

SHAWN ENGEL

HEX
LA MAGIE
DE PROTECTION

Traduction de Catherine Thély



Éditions
TrajectoirE

SOMMAIRE

CHAPITRE 1 LA MAGIE DE PROTECTION 8

Qu'est-ce que la magie de protection ? ...	10
Origines.....	14
Folklore et mythologie.....	18
Sorcières d'aujourd'hui.....	22
Les types de sorts.....	24
J'exerce ma magie ou non ?	26
Magie défensive ou offensive ?.....	28

CHAPITRE 2 UNE MAGIE ÉTHIQUE 30

La Règle de Trois	32
Définir une éthique personnelle	34
Vous ouvrir à votre magie.....	36

CHAPITRE 3 VOUS CONNECTER À VOTRE ÉNERGIE 38

Pratiques de méditation	40
La colonne du milieu.....	44
Sigils.....	46
Amulettes.....	48
Potions.....	50

CHAPITRE 4 RITUELS DE PROTECTION 52

Visualiser une grille cristalline	54
Rituel de la bougie noire	58
Gommage au sel noir.....	60
Amulette en obsidienne	62
Sigils de protection	64





CHAPITRE 5 NEUTRALISATION ET CONGÉLATION 68

Rituel de la cordelette noire.....	70
Faire taire la calomnie.....	72
Figurine anti-patriarcat.....	74
Homme de glace.....	76
Les runes liées.....	78

CHAPITRE 6 SORTS DE BANNISSEMENT 82

Bocal de vinaigre.....	84
Amulette de bannissement.....	86
Poudre magique de bannissement.....	88
Bougie de bannissement.....	90
Exorciser les effets pervers de l'oppression.....	92

CHAPITRE 7 RITUELS DE GUÉRISON 94

Bougie de guérison.....	96
Rituel anti-aveuglement.....	98
Charme de lumière.....	100
Bain de guérison.....	102
Potion de guérison à grande échelle.....	104

CHAPITRE 8 CONCOCTER VOS PROPRES CHARMES 106

Pratiquer votre art.....	108
Définir votre intention.....	110
Choisir les bons ingrédients.....	112
Les phases de la Lune.....	114
Astrologie.....	116
Bougies de couleurs.....	118
Plantes.....	120
Cristaux.....	122
Divinités.....	124
Index.....	126





Que de propos erronés circulent sur les ensorcellements, malédictions et autres mauvais sorts ! Nous allons identifier qui fait quoi et surtout, ce qui justifie la sorcellerie. Un sort est d'autant plus efficace si l'on sait exactement pourquoi il s'impose ; mais c'est aussi l'occasion de faire le point sur notre éthique personnelle, démarche ô combien importante en sorcellerie. Même les sorcières doivent assumer les conséquences de leurs actes ; à vous, donc, d'aligner votre pratique sur vos valeurs morales.

Écrit pour vous simplifier l'art d'exercer la magie de protection, ce livre en appelle aussi à un usage responsable de la sorcellerie. Cet art une fois défini, je passerai aux principes éthiques liés à sa pratique ; s'ensuivra un exposé sur les populations privées de leurs droits et qui, au fil des siècles, avaient recours aux envoûtements pour se protéger.

Ensuite, place à la sorcellerie moderne : quatre chapitres vous permettront d'apprendre à canaliser vos énergies, rituels à la clé. Le chapitre final vous permettra de concocter vos propres sorts avec les ingrédients adéquats.

Le but de ce livre est de mettre à votre portée une magie puissante pratiquée dans le respect des valeurs morales. Ne nous abaissons pas au niveau de ceux que nous blâmons ; protection et défense sont la raison d'être de la sorcellerie.

**PRÊTE À ENTRER DANS LE VIF DU SUJET ?
C'EST PARTI !**





LA MAGIE DE PROTECTION

La magie de protection, hex en anglais américain, est une pratique qui requiert prudence et respect. Elle peut vous aider à révéler la puissance qui vous habite, à vous rendre autonome, à agir sur votre environnement, à maîtriser le cours de votre existence – et aussi être utile aux personnes incapables de se protéger elles-mêmes.



