

SCOTT CUNNINGHAM

ENCYCLOPÉDIE
DES PLANTES
MAGIQUES

TRADUIT DE L'ANGLAIS PAR
MARIE GONTHIER

Éditions
TrajectoirE

Approfondissez vos connaissances dans le domaine de la magie

Si l'on songe à toutes ces plantes qui poussent un peu partout sur notre planète, on voit bien que la nature nous a pourvus d'un véritable garde-manger magique. Depuis l'Antiquité, les plantes ont été utilisées dans le domaine de la magie — cet art de provoquer des changements grâce à des pouvoirs naturels (quoique ces derniers ne soient pas très bien compris).

Même si nous connaissons assez bien les propriétés médicinales des plantes — la plupart des médicaments couramment prescrits sont des versions synthétisées de substances extraites des plantes, à l'origine — leurs pouvoirs occultes sont moins accessibles. La plus grande partie de leurs pouvoirs magiques demeure dans l'ombre, secrète.

Nos ancêtres savaient que les plantes possèdent des pouvoirs mystérieux et magiques. Même si plusieurs personnes ont oublié ce savoir, celui-ci n'a jamais disparu. Retournons à l'époque où les esprits de la nature résidaient dans des bosquets sacrés et où les fées dansaient dans les jardins fleuris. Dans ce livre, vous découvrirez les usages magiques de centaines de plantes :

- Installez une guirlande de souci des jardins au-dessus de votre porte afin d'empêcher le mal de s'introduire dans la maison.
- Enterrez de la verveine tout autour de votre maison ou enfouissez-la dans la terre de vos plantes d'intérieur — la richesse affluera et les plantes seront florissantes.
- Portez sur vous un petit sac d'iris de Provence afin d'attirer l'amour.
- Buvez une tisane de boutons de rose avant d'aller au lit pour faire des rêves prophétiques.

L'Encyclopédie des plantes magiques constitue un trésor de sagesse et de traditions associées aux plantes de l'Ancien et du Nouveau Monde. Vous trouverez dans ce guide complet toutes les informations nécessaires à la pratique de l'herborisation magique. Initiez-vous au pouvoir des plantes et assistez à une floraison magique !

Table des matières

Remerciements.....	7
Table des matières.....	9
Préface	11
PREMIÈRE PARTIE : LES PRINCIPES DE BASE	13
Chapitre 1 : Le pouvoir des plantes	15
Chapitre 2 : Les pratiques magiques.....	21
Chapitre 3 : Rites et procédures.....	27
Chapitre 4 : Intentions magiques.....	35
DEUXIÈME PARTIE : LES PLANTES	41
Codes santé pour les plantes	42
Comment lire les articles	43
TROISIÈME PARTIE : TABLEAUX ET ANNEXES	315
Genre	317
Plantes et planètes dominantes.....	321
Plantes et éléments dominants	327
Intentions magiques	331
Les couleurs et leurs usages magiques.....	345
Glossaire.....	347
Propriétés magiques des huiles.....	351
Noms populaires versus noms communs	353
Bibliographie annotée	373
Index.....	389
À propos de l’auteur.....	391

Préface

Je n'étais encore qu'un jeune homme lorsque j'ai commencé à écrire l'ouvrage qui allait être publié sous le titre de *Magical Herbalism*. Frustré par le manque d'information en matière d'herborisation magique et le peu d'intérêt manifesté par mes professeurs et mes camarades en sciences occultes, j'ai entrepris des recherches sur cet art à peu près disparu.

Au cours de cette quête, j'ai découvert des univers et j'ai fait des expériences qui allaient bien au-delà de tout ce que j'avais imaginé. J'ai lu des ouvrages et des manuscrits anciens pendant des nuits entières tout en sirotant des tisanes, pour en arriver ensuite aux applications pratiques; j'ai cueilli des plantes au clair de lune et j'ai concocté des rituels sur des plages désertes. Peu à peu les éléments ont commencé à se mettre en place. Au final, je suis parvenu à rassembler les vestiges d'anciennes pratiques à partir desquelles j'ai élaboré un système d'herborisation magique.

