

Dr Manola SOUVANLASY ABHAY

**ÉNERGIE
DES ORGANES INTERNES
EN RELATION AVEC LA
PHYSIOLOGIE DE LA CELLULE**

*Synergie complémentaire
entre la médecine énergétique chinoise
et la médecine scientifique occidentale*

Un ouvrage paru sous la direction de Cécile Carru

Dangles
EDITIONS 



Le docteur Manola Souvanlasy Abhay a commencé ses études au Laos, autrefois appelé du nom poétique « le Royaume du Million d'Éléphants et du Parasol blanc », sous protectorat français. En mai 1975, suite au renversement de la monarchie constitutionnelle par le Parti communiste laotien, le docteur Manola Souvanlasy Abhay et sa famille, le cœur brisé, sont contraints de quitter leur pays bien-aimé pour demander l'asile politique en France. En 1976, elle reprend donc ses études de médecine à Rennes, puis en 1979, à l'Université Pierre et Marie Curie de Paris VI et à l'hôpital Pitié-Salpêtrière à Paris. Elle soutient sa thèse de doctorat en médecine occidentale à l'hôpital Trousseau en 1984 et s'installe comme médecin généraliste la même année.

En 1986, un événement douloureux marqua toute sa vie de femme, de mère et de médecin. Sa mère, le docteur Maniso Abhay-Phansavath, elle-même sage-femme et première femme médecin diplômée du Laos en 1965, meurt en l'espace de six mois d'un cancer généralisé à l'âge de 56 ans. Ce tsunami émotionnel bouleversa ses convictions, sa croyance sans faille en la médecine occidentale scientifique qui lui avait demandé tant d'efforts et de sacrifices. Commencera alors un long pèlerinage de deuil et de remise en question fondamentale.

Manola Souvanlasy Abhay entame ainsi un second cycle d'études, celui de la médecine traditionnelle chinoise pour trouver des réponses à ses questions et essayer de comprendre le cancer de sa mère. De 1987 à 1989, elle étudie l'acupuncture à l'Arma (Association de recherche de médecine asiatique). De 1990 à 1993, elle est formée à l'ESMC (École supérieure de médecine chinoise). Elle poursuit sa formation en médecine traditionnelle chinoise interne et gynécologique à l'Institut Chu Zhen à Paris de 1994 à 1997. L'Institut Chu Zhen fut pour elle le premier contact fructueux et passionnant avec les professeurs expérimentés spécialement venus de Chine pour enseigner aux étudiants français.

À partir de 2004, elle contribue à l'enseignement de l'acupuncture à destination des sages-femmes et des médecins. Depuis, le docteur Manola Souvanlasy Abhay enseigne à l'Université de Paris XIII-Bobigny, au sein d'une équipe jeune, dynamique, endurente et motivée afin de faire progresser la connaissance et la reconnaissance de la médecine traditionnelle chinoise en France.

Introduction

- Pourquoi j'ai écrit ce livre?

Je pratique la médecine chinoise dans le cadre conventionnel de l'exercice de la médecine générale en France depuis 1984, l'année de l'obtention de mon diplôme de médecine occidentale. Les motifs de consultation les plus courants en médecine générale sont les pathologies chroniques comme les douleurs tendino-musculo-squelettiques (TMS), l'épuisement psychologique (*burn-out*) et physique, les troubles de la digestion, le syndrome métabolique défini par l'ensemble des pathologies incluant le surpoids, l'hypercholestérolémie, l'hypertension artérielle et le diabète qui sont toutes les conséquences du mode de vie moderne et de la malbouffe, sans compter les troubles neuropsychéo-émotionnels comme la dépression et les troubles du sommeil. Toutes ces pathologies sont en fait les manifestations du terrain de l'inflammation chronique et de la faiblesse immunitaire. Ces dernières favorisent l'émergence des maladies auto-immunes, des cancers, du syndrome de l'intestin perméable, des infections récidivantes souvent résistantes aux antibiotiques, de la surcharge toxique du foie qui explique les effets secondaires des médicaments qui, paradoxalement, reproduisent un terrain énergétique identique à celui de la maladie qu'ils sont censés soigner.

Les patients souffrant de ces pathologies chroniques se posent beaucoup de questions sur les causes profondes de leurs maladies. Après une période d'errance médicale ils recherchent des réponses cohérentes et globales à leurs problèmes de santé, ils sont souvent désorientés par rapport aux effets secondaires des médicaments.

Fraîchement sortie de l'université de médecine en 1984, je n'avais « aucun doute à propos de mes certitudes scientifiques », mais j'ai commencé à me poser des questions à partir du moment où je fus confrontée à la réalité clinique des nombreux patients venus me demander une alternative à leur traitement de médecine occidentale grâce à la médecine énergétique chinoise.

Ce fut pour moi un vrai dilemme d'une part de confronter l'empirisme de la pensée médicale chinoise aux recherches scientifiques de la médecine occidentale, d'autre part de confronter mon expérience clinique à mes connaissances scientifiques. En tant que médecin occidental pratiquant la médecine chinoise en France, je suis chaque jour confrontée aux maladies chroniques de la civilisation moderne qui ne

sont que l'expression du dérèglement entre l'énergie des 5 organes et l'énergie de nos cellules vivantes.

Moi-même médecin née entre deux cultures, celle de l'Asie qui est le Laos, le « Royaume du Million d'Éléphants et du Parasol Blanc » la terre de mes ancêtres et la Chine qui m'a appris l'art de la médecine chinoise et celle de l'Occident, la France, terre d'asile généreuse et humaniste, devenue ma terre d'adoption, j'ai compris qu'il était possible de faire des ponts analogiques entre ces deux pensées médicales grâce à la connaissance, à l'apprentissage et à la compréhension approfondie des deux médecines.

Au bout de 37 années de pratique de la médecine « intégrative » en France, j'ai compris qu'une synergie complémentaire était possible entre la médecine occidentale et la médecine chinoise grâce au pont entre l'énergie des 5 organes internes et l'énergie de la cellule.