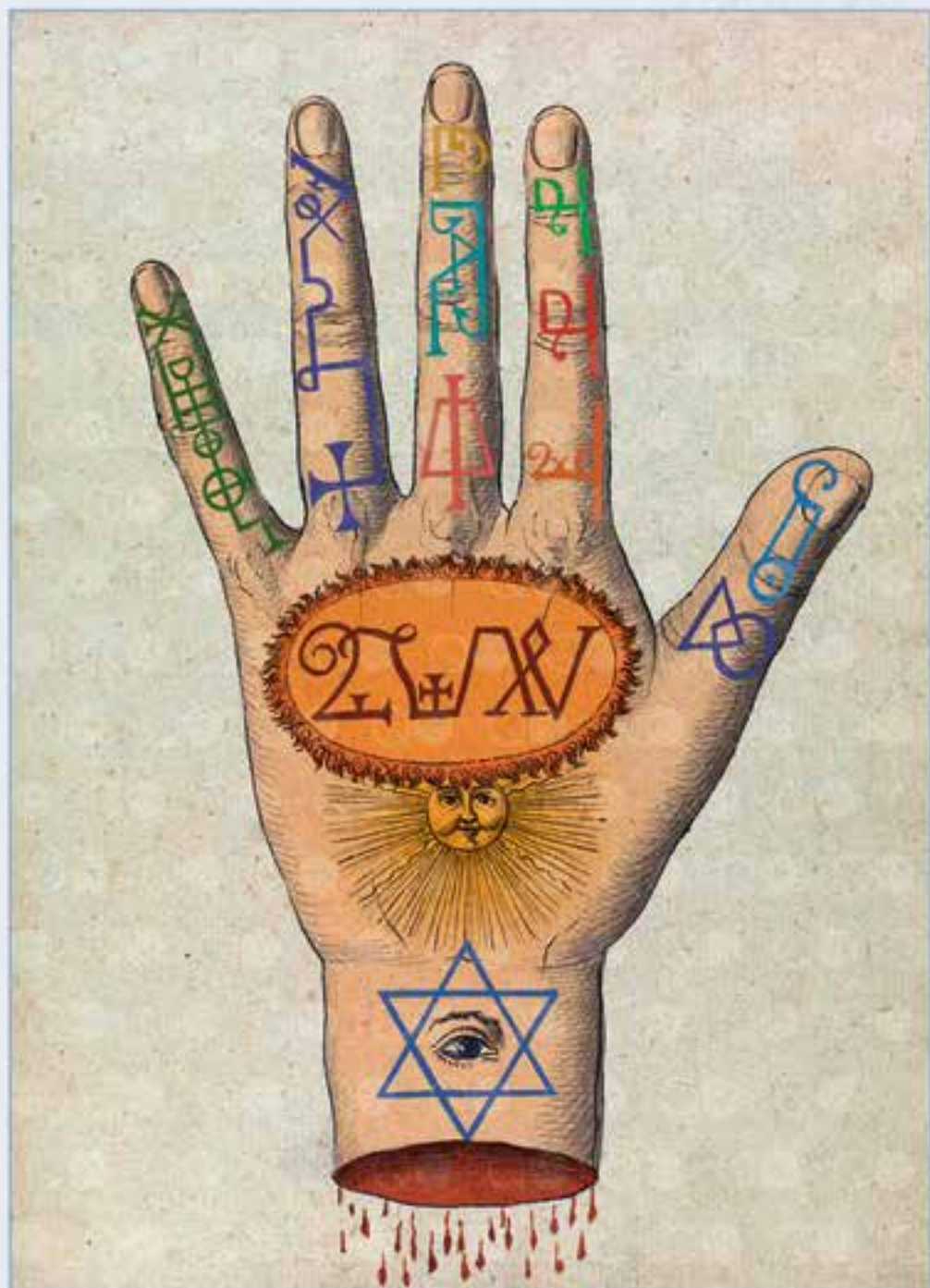
QU'EST-CE QUE LA MAGIE DE PROTECTION ?