Plus j'expérimentais la magie des plantes et plus je prenais conscience de ses vrais pouvoirs. Il est fort possible que nous ayons affaire ici à la plus ancienne et la plus pratique des formes magiques, dans la mesure où ses outils poussent tout autour de nous et même dans les cités bétonnées où nous sommes si nombreux à vivre.

Après avoir observé le pouvoir des plantes en action, j'ai décidé d'écrire un livre sur ces pratiques disparues. Voilà comment est né *Magical Herbalism*. Cinq ans plus tard, après de multiples ébauches, l'œuvre a été publiée.

Tout ce processus ne m'a pas empêché de continuer mes recherches et mes travaux sur les plantes magiques. La plus grande partie des connaissances acquises ne pouvaient être intégrées à mon premier ouvrage, aussi ai-je décidé de conserver ces données pour un prochain livre. Durant mes premières recherches, je m'étais uniquement concentré sur les plantes de l'Ancien Monde et cette préoccupation se reflète bien dans *Magical Herbalism*. Durant ces dernières années, mes recherches ont porté sur l'utilisation magique des plantes des deux Amériques, du Proche-Orient, de l'Extrême-Orient et de la Polynésie. (J'ai inclus dans ce livre quelques plantes polynésiennes, mais les autres, et elles sont nombreuses, sont décrites dans un autre livre intitulé *Hawaiian Magic & Spirituality*, publié en 1994.)

Étant donné la somme imposante des nouvelles informations que j'avais découvertes, j'ai vite réalisé que le second herbier constituerait une véritable encyclopédie des plantes magiques. C'est ainsi qu'est né ce livre.

L'ouvrage actuel n'est pas un guide pratique d'herborisation magique, car on ne retrouve dans ces pages qu'un minimum d'information sur le sujet. *Magical Herbalism* est le livre qui répond vraiment à cette question. Vous souhaitez attirer un amant ? Portez sur vous un sac de pétales de rose ou une racine d'iris de Florence. Vous voulez faire disparaître un mal de dents ? Mâchez une ramille de sureau que vous enfoncerez ensuite dans un mur. Voilà le type de magie qui abonde dans ces pages — une magie rapide, simple et non ritualiste. Les rituels, dans leur ensemble, sont présentés dans la première partie du livre pour être pratiqués lorsque nécessaire.

La plus grande partie de la magie présentée ici s'applique aux problèmes de tous les jours, mais j'aborde aussi des sujets plus complexes — comme l'invisibilité, la matérialisation des esprits, l'atteinte de l'immortalité et ainsi de suite. Je donne ce genre de renseignements parce qu'ils font partie de la tradition, qu'ils sont intéressants et romantiques et pas nécessairement pour les applications pratiques. Je parle aussi de la protection contre les morsures de serpent de mer et des moyens utilisés pour faire apparaître les fées, car ce type d'information enflamme l'imagination, ce qui est une chose indispensable pour que la magie soit efficace.

Ce livre ne contient pas de rituels désuets et irréalisables ; c'est une collection de plantes magiques infiniment pratique et utilisable par n'importe qui.

Je me suis limité strictement aux utilisations magiques des plantes ; je n'ai exposé ici aucune information médicale, car il existe de nombreux guides pratiques disponibles dans ce domaine. J'ai également ignoré le bagage mythologique et historique lié à la plupart des plantes, sauf quand la chose devenait pertinente.

Ceux qui chercheront dans ces pages une forme de magie destructrice seront déçus ; il n'y a rien de tel dans ce livre, car ce type de magie détruit celui ou celle qui la pratique.

Un travail de ce genre ne peut jamais être complet ; d'autres secrets attendent d'être découverts. C'est à l'auteur qu'incombe la responsabilité de décider du moment où il cessera d'alimenter son livre pour le laisser vivre par lui-même dans le monde. C'est ce que je fais aujourd'hui en espérant que ce livre incitera d'autres personnes à découvrir et utiliser les secrets de l'herborisation magique.