Ces ponts analogiques donnent une véritable cohérence entre le concept de l'énergie et celui de la science. Cette cohérence offre une puissante synergie thérapeutique grâce au discernement, à la réflexion profonde sur le diagnostic clinique et biologique mis au service de la santé de nos patients.

- **Quelles sont les différences entre les deux pensées médicales ?**

La pensée médicale occidentale est scientifique, linéaire, elle est analytique, précise, unidirectionnelle, orientée vers un seul objectif, trouver les preuves scientifiques qui relient directement la cause à l'effet (*Evidence Based Medicine*). Les cellules produisent l'énergie du vivant sous la forme des molécules de la vie comme le glucose, les acides aminés, et les acides gras. Les enzymes sont les moteurs énergétiques incontournables capables de faire fonctionner les milliards de cellules de tous les organes anatomiques de notre corps humain. Les cellules parlent le langage des molécules qui naviguent dans un système d'information qui est lui-même traduit depuis l'ADN, notre génome.

La médecine occidentale scientifique est puissante par sa précision anatomique histologique biochimique chirurgicale et technologique. Le paradoxe de la puissance pharmacologique des médicaments est l'apparition de leurs effets secondaires qui, parfois, ont le même profil énergétique que la maladie pour laquelle ils ont été prescrits. La synergie entre les deux médecines peut s'inscrire dans la cohérence entre la médecine occidentale qui traite les symptômes évidents de la maladie et la médecine chinoise qui intervient dans un second temps pour résoudre

le déséquilibre du terrain spécifique au malade ou réparer les effets secondaires des médicaments.

La pensée médicale chinoise est globale, holistique, analogique, multifactorielle. Elle relie les symptômes qui ne sont que les branches c'est-à-dire les manifestations de la maladie, tandis que le terrain énergétique du malade est la vraie racine de sa maladie. Le concept énergétique de la médecine chinoise repose sur la physiologie des 5 organes internes¹ : les Reins, le Foie, le Cœur, la Rate et le Poumon.

Ces 5 organes fonctionnent comme une planète microscopique, le microcosme dont l'équilibre est assuré par l'interaction entre les 5 éléments puisés dans la nature que sont l'eau, le bois, le feu, la terre et le métal. Ces 5 éléments régulent l'harmonie cosmique de l'univers, le macrocosme. Les 5 organes internes parlent le langage des 4 substances vitales qu'ils produisent. Ces 4 substances sont le *Qi*-énergie, le sang-*Xue*, les liquides-*Jin Ye* et l'essence vitale-*Jing*, elles naviguent sur les routes de l'information énergétique que sont les 12 méridiens principaux et leurs collatéraux.

La médecine chinoise parle de rapport de forces antagonistes et complémentaires qui créent la synergie des contraires et dont le but est d'installer un équilibre de régulation physiologique entre les 5 organes internes. La médecine chinoise est avant tout une médecine dite fonctionnelle, son objectif est la prévention, elle rétablit les équilibres énergétiques entre les 5 organes avant qu'apparaissent la vraie maladie ou des lésions visibles.

- Comment faire le pont entre les deux médecines?

Faire le pont c'est accepter de se connecter, de communiquer, d'échanger des concepts en parlant le même langage grâce à la pensée en étoile qui fonctionne en réseau. C'est la compréhension profonde du terrain énergétique du malade qui aide à résoudre la complexité de sa maladie chronique dans laquelle plusieurs systèmes physiologiques sont impliqués, voire enchevêtrés, tissés, entrelacés.

La science occidentale parle le langage des molécules, de l'anatomie, de la biochimie. La philosophie médicale chinoise parle le langage de l'énergie de l'univers — le macrocosme —, transposée à l'univers microscopique qui est l'être humain — le microcosme. Pour que les

1. Les 5 principaux organes et les entrailles associés s'écriront avec une capitale lorsqu'ils seront évoqués dans le contexte de la médecine chinoise.

deux médecines puissent se comprendre, il faut un « traducteur, interprète » capable de comprendre les deux langages, les deux concepts.

Le pont entre les deux médecines dépend donc de cette traduction analogique du concept dénominateur commun à la science occidentale expérimentale et à la pensée philosophique chinoise. Et ce dénominateur commun est l'énergie. Pour la médecine chinoise, il s'agit de l'énergie produite par les 5 organes internes qui sont les Reins, le Foie, le Cœur, la Rate et le Poumon. Pour la médecine occidentale, il s'agit de l'énergie produite par nos cellules à partir des molécules issues de la digestion des glucides, des protéines et des lipides grâce à des circuits métaboliques complexes.

Faire la traduction entre le langage scientifique de la médecine occidentale et le langage énergétique de la médecine chinoise passe donc par le décodage des informations qui permettra de faire des correspondances entre les contradictions apparentes des deux médecines. En fait ce sont les paradoxes entre le *Yin* et le *Yang* qui régulent la production de l'énergie des 4 substances (le *Qi*-énergie, le sang-*Xue*, les liquides-*Jin Ye* et le *Jing*-essence vitale) par le cycle *Sheng* (production) et le cycle *Ke* (contrôle).

Le même paradoxe existe aussi en médecine occidentale, comme la régulation neurovégétative entre le système orthosympathique globalement *Yang* et le parasympathique globalement *Yin*. De la même façon, la régulation endocrinienne passe par le rétrocontrôle, le *feed-back* sur le chef d'orchestre de la commande qu'est l'hypophyse par la quantité des hormones produites par les glandes endocrines. C'est cet antagonisme entre le *Yin* et le *Yang* dans les deux systèmes médicaux qui crée la cohérence clinique chez un patient donné pour une pathologie spécifique en médecine occidentale.

J'ai écrit mon livre en 5 chapitres. Chaque chapitre parlera d'un couple entre un organe et son viscère, par exemple le couple entre les Reins et la Vessie, le Foie et la Vésicule biliaire, le Cœur et l'Intestin grêle, la Rate et l'Estomac, le Poumon et le Gros Intestin.