La magie de protection – ou hexing – est on ne peut plus ancienne. Comme, en allemand, Hexerei signifie sorcellerie, il faut savoir faire le distinguo. En atteste la fâcheuse tendance à associer cette magie avec des malédictions, des mauvais sorts ou la volonté de nuire à autrui. Or, pratiquée par une sorcière responsable, la magie de protection sert bien davantage à protéger qu'à nuire.

Souvent, les sorcières d'aujourd'hui sont confrontées à des questions naïves telles que : « Vous lancez des malédictions sur les gens ? » ou « Vous est-il déjà arrivé de jeter un sort à quelqu'un ? ». De telles réflexions sont dues pour une grande part à des croyances erronées selon lesquelles toutes les sorcières sont malintentionnées – et donc, à craindre. Une peur ancestrale que j'évoque plus loin en revenant sur les persécutions qui, longtemps, les ont frappées.

Si, en ces temps reculés, une sorcière restait attachée à ses croyances – en refusant, par exemple, de confesser qu'elle pratiquait son art –, elle encourait le risque d'être battue à mort, brûlée vive, écrasée sous des rochers ou de périr noyée. Ces condamnations étaient le fruit d'une peur collective ; on craignait que la puissance des sorcières surpasse celle des autorités. Une peur atavique qui a marqué l'histoire de l'humanité, quels que soient la culture, le siècle ou le pays. Entre autres exemples célèbres, citons la chasse aux sorcières qui a sévi partout en Europe à l'époque du Moyen Âge ainsi qu'aux États-Unis, à Salem, dans l'État du Massachusetts, à la fin du XVII^e siècle.



LES TYPES DE SORTS



Classés en quatre catégories principales, ces sorts doivent être précédés d'un rituel de protection ; cela vaut pour chacun d'entre eux. Le paragraphe qui suit détaille ce rituel et chacun des quatre sortilèges – avec, en prime, les considérations éthiques de rigueur.

RITUEL DE PROTECTION

Qu'est-ce que c'est, au juste ?

Avant même d'envisager de jeter un sort, vous devez vous protéger.

Ce type de travail provoquant une élévation des énergies, il est bien possible que vous n'ayez même pas à jeter de sort. En tout cas, il s'agit là de la première étape pour assurer votre protection. Ensuite, si vous voulez la renforcer, il vous faudra lancer un sort de neutralisation ou de congélation.

Quand est-il bon d'y avoir recours ?

Pour se préserver de la malveillance.

C'est une nécessité, comme se brosser les dents ou boucler sa ceinture de sécurité en voiture.

Quand faut-il s'en abstenir ?

Cette pratique ne concerne que vous, elle n'a pas d'impact négatif sur autrui ; d'ailleurs, votre esprit en sera fortifié.

À pratiquer quand bon vous semble.

LES SORTS DE NEUTRALISATION

Qu'est-ce que c'est, au juste ?

Un moyen d'empêcher quelqu'un de se faire du mal ou de nuire à autrui. Le sujet visé par le sort est comme figé dans l'immobilisme.

Quand est-il bon d'y avoir recours ?

Si le patriarcat, par exemple, s'évertue à commettre des actes malveillants alors que d'autres mesures de protection ont déjà été prises, un sort de neutralisation fait bien souvent l'affaire.

Quand faut-il s'en abstenir ?

Si la cible est plus gênante que réellement cruelle. Attention au libre arbitre d'autrui : n'envisagez une neutralisation qu'en dernier ressort.

LES SORTS DE CONGÉLATION

Qu'est-ce que c'est au juste ?

Le sujet est stoppé net dans son élan.

Ce sort, qui nécessite l'emploi d'un bocal



ou d'un liquide gelé, est un autre moyen d'empêcher l'auteur d'exactions de sévir.

Quand est-il bon d'y avoir recours ?

