Le chauffage</i>	246
<i>Le positionnement des pièces</i>	247
<i>Les plaques de cuisson</i>	247
<i>Le four à micro-ondes</i>	247
<i>Le four électrique</i>	248
<i>Le petit électroménager</i>	248
<i>Les alarmes et les détecteurs</i>	248
Le B.A.-BA à savoir	249
<i>Les quatre grands principes de précaution</i>	249
<i>Réduire sa facture d'électricité</i>	249
Demander un diagnostic de pollution électromagnétique	250
<i>Où trouver les professionnels pour un diagnostic de pollution EM ?</i>	251
<i>Comment se déroule le diagnostic ?</i>	251
<i>Les solutions</i>	253
Comment protéger les enfants et les femmes enceintes	254
Les bons réflexes	254
La mise en place de règles simples	254
<i>Éteindre la télévision</i>	255

Supprimer les écrans à table	256
Supprimer les écrans dans les chambres	256
FOCUS - La biochimie du dormeur	258
Les règles du téléphone mobile	263
La démence numérique	263
Limiter l'utilisation des écrans	264
Les réglementations spécifiques des champs électromagnétiques envers les enfants	265
La femme enceinte	265
La chambre idéale de la femme enceinte	266
Les écoute-bébés	266
<i>L'impact des ondes sur le fœtus</i>	267
<i>La femme enceinte et le téléphone mobile</i>	268
<i>La femme enceinte et le Wi-Fi</i>	268
<i>La femme enceinte et sa maison</i>	268
<i>Les gestes simples à adopter par les femmes enceintes</i>	270
Le protocole thérapeutique et les solutions alternatives	271
Les compléments alimentaires et les huiles essentielles	271
<i>Ail des ours (Allium ursinum)</i>	271
<i>Huile essentielle de lavande officinale (à défaut, lavande vraie)</i>	272
Les plantes	272
<i>Le Cereus peruvianus</i>	272
<i>Le Crassula ovata</i>	272
L'EHS Prevent	273
Le Cellfood	273
L'Épiregul	274
La supplémentation	275
Les antioxydants	277
<i>Les vitamines A, C et E</i>	277
<i>Ginkgo biloba</i>	278
Des besoins spécifiques	278
<i>Les vitamines</i>	278
<i>La papaye fermentée</i>	279
Les minéraux et oligoéléments	281
<i>Le magnésium</i>	282
<i>Magnésium et calcium</i>	284
<i>Sélénium</i>	284
L'oligothérapie	284
Les acides gras essentiels	285
Les probiotiques	285
Les « deux barrières », le rempart de notre immunité	286

<i>200 millions de neurones tapissent les parois de l'intestin</i>	286
L'eau de boisson	287
Rééquilibrage par le son	287
<i>Bio Music One et ses effets (les recherches scientifiques)</i>	287
<i>Système Biocor : un traitement quantique au service de tous</i>	291
Restaurer son homéostasie au quotidien	293
<i>La paire biomagnétique (PB)</i>	293
Les protections gratuites ou les bons réflexes	297
Les protections à porter sur soi	297
<i>Modifier le signal émis par l'appareil émetteur</i>	297
<i>Rendre l'onde électromagnétique biocompatible</i>	297
Des gestes simples pour réduire son exposition	298
<i>La box Internet et le Wi-Fi</i>	298
<i>L'ordinateur portable ou de bureau</i>	300
<i>La lampe</i>	301
<i>Le DECT ou le téléphone sans fil de maison</i>	303
<i>Le téléphone mobile</i>	303
Le GPS	309
Les gestes simples à adopter pour l'utilisation du téléphone	310
La mise à la terre	311
FOCUS - La pierre shungite et la tourmaline	312
Conclusion	321
Bibliographie	323
Crédits iconographiques	324
Liens et informations utiles	325
Index	326
Liste des abréviations, sigles et acronymes	327