La physiologie de chaque organe et de son viscère couplé sera argumentée en fonction des données physiologiques et scientifiques occidentales pour lesquelles je donnerai les correspondances significatives en médecine énergétique chinoise. Pour donner encore plus de cohérence, j'illustrerai mon propos par des cas cliniques concrets que j'ai moi-même traités en utilisant le concept du pont entre les deux médecines. Le but de mon travail d'écriture et de pédagogie est de

Introduction

donner un sens, c'est-à-dire une cohérence à la pratique intégrative des deux médecines en apparence opposées mais qui sont en réalité tellement complémentaires dans leurs racines profondes.

Mon désir est de démystifier la pensée médicale chinoise en la décodant grâce à des informations et des connaissances scientifiques auxquelles vous êtes familiarisés en Occident, que vous soyez des professionnels de santé provenant de divers horizons, médecins scientifiques de médecine occidentale, praticiens de médecine chinoise non-médecins, acupuncteurs, homéopathes, sages-femmes acupunctrices, phytothérapeutes, naturopathes, biologistes, pharmaciens, ostéopathes, praticiens de Shiatsu ou de Tui Na (massage chinois).

Comprendre le terrain énergétique, nutritionnel, émotionnel et diététique de la chronicité invalidante des maladies de la civilisation moderne m'a poussé à écrire ce livre. Il développe en détail les correspondances pertinentes entre la fonction énergétique d'un organe interne selon la médecine chinoise et la régulation métabolique et biologique de ce même organe selon la médecine occidentale.

Comprendre la puissante synergie entre les deux médecines, c'est aussi pratiquer une médecine plus performante, plus proche de la réalité clinique du terrain du malade et de sa maladie, ce qui ouvre les portes vers une rémission durable grâce à un traitement holistique pouvant intégrer aussi bien les médicaments, l'acupuncture, la phytothérapie, la micronutrition et bien entendu l'alimentation. Le pont entre les deux médecines occidentale et chinoise est véritablement la médecine intégrative.

Chapitre 3

Le couple Reins Vessie

Selon la médecine chinoise, le *Jing* des Reins est l'essence vitale. L'essence vitale est la quintessence de l'énergie. La quintessence est une forme de mise en réserve d'une énergie vitale purifiée, raffinée, extraite à partir d'une matière première. Cette énergie quintessenciée (*Jing Qi*) est une force vitale précieuse qui a été concentrée, préservée, protégée et mise en réserve dans les Reins. L'essence vitale des Reins contient le trésor de la bonne santé et de la longévité, un trésor qu'il convient d'utiliser avec sagesse et de préserver avec amour pour « vieillir en bonne santé ». Les Reins stockent le *Jing* mais ils ne le produisent pas, son réservoir d'énergie est sans cesse alimenté par les 5 organes et les 6 entrailles. « Quand les Reins sont remplis, ils débordent, ils sont une voie de production incessante. »

Les principales fonctions des Reins en médecine chinoise sont les suivantes :

- Ils sont la porte de la vie : le *Ming Men*.
- Ils stockent l'essence (*Jing*).
- Ils gouvernent le métabolisme de l'eau.
- Ils contrôlent la réception du *Qi*.
- Ils gouvernent les os, les moelles et le cerveau.
- Ils se manifestent au niveau des cheveux et des dents.
- Ils contrôlent les 3 orifices *Yin* inférieurs (urètre, anus, vagin, pénis).
- Ils s'ouvrent au niveau des oreilles.
- Ils abritent la volonté, la capacité réalisatrice (*Zhi*).

I. Le *Jing* des Reins, ses relations avec la médecine occidentale

Le *Jing* des Reins est aussi appelé *Ming Men* ou Porte de la Vie, c'est la racine de l'énergie originelle (*Yuan Qi*) qui est la source de l'énergie vitale à laquelle sont reliés les douze méridiens. Le *Yuan Qi* est la force motrice qui anime la physiologie des 5 organes et des 6 entrailles, elle protège le corps de l'invasion par les énergies perverses (immunité innée).

Le *Ming Men* est le feu du Ciel antérieur qui est ensuite distribué aux 5 organes et aux 6 entrailles. Le Ciel antérieur signifie que cette énergie est héritée de nos ancêtres avant notre naissance.

Quand le Cœur reçoit le feu du *Ming Men*, il peut régir l'esprit (*Shen Ming*). Quand le Foie reçoit le feu du *Ming Men*, il peut élaborer des stratégies. Quand la Vésicule biliaire reçoit le feu de *Ming Men*, elle peut prendre des décisions. Quand l'Estomac reçoit le feu du *Ming Men*, il peut assurer la réception des aliments. Quand la Rate reçoit le feu du *Ming Men*, elle peut transformer (*Hua*) et transporter (*Yun*) l'essence subtile de la nourriture. Quand le Poumon reçoit le feu du *Ming Men*, il peut faire diffuser et disperser les liquides clairs et le *Qi* de la respiration. Quand les Intestins reçoivent le feu du *Ming Men*, ils peuvent transformer les déchets. Quand la Vessie reçoit le feu du *Ming Men*, elle peut stocker et transformer les urines. Quand le Triple Réchauffeur reçoit le feu du *Ming Men*, il peut dégager la voie de l'eau et maintenir libres les canalisations d'évacuation des déchets. Nous voyons ainsi que le feu du *Ming Men* est le fondement de l'activité physiologique de tous les organes et de toutes les entrailles. C'est pourquoi le feu de *Ming Men* est aussi appelé le feu véritable (*Zhen Huo*) ou le feu vital (*Ming Huo*), il peut être assimilé au feu *Yang* des Reins. Ce feu originel du *Ming Men* correspond en médecine occidentale à l'énergie physiologique de toutes les cellules de nos organes anatomiques.

Le *Ming Men* est la chaudière de la vie, la résidence de l'eau et du feu des Reins. Le feu du *Ming Men* est appelé énergie originelle, *Yuan Qi* proche de *Yuan Yang* (le *Yang* originel) des Reins. L'eau de *Ming Men* est appelée l'essence originelle, *Yuan Jing*, proche de *Yuan Yin* (le *Yin* originel) des Reins. C'est pourquoi on considère que les aspects eau et feu du *Ming Men* incluent les aspects *Yin* et *Yang* des Reins.