Si le patriarcat prend des mesures d'intimidation vis-à-vis d'une sorcière ou de ses semblables ayant revendiqué d'autres convictions (politiques, par exemple).

Quand faut-il s'en abstenir ?

Si l'empêcheur de tourner en rond ne représente pas une menace ou un danger immédiats. Là encore, évitons d'interférer avec le libre arbitre d'autrui.

LES SORTS DE BANNISSEMENT

Qu'est-ce que c'est, au juste ?

Le moyen de maintenir une personne à l'écart et de s'assurer qu'elle ne pourra plus nuire.

Quand est-il bon d'y avoir recours ?

Au cas où quelqu'un persiste à provoquer des dégâts autour de lui, et qu'il n'y a aucun autre moyen de l'y faire renoncer.

Quand faut-il s'en abstenir ?

Si une sorcière est surtout en désaccord avec l'opinion d'autrui. À utiliser uniquement en cas de menace immédiate – faute de quoi, cela revient à jouer avec la destinée de quelqu'un en bouleversant le temps à l'échelle du divin.

LES RITUELS DE GUÉRISON

Qu'est-ce que c'est, au juste ?

Non requis par la personne qui en fait l'objet, il s'agit d'un envoûtement, car cela revient à manipuler son libre arbitre.

Quand est-il bon d'y avoir recours ?

Si la personne visée par le sort provoque, sans le vouloir, des dégâts collatéraux à cause de ses propres blessures.

Quand faut-il s'en abstenir ?

En cas de menace à court terme. Les sorts de guérison ont besoin de temps pour s'infiltrer et s'installer dans une situation.



LA RÉGLE DE TROIS



Depuis longtemps, le chiffre 3 est mis à l'honneur pour les propriétés magnétiques qui lui sont attribuées. D'où les sentences « jamais deux sans trois » ou « ne faites jamais cela, sinon vous en paierez trois fois le prix ».

En numérologie, le chiffre 3 est associé à l'art, à l'imagination et à la communication. Côté astrologie, idem pour la Maison III, qui est reliée au signe des Gémeaux : c'est la maison des relations familiales, de l'expression et de la créativité. Les triples déesses apparaissent elles aussi sous trois facettes : vierge, mère et aînée. Merveilleux chiffre 3, qui évoque la communauté humaine et sa capacité à créer.

Les croyances qui entourent le chiffre 3 sont attribuées aux pratiques de la Wicca. À l'instar de nombreuses autres croyances, la Wicca est régie par un code moral, connu sous le nom de Rede - ou conseil - wiccan. Il s'articule autour d'un principe appelé Règle de Trois ou Loi du Triple Retour. D'après cette loi, toute énergie - positive ou négative - libérée dans l'Univers par quelqu'un lui reviendra multipliée par 3.

Exemple : si vous prenez à partie une personne qui vous a simplement bousculée dans la rue, l'énergie que vous avez émise vous sera renvoyée trois fois plus puissamment. Ne vous avisez pas de maudire la personne qui vous a percutée en lui souhaitant de subir le même sort : vous risquez d'être projetée sur la chaussée - potentiellement, sous les roues d'un bus.

Plutôt sévère, n'est-ce pas ?

Il arrive, à tort, que l'on confonde pratiques wiccanes et rituels de magie. La Wicca est une religion qui s'entoure de règles, de codes, d'initiations et de cérémonies. La sorcellerie quant à elle se conçoit sur un mode personnel et se vit davantage comme un art : toute sorcière peut s'adonner à la magie sur le mode qui lui sied le mieux. Par conséquent, la pratique de la



« SI PERSONNE NE BLESSES, FAIS CE QUE VOUDRAS. »

sorcellerie n'est pas dénuée de souplesse ; toutes les sorcières ne ressentent pas le besoin de souscrire à la Règle de Trois. Il s'agit simplement d'un code moral qui sert le plus grand bien. Il peut être judicieux, d'ailleurs, de comparer la Règle de Trois au concept de la punition selon les principes religieux de paradis et d'enfer. C'est le christianisme qui a créé ces deux pôles, symboliques de notre dernière demeure, pour illustrer les conséquences d'une vie où l'on n'a pas fait le « bien ». Globalement, ce principe rejoint la Règle de Trois. Selon certains, il s'agit là d'une tactique basée sur la menace pour obliger les gens à rester dans les clous ; d'autres y voient un phénomène inéluctable de la vie qui la rend très dure - ou éminemment heureuse.