Chapitre 1

Le pouvoir des plantes

Comment ça fonctionne ? C'est la première question que les gens me posent quand ils découvrent que je suis herboriste et spécialiste en plantes magiques. La deuxième question porte généralement sur l'état de ma santé mentale. Quoi qu'il en soit, la première question est valable, mais personne n'a jamais pu y répondre de manière satisfaisante.

L'essence des plantes magiques — et de toute forme de magie — c'est le pouvoir. Ce pouvoir a porté plusieurs noms et a pris plusieurs formes à travers les siècles ; à certaines époques, son existence même était tenue secrète tandis qu'à d'autres époques, tout le monde le connaissait.

Le pouvoir, c'est ce qui a créé l'univers et c'est ce qui lui permet de se maintenir. C'est lui qui fait germer les graines, s'élever les vents et tourner notre planète. Le pouvoir est l'énergie de la naissance, de la vie et de la mort. Toute chose dans l'univers a été créée par ce pouvoir, en contient une petite partie et en est responsable.

En d'autres mots, le pouvoir est la force vitale, la matière de la création. Il est la substance même de l'existence.

Tel que je le conçois, le pouvoir n'a pas de nom. Il a été déifié et anthropomorphisé sous la forme de milliers de dieux et déesses, esprits, démons et autres entités surnaturelles. La science n'a pu fournir qu'une explication partielle de ce phénomène et en est encore à « découvrir » certains de ses aspects. Le pouvoir a joué un rôle important dans l'évolution de la race humaine, pour le meilleur ou pour le pire. Toutes les religions ont puisé à cette source en utilisant différents symboles et rites, et tous les magiciens se sont servis de ses forces.

Au-delà des rituels, de la religion et de la magie, le pouvoir existe, immuable dans son perpétuel changement. Le pouvoir est dans tout, et tout est dans le pouvoir. (Certaines religions modernes soutiennent que le pouvoir est à l'extérieur de nous et non en nous, ce qui pose problème.) Donnez-lui le nom que vous voulez, visualisez-le comme vous le pouvez, le pouvoir c'est le pouvoir, voilà tout.

Définition : La magie est une pratique provoquant des changements grâce à certains pouvoirs non encore définis ou acceptés par la science.

Je peux provoquer un changement par des moyens généralement acceptés (en téléphonant à une amie, je peux savoir comment elle va) ; ce n'est pas un phénomène magique. Mais quand je n'ai pas accès à un appareil téléphonique ou si mon amie ne répond pas, je peux confectionner un sachet dans lequel je placerai du thym, de l'achillée et du laurier et suspendre cet objet à mon cou ; puis j'apaiserai mon esprit et j'utiliserai mes facultés parapsychiques décuplées par les plantes pour découvrir si mon amie va bien. C'est l'aspect pratique de la magie : elle peut être utilisée là où aucun autre moyen n'est disponible.

De quelles méthodes disposent la plupart des gens pour protéger leurs maisons contre le vol ? Comment une femme seule peut-elle attirer l'amour dans sa vie ? Comment la plupart des gens peuvent-ils s'y prendre pour aider leur organisme à combattre la maladie — en plus de rendre visite à leur médecin et d'acheter des médicaments ?

En général, les gens ne peuvent pas répondre à ces questions ou alors, ils ne trouvent que des solutions matérielles : poser un verrou, acheter un nouveau parfum et garder le lit, par exemple. Ces solutions constituent un premier pas, mais des méthodes plus sûres existent aussi — la magie peut jouer un rôle supplétif.