La Porte de la Vie représente en fait le *Yin* et le *Yang* des Reins : le feu de *Ming Men* (*Ming Men Huo*) est l'équivalent du *Yang* des Reins, du

Yang véritable (*Zhen Yang*), du *Yang* originel (*Yuan Yang*) tandis que l'eau de *Ming Men* (*Ming Men Shui*) est l'équivalent du *Yin* véritable (*Zhen Yin*), du *Yin* originel (*Yuan Yin*).

Le *Ming Men* stocke l'essence reproductrice. Chez l'homme, c'est le sperme. Chez la femme, ce sont l'utérus et les ovocytes. On peut donc considérer que le *Ming Men* inclut l'expression « Porte de la vie » qui implique le passage permettant d'entrer et de sortir. L'essence fertile de l'homme sort de son *Ming Men* pour pénétrer dans le *Ming Men* de la femme, une expression poétique pour parler de l'entrée du spermatozoïde pour aller féconder l'ovocyte.

A. Le *Jing* des Reins, ses fonctions principales en médecine chinoise

Les Reins sont la fondation de toutes les énergies *Yin* et *Yang* du corps, des 5 organes et des 6 entrailles. Le *Jing* des Reins est la racine de la vie, il stocke l'essence héritée des parents dès la conception. Le Rein *Yin* est la base de toutes les énergies *Yin* des organes, en particulier le *Yin* du Foie, du Cœur et du Poumon. Le Rein *Yang* gère la force motrice de la vie, il est la base de toutes les énergies *Yang* des organes, en particulier le *Yang* de la Rate, du Cœur et du Poumon.

Le *Jing* des Reins contient l'essence vitale qui gère la naissance, la croissance, le développement, la sexualité, la fécondité, la reproduction de l'espèce. Le *Jing* des Reins contient à la fois le *Yin* et le *Yang* des Reins, il peut être comparé à la bougie de la vie. Le feu de la bougie (le *Yang* des Reins) consomme la cire (le *Yin* des Reins) pour produire la lumière *Yang* (le *Qi* des Reins). La chaudière contient le feu originel (*Yuan Huo*) qui transformera l'eau originelle (*Yuan Shui*) en Énergie originelle des Reins, *Yuan Qi*.

En fait le *Jing* des Reins partage les mêmes fonctions que le *Ming Men* : la naissance, la croissance, le développement, la sexualité, la fécondité, la reproduction de l'espèce. Le *Jing* des Reins contient le trésor de la bonne santé et de la longévité. Le *Jing* se transforme en sang. Il est à la base de l'énergie droite qui protège le corps contre l'invasion par les énergies perverses. Cette énergie droite (*Zheng Qi*) est le fondement de l'immunité innée qui conditionne notre résistance naturelle aux infections. En fait, le *Jing* stocké dans les Reins provient de deux origines : l'origine innée est héritée des ancêtres et l'origine acquise est produite à partir de la digestion des aliments.

B. Le *Jing* des Reins, ses correspondances en médecine occidentale

Le *Jing* est la racine et le support de la forme primordiale qui est le corps physique. Il correspond en médecine occidentale à l'ADN qui est une forme de vie indifférenciée enfouie dans le génome. La transcription de l'ADN en ARN messager puis la traduction de l'ARN messager en protéines fonctionnelles et structurelles de nos cellules donneront la forme physique à notre corps.

1. Le décodage des gènes selon la médecine occidentale

Le noyau de la cellule contient nos 23 paires de chromosomes dans lesquels l'ADN est compacté. Cet ADN est le livre de la vie transmis par les parents lors de la fécondation de l'ovocyte par le spermatozoïde, l'ADN renferme le code et l'information génétique qui contient le potentiel non exprimé de la fabrication des protéines fonctionnelles et structurelles de nos cellules humaines. Le code génétique renferme le secret de la vie de nos cellules dans le coffre-fort de la vie, nos 46 chromosomes. L'ADN écrit les pages du livre, les livres sont rangés dans une bibliothèque des gènes qui sont les chromosomes. La bibliothèque des chromosomes est enfermée dans le noyau de la cellule. Le séquençage du génome humain pourrait être transcrit dans « 100 volumes de livres de 100 pages chacun écrit en police de caractère 12 » dit le professeur Christian Velot¹.

L'ADN est une double hélice composée de deux chaînes de désoxyribose (un sucre à 5 carbones) auxquelles sont accrochées des bases nucléotidiques dont la structure est complémentaire deux par deux : l'adénine est complémentaire avec la thymine (A-T). La cytosine est complémentaire avec la guanine (C-G). La double hélice de l'ADN est ensuite enroulée autour des histones qui seront compactées dans les chromosomes. L'ADN renferme la bibliothèque de la vie de nos cellules comme le *Jing* inné des Reins est le coffre-fort de notre énergie innée héritée de nos parents.

Pour que les gènes de l'ADN puissent être traduits, la double hélice d'ADN doit être ouverte comme une fermeture éclair grâce à l'ADN polymérase. Cet enzyme ouvre le livre de la vie, justement à la page où se trouve la ligne du livre destinée à être recopiée, par exemple à l'endroit

1. Professeur de génétique moléculaire à l'université Paris-Saclay et de Rouen, président du Conseil scientifique du Criigen (Comité de recherche et d'information indépendante sur le génie génétique).

