

NELLY CASADEI

VOS AMIS  
LES  
**Anges**



**LE GUIDE PRATIQUE DES COMMUNICATIONS ANGÉLIQUES,  
ARCHANGÉLIQUES ET DES MAÎTRES ASCENSIONNÉS**

**Éditions**  
**Quintessence**



## CHAPITRE I

# « VOS AMIS LES ANGES »

**L**es anges sont le lien divin entre la Source et les humains. Le mot ANGE signifie « **Messager** » qui vient du grec « **aggelos**. »

Étant passionnée d'ouvrages spirituels, de contes légendaires, de parapsychologie et d'ésotérisme, je me suis intéressée très tôt, aux écrits qui traitaient des apparitions, des réincarnations, des témoignages de l'au-delà, car le simple fait de penser qu'il y a quelque chose de plus grand que nous, excitait mon envie impétueuse d'explorer tous ces thèmes mystérieux.

**Ressentir la vibration des anges dans son cœur et dans son âme devient une grande source d'amour en soi.**

Des 4 auteurs qui se sont spécialisés dans l'étude des anges, vous trouverez, Doreen Virtue, qui était la référence sur ce sujet, même si depuis elle a renié son travail et s'est tournée complètement vers la religion, puis Joane Flansberry, Hazel Raven, et Pierre Jovanovic pour les plus connus.

L'analyse des anges demande du temps, de la disponibilité et une totale immersion dans les vibrations célestes, afin de bien traduire les signes, les messages qu'ils nous envoient. Certaines personnes perçoivent depuis l'enfance les connexions des anges, puis, à l'âge adulte, cela continue, parce qu'ils n'ont pas fermé leur canal angélique. Leurs parents, leurs entourages les ont laissés conserver précieusement cette merveilleuse capacité. Pour d'autres, cela s'avère plus complexe, tout dépend du milieu familial et social au



sein duquel nous avons été éduqués, puis de notre prédisposition naturelle envers le monde de l'au-delà. Mais, nul besoin d'être un élu pour accéder à la fréquence de nos messagers célestes.

Personnellement, vers l'âge de 7 ans, je ne voulais plus faire de voyage astral pour ne plus me faire réprimander par les adultes, donc j'ai cessé cette pratique, cependant, les longues conversations intimes avec mes êtres de lumière ne se sont jamais interrompues, j'étais connectée en permanence, donc peu ancrée. À l'époque, je n'osais pas en parler autour de moi, de peur d'être hors du moule familial, dans les années 1970 mes parents ne semblaient pas du tout brancher ésotérisme et encore moins spiritisme !

Ce qui me paraît paradoxal dans cette société, on fait croire aux enfants, aux contes de Perrault, au père Noël, à la petite souris, aux cloches de Pâques et j'en passe, mais après un certain âge, 7 ans environ, on leur demande de ne plus avaler ses sornettes, parfois, même si on leur interdit de dialoguer avec les Séraphins, les fées, les petits lutins...

Certains enfants conversent avec un ou des amis imaginaires, des animaux, des personnages, des histoires de fées, moi je parlais avec mes anges gardiens.

Ayant reçu une éducation religieuse, j'essayais de comprendre et d'adhérer aux principes que l'on m'enseignait au catéchisme, pour faire plaisir à ma mère qui était croyante, mais non pratiquante. Mais étant curieuse de nature, j'aimais étudier le récit de la Bible.

Mais finalement, cela n'a pas fonctionné longtemps, je sentais un chemin différent dans mon cœur, je lisais beaucoup et très tôt mon attrait littéraire s'est porté sur des écrits concernant le spiritisme, les traditions celtiques, la vie après la mort et bien sûr l'univers fascinant de ces personnages ailés. Je me suis intéressée, dès mon enfance, aux récits elfiques, à la magie des contes, aux histoires traitant des mondes chimériques, car il y avait peu de livres sur l'angéologie à cette époque et surtout pas d'internet !

Personne ne pouvait répondre à toutes mes interrogations dans ma famille, mais cela m'a rempli de songes merveilleux, car, j'ai nourri mon âme, de ces épopées légendaires, comme celle du roi Arthur et de la fée Viviane, en attendant de consulter plus tard, des ouvrages sur mes amis les anges. Ce manque d'informations livresques a été bénéfique, dès lors que j'ai pu développer mon intuition, mon 6e sens, ma médiumnité plus facilement.