La magie contribue utilement à résoudre ce genre de problème et d'autres difficultés courantes ; elle devient carrément indispensable quand la question relève du monde occulte. Souhaitez-vous avoir un aperçu de ce que l'avenir vous réserve ? Préparez une tisane de boutons de rose, buvez-la juste avant d'aller au lit et au matin, examinez vos rêves. Ou encore, enveloppez un peu de liatride dans un bout de tissu jaune et portez sur vous ce sachet. Vous êtes convaincu qu'on vous a jeté un sort ou que vous êtes la proie d'une malédiction ? Les médecins vous enverraient chez le premier psychiatre venu ; par contre, les sorcières et les magiciens vous diraient de répandre du poivre rouge autour de votre propriété puis de prendre un bain avec des fleurs de mimosa. Sans avoir toutes les réponses, la magie offre de nombreuses solutions.

Une idée maîtresse se dégage de ce petit exposé : aussi simple qu'elle paraisse, la magie procure des solutions pratiques à divers problèmes.

Le pouvoir de la magie par l'utilisation de plantes est indéfini, sans forme, éternel. Peu importe que vous fassiez appel à lui en lui donnant les noms de déesse, sorcière ou vierge Marie ; peu importe que vous l'utilisiez à l'extérieur d'un cadre religieux. Il est toujours là, présent en abondance, quel que soit l'endroit dans l'univers où vous vous trouvez ou voyagez.

Le pouvoir n'a pas de forme en soi, mais il peut revêtir plusieurs formes : un gnou possède un certain pouvoir, un ordinateur et un pissenlit également. Certains matériaux contiennent des concentrations de pouvoir plus élevées que d'autres : les plantes, les gemmes et les métaux, par exemple. Chaque substance contient aussi un type de pouvoir particulier ou niveau vibrationnel. Les vibrations d'un morceau de bois de pin, par exemple, sont très différentes de celles d'un diamant parfait à facettes.

Ce niveau de vibrations est déterminé par de nombreux facteurs : la constitution chimique, la forme, la densité, et ainsi de suite. Les pouvoirs d'une plante sont déterminés par son habitat, son parfum, sa couleur, sa forme et divers autres facteurs. Des substances semblables possèdent généralement des vibrations semblables.

L'objectif de la magie végétale consiste donc à utiliser certaines plantes dans le but de provoquer des changements nécessaires. Ces plantes contiennent différentes énergies — chacune d'elles étant aussi unique qu'un visage humain. Pour obtenir le meilleur effet possible, les vibrations des herbes choisies pour un rite magique devraient correspondre exactement aux besoins. Le cèdre, tout indiqué pour attirer l'argent, ne sera d'aucune utilité dans un rituel de la fertilité.

Pour pratiquer la magie des plantes vous devez connaître leurs pouvoirs. Le livre que vous tenez entre vos mains contient l'information nécessaire. Pour combler un besoin, il suffit de manipuler les plantes de façon à orienter leurs pouvoirs. C'est aussi simple que ça.

La magie des plantes est une pratique facile parce que les pouvoirs (c'est-à-dire les vibrations) *sont dans les plantes elles-mêmes*. Il n'est pas nécessaire de faire appel à des forces extérieures, car le pouvoir réside dans la matière organique. Il suffit d'utiliser quelques procédés tout simples. Voici quelques « rites » : faire des nœuds, faire bouillir de l'eau, allumer des chandelles, coudre et enterrer des objets dans la terre. La simplicité de la magie des plantes est importante, mais son efficacité l'est encore davantage.

Comment cela fonctionne-t-il ? Premièrement, on doit avoir une bonne raison de faire appel aux pouvoirs magiques. Il faut qu'il y ait un besoin. Le désir se fait souvent passer pour un besoin mais dans la magie, le « désir » ne suffit pas ; un besoin irrépissible doit être présent.

La nature du besoin détermine le choix des plantes à utiliser. L'appel de l'amour, par exemple, constitue un besoin courant en magie et plusieurs douzaines de plantes peuvent jouer ce rôle. (Vous trouverez dans la troisième partie de ce livre une liste complète des plantes et des besoins auxquels elles correspondent sur le plan magique).