Table

Préface.....	7
Introduction.....	9

Chapitre 1

Le couple

Rate Estomac

I. La Rate est la terre nourricière de nos cellules.....	16
A. La digestion énergétique de la Rate et la digestion enzymatique du pancréas exocrine	16
1. La digestion enzymatique selon la médecine occidentale.....	17
2. La digestion énergétique décrite par la médecine chinoise.....	19
B. La synergie entre la Rate et l'Estomac, l'ascenseur digestif en médecine chinoise	22
1. L'ascenseur digestif en médecine chinoise.....	22
2. Le système de séparation des liquides clairs et des liquides troubles dans la digestion	24
3. Comment maintenir la qualité énergétique du couple Rate Estomac par une bonne hygiène de vie?.....	26
4. Le couple Rate Estomac et le carrefour HDPB	26
C. La physiologie de la digestion, le pont entre les deux médecines	28
1. La Rate en médecine chinoise et les 4 substances	28
2. Le pancréas exocrine et les nutriments en médecine occidentale.....	29
3. Les correspondances entre les 4 substances et les nutriments.....	29
D. Le métabolisme du glucose, les rôles de la Rate et du pancréas endocrine	31
1. En médecine chinoise, la Rate gère l'énergie du sucre	31
2. En médecine occidentale, le métabolisme du glucose comme source d'énergie pour la cellule.....	32
2.1 Le catabolisme du glucose et les réactions d'oxydation	33
2.2 L'anabolisme des polysaccharides et les réactions de réduction	33
E. L'absorption intestinale des 3 sucres rapides GGF en médecine occidentale.....	34
1. Les transporteurs des sucres rapides	35
2. Distribution du glucose aux cellules.....	37
3. La régulation de la glycémie, le pont avec la médecine chinoise	38
F. Les relations entre le Qi de la Rate et l'action de l'insuline	41
1. Le concept du diabète selon la médecine chinoise.....	41
2. Le diabète selon la médecine occidentale	41

3. Le pont entre les deux médecines concernant le diabète.....	42
4. À quoi correspond l'insulinorésistance en médecine occidentale?.....	42
5. À quoi correspond l'insulinorésistance en médecine chinoise?	44
6. Comment résoudre le problème de la résistance à l'insuline grâce à la synergie entre les deux médecines?	44
G. Les conséquences de la résistance à l'insuline au niveau des organes	47
II. Pour conclure sur le pont entre les deux médecines concernant le rôle global de la Rate-pancréas	48
A. Le <i>Qi</i> de la Rate joue deux rôles, dans la digestion et dans le contrôle de la glycémie.....	48
B. La Rate joue également un rôle essentiel dans l'équilibre entre le <i>Qi</i> et le sang en médecine chinoise.....	48
1. Le rôle du <i>Qi</i> de la Rate chez la femme.....	48
2. L'action antihémorragique et procoagulante de la Rate correspond au rôle des plaquettes en médecine occidentale.....	49
3. La Rate travaille en synergie avec le Foie dans le cycle menstruel.....	50
C. Le <i>Ying Qi</i> de la Rate soutient aussi l'immunité acquise.....	52
D. La Rate contrôle les muscles et les 4 membres	52

Chapitre 2

Le couple

Foie Vésicule biliaire

I. Les grandes fonctions du Foie en médecine chinoise	56
A. La fonction de drainage et de dispersion du <i>Qi</i> du Foie	56
B. La loi des 5 éléments et ses correspondances en médecine occidentale..	57
1. Le cycle <i>Sheng</i>	57
2. Le cycle <i>Ke</i>	58
3. Les 5 fonctions du drainage du <i>Qi</i> du Foie	58
C. Le rôle du Foie dans la digestion et l'assimilation.....	59
D. Rôle du Foie dans la circulation des liquides physiologiques.....	61
E. Le Foie et la circulation du sang dans le <i>Chong Mai</i> et le <i>Ren Mai</i>	62
F. Les autres fonctions énergétiques du Foie.....	63
II. La vascularisation du foie selon la médecine occidentale	64
A. La double vascularisation artérielle et veineuse du foie le protège contre l'ischémie	64
III. Le lobule hépatique selon la médecine occidentale.....	64
A. Histologie du lobule hépatique	65
1. Le rôle immunitaire des cellules de Kupffer	68

Cas clinique: relations entre le terrain de l'inflammation chronique et la fibrose du foie	71
IV. Le Foie <i>Yin</i> et <i>Yang</i> gère le métabolisme de l'énergie au cœur de la cellule.....	73
A. Les fonctions <i>Yang</i> du Foie en médecine occidentale	74
B. Le catabolisme oxydatif en relation avec les feux de la médecine chinoise	75
C. Les fonctions <i>Yin</i> du Foie correspondent à l'anabolisme	78
V. Le Foie <i>Yin</i> et le métabolisme des glucides	79
A. Le rôle du Foie <i>Yin</i> dans le métabolisme des glucides.....	79
1. Les correspondances de la CTE avec la médecine chinoise.....	84
2. La régulation du cycle de Krebs par l'acétyl-CoA	84
B. La régulation de la glycémie vue par la médecine occidentale	85
1. Lors du repas, l'anabolisme prédomine grâce à l'insuline.....	85
2. En phase de jeûne, le catabolisme prédomine grâce au glucagon	86
C. La régulation de la glycémie vue par la médecine chinoise	89
D. La régulation de la glycémie, le pont entre les deux médecines	92
VI. Le Foie et le métabolisme des lipides	93
A. Le Foie <i>Yin</i> et la synthèse du cholestérol	93
1. La synthèse du cholestérol à partir de l'acétyl-CoA	93
2. Absorption du cholestérol par les entérocytes de l'intestin.....	95
3. Transport du cholestérol dans le sang par les lipoprotéines VLDL, LDL, HDL	97
3.1. Les lipoprotéines sont aussi fabriquées par le foie	97
3.2. Quel est le rôle des apoprotéines fixées sur la coquille des lipoprotéines transporteuses des lipides?	98
4. Le cholestérol est votre allié et non pas votre ennemi	100
5. À quoi correspondent le cholestérol et les triglycérides en médecine chinoise?	100
Cas clinique : hypercholestérolémie et alternative aux statines par la médecine chinoise	103
B. Le Foie <i>Yin</i> et la production de la bile.....	108
1. Le cycle entéro-hépatique de la bilirubine.....	113
2. Les pathologies de la bilirubine.....	114
2.1 L'ictère préhépatique ou ictère hémolytique	114
2.2 L'ictère hépatique.....	115
2.3 L'ictère post-hépatique.....	115
3. Les ictères selon la médecine chinoise	115
VII. Le Foie <i>Yin</i> et le métabolisme des protéines.....	117
A. Le Foie <i>Yin</i> gère l'anabolisme des protéines essentielles de la vie.....	117
1. L'albumine.....	117