Je m'isolais des heures durant dans ma chambre en rêvant, en dialoguant avec mes guides, en leur confiant mes peines et mes bonheurs de petite fille. Avec l'expérience, et la maturité, je comprends aujourd'hui que cela m'a construit et m'a ouvert mes canaux, en somme, que tout est juste pour notre plan divin.

« Le bien que l'on fait parfume l'âme »

Victor Hugo

« Ce n'était qu'un conte de fées. On sourit de soi. Mais au fond, on ne sourit guère. On sait bien que les contes de fées, c'est la seule vérité de la vie. »

Antoine de Saint Exupéry

« Toute personne a toujours son ange avec elle, puisque nos anges gardiens nous accompagnent partout ; or une telle compagnie, ne mérite-t-elle pas d'être honorée de tous et en tous lieux ? »

Saint Vincent de Paul

## Histoire et légendes des anges

L'étude des anges se nomme l'angéologie, c'est un domaine magique empreint de récits mythologiques, qui passionnent d'innombrables personnes depuis des siècles. Les messagers célestes ont toujours fasciné l'être humain, on leur a souvent attribué plein de vertus, de multiples qualités et parfois, l'on se perd un peu dans cette foule d'informations, mêlée d'un soupçon de religion, de fabuleuses légendes et d'une pincée d'ésotérisme. Dans le culte catholique, on désigne les anges, des Chérubins, ou des archanges.

Au milieu du xx<sup>e</sup> siècle, Edgar Cayce (1877-1945) a été le médium américain le plus connu, le plus réputé grâce à ses lectures des annales akashiques. Surnommé, « le prophète endormi » à cause de sa méthode particulière, qui consistait à se placer en état d'hypnose pour accéder à l'Akasha. Pendant ses canalisations, il racontait ses visites et les informations qu'il recevait, alors qu'en même temps un assistant notait tout ce qu'il relatait, car à son réveil, il n'en avait plus aucun souvenir. Pendant 43 ans, il a donné des lectures akashiques, près de 43000 sur plus de 1000 sujets différents, il a contribué à soigner et à faire avancer la science.

## Signification des couleurs des plumes

- Une plume blanche : votre ange vous signale sa présence à vos côtés.
- Une plume brune : votre ange vous soutient.
- Une plume grise : la patience sera récompensée, votre ange y veille.
- Une plume noire : votre ange vous soutient et apaise vos tourments.
- Une plume noire et blanche : vous allez réussir, votre ange y veille.
- Une plume bleue : votre ange vous invite à communiquer avec lui.
- Une plume verte : votre ange vous apporte un message de guérison, d'abondance.



### Anecdote personnelle

*« Il y a quelques années, je voulais vendre ma boutique et partir dans le Sud avec mon mari, pour nous rapprocher de notre petite-fille qui allait naître. Je demandais à mes guides de me trouver un acheteur qui s'épanouisse pleinement dans ce commerce et que cette vente puisse me permettre de quitter la région Rhône-Alpes, où je vivais depuis longtemps. Tous les matins, j'ouvrais le rideau de fer et la porte du magasin et il y avait une petite plume blanche vers la caisse du magasin! Cela a duré plusieurs jours: je prenais cette plume et la mettais dans un tiroir bien à l'abri.*

*Mes anges me signalaient en douceur avec ces plumes blanches qu'ils veillaient sur mon projet et qu'ils m'accompagnaient au quotidien. La vente s'est réalisée comme prévu et nous sommes partis quelques mois après vivre dans les Pyrénées-Orientales. Notre rêve a pu s'accomplir grâce à nos actions, nos efforts, tout en sachant que mes guides me soutenaient, je n'ai jamais douté de la réussite de mon projet grâce à leur assistance divine. C'est le principe de la loi d'attraction et de la foi en soi ».*

« Si les anges peuvent voler,  
c'est parce qu'ils se prennent à la légère. »

Francis Dannemark

« Un ange passe, mais revient toujours dans notre cœur. »