Si vous croyez en la Règle de Trois, faites en sorte de la respecter à la lettre. Mais si cette notion ne vous interpelle pas, sentez-vous libre d'opter pour votre propre code éthique. En fin de compte, l'important est de choisir la voie qui vous convient le mieux et de la suivre. La ligne de conduite

qui vous permettra d'honorer au mieux votre conscience sera aussi celle qui vous mènera vers la réussite ; un principe à retenir dès que vous pratiquerez.

REDE WICCAN

*Fidèle à la loi tu resteras,
En parfait amour et parfaite confiance.
En ces huit mots le Rede tu respecteras :
Si personne (tu) ne blesses,
fais ce que (tu) voudras.*



*À la Loi du Triple Retour prends garde
Trois fois mauvais et trois fois bon
Suis ceci dans ton esprit et dans ton cœur,
Joyeuses tes rencontres et joyeux tes départs.*

AMULETTES



Très puissante en matière de protection, l'amulette est un outil que l'on active en la chargeant de notre énergie. Pour beaucoup, une amulette ressemble forcément à l'un de ces antiques objets ornés de pierres précieuses avec des inscriptions en araméen ; pourtant, n'importe quel objet peut être transformé en amulette, du moment que l'on peut le porter sur soi !

Dans l'univers de la magie, une amulette fait généralement office de rempart de protection. Les sorcières en portent une sur elles pour se garder de la malignité. Créer une amulette exige seulement de consacrer un objet porteur de votre énergie.

Le choix de votre amulette dépend de votre intention. Si vous vous sentez attirée par un objet précis, suivez votre intuition et utilisez-le comme rempart. Faites-en un collier en le nouant à une cordelette ou optez pour une breloque à garder dans votre poche. Bracelets et boucles d'oreilles font aussi l'affaire ; eh oui, sorcellerie et créativité sont étroitement liées !

S'il s'agit d'assurer votre protection, tenez compte de ce qui peut amplifier la puissance de votre amulette. Qui a possédé cet objet avant vous, quelles sont sa couleur et sa forme ? Par exemple, j'ai chargé une pince à billets héritée de mon grand-père, un homme intègre, pour en faire une amulette d'abondance. Cette amulette était parfaite, car déjà formatée pour l'abondance financière. Faites de même avec votre amulette : si vous vous en procurez une de couleur noire, vous en ferez votre alliée pour sa capacité à absorber la négativité. Autre possibilité, optez donc pour un symbole spécifique à la divinité de votre choix (page 124). En procédant ainsi, vous ne pouvez pas faire fausse route !



CHARGER VOTRE AMULETTE

INSTRUCTIONS

1. Pour charger votre amulette, il suffit de lui injecter votre intention par transmission d'énergie. Vous connaissez les principes de base ; reste à canaliser l'énergie en chargeant l'amulette de votre intention. Entretenez un état d'esprit calme et centrez votre énergie en veillant à être bien ancrée (page 40). Ensuite, focalisez votre regard intérieur sur votre intention.

2. Amulette en main, commencez à lui transférer votre énergie. Pour ce faire, vous pouvez la frotter rapidement entre vos mains pour créer de la chaleur ; ou alors, visionnez votre énergie en train de se déverser directement dedans.

3. Une fois que l'amulette est chargée de votre intention, portez-la sur vous dès lors que vous pensez avoir besoin d'être protégée. Si elle se brise, cela signifie que votre amulette a probablement rempli son office - notamment, en vous protégeant de forces extérieures. Si votre amulette est hors d'usage, trouvez-en une nouvelle et chargez-la à son tour.