2. Les alpha et bêtaglobulines	118
2.1 Protéines transporteuses des hormones stéroïdiennes	118
2.2 Protéines transporteuses des métaux.....	118
2.3 L'haptoglobine.....	118
3. Les lipoprotéines: VLDL, LDL, HDL.....	119
4. Les protéines immunitaires sont fabriquées par le foie.....	119
5. La protéine transporteuse de la vitamine D.....	119
6. Les neuromédiateurs sont synthétisés par le foie	119
7. Certaines hormones protéiques sont synthétisées dans le foie.....	120
B. Le Foie <i>Yin</i> et <i>Yang</i> , ses rôles dans la coagulation et l'anticoagulation du sang	120
1. Selon la médecine chinoise	120
2. Selon la médecine occidentale.....	121
2.1 Le système anticoagulant, antithrombose.....	121
2.2 Le système coagulant, antihémorragie	121
2.3 L'équilibre entre la coagulation et l'anticoagulation	122
VIII. Utiliser le pont entre les deux médecines pour résoudre le dilemme entre hémorragie et thrombose.....	126
A. Évaluer les risques de thrombose.....	128
B. Évaluer les risques d'hémorragies	128
Cas clinique : règles hémorragiques attribuées à une multitude de fibromes	129
Cas clinique: hépatite auto-immune massive.....	133
IX. Le Foie <i>Yin</i> stocke les vitamines.....	139
A. Les vitamines liposolubles (A, D, E, K).....	139
1. La vitamine A.....	139
2. La vitamine D	139
3. La vitamine E	140
4. La vitamine K.....	140
B. Les vitamines hydrosolubles	140
X. Le Foie <i>Yang</i> , son rôle dans la détoxification enzymatique	141
A. L'épigénétique est l'environnement nutritionnel.....	141
B. Les conséquences néfastes de ces toxines sur le corps	142
C. Le concept énergétique des toxines et de la détoxification hépatique en médecine chinoise	142
D. La détoxification du foie en 3 phases en médecine occidentale	144
1. La détoxification de la phase I, les cytochromes P450	144
2. La détoxification phase II ou glucuroconjugaison	146
3. La phase III de la détoxification hépatique ou l'excrétion des métabolites	147
Cas clinique: mauvaise détoxification hépatique des médicaments	147
E. Le Foie <i>Yang</i> et la détoxification de l'ammoniac	156

XI. Le Foie <i>Yin</i> et le métabolisme du fer.....	161
A. La régulation de l'absorption intestinale du fer.....	161
B. Le transport du fer dans le sang et la relation avec le sang en médecine chinoise	162
C. Un mot sur l'hepcidine et l'hémochromatose.....	163
1. Comment régler ce problème complexe entre la stagnation du <i>Qi</i> du Foie et la stase de sang du Foie grâce à la synergie entre les deux médecines?	164
XII. Le Foie <i>Yin</i> et <i>Yang</i> et son rôle dans l'immunité	166
A. La tolérance immunitaire du foie	169
XIII. Le pont entre les deux médecines concernant le rôle du Foie dans l'immunité	170

Chapitre 3

Le couple Reins Vessie

I. Le <i>Jing</i> des Reins, ses relations avec la médecine occidentale.....	174
A. Le <i>Jing</i> des Reins, ses fonctions principales en médecine chinoise...	175
B. Le <i>Jing</i> des Reins, ses correspondances en médecine occidentale.....	176
1. Le décodage des gènes selon la médecine occidentale	176
1.1 La transcription de l'ADN en ARN messenger	177
1.2 La traduction des bases nucléotidiques de l'ARN messenger en séquence de protéines.....	177
1.3 La fabrication des protéines de la vie.....	179
C. Le <i>Jing</i> des Reins contient l'inné et l'acquis, ses relations entre les gènes et l'épigénétique	179
1. Le <i>Jing</i> prénatal est inné, le sexe chromosomique.....	179
2. Le <i>Jing</i> des Reins et la fécondité, le sexe gonadique	180
2.1 Le <i>Ming Men</i> met en réserve l'essence reproductrice.....	180
2.2 Les relations entre les gonades et le <i>Jing</i> inné des Reins	180
2.3 Les relations entre le sexe chromosomique, le sexe gonadique, le sexe hormonal et le <i>Jing</i> inné des Reins.....	181
3. Le <i>Jing</i> acquis, le sexe hormonal.....	181
D. Conclusion	182
II. La fécondité, les œstrogènes et la progestérone en médecine occidentale	182
A. Le rôle génital décisif des œstrogènes	183
B. Le rôle des œstrogènes en dehors de la sphère génitale.....	184

C. Chez les hommes, relation entre les œstrogènes et la testostérone dans l'andropause	185
D. Le poids et les œstrogènes	186
E. La fécondation et la progestérone en médecine occidentale	186
1. Les rôles de la progestérone dans la fécondation et la grossesse	186
2. Les autres fonctions métaboliques de la progestérone	187
III. La régulation du cycle menstruel en médecine chinoise	188
A. Les 5 organes internes	188
1. Les Reins	188
2. Le couple Rate Cœur	189
3. Le couple Reins Foie	190
4. Conclusion sur le rôle des 5 organes internes dans la physiologie de la fécondité	191
B. Les 8 Merveilleux vaisseaux	191
1. Le <i>Chong Mai</i>	192
2. Le <i>Ren Mai</i>	192
3. Le <i>Du Mai</i>	193
4. Le <i>Dai Mai</i>	193
C. L'utérus, l'une des entrailles curieuses	194
D. La physiologie du cycle menstruel, le pont entre les deux médecines	195
1. La phase menstruelle de J1 à J4	195
2. La phase folliculaire de J5 à J12	196
3. La phase d'ovulation et de fécondation de J12 à J14	197
Cas clinique: femme de 40 ans en parcours PMA	199
4. La phase lutéale et la nidation de J15 à J28	201
IV. Les relations au sein des Trois Trésors	205
A. Les relations entre le <i>Jing</i> inné des Reins et le <i>Shen</i> -esprit du Cœur	206
V. Les Reins gouvernent le métabolisme de l'eau dans le Triple Réchauffeur	208
A. Le concept du Triple Réchauffeur en médecine chinoise	208
B. La physiologie globale du Triple Réchauffeur	208
C. Les liquides organiques (<i>Jin Ye</i>)	209
VI. Le rôle des 5 organes et des entrailles couplées dans la physiologie du Triple Réchauffeur	210
A. Le Triple Réchauffeur Supérieur, les relations entre le Poumon et le Cœur	210
1. Le Poumon gouverne le <i>Qi</i>	210
2. Le Cœur gouverne le sang et les vaisseaux	211
B. Le Triple Réchauffeur moyen	212