Grâce infinie à mes amis ailés

## Les 3 anges titulaires

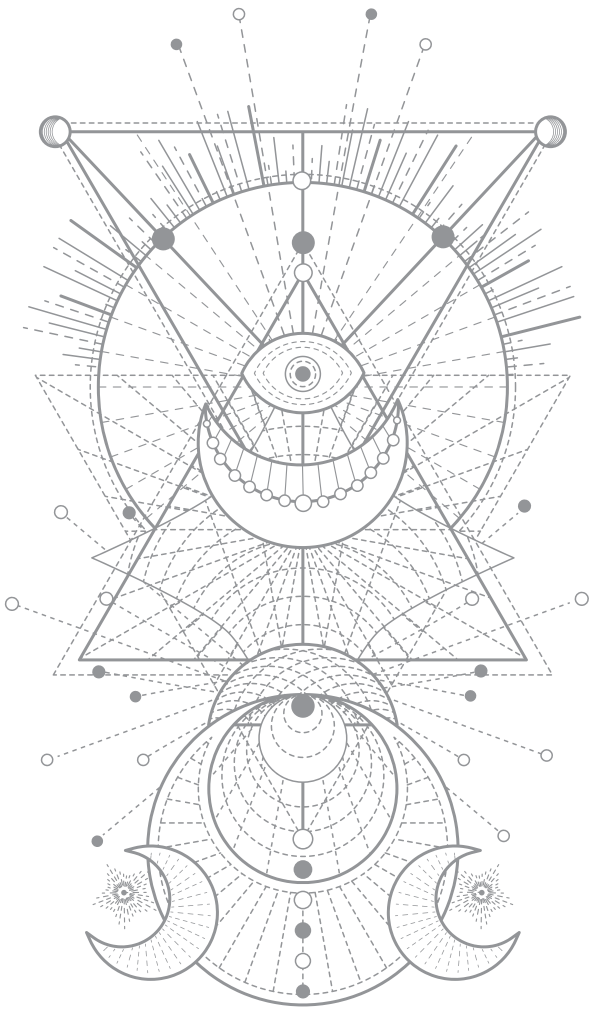
À notre naissance, nous recevons 3 anges gardiens pour nous guider lors de notre chemin d'incarnation. La plupart des gens pensent qu'ils n'ont qu'un seul ange, logique, car c'est l'ange physique, c'est le plus présent, le plus connu. Cet être éthérique nous accompagne de vies en vies. Nos 3 anges gardiens travaillent à nos côtés à tour de rôle, chacun ayant une fonction bien définie. Ces compagnons de lumière se chargent d'alléger notre existence, nos épreuves, de nos peines, nos soucis de santé.

### Le rayon blanc

Le rayon blanc symbole de pureté, de protection céleste, qui illuminera votre cœur au cours de votre vie chaque jour, si vous le souhaitez vraiment. Nous sommes en permanence protégés surtout si nous restons unis dans notre cœur avec nos gardiens célestes, ne pas avoir peur et être dans la confiance me paraît la meilleure des protections. Nos 3 anges nous mettent le voile de l'oubli à notre naissance, pour nous éviter de connaître les noirceurs de nos vies antérieures, de nos anciennes blessures, cette intervention nous permet également de vivre en toute innocence notre nouvelle incarnation sans savoir les détails de cette nouvelle aventure qui s'annonce.

### 1/ L'ange physique

Le premier ange, relié à l'élément terre, guide le monde physique et est décrit comme le gardien du monde matériel, des relations sociales, professionnelles et familiales, de toutes nos expériences karmiques, du concret, du travail, de l'argent, des actions de la vie courante, de ce qui nous permet de nous accomplir sur Terre. Il veille aussi sur notre santé, car notre corps est notre véhicule





## CHAPITRE III

# L'ANCRAGE ET LE CENTRAGE

Ce sont des êtres de service, l'unique vibration des anges est celle de l'amour.

### L'ancrage et le centrage

#### L'utilité de l'ancrage pour se connecter aux plans angéliques

**N**ous avons le devoir karmique, de tout mettre en œuvre de façon à libérer nos blessures d'âme, car nos anges n'ont pas à effectuer le travail à notre place. Souvent, on ne comprend pas pourquoi tant de personnes souffrent et subissent des vies si dures, remplies de malheurs sur terre, mais le karma doit s'accomplir et plus l'on refuse de travailler et d'apprendre, plus le karma s'alourdit. Il y a plusieurs explications à ces manifestations, la première vient du fait que l'âme a besoin de connaître les sentiments négatifs qu'éprouvent les humains, pour se forger une expérience et ressentir la tristesse, la douleur, afin par la suite de devenir un bon guide terrestre.