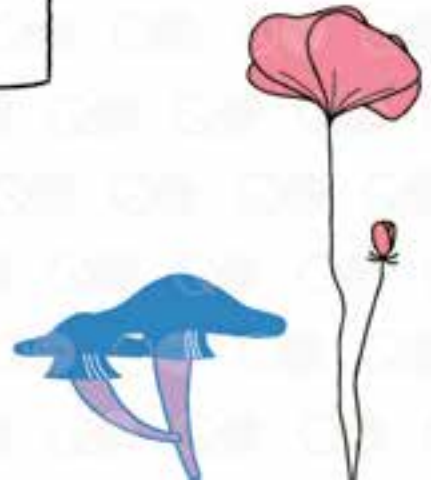


**CANALISEZ L'ÉNERGIE PORTEUSE
DE VOTRE INTENTION, QUELLE QUE SOIT
LA MÉTHODE CHOISIE.**

POTIONS



En voilà un excellent moyen de « porter » une protection, puisque vous pouvez vous oindre d'une potion absolument partout ! De quoi vous permettre, en plus, de concocter un breuvage dans un chaudron et de vous la jouer joyeusement Hocus Pocus. Faciles à préparer, ces potions ne vont pas envahir votre cuisine de vaisselle sale – seule précaution à prendre en compte, vos allergies, si vous en avez.



CONCENTREZ VOTRE ÉNERGIE DANS LA MIXTURE : SA PUISSANCE VOUS SERA ACQUISE.

Pour fabriquer un philtre, il suffit de mélanger la plante aromatique de votre choix avec de l'eau en y mettant toute votre intention ; en option, ajoutez quelques gouttes d'huile essentielle. Les herbes de protection que je préfère sont faciles à trouver ; achetez-les séchées ou fraîches. À la fin de ce livre, vous trouverez une liste de plantes dans laquelle piocher pour faire vos emplettes (page 120) ; c'est parti pour une recette simple avec du basilic, ma plante préférée.

CONCOCTER VOTRE POTION

Mettez à bouillir une tasse remplie d'eau. Ajoutez une poignée de basilic séché, réduisez la chaleur pour que l'eau frémisses. Le temps que le basilic imprègne l'eau de son énergie, remuez la potion dans le sens des aiguilles d'une montre et visualisez une énergie de protection qui s'écoule de votre esprit dans la casserole ; ou murmurez une incantation en vous focalisant sur l'eau – selon votre inspiration. Quand les feuilles de basilic sont imbibées d'eau, ça y est, votre potion de protection est prête !



Reste à la filtrer dans une bouteille, à conserver à température ambiante. Attention, certaines potions ne tiennent pas dans le temps. Cette recette vaut pour toutes les plantes ; l'ajout d'huiles essentielles doit se faire en fonction de votre intention. Agrémentée de sel de mer, votre potion aura des vertus purifiantes.

CONSEILS D'UTILISATION

Les sorcières utilisent leur potion de différentes manières. On peut en oindre ses poignets un peu comme du parfum, ou la répandre en spray chez soi pour appeler l'énergie de protection à se diffuser sous son toit. Faites de même dans votre voiture, elle favorisera votre sécurité sur la route. L'essentiel est de concentrer votre énergie dans la mixture : sa puissance vous sera acquise.





CONCOCTER VOS PROPRES CHARMES

À présent, vous savez comment mener à bien des travaux de sorcellerie ; vous connaissez aussi les principes de base. Vous voilà apte à créer vos propres sortilèges ! La sorcellerie étant tout un art, voyez en chaque rituel un projet artistique magnifiant votre intention.

Plus bas se trouve une liste exhaustive pour vous orienter sur les ingrédients, divinités, phases de la Lune et autres indications. Inspirez-vous-en pour trouver les énergies qui correspondent le mieux à vos objectifs. Ne chargez pas vos rituels avec des tonnes d'ingrédients : en réalité, vous n'avez besoin de rien.