Codes santé pour les plantes

Vous ne devriez pas consommer une plante dont le nom est suivi d'un de ces codes si vous souffrez de la maladie auquel il correspond :

A	asthme
Ab	douleur abdominale
Au	acidité urinaire
B	utilisation de fluidifiants sanguins
Bb	blocage du canal biliaire
Bi	blocage des intestins
Bd	maladies inflammatoires du canal biliaire
Bp+	hypertension artérielle
Bp-	hypotension artérielle
C	dysfonctionnement cardiaque
Ca	insuffisance cardiaque aux stades III et IV, hypertonie au stade IV
Ch-	si un enfant est en deçà de l'âge prescrit (en années)
Cn-	constipation
CPI	infections chroniques progressives (par exemple : sida, tuberculose)
D	dépression
Di	diabète
Dh	diarrhée
F	problèmes de fièvre et d'infection
Ga	gastrite
Gm	inflammation de la muqueuse gastrique
Gu	ulcères gastriques
H	hyperthyroïdie
Hk	hypokaliémie
Ho	hypotension
Hy	hypertension
I	occlusion intestinale
Ii	inflammation intestinale de quelque type que ce soit
Ig	inflammation de la vésicule biliaire
K	problèmes rénaux
Ks	calculs rénaux
Li	problèmes hépatiques
N	si vous allaitez
Ne	néphrite
P	si vous êtes enceinte
Pa	maladie de Parkinson
Pk	parenchyme rénal
Pl	parenchyme hépatique
Pr	hypersensibilité protéique
R	désordres rénaux
Sg	calculs biliaires
So	inflammation chronique de la prostate ou des organes sexuels
U	ulcères
Vt	tachycardie ventriculaire

Les plantes suivies de ces codes sont sujettes aux restrictions suivantes :

Br	Ne pas appliquer sur une peau fissurée
Dg	Sa consommation peut perturber une partie du système digestif
D+	Ne pas consommer à fortes doses. On peut se procurer à différents endroits cette plante, à des doses appropriées.
DI*	Des interactions entre les médicaments et cette plante peuvent se produire (voir plantes spécifiques).
+F	Éviter une consommation excessive de cet aliment.
G	Sécuritaire. On estime que cette plante ne présente aucun danger.
Gi	On sait que cette plante irrite le système gastro-intestinal.
L	Utilisez une quantité de liquide adéquate si vous consommez la graine.
Lt	Éviter une consommation abusive et un usage trop prolongé.
M	Peut irriter les muqueuses.
S	Peut accroître la sensibilité au soleil.
Sk	Peut causer de graves allergies épidermiques ou des dermatites.
V	Peut causer de la nausée, des vomissements.
X	Usage interne déconseillé.

ABRICOTIER

(*Prunus armeniaca*) Noyaux : X

Noms populaires : Abricot, abricotier commun ou ordinaire, abricoutier

Genre : Féminin

Planète : Vénus

Élément : Eau

Déité : Vénus

Pouvoirs : Amour

Usages magiques : Mangez le fruit pour avoir un bon caractère ou utilisez le jus dans des rites magiques amoureux et des « potions » destinées au même usage. On peut ajouter les feuilles et les fleurs aux sachets d'amour et porter sur soi les noyaux pour attirer l'amour.



ABSINTHE

(*Artemisia absinthium*) Poison P N Lt

Pour usage interne : Ne pas prendre plus de ½ g de plante séchée en tisane, 2 à 3 fois par jour.

Noms populaires : Artémise, anière, herbe aux vers

Genre : Masculin

Planète : Mars

Élément : Feu

Déités : Iris, Diane, Artémis

Pouvoirs : Pouvoirs parapsychiques, protection, amour, communiquer avec les esprits

Usages magiques : L'absinthe entre dans la composition d'encens conçus pour accroître les pouvoirs parapsychiques ; on porte sur soi cette plante dans ce but, mais aussi pour se protéger contre l'ensorcellement et les morsures de serpents de mer. En outre, selon certaines