La seconde, à mon avis, c'est que l'âme fait son propre chemin de l'incarnation sous diverses époques, afin d'emmagasiner des connaissances karmiques et émotionnelles pour accéder à sa propre délivrance. Enfin, sachant que l'âme a essayé divers niveaux vibratoires, comme le bas astral, les strates sombres, certaines ayant commis des actes atroces, sa délivrance ne pourra se réaliser que dans très longtemps, lorsqu'elle aura compris ses erreurs et décidé d'aller vers la lumière accompagnée de ses guides. Pour alléger au mieux les douleurs de l'existence, je vous conseille de vous ancrer tous les matins et de transmuter les charges le soir avec l'aide de la flamme violette de Maître Saint-Germain (voir les méditations sur ma chaîne YouTube *Énergie soins divins*).

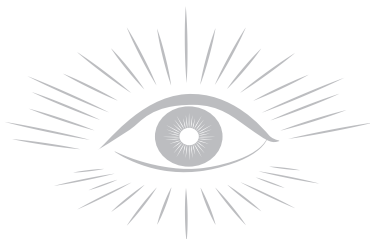
L'ancrage avec le chakra racine reste la première technique essentielle pour pouvoir se brancher aux fréquences des plans angéliques en restant connectés dans la réalité, à l'aide de votre partie terrienne.

Ensuite, grâce à l'ouverture du chakra racine, on permet à cette énergie tellurique de remonter le long de la colonne vertébrale, pour augmenter la poussée de nos vibrations célestes, jusqu'au chakra coronal, qui se diffuse au niveau du corps éthérique (la 2<sup>e</sup> couche de l'aura).

Ce protocole énergétique très puissant, provoque un éveil fulgurant parfois, on le nomme « la montée de Kundalini. »

« Les amis sont des anges silencieux qui nous remettent sur pieds,  
quand nos ailes ne savent plus voler. »

Victor Hugo





## Exercice d'ancrage et de connexion à la Source

Prenez une grande inspiration en gonflant le ventre et expirez lentement, 5 fois.

Imaginez des racines vertes qui descendent de votre chakra racine (périnée, sacrum) pour s'enfoncer doucement, mais très profondément dans la terre, jusqu'au cœur de cristal vert émeraude de Gaïa.

Demandez la connexion avec cette énergie nourricière et bienveillante

Imaginez ensuite deux racines vertes qui partent de vos pieds et qui s'enfoncent à leur tour dans les profondeurs de la terre puis, demandez la connexion.

Faites la même chose avec votre chakra sacré (3 cm sous le nombril) puis avec votre chakra plexus solaire (estomac)

Visualisez ces racines vertes qui vous ancrent et vous stabilisent parfaitement et ressentez cet échange vibratoire en vous, qui provient de la terre/mère.

Ensuite, nourrissez-vous de la sève originelle, qui remonte par vos pieds, puis dans le chakra sacré, le chakra plexus solaire, qui sont vos 3 points d'ancrage. L'énergie tellurique se répand dans vos 4 corps, le physique, l'émotionnel, le mental, en ouvrant le spirituel.

Maintenant, centrez-vous dans le chakra cœur, puis visualisez que vous ouvrez en grand votre chakra coronal avec bonheur.

Visualisez un beau lotus blanc aux mille pétales, qui s'épanouit au-dessus de votre tête.

Demandez la connexion à la Source, dans l'amour et l'accueil. Récitez le décret à voix haute, pour bien concrétiser votre ancrage avec les énergies cosmotelluriques.