Eh oui, en sorcellerie, aucun ingrédient ne surpassera jamais la puissance de votre intention – le reste est accessoire. La ferveur de votre intention permettra aux ingrédients de déployer et faire rayonner l'énergie qui est la leur. Avec la pratique, vous verrez votre intuition se développer et vous saurez ce qui réussit le mieux à la sorcière qui vous habite.

PLANTES



Vos travaux de sorcellerie gagneront en efficacité avec l'usage de simples, ou plantes aromatiques. Entre autres possibilités, elles peuvent être brûlées, « habiller » vos bougies – il suffit de les en envelopper – ou être intégrées à une amulette ; il y a mille et une manières de les utiliser !

Voici une liste de mes plantes préférées, toutes disponibles dans n'importe quel supermarché ; personnellement, j'ai fait le choix de travailler avec des plantes séchées, car en plus de mieux brûler, elles se conservent plus longtemps. Si vous préférez les sécher vous-même, achetez-les fraîches et lavez-les. Reste à les mettre dans le four chauffé à basse température et à les surveiller de près pour qu'elles ne se consomment pas. Procéder ainsi vous permettra de les sécher et d'éliminer les résidus de pesticides ou d'additifs sur les feuilles de plantes destinées à vos travaux.



Sauge Outre la sauge blanche américaine surexploitée, et vendue en petits fagots pour assainir l'air d'une pièce, vous pouvez tout aussi bien vous procurer de la sauge blanche européenne. Rien de tel que la sauge pour purifier et bénir un logement. Assimilée à la rédemption, elle favorise aussi la prospérité.



Basilic Très puissante en matière de protection et d'exorcisme, cette plante favorise aussi l'abondance, qu'il s'agisse d'amour ou d'argent - tout dépend de l'intention que vous émettez.



Romarin En plus de ses propriétés protectrices, il permet de gagner en force. Utile pour le nettoyage, il améliore aussi la mémoire.



Rose Fleur répandue, la rose est surtout connue pour sa propension à faire sépanouir une idylle. Cela ne l'empêche pas d'être fort utile pour échapper au mauvais œil (page 21).



Thym Vous pouvez compter sur le thym pour gagner en force, en courage et développer une attitude positive. Il s'avérera aussi un allié précieux de tous vos rituels.



Clous de girofle Cet aromate qui sent si bon excelle à bannir le mal. Ce pourvoyeur de protection permet aussi de chasser la douleur physique. En infusion, il est connu pour atténuer les rages de dents.



Cannelle La cannelle booste les travaux de magie ; elle permet de remporter des victoires éclatantes. Ajoutons qu'elle fait des merveilles en matière d'abondance et de savoir-faire en sorcellerie.



Lavande La lavande permet, entre autres, de bannir des entités nuisibles et de purifier un espace, sans oublier sa capacité à faire croître l'intelligence.

CRISTAUX



Toutes les sorcières raffolent des cristaux. Issus de la Terre mère, ils sont le réceptacle d'une énergie qui s'est forgée au fil de millions d'années – chacun d'eux diffusant des vibrations antédiluviennes uniques. Leur pouvoir magique est flagrant, qu'ils servent à méditer ou à amplifier l'effet d'un sortilège.

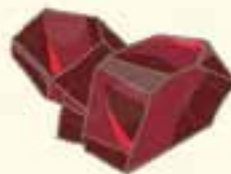
Voici quelques incontournables :



Obsidienne noire Ma pierre préférée : c'est, à mon avis, l'arme fatale pour se protéger de la malveillance. Je l'utilise régulièrement lors de mes travaux, histoire d'être hors de portée des peurs projetées par autrui – consciemment ou inconsciemment – sur ma personne.



Tourmaline noire Autre pierre de protection par excellence, la tourmaline noire est particulièrement efficace en présence d'énergies négatives moins denses, émises de façon involontaire. Elle agit à merveille dans les rapports interpersonnels.



Grenat Le grenat va de pair avec la passion – et peut même déclencher un feu dévorant.