1. Le couple Rate Estomac.....	212
2. Le couple Foie Vésicule Biliaire.....	212
C. Le Triple Réchauffeur inférieur	213
1. Le couple Reins Vessie	213
2. Les entrailles: l'Intestin grêle, le Gros Intestin et la Vessie	213
3. Les Reins et la Vessie contrôlent l'homéostasie des liquides	214
D. Conclusion sur la physiologie globale du Triple Réchauffeur concernant le métabolisme des liquides	214
VII. Les applications cliniques du Triple Réchauffeur	215
A. Les relations entre le Poumon et la Rate.....	215
B. Les relations entre la Rate et les Reins	216
C. Les relations entre les Reins et le Poumon.....	218
1. Le Poumon gère la respiration et la transpiration	218
2. Les Reins gèrent la respiration et la diurèse	219
Cas clinique: application du Triple Réchauffeur dans un cas d'asthme chronique	220
VIII. Les Reins contrôlent les orifices inférieurs, portes de sortie des liquides troubles.....	225
A. L'orifice <i>Yin</i> inférieur antérieur	225
1. Le <i>Qi</i> des Reins	225
2. Le <i>Yang</i> des Reins correspond au feu de <i>Ming Men</i>	226
3. Le <i>Yin</i> des Reins correspond à l'eau de <i>Ming Men</i>	226
Cas clinique: interactions entre les Reins, les entrailles et les sphincters des orifices inférieurs	227
B. L'orifice <i>Yin</i> inférieur postérieur	228
C. La relation entre les Reins, la Vessie et le Gros Intestin.....	229
IX. Les Reins gouvernent la moelle, les os, le cerveau et la mémoire	229

Chapitre 4

Le couple

Cœur Intestin grêle

I. Relation entre le Cœur, le sang et les vaisseaux	236
II. Relation entre le Cœur et les Reins	236
A. La place du Cœur dans la médecine chinoise	236
B. La physiologie des Reins et du Cœur en médecine occidentale.....	237
1. La constitution du néphron.....	237
2. La physiologie du néphron en médecine occidentale.....	239

2.1 La filtration glomérulaire	239
2.2 Les réabsorptions tubulaires	241
2.3 La sécrétion tubulaire au niveau du tube contourné distal	244
2.4 L'excrétion tubulaire dans le tube collecteur de l'urine définitive ...	244
C. La régulation de la tension artérielle	245
1. En médecine chinoise	245
2. En médecine occidentale	246
2.1 Le Système Rénine Angiotensine Aldostérone est un système hormonal qui régule la tension artérielle	246
2.2 Les différents modes d'action de l'angiotensine II	248
3. Les applications du SRAA dans le traitement de l'hypertension artérielle.....	248
Cas clinique : hypertension artérielle pour illustrer le pont entre les deux médecines	249
III. Les Trois Trésors et leurs relations avec le Cœur	253
A. Le concept des Trois Trésors	253
1. Le concept du <i>Jing</i> , <i>Qi</i> et <i>Shen</i>	253
2. Les relations entre le <i>Qi</i> et le <i>Jing</i>	254
3. La connexion entre le <i>Jing</i> et le <i>Shen</i>	254
B. La relation entre le <i>Jing</i> des Reins et le <i>Shen</i> du Cœur	254
1. Comment définir le <i>Jing</i> des Reins?	254
2. Le <i>Shen</i> du Cœur.....	255
2.1 Comment se forme le <i>Shen</i> ?	256
IV. Les relations entre le <i>Shen</i> du Cœur et l'esprit des 4 autres organes	256
A. Le <i>Po</i> est l'esprit du Poumon.....	256
B. Le <i>Hun</i> est l'esprit du Foie	257
C. Le <i>Yi</i> est l'esprit de la Rate.....	257
D. Le <i>Zhi</i> est l'esprit des Reins	258
E. Le <i>Shen</i> est l'esprit du Cœur.....	258
V. La connexion entre le <i>Shen</i> du Cœur et le <i>Shen</i> -esprit des 4 autres organes	258
A. Relation entre le <i>Shen</i> du Cœur et le <i>Yi</i> de la Rate	259
B. Relation entre le <i>Shen</i> du Cœur et le <i>Hun</i> du Foie	260
C. Relation entre le <i>Shen</i> du Cœur et le <i>Zhi</i> des Reins.....	262
D. Relation entre le <i>Shen</i> du Cœur et le <i>Po</i> du Poumon	262
VI. Le pont entre les deux médecines concernant l'adaptation au stress grâce aux relations entre le cerveau (<i>Jing</i> des Reins) et les émotions (<i>Shen</i> du Cœur)	263

A. Quelle est la différence entre l'esprit- <i>Shen</i> de l'organe et l'émotion?	264
B. Adaptation neuropsychéo-émotionnelle en médecine occidentale.....	264
C. À quoi correspondent ces différents niveaux d'adaptation au stress en médecine chinoise?	266
D. Voici comment fonctionne l'axe de l'adaptation au stress.....	266
1. La phase d'alarme	267
2. La phase de résistance	269
3. La phase d'épuisement.....	270
Cas clinique: insuffisance surrénale chronique post-corticothérapie au long cours prescrite pour une hypersomnie idiopathique	272