## *Décret d'ancrage et de connexion à la Source*

*« À partir de maintenant,  
je m'ancre aux énergies de Gaïa,  
Par mes racines et mes chakras terrestres  
Que celles-ci me nourrissent  
au plus profond de mes cellules  
Je ressens en moi toute l'énergie de la terre divine  
Je me centre dans mon chakra cœur  
mon cœur est pur et rempli de joie  
J'ouvre mon chakra coronal  
et je me connecte à ma Source divine  
Que ceci se réalise maintenant,  
pour mon bien et celui de l'univers »*

*Gratitude*



# TABLE DES MATIÈRES

<b>Une immense Gratitude</b> .....	5
<b>Avant-propos</b> .....	7
<b>Introduction &amp; présentation</b> .....	9
Vos amis les Anges.....	9
<b>Chapitre I – « Vos amis les anges »</b> .....	15
Histoire et légendes des anges.....	17
Hiérarchie angélique.....	23
Le premier niveau vibratoire concerne les guides (les défunts).....	23
Le deuxième niveau vibratoire concerne les anges.....	24
Le troisième niveau vibratoire concerne les archanges.....	25
Le quatrième niveau vibratoire concerne les maîtres ascensionnés.....	25
Résumé de la hiérarchie céleste, dans l'ordre du niveau vibratoire.....	26
Signification des couleurs des plumes.....	27
Les 3 anges titulaires.....	28
1/ L'ange physique.....	28
2/ L'ange du cœur.....	29
3/ L'ange spirituel.....	30
Les décrets.....	30
<b>Chapitre II – Les différentes fonctions des anges</b> .....	31
Description.....	31
<b>Chapitre III – L'ancrage et le centrage</b> .....	39
L'ancrage et le centrage.....	39
L'utilité de l'ancrage pour se connecter aux plans angéliques.....	39
Exercice d'ancrage et de connexion à la Source.....	41

Décret d'ancrage et de connexion à la Source.....	42
<b>Chapitre IV – Activation des fréquences angéliques.....</b>	<b>43</b>
Comment contacter les anges?.....	43
Décret d'abondance.....	45
Les 5 exercices pour ouvrir mon canal angélique.....	45
La puissance de l'eau.....	47
En résumé pour me connecter aux fréquences angéliques.....	48
Décret de connexion angélique.....	48
Essayez ces exercices en vous amusant.....	48
Comment se connecter à la fréquence angélique?.....	49
<b>Chapitre V – Comment activer mes ailes et mes chakras angéliques?.....</b>	<b>53</b>
Exercice de préparation pour les chakras et les ailes angéliques.....	55
Décret des chakras angéliques.....	56
Décret d'activation des ailes angéliques.....	56
<b>Chapitre VI – Les bienfaits des soins angéliques.....</b>	<b>59</b>
Les bienfaits des soins angéliques.....	62
Comment savoir si le message vient du mental ou des anges?.....	63
Décret pour mon ange.....	65
<b>Chapitre VII – L'étoile de l'âme.....</b>	<b>67</b>
Exercice d'activation du 8 <sup>e</sup> chakra.....	72
Décret d'activation de l'étoile de l'âme.....	73
<b>Chapitre VIII – Les anges atlantes.....</b>	<b>77</b>
Les épreuves de l'âme.....	80
Tableau des Anges.....	82
<b>Chapitre IX – L'arbre Séphirotique.....</b>	<b>83</b>
Les 9 chœurs de l'arbre Séphirotique.....	86
La maison des Séraphins.....	86
La maison des Chérubins.....	86
La maison des Trônes.....	87
La maison des Dominations.....	87
La maison des Puissances.....	88
La maison des Vertus.....	88
La maison des Principautés.....	88
La maison des archanges.....	89
Les anges.....	89

Tableau des 9 cœurs de l'arbre.....	90
Tableau du cœur des Séraphins.....	90
Les 8 anges référents.....	90
1/ Le cœur des Séraphins (du 21 mars au 30 avril).....	90
Tableau des Chérubins.....	91
Les 8 anges référents.....	91
2/ Le chœur des Chérubins (du 1 <sup>er</sup> mai au 10 juin).....	91
Tableau des Trônes.....	92
Les 8 anges référents.....	92
3/ Le chœur des Trônes (du 11 juin au 22 juillet).....	92
Tableau des Dominations.....	93
Les 8 anges référents.....	93
4/ Le cœur des Dominations (du 23 juillet au 2 septembre).....	93
Tableau des Puissances.....	94
Les 8 anges référents.....	94
5/ Le Chœur des Puissances (du 3 septembre au 13 octobre).....	94
Tableau des Vertus.....	95
Les 8 anges référents.....	95
6/ le chœur des Vertus (du 14 octobre au 22 novembre).....	95
Tableau des Principautés.....	96
Les 8 anges référents.....	96
7/ Le cœur des Principautés (du 23 novembre au 31 décembre).....	96
Tableau des archanges.....	97
Les 8 anges référents.....	97
8/ Le chœur des archanges (du 1 <sup>er</sup> janvier au 9 février).....	97
Tableau des anges.....	98
Les 8 anges référents.....	98
9/ Le chœur des anges (du 10 février au 20 mars).....	98
<b>Chapitre X – Les archanges.....</b>	<b>99</b>
Description.....	99
Leurs fonctions et vertus.....	101
Description des 7 principaux archanges.....	102
Métatron (celui à côté de Dieu).....	102
Décret d'invocation à Métatron.....	104
Sandalphon (le frère jumeau).....	105
Décret avec Sandalphon.....	106
Mickaël (celui qui est comme Dieu).....	106

Décret d'invocation à Mickaël.....	107
Jophiel (beauté de Dieu).....	108
Décret d'invocation à Jophiel.....	109
Raphaël (Dieu guérit).....	109
Décret d'invocation à Raphaël.....	111
Uriel (Lumière de Dieu).....	111
Décret d'invocation à Uriel.....	112
Zadkiel (droiture de Dieu).....	112
Exercice pour contacter les archanges.....	114
Décret pour la connexion archangélique.....	115
Décret pour la purification des lieux.....	116
Exercice d'ancrage avec les archanges Métatron et Sandalphon.....	117
<b>Chapitre XI – Les archanges et les rayons sacrés.....</b>	<b>119</b>
Les 7 rayons sacrés.....	125
1/ Rayon bleu « La volonté divine en action ».....	127
2/ Le rayon or « La sagesse divine ».....	128
3/ Le rayon rose « L'amour divin ».....	128
4/ Le rayon blanc « la pureté divine ».....	128
5/ Le rayon vert symbolise « la santé ».....	129
6/ Le rayon rubis/doré, celui de « la paix divine ».....	129
7/ Le rayon violet, celui de « la liberté ».....	130
Exercice de nettoyage de la couche éthérique.....	130
Décret pour l'activation des rayons sacrés.....	131
<b>Chapitre XII – Le sceau de Métatron.....</b>	<b>133</b>
La protection la plus puissante.....	133
Le sceau de Métatron.....	135
L'Arbre de vie.....	135
La Merkaba.....	136
Les mandorles ou Vesica Piscis.....	136
La mandorle.....	137
Le nombre d'or.....	137
Exercice du pendule avec le corps.....	139
Décret d'élévation spirituelle.....	140
<b>Chapitre XIII – Les Maîtres ascensionnés – Les Déités.....</b>	<b>141</b>
Sananda.....	144
Lady Nada.....	145
Marie.....	145



Maître Bouddha.....	146
Kuan Yin.....	147
Maître Kuthumi.....	147
Sanat Kumara.....	148
Maître Saint-Germain.....	149
Lady Portia.....	150
Le Seigneur Maitreya.....	150
Padre Pio, le Saint.....	151
Déesse Isis.....	152
Horus.....	152
Sérapis Bey.....	153
El Morya Khan.....	154
Melchisédech, le prêtre/roi.....	155
Décret de dégageant avec Mickaël.....	156
<b>Chapitre XIV – Les grilles cristallines.....</b>	<b>157</b>
Soyez votre meilleur guide.....	162
Exercice pour répondre à une question.....	163
Décret de connexion aux grilles cristallines.....	164
Décret de libération.....	165
<b>Chapitre XV – Les pièges de l’ombre sur l’humain.....</b>	<b>167</b>
Comment nettoyer les charges négatives?.....	167
Exercice de protection.....	168
Décret de protection.....	169
Décret de purification.....	171
Mon décret de la flamme violette.....	172
Exercice du verre d’eau.....	172
Exercice de libération.....	173
Décret de protection pour les thérapeutes.....	173
Le savoir et la sagesse des anciens peuples.....	174
8 Techniques de protection.....	177
Exercice pour purifier des liens toxiques avec une personne.....	178
<b>Conclusion.....</b>	<b>179</b>
<b>Glossaire.....</b>	<b>181</b>
<b>Bibliographie.....</b>	<b>185</b>