Chapitre 5

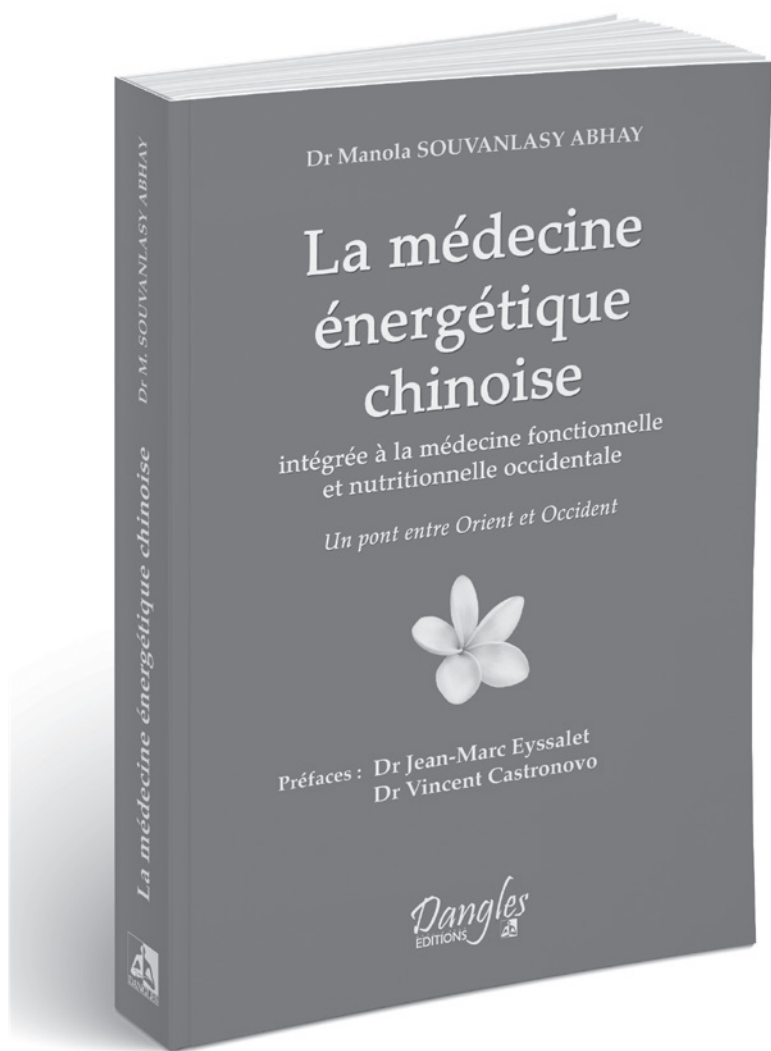
Le couple

Poumon Gros Intestin

I. Les mécanismes du <i>Qi</i> contrôlent la respiration énergétique.....	282
II. Les relations physiologiques du Poumon avec les 4 autres organes dans le Triple Réchauffeur	283
A. La circulation des liquides dans le Réchauffeur Supérieur.....	283
1. Le Poumon est le maître du <i>Qi</i>	283
2. Le Cœur est le maître du sang et des vaisseaux.....	284
3. La relation entre le Poumon et le Cœur est une relation entre le <i>Qi</i> et le sang	284
B. La circulation des liquides dans le Triple Réchauffeur moyen	285
1. Le couple Rate Estomac.....	285
2. Le couple Poumon Rate.....	285
3. Le couple Foie Vésicule biliaire	286
C. L'élimination des liquides troubles dans le Triple Réchauffeur inférieur	287
1. Le couple Vessie Intestin grêle.....	287
2. Le couple Gros Intestin Intestin grêle	287
III. Les relations entre le Poumon et le Gros Intestin	287
A. Le microbiote	288
1. La constitution du microbiote	289
2. Qu'est-ce que la symbiose?	289
B. Les rôles principaux du microbiote intestinal	289
1. Microbiote et digestion.....	289
2. Les rôles métaboliques du microbiote	290

2.1 Microbiote et fermentation des oligosaccharides résistants à la digestion et production des acides gras à chaînes courtes.....	290
2.2 Les acides gras à chaîne courte (AGCC), qui sont-ils et à quoi servent-ils?	291
3. Microbiote et défense immunitaire	294
4. Microbiote et barrière intestinale	295
IV. Rôles du microbiote dans l'axe cerveau-intestin.....	295
A. La voie efférente centrifuge : la communication du cerveau vers les intestins.....	296
B. La voie afférente centripète : la communication des intestins vers le cerveau	297
1. La voie afférente sanguine.....	297
2. Les deux voies afférentes nerveuses.....	297
3. La voie afférente immunitaire	298
4. La voie afférente endocrinienne	298
V. Rôle du microbiote dans la physiologie des 5 organes en relation avec le couple Poumon Gros Intestin	299
A. Les correspondances entre la fonction du microbiote et la fonction énergétique des 5 organes internes	299
1. Dans la relation Cœur et Intestin grêle	299
2. Dans la relation Poumon et Gros Intestin	301
3. Dans la relation Rate et Estomac	301
4. Dans la relation Gros Intestin, Intestin grêle et Vessie	301
B. Le pont entre les deux médecines concernant la physiologie de l'axe cerveau-intestins-microbiote.....	302
VI. Rôle du couple Poumon et Gros Intestin dans l'immunité acquise adaptative.....	303
A. La Rate et le <i>Ying Qi</i> , l'énergie nutritive.....	303
B. Le Poumon et le <i>Wei Qi</i> , l'énergie défensive	304
C. La synergie entre la Rate (nutrition) et le Poumon (défense)	304
D. Le Foie et la Vésicule biliaire, coordinateurs de l'immunité adaptative	305
E. Le pont entre les deux médecines concernant l'immunité acquise ..	305
Conclusion	309
Bibliographie	323

De la même autrice, aux éditions Dangles:



160 x 240 - 412 pages
ISBN: 9782703308553

Dr Manola SOUVANLASY ABHAY

Désordres immunitaires et maladies auto-immunes

Expériences cliniques intégrées



*Un pont entre
médecine chinoise et médecine occidentale*

Dangles
EDITIONS

Dr Manola
SOUVANLASY ABHAY

*Désordres immunitaires
et maladies auto-immunes*



155 x 240 - 416 pages
ISBN: 9782703311157